

# ボランティア募集

『交通費・食費について』

○…用意する

×…用意しない

本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、

➡ ボランティア登録されている方 …ボランティア・センターへお電話を下さい。

(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝え下さい)

➡ ボランティア登録されていない方 …ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。

その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。



## ■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
1	塩浜ホーム (塩浜2-7-17)	①食事の手伝い ②シーツ交換 ③洗濯補助 ④外出補助	①12:00～、18:00～(1時間程度) ②水曜日 9:30～11:30 ③10:00～、14:00～(1時間程度) ④14:00～(2時間程度) ※①③④曜日応相談		○ 実費 相当分	△昼を またぎ 4時間 活動時
2	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	話し相手、行事、レクリエーションの手 伝い、車椅子を押す、食事の手伝い、 洗濯物たたみ、シーツ交換、麻雀の相 手など	日時は応相談		×	○
3	江東ホーム (東陽2-1-2)	①シーツ交換 ②食事の配膳・コップ洗い ③ホーム喫茶のお手伝い ④ミニホーム喫茶のお手伝い ⑤話し相手 ⑥書道クラブの先生	①水曜日 9:30～11:30 ②7:30～、11:30～、17:30～ ③偶数月の第2水曜日14:00～ ④金曜日 14:00～ ⑤9:30～16:30の間で応相談 ⑥第1,3木曜 9:30～11:00		○ 実費相 相当分	△ 昼をま たぐ時
4	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳・コップ洗い ③演芸披露 ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など得意な物で 一緒に楽しめる方 ⑥将棋の相手 ⑦書道クラブの見守り・補助 ⑧たたみもの ⑨カラオケ(歌を歌ってご利用者様と 余暇活動を楽しめる方)	①水曜日 9:30～11:00 ②8:00～、12:00～、18:00～ 週1可 ③応相談 ④⑤⑥9:00～17:00の間で 応相談 ⑦第1・3水曜日13:00～14:00 ⑧9:00～17:00の間で1時間～ ⑨13:00～応相談		○	△ 昼を またぐ 時
5	東雲芳香苑 (東雲2-2-29)	ボランティアコーディネーター ※ボランティアさんの日程調整 (始めはお茶出し、話し相手、シーツ交換 など。)	応相談	1～2名	応相談	応相談
6	深川愛の園 (冬木16-7)	①シーツ交換 ②レクリエーションをしてくれる方 (歌、演芸等) ③話し相手・レク補助・掃除・お茶出し	①金曜日 9:00～12:00 ②月～土 14:00～15:00 ③月～土 13:00～16:00	各日 1名 程度	×	△昼を またぎ 6時間 活動時

## ■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
7	南砂高齢者在宅 サービスセンター (南砂2-3-5-102)	創作補助、話し相手	月～土曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	数名	×	×
8	東陽高齢者在宅 サービスセンター (東陽6-2-17、3階)	お茶出し、配膳、話し相手	月～土曜日 週1回～ 9:00～12:30の間で応相談	各日 1名	×	×

## ■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
9	介護老人保健施設 かがやきライフ江東 (枝川3-8-18)	将棋の相手(できれば強い方)	週に1~3回(火・木・土曜日) 13:00~	区内の方	往復 1000円 以内	×
10	すこやかホーム 小名木川 (北砂5-20-1)	①演芸の披露 (歌や踊り、落語、折り紙など) ②ドライヤーかけ、話し相手、お茶出し、麻雀等	月~土曜日 ①14:00~15:00 ②午前中	①1~5名 ②各曜日 1名	×	×
11	すこやかホーム 東陽町 (南砂1-3-20)	将棋・麻雀・花札・囲碁のお相手 (強さは関係ありません)	月~土曜日 1時間程度	特になし	×	×
12	すこやかホーム 大島 (大島8-2-10)	①お茶出し、話し相手、 ドライヤーかけ ②演芸の披露 (踊り・歌・楽器・話芸等)	月~土曜日 ①9:00~15:00 (特に水・金曜日) ②14:00~14:45	①② 1~数名	×	×
13	大島高齢者在宅 サービスセンター (大島6-14-4-103)	お茶出し・話し相手	火・土曜日 9:30~11:30 週1回~	各曜日1名 ボランティア に興味 のある方	×	×
14	(有)すこやか オレンジカフェ えんむすび (北砂5-17-36)	いだけボランティア 訪問してくれた方のお話し相手 足湯に入るだけボランティア 足湯に入ってカフェを知っていただく	月~金曜日10:00~15:00 可能な曜日・時間		×	×
15	枝川高齢者在宅 サービスセンター (枝川1-8-15-101)	①レクリエーション補助、話し相手、食 事の配膳・下膳、お茶出し ②麻雀、囲碁、将棋	月~土曜日 9:00~16:00の間で応相談	①② 1~数名	×	△ 昼をま たぐ時
16	深川愛の園 デイサービスセンター (冬木16-7)	①お茶出し・話し相手 ②昼食の配膳・下膳 ③入浴のお手伝い(ドライヤーかけ、 誘導等)	月~土曜日 ①10:30~16:30 ※数時間でも可 週に1回程度できる方	各日 1名	×	△昼を またぎ 6時間 活動時
17	あじさい高齢者在宅 サービスセンター (東砂4-20-15)	手芸・将棋・パソコン・麻雀など得意な 分野を活かして活動してみませ んか!	月~土曜日13:00~14:00	3名	×	△ 昼をま たぐ時
18	デイサービス めいゆう (北砂1-11-1)	演芸の披露、お茶出し、話し相手、 ドライヤーかけ、散歩の同行	月~土曜日 9:00~12:00 週1回~	1~数名	×	×
19	介護老人保健施設 清らかの里 (東砂4-20-2)	話し相手、傾聴、食後の下膳・テー ブルと床の清掃、ドライヤーかけ	平日、土日(いつでもできる時間で) 特に7:00~9:00 12:00~14:00 17:00~19:00	4名 高齢者介 護に関心 がある方	○ 都バス代	×

## ■障害児・者関係

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
20	ゆめ工房北砂 (北砂1-14-4)	日中活動のお手伝い (軽作業、自主製品販売、ミーティング、外 出) ※利用者:知的障害20~70歳	月~金曜日10:00~16:00	1~3名 ボラン ティア に興味 がある方	○ 500円ま で	×
21	①若竹作業所本館 (塩浜2-5-20) 塩浜福祉プラザ4階 ②若竹作業所分室 (木場6-9-1)	日中活動(軽作業等)、クラブ活動の お手伝い ①知的障害18歳以上40名 ②知的障害18歳以上20名	月~金曜日9:00~16:00 (午前・午後どちらかでも可)	ボラン ティア に興 味が ある 方	×	○

## ■障害児・者関係



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
22	亀戸福祉園 (亀戸9-6-29)	①日中活動の付き添い (簡単な介助、園芸や音楽の付き添い等) ②自主生産品のビースの準備、仕上げ	①月～金曜日9:20～15:40(応相談) ②月～金曜日15:30以降で応相談 ※利用者:知的障害、18歳以上、40名	ボランティアに興味がある方	×	○
23	ワークセンター つばさ (佐賀2-7-4)	日中活動(軽作業)、余暇活動(クラブ活動、レクリエーション、外出等)のお手伝い	月～金曜日9:00～15:00(応相談) ※利用者:知的障害、18歳以上、34名	ボランティアに興味がある方	×	○

## ■個人

	依頼者	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
24	脳性まひ 中学1年・女児 (三好3丁目)	リハビリのお手伝い(自分の力で立ち上がり、一歩でも歩けるようになるための訓練。ストレッチで身体を動かし、手・足を正しく動かします。1回の訓練に1～3人必要です。)	月・火・木・金曜日16:30～ 水曜日15:30～ 土曜日10:00～、15:00～ 1時間くらい ※月1回でも可	1～3名 中学生以上の健康な方	×	×

## ■その他の施設

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
25	江東区 社会福祉協議会 福祉サービス課	『亀戸赤ちゃんひろば』に赤ちゃんと一緒に来場したお兄ちゃん・お姉ちゃんの相手。会場の準備・片付け	4/6(月) 9:30～12:00 場所:亀戸文化センター(亀戸2-19-1)	子どもの好きな方、5名	×	×
26	ファミリー ・サポート ・センター (東陽6-2-17)	利用会員説明会 一緒に来場した子どもの見守り 場所:高齢者総合福祉センター (東陽6-2-17)	3/12(木)14:00～15:30 3/26(木)10:00～11:30 4/9(木)14:00～15:30	各日2名	○ 500円迄	×
27	動物愛護 (東砂1丁目)	ネコのお世話のお手伝い。 保護された後、室内で生活しているネコのトイレ・ゲージ掃除、投薬、給餌、室内清掃など	週に1回、概ね2時間程度 ・平日午前中(曜日は固定) ・日曜日午前中	若干名 ネコの手助けをしたい方	×	×
28	猫ボランティア 「家なき猫」	①猫の譲渡会の会場準備または片付け(日本橋三越から5分ほどの会場) ②猫の譲渡会への猫などの運搬 ③外猫のエサやり(エサは用意します)	①月2回の日曜日、2時間程度 ②車を持っている方 ③午前中か夕方の2時間、週に2回程度できる方(大島2-7-8丁目)	ネコが好きな方数名	×	×
29	認定NPO ファミリーハウス アフラックペアレン ツハウス亀戸 (亀戸6-24-4)	自宅を離れて専門病院で治療を受ける必要があるお子さんとその家族が宿泊するハウスのお手伝い。(清掃、花の手入れ、本・玩具の除菌、お花の手入れ、PC作業、資料発送など)	週1回～月2,3回 9:00～21:00(2～3時間) ※事前に説明会に参加し、登録をさせていただきます 説明会:3/13(金)19:00～ 3/27(金)14:00～ 詳細: <a href="http://www.familyhouse.or.jp">http://www.familyhouse.or.jp</a>		○ 実費相当分	×
30	東京港埠頭 株式会社 公園事業室	花壇管理作業(花苗植替・除草・花がら取・せん定・施肥等) 場所:東京レポート駅前花壇(青海1-2)	毎月第2・4火曜日 目的:臨海地域全体のステイタス向上と美化意識の普及を図りコミュニティの輪を広げる	10人	×	×

## ■特技ボランティア団体紹介(参加者募集)



	『タダガク!』 ほぼ無料塾 運営団体 代表:小室	<b>ほぼタダで英語を学びませんか!</b> 学校の授業について行けない! 塾に費用をかけられない! 英語をもっと勉強したい! 英語をイチから学び直したい! という方、英語を学べます。	タダガク春期講習 参加者募集!! 3/16(月)～20(金) 1時間目 18:20～19:10 2時間目 19:30～20:20 江東区総合区民センター(大島4-5-1)	1回 学生: 100円 一般: 500円		
--	-----------------------------------	---	--	----------------------------------	--	--