

新春特大号

地域貢献活動団体・区民・行政・企業を
つなぐ情報紙

2024

1

令和
六年

Connect Koto

コネクト江東

江東区ボランティア・
地域貢献活動センター

〒135-0016 江東区東陽6-2-17

江東区高齢者総合福祉センター 2階

TEL 3645-4087

FAX 3699-6266

E-mail:kvac@koto-shakyo.or.jp

HP:https://koto-shakyo.or.jp/



謹賀新年

昨年中は、江東区ボランティア・地域貢献活動センター事業にご協力
いただきまして、ありがとうございました。
今年も職員一丸となって、さらに地域貢献活動を支援してまいります。
どうぞよろしく願いいたします。



江東区ボランティア・地域貢献活動センター
職員一同

～子育て家族の防災講座～

災害ボランティア 養成講座

2/2 10:00～
(金) 12:30



講師：上沢 聡子 氏



◀ 昨年度の講座の様子

場所 江東区高齢者総合福祉センター 3階 研修室
(東陽6-2-17)

対象 江東区在住・在勤の方（乳幼児から未就学児を
子育て中のお母さん・お父さん、保育園・幼稚園の
幼児・児童施設の職員など）

講師 上沢 聡子氏
(防災士・「赤ちゃんとママの防災講座」主宰)

定員 20名
※申込多数の場合は抽選

申込 1月15日（月）から申込フォーム・窓口
または電話受付（3645-4087）
※1月14日（日）以前の申込は無効

締切 1月26日（金）



江東区ボランティアまつり

R5. 11. 25 sat

江東区文化センターで江東区ボランティアまつりが開催されました。少し肌寒い日ではありましたが、約150名にご来場いただき、盛大なお祭りとなりました！当日の様子をご紹介します。

活動 報告



オープニングは五砂太鼓

手話ダンスの披露▶



▲折り紙体験



▼白杖体験

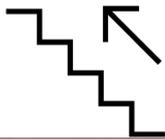
吉本興業所属
中村ひでゆきさんの
講演会



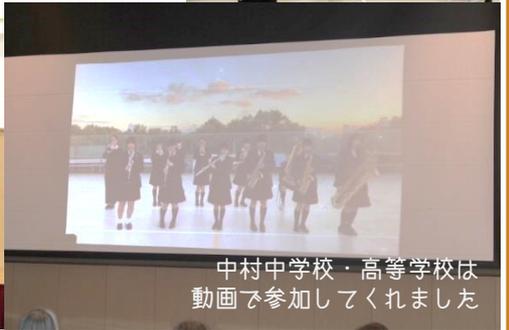
◀江東アンサンブルを
楽しむ会



3F 研修室・レクホール



日本舞踊
坂東流ひまわり会



中村中学校・高等学校は
動画で参加してくれました

◀談話ロビーでは様々な
演芸が披露されました



賑わう展示ロビー

◀子ども向け手芸作品▶



▲さかな釣り体験

ハンドマッサージ体験



模擬店も好評で
完売でした！



手づくり市▶



リサイクルブック販売▲



▲車いす体験から
ハンディキャップ乗車体験



1F ピロティ・中庭

▲▼今年初出店 キッチンカー



子どもたちに大人気！▶
謎解き冒険スタンプラリー



～都立第三商業高等学校～

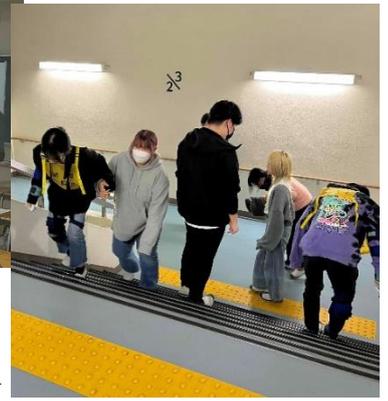
福祉体験 ボランティア学習

12/1（金）、都立第三商業高等学校で福祉体験学習を行いました。今回は「高齢者施設とボランティア」「高齢者疑似体験」を行いました。

講師はあそか会の白石さん、ボランティア連絡会の宮崎さんです。生徒の皆さんは、高齢者疑似体験で「腰が痛い」「キツイ」などと話していました。体験することで高齢者の気持ちが理解できたのではないのでしょうか。



高齢者疑似体験中の生徒の皆さん▶



活動 報告

車いす 使用体験研修会

12/7（木）、福祉用具販売支援を行っている日本サービスセンターの方を講師にお招きし、車いす利用体験研修会を行いました。研修を受けたのは、普段車いすの整備をしてくださっている「車椅子点検整備ボランティアの会」の皆様です。

研修では、車椅子の操作方法を学んだり、実際に乗ってみたりなどして、普段車いすを利用している方の視点を知ることができました。



～車椅子点検整備
ボランティアの会～

参加者の声
乗る側の目線がわかって勉強になった！

社会福祉協議会で貸出を行っている車いすの点検整備を行っている団体です。利用者の皆様に安心して車いすを利用してもらえるよう、いつも丁寧な点検整備を行ってくださっています。

活動 報告

ご近所ミニデイ ゆらり ファッションショー

11/21（火）、亀戸のご近所ミニデイ「ゆらり」さんで、ファッションショーが開催されました！ヘアメイクや着付けに沢山のボランティアさんが駆け付け、利用者さんを大変身させました！

「江東メイクセラピー和」のみなさん ▶



お化粧なんて久しぶり♡と喜んでおられました！

レッドカーペットを歩く利用者さん。なかなかできない体験にご満足☆



みなさんで記念撮影



ヘアや着付けは亀戸の「カトリ美容室」の美容師さんがお手伝いに来てくれました！



男性の着付けもお手のもの

カトリ美容室のスタッフさんは、お店の定休日を利用して参加してくれました！

民生委員さん、長寿サポートセンター、ボランティアさん、ご近所の商店さん…etc 亀戸地域が一体となった楽しいイベントでした！何より皆さんの笑顔が印象的でした！



活動 報告

ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方

○ボランティア登録がお済みの方 …お電話ください！ ☎3645-4087

(ご希望のボランティアと活動日をお知らせください)

○ボランティア登録されていない方…ボランティア登録をお勧めしています！

身分証明書（免許証や保険証など住所のわかるもの）を持参で窓口までお越しください。



こども 関係

	活動内容	日時	人数	交通費	食事
1	大島子ども家庭支援センター (大島4-1-37) ・講座保育 (保護者が講座に参加している間、子ども〈0~3歳〉をひろばで保育する) 1/16、1/30、2/6、2/20、3/5、3/19	火曜日 10:00~ 12:00	3~4名/日 体力があり、乳幼児の抱っこが可能な方	ボランティア活動費として500円	×

障害児・者 関係

	活動内容	日時	人数	交通費	食事
2	ゆめ工房 (北砂1-14-4 1階) ・利用者の内職作業の見守り、手伝い ・休憩時間、昼食時の見守り、手伝い 可能ならば介助をお願いすることも考えられます 慣れてこれたら、外出行事への参加もお願いします	9:00~ 16:00 活動日・頻度は要相談	1名/日	×	×
3	かめさん (扇橋3-7-2) ・高齢の聴覚障害者への交流の場でのお茶出し、話し相手等 ・手話ができる方もできない方も歓迎 ・ヘルパー資格のある方も歓迎	12:00~ 16:00 (応相談)	2名	×	×
4	放課後等デイサービス大夢 (辰巳1-2-9-102) 障がいのある子どもの見守り 一緒に遊んでもらうことがメインとなります 時間によって学校までの送迎をお願いすることがあります	月~金 13:00~ 18:00 何時間でも可	複数名	応相談	×

その他

	活動内容	日時	人数	交通費	食事
5	砂町よっちゃん家 (東砂7-9-13) ・カフェタイムのスタッフとして応対をしていただく ・お話し相手 等	毎週火曜 13:00~ 16:30 毎週金曜 10:00~ 12:30	各1名	×	×

登録更新のご案内

個人登録・更新確認はお済みですか？

現在江東区ボランティア・地域貢献活動センターに個人登録されている方を対象に「個人登録・更新確認」の書類をお送りしています。

返信の無い方については、令和6年度以降ボランティア保険に未加入の状態になりますので、ご了承ください。

提出期限

令和6年1月31日(水)

団体登録更新手続きはお済みですか？

現在江東区ボランティア・地域貢献活動センターに登録されている団体を対象に登録更新手続きの書類をお送りしています。期限内にご提出ください。

提出期限

令和6年3月30日(土)

コネクト江東 設置場所

コネクト江東は以下の区内の施設、公共機関、郵便局、店舗等に設置されています。その他ホームページからもご覧いただけます。



白河地区 (15)
白河長寿サポートセンター(白河3-4-3-201)
白河出張所(白河1-3-28)
深川江戸資料館(白河1-3-28)
白河郵便局(白河4-1-5)
芭蕉記念館(常磐1-6-3)
森下町郵便局(森下1-12-6)
森下文化センター(森下3-12-17)
深川ふれあいセンター森下分館(森下5-11-1)
ケイ・インターナショナルスクール(白河1-5-15)
アクセスジョブ清澄白河(白河2-8-5三栄ビル)
深川図書館(清澄3-3-39)
ワークセンターつばさ(佐賀2-7-4)
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)
深川ふれあいセンター(平野1-2-3)
平野長寿サポートセンター(平野1-2-3)
小松橋地区 (9)
小松橋出張所(扇橋2-1-5)
障害者福祉センター(扇橋3-7-2)
男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)
千田郵便局(千田21-6)
住吉郵便局(住吉2-3-9)
住吉長寿サポートセンター(住吉1-9-5)
都立大江戸高校(千石3-2-11)
朝日信用金庫 猿江支店(猿江1-18-2)
海辺長寿サポートセンター(海辺12-13)
東陽・木場地区 (18)
東陽長寿サポートセンター(東陽6-2-17)
健康センター(東陽2-1-1)
特別養護老人ホーム江東ホーム(東陽2-1-2)
東陽図書館(東陽2-3-6)
洲崎橋郵便局(東陽3-20-9)
深川郵便局(東陽4-4-2)
文化センター内郵便局(東陽4-11-1)
江東区文化センター(東陽4-11-3)
区役所広報広聴課(東陽4-11-28)
江東区ボランティア・地域貢献活動センター(東陽6-2-17)
イースト21 モール(東陽6-3-1)
サミット イースト21店(東陽6-3-1)
江東区地域包括支援センター ステップ(東陽3-16-12)
イトーヨーカ堂木場店(木場1-5-30)
木場郵便局(木場5-5-12)
明治安田生命保険相互会社(東陽2-2-11)
東京YMCA社会体育・保育専門学校(東陽2-2-15)
塩浜長寿サポートセンター(塩浜2-7-2)

富岡地区 (11)
富岡出張所(富岡1-16-12)
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)
ミストアップ 越中島通り店(越中島3-6-30)
都立第三商業高等学校(越中島3-3-1)
古石場文化センター(古石場2-13-2)
古石場図書館(古石場2-13-2)
古石場長寿サポートセンター(古石場2-14-1-101)
永代郵便局(永代1-14-9)
江東牡丹郵便局(牡丹3-8-3)
深川愛の園(冬木16-7)
深川一郵便局(深川1-8-16)
亀戸地区 (12)
亀戸長寿サポートセンター(亀戸1-30-8)
亀戸北長寿サポートセンター(亀戸4-21-13)
亀戸東長寿サポートセンター(亀戸9-13-1)
亀戸一郵便局(亀戸1-17-6)
亀戸出張所(亀戸2-19-1)
亀戸文化センター(亀戸2-19-1)
亀戸郵便局(亀戸3-62-12)
亀戸五郵便局(亀戸5-42-13)
亀戸図書館(亀戸7-39-9)
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2)
城東病院 老人保健施設(亀戸9-13-1)
大島地区 (14)
大島長寿サポートセンター(大島6-14-4-103)
大島西長寿サポートセンター(大島4-1-37)
大島東長寿サポートセンター(大島9-6-16)
ミストアップ 大島1丁目店(大島1-34-15)
城東郵便局(大島3-15-2)
大島出張所(大島4-5-1)
総合区民センター(大島4-5-1)
城東図書館(大島4-5-1)
大島郵便局(大島7-22-16)
ダイエー東大島店(大島7-38-30)
東大島文化センター(大島8-33-9)
中川船番所資料館(大島9-1-15)
東大島駅前郵便局(大島9-4-1-101)
東大島図書館(大島9-4-2-101)

北砂・東砂地区 (21)
スポーツ会館(北砂1-2-9)
北砂一郵便局(北砂1-11-1)
北砂三郵便局(北砂3-20-9)
北砂五郵便局(北砂5-19-25-101)
北砂七郵便局(北砂7-5-15)
砂町出張所(北砂4-7-3)
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)
砂町文化センター(北砂5-1-7)
北砂西長寿サポートセンター(北砂3-31-19)
北砂東長寿サポートセンター(東砂4-20-17)
北砂南長寿サポートセンター(北砂7-7-1-101)
砂町図書館(北砂5-1-7)
丸山工務店(東砂3-15-7)
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)
介護老人福祉施設 あじさい(東砂4-20-15)
ヨークマート(東砂1-3-28)
ミニストップ北砂6丁目店(北砂6-27-21)
東砂郵便局(東砂3-1-12)
東砂二郵便局(東砂2-13-10-101)
東砂八郵便局(東砂8-19-13)
東砂長寿サポートセンター(東砂4-16-12)
南砂・新砂地区 (10)
南砂長寿サポートセンター(南砂2-3-5)
新砂長寿サポートセンター(新砂3-3-37)
南砂住宅自治会(南砂2-3)
南砂団地内郵便局(南砂2-3-14)
ミニストップ 南砂駅前店(南砂3-14-1)
南砂郵便局(南砂4-1-12)
南砂北郵便局(南砂5-24-11-101)
江東図書館(南砂6-7-52)
南砂出張所(南砂6-8-3)
南砂六郵便局(南砂6-10-10)
豊洲・新木場地区 (15)
豊洲特別出張所(豊洲2-2-18)
豊洲長寿サポートセンター(豊洲2-2-18)
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)
豊洲図書館(豊洲2-2-18)
東雲図書館(東雲2-7-5-201)
イオン東雲店(東雲1-9-10)
ミニストップ 潮見駅前店(潮見2-6-1)
潮見郵便局(潮見1-2-1)
放課後等デイサービス大夢(辰巳1-2-9-102)
有明スポーツセンター(有明2-3-5)
ミニストップWANZA有明店(有明3-1)
NECソリューションイノベータ(株)(新木場1-18-7)
かえつ高等学校(東雲2-16-1)
グランチャ東雲(東雲1-9-46)
枝川長寿サポートセンター(枝川11-8-15-101)
区外 (4)
ミニストップ 江東橋店(墨田区江東橋2-2-10)
東京ボランティア・市民活動センター(新宿区神楽河岸1-1)
共立女子大学(千代田区一ツ橋2-6-1)
東洋大学白山キャンパス(文京区本駒込1-10-2)

チラシやSNSで情報発信
伝わるコツ教えます

1/20 (土) . 1/27 (土)

13:30~16:00



会員や参加者に伝えたいことが伝わっていますか？
「広報とは」「伝わるスキル」などを「知る・学ぶ」、SNSを使ったより効果的な発信方法を「深め・振り返る」、横のつながりを得るための「交流会」を開催します。第2回では講師が個別にチラシを講評しますので、ぜひご参加ください。

内容 第1回 1月20日(土)
伝えたい人に「伝わる」情報発信を「知る・学ぶ」
広報とは何かの基礎を学び、伝えたい人は誰なのか、
伝えたいメッセージなどを座学とワークで学びます。

参加費 無料

定員 25名 (申込多数の場合抽選)

第2回 1月27日(土)
SNSを使った「伝わる」情報発信を「深め・振り返る」
SNSの座学やチラシを講評しながら考えます。
16:00~17:00 交流会

対象 江東区内で地域貢献活動を行っている
団体・個人で広報に課題を感じ伝え方を
学びたい方。2日間参加できる方。

講師 谷 浩明氏
コミュニケーションデザイナー 杉並区広報専門監

申込 1月13日(土) から
右記コードから申し込み
フォームまたは電話受付
(3645-4087)
締切1月18日(木)



会場 江東区高齢者総合福祉センター 3階 研修室
(東陽6-2-17)

運転ボランティアの説明会を行います

「運転ボランティア活動」
って何？

社会福祉協議会で貸出している福祉
車両の運転ボランティア活動についての
説明会です。
車いす利用者(区民の方)を目的地
まで移送していただく活動です。
活動日は平日昼間、土曜日等、
短時間でもOK。



2/16 10:00~
(金) 12:00

定員 15名

女性大歓迎！
運転免許証を
お持ち下さ
い！

場所 江東区高齢者総合福祉センター 3階 研修室
(東陽6-2-17)

参加費 無料

対象 概ね70歳未満で運転が好きな方、
運転ボランティアに興味がある方

申込 右記コードから申し込みフォーム
または電話受付(3645-4087)
締切: 2月15日(木) 19:00



手話通訳 I コース・
II コース 受講生募集

手話通訳者を目指す人のための手話講習会(手話通訳 I コース、
手話通訳者 II コース)の受講生を募集します。※令和5年度受講生は不可
※初めて学ぶ方対象の入門・基礎コースは3月に募集します

両コースとも
1月23日(火) 募集開始

選考試験の詳細は江東区社会福祉協議会HPをご覧ください

手話通訳 I コース

令和6年4月23日~令和7年3月11日(火曜日 全41回)
①昼クラス 午後2時~4時 ②夜クラス 午後6時半~8時半

手話通訳 II コース

令和6年4月23日~令和7年3月11日(火曜日 全42回)
①昼クラス 午後2時~4時 ②夜クラス 午後6時半~8時半

区内在住・在勤・在学の18歳以上の健聴者で、手話通訳者
を目指す方25名

区内在住・在勤・在学の18歳以上の健聴者で、手話通訳者
を目指す方15名