

2024
7

地域貢献活動団体・区民・行政・企業を
つなぐ情報紙

Connect Koto

コネクト江東

江東区ボランティア・
地域貢献活動センター
〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター 2階
TEL 3645-4087
FAX 3699-6266
E-mail:kvac@koto-shakyo.or.jp
HP:https://koto-shakyo.or.jp/

運営資金調達

「成功」のコツ 教えます！

2024年度 地域貢献活動セミナー（全2回）

この講座は、クラウドファンディングを利用して、NPO法人、地域貢献活動団体が運営資金などを獲得するため、クラウドファンディングとは何か、クラウドファンディングの手法、クラウドファンディングの実践事例などの基礎を2日間にわたって学びます。

1日目

7/25 木 18:00～
20:00

・クラウドファンディングとは
・クラウドファンディングの手法
など

2日目

8/1 木 18:00～
20:00

・クラウドファンディングの
実践事例 など

講 師 塚本 いづみ氏
(日本ファンドレイジング協会
認定ファンドレイザー)

費 用 無料

定 員 25名
(定員超過の場合は抽選)

対 象 区内在住、在学及び在勤
の方（高校生以上）
並びに区内に活動拠点の
あるNPO法人、ボランティア
団体等

申 込 7月16日（火）～
7月23日（木）
左記コードから申込フォームまたは
電話（3645-4087）・窓口



地域活動への入口コース
第2期

ボランティア アカデミー

日 時 8月21日（水）・28日（水）
10月初旬（未定）全3回
その他、ボランティア活動日あり
13:30～17:00

場 所 江東区高齢者総合福祉センター
3階 研修室

講義やワーク、ボランティア活動を通じて、区の地域活動と福祉について学びます。講座修了後は、継続的に活動できるよう、ステップアップの講座を紹介します。

講 師 岡田 哲郎
(東京学芸大学特任講師)

費 用 500円

定 員 20名
(定員超過の場合は抽選)

対 象 区内在住、在勤で地域貢献
活動に興味のある方

申 込 7月25日（木）から江東区社会福祉協議会HPまたは窓口・
電話（3645-4087）で8月7日（水）まで受付



▲第1期の様子

地域貢献活動団体紹介

江東 メイクセラピー

和

なごみ

いくつになってもキレイで、
心豊かなシニア・ライフを応援

メイクセラピーとは、マッサージや心理的サポートにより外見の美しさはもちろん、心まで明るく元気になる〈メイクの補助〉です。

「あ〜気持ち良かったあ」
「まあ、きれいになったわ!」
という喜びの言葉がうれしくて、
高齢者や障害者の施設、
心療クリニック等を
定期的に訪問しています。



連絡先：須藤
080-5434-0267

活動 報告

地域福祉への入口コース 第1期 ボランティア アカデミー

4月15日から始まったボランティア・アカデミー「地域福祉への入口コース」。受講生16名は、2回の講義・グループワークの後、ボランティアや地域の活動に参加しました。

5月22日に開催した報告会では、ご近所ミニデイでの活動、ボランティア・アカデミーで事例紹介をしていただいた団体での活動などを通じて、それぞれの思いや感想、これからできることなどを共有しました。

ボランティア・アカデミー受講生は、自身の中におきたポジティブな変化を感じ、私たちが住む町に愛着がわき、なじみの人がいるこの江東区を再発見しました。そして、第1期修了生はこのアカデミーでともに学んだ仲間とつながり、地域とつながり、福祉の扉を開けました。

好評につき第2期開催!

詳細は1面をご覧ください



令和6年 能登半島地震

被災者支援 ボランティア

6月に能登へ被災者支援プログラムに参加した小寺さんから、ボランティア活動の感想をいただきましたのでご紹介します

2024年6月、能登半島での三泊四日のボランティアに参加した経験は、私にとって深い印象を残しました。地域の交流の場である「ふれあい喫茶」の運営に携わりながら、震災から半年経過しても復興の進まない被災地の厳しい現状を目の当たりにし、地域の課題について深く理解する機会を得ました。

この活動は、ただ手助けをするという以上のものであり、被災地の人々との心の交流を通じて、お互いの存在の意義を感じることができたと思います。

活動を通じて他のメンバーとも絆が生まれ、一緒に目標を達成する喜びを感じました。

皆素晴らしいメンバーで、彼らと出会えたことが一番の収穫です。

私にとって今回の経験は生涯忘れがたいものとなりました。これらの経験は今後の生活にも大きな影響を与えることでしょう。

小寺 法之



写真は東京ボランティア・市民活動センターより提供

ボランティアを必要としている人

ボランティア募集依頼

メールにてお申込みください。
Connect Koto (コネクト江東) に
掲載希望の時は前月の10日まで
お申込みください。

ボランティアを必要としている施設や個人の方は「ボランティア募集申込書」にご記入の上、窓口またはFAX、

ボランティア募集申込書 ▶
HPからダウンロードできます





ボランティア 募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方

○ボランティア登録がお済みの方 …お電話ください！ ☎3645-4087
(ご希望のボランティアと活動日をお知らせください)

○ボランティア登録されていない方…ボランティア登録をお勧めしています！
身分証明書（免許証や保険証など住所のわかるもの）を持参で窓口まで
お越しください。

こども関係		活動内容	日時	人数	交通費	食事
1	ともしび保育園 (東砂6-2-16)	・講座の間の子どもの保育、準備、片付け	9月9日(月) 11月5日(火) 2月3日(月) 9:30~11:30	各日程 3人程度 資格認定書 子育て経験 のある方	○ 500円	×
障害児・者 関係						
2	江東区 社会福祉協議会 福祉サービス課	障がい者福祉バザーの会場（豊洲文化センター 豊洲2-2-18）で行う体験コーナー等の運営補助 ※動きやすい服装でお越しください 車いす体験、ヨーヨー釣り、輪投げ、スタンプラリー（会場設営、会場撤収もあります）	8月6日(火) 8月7日(水) ①9:30~12:30 ②12:30~15:30	①~② 各2名	○ 500円	×
3	かめさん (扇橋3-7-2)	・高齢の聴覚障害者への交流の場での お茶出し、話し相手等 ・手話ができる方もできない方も歓迎 ・ヘルパー資格のある方も歓迎	9:00~15:00 (応相談)	2名	×	×
4	あすなろ作業所 (東砂3-30-6)	・就労継続支援B型作業所における作業補助 ・利用者の皆さんと楽しく関わってもらう	9:00~15:00	若干名	×	○ 1食400円 負担
5	地域生活支援センター ステップ (東陽3-16-12)	・楽器練習のサポート 主にキーボード、ギター ・楽器の準備、片付け	14:00~15:00	1~2名	○	×
高齢者関係						
6	江東ホーム (東陽2-1-2)	・コーヒーやジュース、お菓子を利用者の方に 楽しんでもいただく (飲みたいものを聞いたり、上記のものを運ぶ)	第1~3火曜 偶数月第4火曜 14:00~16:00	5名前後	×	×
7	あそか園 デイサービス (住吉1-9-5)	・レクリエーション内での演芸等	月曜~土曜 13:45~14:45	不問	×	×
8	白河高齢者在宅 サービスセンター (白河3-4-3-201)	・お茶出し、お話し相手、活動の準備 ・湯呑洗い、テーブル拭き ・入浴されたご利用者のドライヤー補助など	月曜~土曜 9:30~15:30 1時間単位で可	不問	×	×
9	木下の介護 応援家族 東京ベイ潮見 (枝川3-8-16)	・有料老人ホームで利用者様のお話し相手	曜日問わず 14:00~15:00	1日 5名位	×	×
10	丸盛食堂 (南砂2-3-1- 106)	こども食堂のお手伝いです ・料理、配膳 ・洗い物 ・お話し相手	毎月 第3金曜日 17:00~19:30	2名	×	×

地域貢献活動団体紹介

東京都

ビューティーケア 赤十字奉仕団

高齢者施設、福祉施設等でハンドケア・ネイルカラー・フェイシャルケア等を行うボランティアです。入所者の方々の心を和らげ、生活に少しでもはりを持たせ、励ましてあげようという目的で始められました。

また、日本赤十字社東京都支部の講習会を受講し、健康生活・災害対策に力を入れ、災害時の癒しのボランティア活動も目指しています。

問合せ harurun195@yahoo.co.jp (岡田)
03-5273-6751

(日本赤十字社東京都支部 青少年・ボランティア課)

ビューティーケア ボランティア 基礎講習会

日時 7月27日(土) 10:00~15:30

会場 江東区ボランティア・地域貢献活動センター 2階 活動室

定員 15人(定員超過の場合は抽選)

受講料 2,500円

持ち物 エプロン、フェイスタオル3本、ビニール袋
(濡れたタオルを入れる) 筆記具、お弁当

内容 ビューティーケアボランティア活動を行うための座学、
ハンドケア実習、ボランティア保険について

申込 ①講習会名 ②氏名(ふりがな) ③住所
④連絡先(電話番号、アドレス) ⑤受講理由を
記入の上 harurun195@yahoo.co.jp まで

受講生募集

親子で 点字体験を しよう！

絵本の点訳を通して点字を学び、
親子で点字の絵本を作りましょう！

日時 8月3日(土) 10:00~14:00

会場 江東区高齢者総合福祉センター
3階 第4研修室

定員 区内在住の小学生と保護者10組
(申込順)

受講料 2,500円(絵本・教材費)

講師 点訳しんせい(点訳ボランティア)

申込 7月17日(水)~7月24日(水)まで
電話で点訳しんせい 山本(090-7945-9912)まで

問合せ 江東区ボランティア・地域貢献活動センター (3645-4087)



持ち物 筆記用具・定規・ハサミ

車いすを使用しなければ移動が
困難な方に、リフト付きワゴン車を
貸し出しています！



運転手が見つからない
場合は運転ボランティア
の紹介も行います

リフト付き ワゴン車を 貸し出しています！

申込方法 利用日の10日前までに電話で予約の上、
窓口で申請してください
※事前に利用登録が必要です
(土日、休日、年末年始を除く)

対象 区内在住で車いすを使用されている方

利用料 走行距離に応じたガソリン代の実費負担

利用回数 原則として月4回まで
連続して利用できるのは2泊3日まで

運行範囲 おおむね片道150km以内

問合せ 江東区ボランティア・地域貢献活動センター



2024 in KOTO

夏体験



ボランティア

日時 7月22日(月)から8月30日(金)までの3~5日程度

対象 区内在住・在学・在勤の中学生以上の方

説明会 ①6月29日(土) 14:00~16:00
②7月 6日(土) 14:00~16:00
③7月11日(木) 18:00~20:00
④7月18日(木) 18:00~20:00

場所 江東区高齢者総合福祉センター
3階 研修室

申込 電話 ☎3645-4087 または
江東区社会福祉協議会ホームページ
からご応募ください

<https://koto-shakyo.or.jp/volunteerc/koza.html>

締切 各説明会の前日まで

