

# ボランティア募集

『交通費・食費について』

○…用意する

×…用意しない

本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、

➡ ボランティア登録されている方…ボランティア・センターへお電話を下さい。

(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝え下さい)

➡ ボランティア登録されていない方…ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。

## ■特別養護老人ホーム



|   | 施設名                  | 活動内容  | 日時  | 人数等 | 交通費                             | 食費                       |
|---|----------------------|---|---|-----|---------------------------------|--------------------------|
| 1 | 塩浜ホーム<br>(塩浜2-7-17)  | 食事の手伝い  | 8:00～、12:00～、18:00～<br>(1時間程度)<br>※曜日は要相談   |     | ○<br>実費<br>相当分                  | △昼を<br>またぎ<br>4時間<br>活動時 |
| 2 | 江東ホーム<br>(東陽2-1-2)   | ①シーツ交換②食事配膳・コップ洗い<br>③ホーム喫茶のお手伝い④ミニホーム<br>喫茶のお手伝い⑤話し相手⑥書道<br>クラブの先生   | ①水曜日9:30～11:30②7:30～、<br>11:30～、17:30～③偶数月の第<br>2水曜日14:00～④金曜日14:00<br>～⑤9:30～16:30⑥第1、3木曜<br>日9:30～11:00   |     | ○<br>実費<br>相当分                  | △昼を<br>またいだ<br>活動時       |
| 3 | あそか園<br>(住吉1-17-11)  | ①書道、刺し子、貼り絵<br>②刺し子、貼り絵<br>③車いす清掃、故障箇所などの確認<br>(修理は業者が行います)   | ①毎週月曜日 13:45～16:00<br>②毎週水曜日 13:45～16:00<br>③日時は応相談   |     | ×                               | ×                        |
| 4 | 三井陽光苑<br>(新砂3-3-37)  | 話し相手、行事、レクリエーションの手<br>伝い、車椅子を押す作業、食事の手<br>伝い、洗濯物たたみ、シーツ交換、麻<br>雀の相手など   | 日時は応相談  |     | ×                               | ○                        |
| 5 | 北砂ホーム<br>(北砂6-20-30) | ①シーツ交換<br>②食事の配膳、下膳、コップ洗い<br>③歌、演奏、踊りなどの発表<br>④お話し相手<br>⑤折り紙、歌、紙芝居など<br>⑥将棋の相手<br>⑦書道クラブ(見守り、補助)<br>⑧たたみもの<br>⑨カラオケ(利用者と一緒に)<br>⑩リハビリ補助、送迎、付き添い | ①水曜日 9:30～11:00<br>②朝食8時～、昼食12時～、<br>夕食18時～(週1回でも可)<br>③実施日を相談させていただきます<br>④9～17時 応相談<br>⑤9～17時 応相談<br>⑥9～17時 応相談<br>⑦第1・3水曜日 13～14時<br>⑧9～17時 1時間より応相談<br>⑨13時～ 応相談<br>⑩9～11時、13～15時 応相談 |     | ○<br>実費<br>相当分<br>※<br>③のみ<br>× | △昼を<br>またぐ<br>時          |

## ■その他の高齢者施設



|   | 施設名                                       | 活動内容         | 日時                                  | 人数等  | 交通費 | 食費 |
|---|---|--------------|-------------------------------------|------|-----|----|
| 6 | 大島高齢者在宅<br>サービスセンター<br>(大島6-14-4-<br>103) | お茶出し、話し相手    | 土曜日<br>9:30～11:30<br>※週1回           | 1名   | ×   | ×  |
| 7 | 東陽高齢者在宅<br>サービスセンター<br>(東陽6-2-17)         | お茶出し、配膳、話し相手 | 月～土曜日<br>9:00～12:30<br>※週1回～        | 各日1名 | ×   | ×  |
| 8 | 南砂高齢者在宅<br>サービスセンター<br>(南砂2-3-5-102)      | 創作補助、話し相手    | 月～土曜日<br>10:00～12:00<br>13:00～15:00 |      | ×   | ×  |

## ■ その他の高齢者施設



|    | 施設名                                      | 活動内容  | 日時  | 人数等                      | 交通費            | 食費                     |
|----|--|---|---|--------------------------|----------------|------------------------|
| 9  | ニチイホーム<br>住吉<br>(北砂1-10-1)               | ウクレレや手品、腹話術など                                     | 12月上旬～中旬<br>午後                                    |                          | ○              | ×                      |
| 10 | あっぷる<br>デイサービス<br>(亀戸1-33-5)             | ・お話し相手<br>・お茶だし、テーブル拭き、<br>ドライヤーかけなど              | 月～土曜日<br>9:00～12:00<br>※週に2～3回程度                  | 1～3名                     | ×              | ×                      |
| 11 | すこやかホーム<br>小名木川<br>(北砂5-20-1-102)        | ①演芸の披露(歌や踊り、落語、折り紙等)②話し相手、ドライヤーかけ、お茶出し③麻雀のお相手等    | 月～土曜日<br>①14:00～15:00<br>②③午前中                    | ①③<br>1～5名<br>②各曜日<br>1名 | ×              | ×<br>おやつ<br>は用意        |
| 12 | すこやかホーム<br>大島<br>(大島8-2-10)              | ①お話し相手、お茶出し、ドライヤー<br>かけ<br>②踊り、歌、手品、話芸、楽器等の演<br>芸 | 月～土曜日<br>①9:00～15:00<br>(特に水・金曜日)<br>②14:00～15:00 | 各曜日1<br>～数名              | ×              | ×                      |
| 13 | すこやかホーム<br>北砂<br>(北砂7-1-25-<br>208)      | ①お茶出し、ドライヤーかけ、お話し<br>相手<br>②踊りや演芸等、囲碁、書道          | 月～土曜日<br>①10:00～13:00<br>②14:00～15:00             | ①1～2名<br>②5～6名           | ×              | ×<br>②のみ<br>おやつ<br>を用意 |
| 14 | デイサービス<br>たけのこ<br>(南砂3-8-33)             | 1時間程度の演芸活動  | 月～土曜日<br>(13:30～15:30の間の1時間程<br>度)                | 1～5名                     | ○<br>実費<br>相当分 | ×                      |
| 15 | あそか園高齢者在<br>宅サービスセン<br>ター<br>(住吉1-17-11) | 将棋の相手   | 毎週月曜日<br>13:00～13:45                              | 1名                       | ×              | ×                      |

## ■ 個人



|    | 依頼者                       | 活動内容   | 日時  | 人数等          | 交通費 | 食費                 |
|----|---------------------------|--|---|--------------|-----|--------------------|
| 16 | 70歳代女性<br>(南砂在住)          | 自宅と池袋(サンシャインシティ)の往<br>復の付き添い※気功をしにい  | 1ヶ月に1回～2ヶ月に1回<br>10:00～14:00  | 1名<br>女性の方   | ○   | ×                  |
| 17 | 80歳代女性<br>(亀戸在住)          | 散歩、買い物などの外出の付き添い   | 週1回程度(曜日は要相談)<br>10:00～15:00  | 1名<br>女性の方   | ×   | △昼を<br>またいだ<br>活動時 |
| 18 | 脳性まひ<br>中学3年生女児<br>(三好在住) | リハビリのお手伝い(自分の力で立ち<br>上がって1歩でも歩きたいという希望<br>のもと、ストレッチで体を動かし手足を<br>正しく動かす訓練を行っています)<br>1回の訓練に1～3人が必要です。 | 月・火・木・金曜日16:30～<br>水曜日15:30～<br>土曜日10:00～、15:00～<br>1時間くらい<br>※月1回でも可 | 1～3名<br>女性の方 | ×   | ×                  |

## ■子育て・保育



|    | 施設(団体)名                         | 活動内容   | 日時   | 人数等                    | 交通費        | 食費             |
|----|---------------------------------|--|--|------------------------|------------|----------------|
| 19 | ファミリー・サポート・センター<br>(東陽6-2-17)   | 協会員登録養成講座と一緒に来場したお子さんの託児<br>場所: 高齢者総合福祉センター<br>(東陽6-2-17)  | 平成28年1月22日(金)<br>10:00~12:00(集合9:45)<br>13:00~16:40(集合12:45) | 各3名                    | ○<br>500円迄 | ×              |
| 20 | 江東区<br>社会福祉協議会<br>福祉サービス課       | 『亀戸赤ちゃんひろば』に赤ちゃんと一緒に来場したお兄ちゃん・お姉ちゃんの相手。会場の準備・片付け<br>場所: 亀戸文化センター(亀戸2-19-1)   | 12月7日(月) 10:00~12:00   | 子どもの好きな方、5名            | ×          | ×              |
| 21 | 江東区立<br>平久小学校PTA<br>(古石場2-13-1) | PTA新年顔合わせ会のためトミンハイム集会室にて託児保育。(子ども達はそれぞれのお弁当を持参するため、食事や遊びの見守り)<br>※DVD、おもちゃは用意します。<br>※場所: トミンハイム古石場二丁目1階集会室(古石場2-13-1) | 平成28年1月12日(火)<br>17:00~19:45                                 | 2~3名<br>子どもとのふれあいが好きな方 | ○          | ○<br>お弁当<br>お茶 |
| 22 | ママリングス<br>(豊洲2-2-18)            | 親が講座を受けている間の健康な1歳半以上の幼児の託児<br>(保育士1名がフリーでフォローします)<br>場所: 豊洲シビックセンター<br>(豊洲2-2-18)                                      | 12月6日(日)<br>12:00(昼食時間を含む)~15:30                             | 8名                     | ○<br>500円  | ○              |

## ■その他の施設



|    | 施設(団体)名  | 活動内容   | 日時  | 人数等              | 交通費        | 食費           |
|----|--|--|---|------------------|------------|--------------|
| 23 | 江東区社会福祉協議会・福祉サービス課<br>(東陽6-2-17)                   | 年賀状の宛名書き   | 12月16日(水)<br>13:00~17:00  | 16名              | ○<br>500円  | ×            |
| 24 | 認定NPO<br>ファミリーハウス<br>アフラックペアレンツハウス亀戸<br>(亀戸6-24-4) | 病気の治療中で免疫の低いお子さんが利用することもあるため、ハウスの衛生維持を中心とした活動。(宿泊用の部屋・共有スペースの清掃、花の手入れ、本・玩具の除菌、手仕事、PC作業、資料発送など) | 週1回~月2,3回 9:00~21:00(1回につき2~3時間)日時は応相談※事前に説明会に参加し、登録をしていただきます<br>説明会: 11/13(金)19:00~<br>11/27(金)14:00~<br>詳細: <a href="http://www.familyhouse.or.jp">http://www.familyhouse.or.jp</a> |                  | ○<br>実費相当分 | ×            |
| 25 | 夢の島<br>熱帯植物館                                       | 来館者に見頃な植物をご案内したり、館のイベントなどのお手伝い<br>※6回のボランティア養成講習会に出席し、土・日・祝日のガイド活動に参加できる方                      | 土、日、祝日  |                  | ×          | ×            |
| 26 | BumB東京スポーツ文化館<br>(夢の島2-1-3)                        | 館入り口前(ホテル)の花壇の草取り、花の鉢替え、館内の鉢植えの手入れ、植え替え等   | 月に3~4回<br>3~4時間程度<br>※希望者には作業後、サウナ・ジャグジー風呂(男・女)提供<br>※軍手支給  | 1人でもグループ(5名程度)でも | ○<br>500円  | △<br>昼を過ぎたとき |