

夏ボラのしおり

1 申込み

「活動プログラム」から参加したいものを見つけ、
申込フォーム（<https://forms.gle/QLKQXZR1hxLSjrNM9>）
からお申込みください。
活動日数は、同一活動先で**3日程度**をお勧めします。



2 活動先決定

活動先と調整が出来た方から順に、**受付完了メール**をお送りします。
それをもって申込完了となりますので、【kvac@koto-shakyo.or.jp】からの
メールを受信できるようにしておいてください。
お申込み状況により、ご希望の日時での体験ができない場合があります。
ご了承ください。
また、体験前に必ずオリエンテーションに参加して下さい。

3 活動先へ電話

< 電話のかけ方 >

こんにちは。〇〇(名前)と申します。
夏体験ボランティアの件でお電話をいたしました。
担当の△△さんはいらっしゃいますでしょうか。

(△△さんが電話に出たら)
夏体験ボランティアの申込みをした〇〇(名前)と申します。
〇月〇日の〇時～〇時で活動を希望しているのですが、
この日時で大丈夫でしょうか。
また、オリエンテーションの日時はいつがよろしいでしょうか。

(日時の確認が済んだら)
持ち物や服装はプログラム通りでよろしいでしょうか。

電話って
緊張するけど
頑張ってみよう！！



4 活動先でのオリエンテーション

活動先での事前オリエンテーションを受けます。
その際に確認したことや大切なことは、必ずメモをしてください。

5 ボランティア体験スタート

★活動期間中は、基本的なマナーやルールを守って活動してください。

あいさつは元気に！

笑顔を忘れず、挨拶やコミュニケーションを積極的にしてください。

秘密は守りましょう

利用者などから聞いたプライバシーに関わる話題や、事情等については外部に話さないでください。

服装について

- ① 活動に適した動きやすい服装で活動してください。（はきものも同様）
- ② アクセサリーは、できる限り控えてください。
- ③ 爪は短く切ってください。
- ④ 常に清潔を心がけてください。

気付いたことは報告を！

活動中気付いたことはすぐに担当者さんか近くの職員さんに報告しましょう。



活動をキャンセルする場合

必ず**活動先**と**ボランティアセンター(03-3645-4087)**に連絡

活動証明書の発行を希望する場合

活動先の担当者から下の表に**印鑑**をもらってください。
活動終了後、こちらの用紙と振り返りシートをボランティアセンターの窓口を持参してください。

活動日	活動先	担当者	ボラセン
月 日～ 月 日			
月 日～ 月 日			
月 日～ 月 日			

6 振り返りシートの提出

窓口又はGoogleフォームにて提出をお願いいたします。

ボランティアについてわからないことや困ったことがございましたら

03-3645-4087

江東区ボランティア・地域貢献活動センターへ

平日 9:00～19:00 （日曜、祝日、年末年始は休館）