

令和8年度 傾聴ボランティア養成講座

心に寄り添う

話の聴き方

日程 講義は10:00～12:00 ※事前説明会の出席が必要です

- 第1回 6/25 (木) 傾聴とは①
- 第2回 7/2 (木) 傾聴とは②
- 第3回 7/9 (木) 自己理解・他者理解
- 第4回 7/23 (木) 傾聴する時の心構えと
注意点
- 8月中 施設実習 (1回)
- 第5回 9/3 (木) 今後のボランティア活動
に向けて

定員

20名 (抽選)

参加費

3,000円

対象

区内在住で全課程修了
後、傾聴ボランティア
として活動できる方

講師

岩田 優子 氏 (公認心理師)

会場

江東区高齢者総合福祉センター3階 研修室 (東陽6-2-17)

傾聴ボランティアとは…

相手に寄り添い耳を傾け、ありのままの相手を尊重し、共感的にお話を聴くボランティア活動です。出会いを楽しみ、心豊かな人生を送ることを目標としています。楽しかったこと、悲しかったこと、悩みやグチを共有できるお話し相手でありたいと思っています。

説明会

6/4(木) 江東区高齢者総合福祉センター3階 研修室
10:00～11:30

説明会申込期間：5/1～5/25

右記コードからフォーム、または電話、窓口にて受付

江東区ボランティア・地域貢献活動センター 03-3645-4087

