

江東 ボランティア・センター

社会福祉法人江東区社会福祉協議会 江東ボランティア・センター 発行 〒135-0016 江東区東陽6-2-17 江東区高齢者総合福祉センター内 TEL 3645-4087 FAX 3699-6266 koto-shakyo.or.jp





和3年4月以降の ボランティア

# 夏湖水准高

行います

江東ボランティア・センターでは、ボラ ンティア活動をされる方々が安心して活動 に取り組めるよう、**個人登録**を行っており ます。

登録(更新)をされると、ボランティア 保険が付帯されます。保険の有効期限が登 録日から翌年の3月31日となっているため、 来年度へ向けて「個人登録・更新確認」を 行います。

## 12月下旬に「個人登録・更新確認」の書類を郵送します

2 算 基 9 mo. L V が た		<b>-</b>    ₹ -	
-92·G		4	
£ 4		-	
1 ボランテ・	<b>沙金</b> 線		
I Borom	ELOBELT(EA), WAL	ないたのかつけた方は、理由な	に記入がおい(形式)。
-   史	新する		
事業	ftたは、 🕬		
	10.00		
TEL	◆会置される方は、下算	CIE ENCY (SESPI	
電標 FAX:	4	о я + я в	<b>维性别 男·</b> 友
25.46	8	4	
N. Carrier	シターだより・ボランド・アルド	5 5 5 6 7 5 5 7 5 7 5 7 5 7 5 7 5 7 5 7	A A STREET
	ともずご記入ください。(わかり)		
明礼任,_()75	ガーパー)とー(ハイエン)や、	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
	可能にしてください。		
アドレスパン交信を			
アドレス イン受信を	newspanians proxyg	京都議会で記述いて紹介されたな	:成為7.元產品位是容化分。
ドレス (ン契信を の手報を)		用お嬢 多ください (かがき ) いない	: 経事に近極性な変素が分。
アドレス イン受信を	newspanians proxyg	RENE STYROTHER NOTE	:张参广元 接册在基章水子。
アドレス イン受信を グランファイアも	rの研想の行の間にサギレスを占 シターまでご連絡ください)。	国お書きてださい、Mグネ hotel 単映間等にOをつけてください	
アドレス(ン受信を アドレス・ナイアを 資料	アの有限の社の間に対する大学の パター市で定義を対さい。 活動希望日(希望日・春	援助関係にOをつけてください 土 : 祝 :とれ 初点	
アドレス(ン受信を グラス) ファイアを 資格	アの有限の社の間に対する大学の パター市で定義を対さい。 活動希望日(希望日・春	経時間後に○きつけてください	)
アドレス (ン受信を タース カース・ア・ア・ドレス ア・ア・ドレス ア・ア・ドレス ア・ア・ドレス ア・ア・ドレス ア・ア・ドレス ア・ア・ドレス ア・ド・ア・ド・ア・ド・ア・ド・ア・ド・ア・ド・ア・ド・ア・ド・ア・ド・ア・ド	アの制度の対象がは、アドレスを対 プラー教で定義(対さい)。 活動等単日(等級日・等 1 久 本 本 章	量時間等にOをつけてください 生・税・上れ・昭貞 ・小な ボー およ・ボー	(M-F)
プラス (一般性) (一种性)	アの開始かけるかは、アレンドの カーまで工業等(日本)。 活動等第日(等第日・等 1 文 本 本 自 1 日本 1 本 1 日本 1 日本 1 日本 1 日本 1 日本 1 日本	接触関係にOをつけて(ださい 主 技 とれ 医自 らな に おい。 の、参集やってかたい気命にO の 予覧等(手度)	(領书) (第书) (第十年) (第一年) (第二年) (第二年) (第二年)
プライン・マーク マーク マーク マーク マーク マーク マーク マーク マーク マーク	アの発性を行るがは、アルンを含 クーをでご連絡(対かい) 活動を発音(感覚音・度 ・交・本・音 ・の (感に高動しているののも含 1つ気で体的 1女変形を図	議論的第二〇をつけてください。 主 接 とれ 医点 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	(信号) (信号) (信号) (信号) (信号) (信号) (信号) (信号)
プラルス フタ供付 ファルス ファイアに 夏 特 特別等 日 月 年後 送勧者領ア 連転ボランサイア 2 加助 1 2 加州	「伊藤田からか」 デレンビュ カーまで連絡(対称い) 活動有線目(海線目:海 泉 水 末 会 一 一 一 一 で で で で で で で で で で で で で	接触的単このをつけてください 主・技・とれ 原自 ・	(信号) (信号) かかけてください) 37度名・日本(江海) 37度名・日本(江海) 37度名・日本(江海)
プラルス クタ供付 ファット ファット ファット ファット ファット ファット ファット ファット	「の場所がため続くデレン大会 ターまで選集(対ない)。 活動再製日(希望日・春 女、水、木、会 (語に記しているかありた 1つ変化的 1つ変化的 1つ変形で 1つ変形で 1つ変形で 1つ変形で 1つ変形を 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	接触関係にOをつけてください 主 校 とれ 窓面 っな 。 おい 。 の ・	(領司) (領司) (領司) ((領司) ((河南) ((河南) ((河南) ((河南) ((河南) ((河南) ((河南) ((河南) ((河南) ((河南)
クタット ファイン ファイン ファイン 資 林 神田等 日 : 中報 中報 ・ 中報 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	「伊藤田からか」 デレンビュ カーまで連絡(対称い) 活動有線目(海線目:海 泉 水 末 会 一 一 一 一 で で で で で で で で で で で で で	接触的単このをつけてください 主・技・とれ 原自 ・	(信号) (信号) かかけてください) 37度名・日本(江海) 37度名・日本(江海) 37度名・日本(江海)
プラルス クタ供付 ファット ファット ファット ファット ファット ファット ファット ファット	「の場所がため続くデレン大会 ターまでご乗り付かい。 活動有質日(希質日・春 女、水、木、会 (語には他、でいるかありた 1つ変化的 1つ変化的 1つ変形で 1つ変形を 1つ変形で 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	接触関係にOをつけてください 主 校 とれ 窓面 っな 。 おい 。 の ・	(領司) (領司) (領司) ((領司) ((河南) ((河南) ((河南) ((河南) ((河南) ((河南) ((河南) ((河南) ((河南) ((河南)
クタット ファイン ファイン ファイン 資 林 神田等 日 : 中報 中報 ・ 中報 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	「日前部かける部に アドレンドカ フーまで 連携 (日本い)。 採動有質目 (用質目・再 ※ 京 末 末 章 ※ 京 末 本 章 ※ 図に活動。 でいるかおりま に文本版型 に文本版型 に文本版型 に写真の様 に文本版型 に文本版型 に同じる。 に文本版型 に同じる。 に文本版型 に同じる。 に対して、 には、 には、 には、 には、 には、 には、 には、 には	接触関係に〇をつけてください。 主 発 とお、製造 らな ロ おか。 のののでは、 のの	(協力) (協力) (協力) (対定を) (市金(区海) (対定を) (市金(フラス) (対定を) (市金(ビア) (和(国本) (市金(ビア) (利(国本) (市金(ビア)
プラルス デドルス デドルス デドルス デドルス ディリー ・ 一 ・ 一 ・ 一 ・ 一 ・ 一 ・ 一 ・ 一 ・ 一	(多種語かどの部と デレンドカ ・ 本 で 連携 (計 かい)。 「	議論関係に○参与けて代われ、 第一度 20 回 - 60 回 - 60 回 - 60 回 - 70 回 -	(報号) (報号) )をつけてください) ) 丁油ル・日本(江海) ・ 江海ル・日本(江海) ・ 江海ル・日本(コーラス) ・ 松海・日本・ビアノ ・ 松海・日本・ギター) ・ 松川・女郎 ・ 北海・女郎 ・ 北海・山本・大阪・山本・山本・山本・山本・山本・山本・山本・山本・山本・山本・山本・山本・山本・
クタック クラック クラック クラック マック	学者を含めならな。デレンギュ プー 者を言葉を行ない。 減数素質に保護力・ (保証 本 本 ま 音 : (保証 本 : (保証 + ま 音 : (保証 +	接続関係にOをつけてださい。 主 程 上れ 図点 ・ 4本 年 おん 年 か、身体でしていたい か、身体でしていたい か、身体でしていたい かのようでは、(中間) 20 5年間(4年間) 20 5年間(4年間) 20 5年間(4年間) 20 5年間(4年間) 20 5年間(4年間) 20 5年間(4年間) 20 5年間(4年間) 20 5年間(5年以前) 20 5年間(5年以前) 20 5年間(5年以前) 20 5年間(5年以前)	(第号) (第ອ) (第ອ) (第ອ) (第e) (1e)
プランス (一文学)	「中国権力が必然」がこれで、 本物等自用を目標。 ・ 京、 京、 京、 市、 市 ・ 自 ・ 1 ・ で で を で を で を で を で を で を で を で で で で	等時間等に○参つけて代表的。 東 : 我 : 会れ   日本	(報号) (報号) (報号) (報号) (報号) (報号) (報号) (報号)
プログライン (一会教) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本	「中国協会が必然に「押し入室」 一一十七七番単位であり、 本の報告に関係的。 本の報告に「単独」 「「「「「「「「」」」、「「」、「「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」	議時間等に○本つけて代表は、 主・雅・と夫・臣の ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	(領南) (領南) かかけて代記かい 丁が発布円帯に関連 が発布円帯に一ラス が発布円帯にアクト の発布円帯はアクト の発布円帯はアクト の発布円帯はアクト の場合で表現 が発布でインコの数子 大の物に
プロングライン・ の一般的ない。 の一般	学術を対象の アレンマック 古で記載(日本) 本数等単日(毎日本) 本数等単日(毎日本) 次 末 上 本 一 次 末 上 本 一 1 次 末 上 本 一 1 次 元 1 元 1 次 元 1 元 1 元 1 次 元 1 元 1 元 1 元 1 次 元 1 元 1 元 1 次 元 1 元 1 元 1 元 1 次 元 1 元 1 元 1 元 1 元 1 次 元 1 元 1 元 1 元 1 元 1 元 1 次 元 1 元 1 元 1 元 1 元 1 元 1 元 1 元 1 元 1	議論関係にOをつけて状态が、 主、資・2人 四点 ・ない "。" ・ない "。" ・ない "。" ・ない "。" か、発化・水池、水池、水池、水池、水池、水池、水池、水池、水池、水池、水池、水池、水池、水	(報号) (報号) (報号) (報号) (報号) (報号) (報号) (報号)
プログライン (一会教) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本	「中国協会が必然に「押し入室」 一一十七七番単位であり、 本の報告に関係的。 本の報告に「単独」 「「「「「「「「」」」、「「」、「「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」、「」	議時間等に○本つけて代表は、 主・雅・と夫・臣の ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	(領用)  (領用)  (領用)  (領用)  (領用)  ((領用)  ((福用)
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	の創在されるは、戸じいかの ・ 書い書かられた。 ・ 表示 書 ま き き き き き き き き き き き き き き き き き き	(中部第一〇中)までは対し ・ 工程・多数 国の ・ 大阪 一名 ・	(領用)  (領用)  (領用)  (領用)  (領用)  ((領用)  ((福用)
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	学術を対象の アレンマック 古で記載(日本) 本数等単日(毎日本) 本数等単日(毎日本) 次 末 上 本 一 次 末 上 本 一 1 次 末 上 本 一 1 次 元 1 元 1 次 元 1 元 1 元 1 次 元 1 元 1 元 1 元 1 次 元 1 元 1 元 1 次 元 1 元 1 元 1 元 1 次 元 1 元 1 元 1 元 1 元 1 次 元 1 元 1 元 1 元 1 元 1 元 1 次 元 1 元 1 元 1 元 1 元 1 元 1 元 1 元 1 元 1	(中部第一〇中)までは対し ・ 工程・多数 国の ・ 大阪 一名 ・	(領用)  (領用)  (領用)  (領用)  (領用)  ((領用)  ((福用)

今和3年4月以降も 継続して

「更新する」または 「**更新しない」**に○

をご記入の上、 ボランティア・センター まで返送してください。

> 提出期限 1月29日(金) 切手不要

更新しない方も必ず 返信してください。

江東ボランティア・センターでは、ボ い」ボランティア活動環境を整備して ケート調査を行います。ご協力をお買			
1. 令和2年1月~12月の間、何回ボ わかる範囲でご記入ください。なお、準備や	ランティア活動に参加しましたか?		
① 延べ 回(日)	② 活動していない <sub>理由</sub> (	`_)	
2. どのようなボランティア活動に参加	しましたか?(分野、活動の種類)	裏面のアン	
·高齢者関係	- 障害者関係	ケート調査	
・児童関係	·環境関係		
・その他(		にご†ねカ	
3. <b>ボランティア活動に参加し、</b> 何を感 当てはま	じましたか? るものに <b>○</b> をしてください(複数	お願いします	٠
<ul><li>活動が楽しかった。</li></ul>	<ul><li>時間を有意義に使えた。</li></ul>	のが大くいしより	, 0
<ul><li>人、地域の役に立った。</li></ul>	・自分の能力、経験が活かせた		
<ul><li>知り合いが増えた。</li></ul>	<ul><li>自分が成長できた。</li></ul>		
<ul><li>相手から感謝された。</li></ul>	・周囲から評価された。		
<ul><li>社会が変わった。</li></ul>	・得られたことは無い。		
・その他(		· ·	
4. ボランティア活動及びボランティア・センター	-について、ご意見があり味したらご記入ぐだ	au,	5
	Ţ	更面	

この更新手続きをされない場合は、4月以降ボラン ティア保険の対象となりませんので、十分にご注意 ください。

令和3年5月に「ボランティア 登録カード」を郵送します。

お問合せ:江東ボランティア・センター Tel 3645-4087

# 水ンライン

# \*

# 勉強中です



★ ご協力いただいた朗読の会 マザー・グースの皆さん

ボランティア・センター初のオンライン講座となる「傾聴ボランティア入門講座」、「朗読ボランティア入門講座」の12月開講に向けて担当職員で日々勉強しています。

Zoomの使用方法、タブレット・スマホ・PCでの見え方の違いなど、一つ一つ確認しながらの作業です。

先日はマザー・グースの皆さんに協力していただいて、講師の先生とリハーサルを行いました。様々な方の協力を得て本番へと着々と準備を進めています。



Zoomは、パソコン・スマホ・タブレットを使ってオンライン上で、講座や会議のできるアプリです。コロナ禍で直接会う事が難しくても、顔を見ながら人とお話してきます。 Zoomアプリは無料でダウンロードできます! ・中止している戸別訪問をZoomで… 漢芸披露ができるかも… ・団体の打ち合わせや会議に

一緒に勉強してみたい! 活用してみたい! 興味がある! という方、ボランティア・センターまで ご連絡ください! TEL3645-4087

## ●●いま、できる活動・

~コロナ禍でのボランティア活動IV~

10/9・23 大江戸高校

10月9日(金)・23日(金)、都立大江戸高校にて福祉体験・ボランティア学習があり、中山利恵子さんと共に「視覚障害者の話・アイサポート体験」に行ってきました。今回も午前・午後・夜間の3部構成で「中山さんの体験談」「視覚障害者の方が使用するグッズの紹介」、「生徒さんがペアになりアイサポートの体験」を実施しました。

生徒の皆さんからは、「町などで視覚障害の方がいたら、まず声を掛けることが大事だなと感じた」「全く未知の世界でした。前に何もなくても大きな障害物があるように感じた」などいろいろな感想をいただきました。

23日(金)に実施した「手話体験」では、「ある程度ならジェスチャーで分かる手話もあった。またひとつひとつの手話に語源があることを知った」「耳が聞こえないといろんな場面で大変だなと感じました。」「今回実際に話しを聞いて改めて耳の聞こえない事の大変さがわかりました」「手話には元々興味があったのですごく面白くて楽しかったです。」などの感想をいただきました。



手話体験

生徒のみなさんもひとりひとり様々なことを思い、考えていて、真剣なまなざしで授業を受けられていました。



## 年末年始のお知らせ 以下の期間はお休みです



# ••• ボランティア募集



### ボランティア登録がお済みの方

ボランティア・センターへお電話を ください。(登録番号·氏名·希望する活動・

活動日をお伝えください)

### ★ ボランティア登録されていない方

ボランティア登録をお勧めしています。

**身分証明書**(免許証・保険証などの住所を確認できるもの)を窓口にお持ちください。

※現在、新型コロナウィルスの感染防止対策のため、ボランティアの受入を制限している 施設もありますので、施設に確認のほどお願いいたします。なお、活動をされる際は、 マスク着用、手洗い・手指消毒を心掛けてください。

## 

	施設名	活動内容	日 時	条件	人数	交通費	食事
1		①親子のあそび場 ・消毒 ・清掃 ・お茶出し など補助 場所:東砂5-5-9-101	①(月・火・水・ 第2・4金曜日) 9:30~14:00 (イベントにより 変動あり) 対象:生後3ヶ月~ 就学前の子ども	子ども好きであり、あまりおしゃべり好きでない人	2名	〇 500円	×
	NPO法人 子育てサロン すくすく	②木育広場 ・会場開始準備及び片付け (おもちゃの荷下ろし・移動) ・消毒、清掃、遊んだ後のお もちゃの消毒(コロナ対策) ・子どもの見守り	②第3日曜日 9:30~14:00 (イベントにより変動 あり) 対象:生後3ヶ月~ 就学前の子ども		10名 (登録制)	〇 500円	0
		③ひととき保育 ・保育補助	<ul><li>③随時 9:30~14:00 (イベントにより変動 あり)</li><li>対象:生後3ヶ月~ 就学前の子ども</li></ul>		2名	〇 500円	×
4	<b>放課後等</b> デイサービス 大夢 (辰巳1-2-9- 102)	障害のある子どもの見守り 学校までの送迎(一緒に迎えに 行ってもらいます) 一緒に遊んでもらうことがメイン です!	月曜日〜金曜日 13:00〜18:00 (何時間でも可)		1日 2~3人 程度	△負担 予定	×

## 

	施設名	活動内容	日 時	人数	交通費	食 事
3	一般社団法人 地域コミュニ ティ振興協会 (江東えがお新聞)	「ご近所ミニデイ」のサポートボランティア 一緒に参加しながらコミュニケーション・交流 のフォローのお手伝い 場所:北砂5丁目団地 1号棟集会室 (江東区北砂5-20-1)	12月3日(木)から 毎週木曜日 10:00~13:00 月1回または1回以上 参加可能な方	10名	×	〇 お弁当 支給



『今、被災地は…』

コロナ禍における被災者支援の現状と災害ボランティアを学ぶ

# 災害ボランティア養成講座

日時

令和3年1月24日(日) 13時~15時30分 講師

特定非営利活動法人 ADRA japan



①自宅でWeb会議ツールZoom利用 20名

②自宅にZoomの利用環境が無い方 IO名

(江東ボランティア・センター活動室にて聴講)

応募多数の 場合抽選

対象

●区内在住・在勤・在学(高校生以上)者

●自宅でインターネットの利用やメールの送受信ができるパソコン(カメラ・マイク付き)やスマートフォン、タブレットなどをお持ちの方
※オンライン環境の無い方は聴講をお申込みください

●当センター主催の"災害ボランティア養成講座(入門編)"を初めて受講される方

内容

①『今、被災地は…』コロナ禍における被災者支援の現状

②災害ボランティアセンターの役割や仕組み

③災害ボランティアの心得 など

\*<sup>ソライン受講の</sup> **Zoom**使用

事前にZoomアプリの ダウンロードをお願いします



令和3年1月4日(月)~1月13日(水)

●申込は、講座当日に使用する機材(パソコン、スマートフォンなど)のメールアドレスから 【①件名:災害講座申し込み、②氏名、③年齢、④住所、⑤電話番号】を入力して(volun@koto-shakyo.or.jp)まで送信してください。

●1月4日(月)以前に申込をされた方は無効となります。

●聴講(ボランティア・センターにて)を希望される方は、電話にて受付ます。

