

地域貢献活動団体・区民・行政・企業を
つなぐ情報紙

2026

4



江東区協キャラクター
「ふっこー」

江東区ボランティア・ 地域貢献活動センター

〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター 2F
TEL 3645-4087
FAX 3699-6266

E-mail: kvac@koto-shakyo.or.jp

HP: <https://koto-shakyo.or.jp/>

開所時間：平日 9:00~19:00 土曜日 9:00~17:00 日曜・祝日は休館

コネクト江東

Connect Koto



LINE



X



Instagram

令和8年度の スタートです！

あなたのすき間時間を
誰かのために使って
みませんか？

ボランティア・地域貢献活動
センターに登録して、
ボランティア活動を始めよう！

ボランティア登録すると…

- ・メールやLINEで様々なボランティア
情報が受け取れます！
- ・活動中の万が一に備える「ボランティア
保険」に加入できます！

地域貢献しながら、自分磨き!!

ボランティア 活動 始めませんか

登録は簡単！

- ・身分証明書（免許証や保険
証など住所のわかるもの）を持
参で、窓口までお越しください。
登録は土曜日でも受付けています。
- ・18歳以下の方は、保護者の
同意書が必要です。
同意書は「江東区社会福祉
協議会」のホームページからダ
ウンロードできます。

講習会も充実

ボランティア活動をする上で必要な知識
や技術を学べる講座がいっぱい！
「ボランティア・アカデミー」「傾聴ボランティア養
成講座」「地域貢献活動セミナー」「朗読ボラン
ティア入門講習会」「点字・点訳講習会」「災害ボラン
ティア入門講座」などなど…興味のあるものから始めてみましょう！

お待ちしております！

2026 第1期

地域活動への
入り口

ボランティア・アカデミー

対象：区内在住・在勤の方で地域貢献活動に
興味のある方

場所：江東区高齢者総合福祉センター 3階研修室

定員：20名（抽選）

費用：無料

締め切り：4月13日（月）17：00まで

申込みは
コチラから



講義やグループワーク、ボランティア活動を通じて、身近な地域福祉について
学び、考えます。講座終了後は継続的に活動できるよう、ステップアップの講
座を紹介します。

日程・内容

4/20（月）13：30～16：00	地域活動を感じる
4/27（月）13：30～16：00	地域活動を考える
5/14（木）区内福祉関係施設 見学 13:30～15:00	地域活動に触れる
5月中旬から6月中旬	地域福祉活動を行う
6/29（月）13：30～16：00	活動報告会

ボランティア 募集



本紙掲載のボランティア活動を希望される方

○ボランティア登録がお済みの方 …お電話ください！ ☎3645-4087
(ご希望のボランティアと活動日をお知らせください)

○ボランティア登録されていない方…ボランティア登録をお勧めしています！
身分証明書（免許証や保険証など住所のわかるもの）
を持参で窓口までお越しください

子ども

		活動内容	日時	人数	交通費	食事
1	わくわくbase 亀戸 (亀戸1-43-7)	・調理室の掃除、片付け、食器洗い	月～金 12:00～13:00 水 15:00～17:00	1～2人	○ 500円 まで	×

障害児・者

2	かめさん (扇橋3-7-2)	・聴覚障がい者との交流の場でお茶出しや話し相手	毎週土曜日 9:00～14:00	2人	×	×
3	東京都立 東部療育センター (新砂3-3-25)	・アトラクションボランティア ・楽器演奏 ・歌 ・ダンス など 15～20分公演を5か所の利用者さんに披露	水曜日 13:00～15:30 年1回程度継続的に活動可能な方	1団体 1～10人	×	× お茶のみ

高齢者

4	特別養護 老人ホーム 江東ホーム (東陽2-1-2)	・夕食後の下膳、利用者様が使用したエプロンやコップ洗い、床やテーブルの掃除	第1～4月・火 17:30～19:00	2人 20歳以上	×	×
5		・朝食後の下膳や、利用者様が使用したエプロンやコップ洗い、床やテーブルの掃除	月～土 7:30～9:00	2人 20歳以上	×	×
6		・コーヒーやジュースなどお茶出し	第1～3火 14:00～16:00	2人 20歳以上	×	×
7		・書道クラブの先生のお手伝い	第3水 14:00～15:30	3人 20歳以上	×	×
8	特別養護 老人ホーム 北砂ホーム (北砂6-20-30)	・ホーム喫茶のお手伝い (洗い物、コーヒー入れ、カラオケの手伝い)	第4月 14:00～15:30	なし	×	×
9		・車椅子整備 ・清掃活動 ・シーツ交換	都合の良い日時	なし	×	×
10	タムスケアハウス 亀戸 (亀戸9-6-27)	地域交流スペース（江東区地域交流サロン）における、住民参加型ワークショップや音楽などの演奏や出し物などの発表 入居者も参加させていただきます	平日 10:00～16:00 土曜日 10:00～12:00 曜日時間は応相談	個人でも 団体でも	○ 1,000円 まで	×
11	特別養護老人ホーム タムさくらの杜 亀戸 (亀戸9-6-27)	高齢者施設における、入居者様への余興活動の提供	週1回から 13:30～15:30 定期的な活動歓迎	何名でも	○ 事前相談	×
12	デイサービスセンター らん花園 (塩浜2-7-2)	①オセロ、将棋、囲碁の相手 ②30～40分ほどの楽器演奏 ③30～40分ほどの民謡、踊りなどの演芸	①13:00～15:00 ②10:30～11:10 ③10:30～11:10	①1～2名 ②③ 何名でも	×	×
13	ケアハウス こすもす (大島9-6-16)	折り紙・手工芸などの指導 ※1ヶ月か2か月に1回のペースで継続	月・火・金・土・日 10:30～11:30 14:30～16:00	なし	×	×

その他

14	砂町よっちゃん家 (砂町7-9-13)	ランチを高齢者に提供するための調理補助	第2金曜日 10:00～15:00	3人	×	○
----	-------------------------------	---------------------	----------------------	----	---	---

コネクト江東 設置場所一覧

コネクト江東は以下の公共機関、施設、郵便局、店舗等に設置されています。

サテライト深川北部	亀戸文化センター	亀戸東長寿サポートセンター	城東郵便局	共立女子大学 ボランティアセンター
サテライト城東北部	東大島文化センター	大島長寿サポートセンター	東砂二郵便局	東京都ボランティア・市民活動センター
サテライト城東南部				
江東区役所	砂町文化センター	大島西長寿サポートセンター	東砂郵便局	東京YMCA社会体育・保育専門学校
白河出張所	総合区民センター	大島東長寿サポートセンター	江東区文化センター内郵便局	江東区地域生活支援センターステップ
富岡出張所	健康センター	北砂西長寿サポートセンター	南砂団地内郵便局	アクセスジョブ 清澄白河
豊洲出張所	江東区スポーツ会館	北砂東長寿サポートセンター	南砂郵便局	深川愛の園デイサービスセンター
小松橋出張所	深川スポーツセンター	北砂南長寿サポートセンター	白河郵便局	あっぷるデイサービス
亀戸出張所	亀戸スポーツセンター	東砂長寿サポートセンター	北砂一郵便局	放課後デイサービス大夢
大島出張所	有明スポーツセンター	南砂長寿サポートセンター	北砂三郵便局	東京メトロ 東陽駅
砂町出張所	東砂スポーツセンター	新砂長寿サポートセンター	北砂五郵便局	東京メトロ 木場駅
南砂出張所	深川北スポーツセンター	男女共同参画推進センター	北砂七郵便局	城東病院
江東図書館	障害者福祉センター	中川船番所資料館	木場郵便局	山崎歯科
深川図書館	深川ふれあいセンター	深川江戸資料館	江東牡丹郵便局	杏林堂薬局
東陽図書館	深川ふれあいセンター 森下分館	芭蕉記念館管	亀戸駅前郵便局	イトーヨーカ堂 木場店
白河出張所	城東ふれあいセンター	亀戸子ども家庭支援センター	大島郵便局	ダイエー 東大島店
富岡出張所	亀戸ふれあいセンター	住吉子ども家庭支援センター	東大島駅前郵便局	イオン 東雲店
豊洲出張所	グランチャ東雲	有明子ども家庭支援センター	東砂八郵便局	イースト21 ショッピングモール
小松橋出張所	あじさい地域包括支援センター	豊洲子ども家庭支援センター	洲崎橋郵便局	サミット イースト21店
東雲図書館	白河長寿サポートセンター	東陽子ども家庭支援センター	深川郵便局	ミニストップ 大島1丁目店
古石場図書館	海辺長寿サポートセンター	大島子ども家庭支援センター	南砂北郵便局	ミニストップ 越中島通り店
城東図書館	住吉長寿サポートセンター	深川北子ども家庭支援センター	南砂六郵便局	ミニストップ 北砂6丁目店
亀戸図書館	平野長寿サポートセンター	南砂子ども家庭支援センター	潮見郵便局	ミニストップ WANZA有明店
砂町図書館	古石場長寿サポートセンター	永代郵便局	都立深川高校	ミニストップ 南砂駅前店
東大島図書館	東陽長寿サポートセンター	亀戸一郵便局	都立第三商業高校	ヨークマート 東砂店
東雲図書館	塩浜長寿サポートセンター	亀戸郵便局	都立大江戸高校	丸山工務店
江東区文化センター	豊洲長寿サポートセンター	住吉郵便局	中央学院大学中央高等学校	清澄庭園
森下文化センター	枝川長寿サポートセンター	森下町郵便局	かえつ有明中高等学校	朝日信用金庫 猿江店
古石場文化センター	亀戸長寿サポートセンター	深川一郵便局	ケイ・インターナショナル スクール	設置場所 募集中!
豊洲文化センター	亀戸北長寿サポートセンター	江東千田郵便局	東洋大学白山キャンパス ボランティア支援室	

ホームスタート

ホームビジター養成講座

妊娠期から未就学児（6歳以下）のお子様がいる家庭に訪問して、ママ、パパと話をしたり（傾聴）、一緒に家事・育児をする（協働）ボランティア活動です。

あなたの子育て経験を活かして、子育て家庭を応援しませんか！

日 程：令和8年6月10日（水）～7月22日（水） 毎週水曜日
10:00～15:00全7回

場 所：江東区文化センター3階 第4、第5研修室

内 容：傾聴ワーク、家庭で活動する上でのポイント、江東区の子育て支援施策 等

定 員：16名（全日程参加し、受講後に訪問活動に関わっていただける方。男性也大歓迎）

費 用：無料 **託 児：**なし

締め切り：6月3日（水）まで
（定員になり次第締め切り）

受講希望者向け
説明会

日 時：令和8年5月27日（水）10時～12時

場 所：江東区文化センター3階 第5研修室

内 容：ホームスタートの仕組みと流れ、質疑応答

お申込み・お問い合わせ先:ホームスタート・こうとう

☎090-2162-8835

mail@homestartkoto.com

https://homestartkoto.com



地域貢献活動団体紹介

アップルシード

～精神障害の方の社会参加を支援しています～



アップルシードは障害のある方々が社会参加できるよう、傾聴を基本として、ソーシャルスキルトレーニングや演劇のワークショップなどの活動をしています。

主な活動先は江東区地域生活支援センター「ステップ（東陽）」、就労支援移行事業所「かがやく学び舎（亀戸）」です。

「ボランティア活動は自分のためにもなる。自分の気づきにもなる。」と代表の下東さんは言います。現在7名で立ち上げたアップルシードは、「ボランティアは楽しく」をモットーに、一緒に活動してくれる仲間を募集中です。特別なスキルが無くても構いません。ご興味のある方はボランティア・地域貢献活動センター（☎3645-4087）までご連絡ください。

団体名「アップルシード」…アメリカ合衆国初期の開拓者の1人で、実在した人物「ジョニー・アップルシード（本名:ジョン チャップマン）」が由来。リンゴの苗木を植え広めた人物で、死後「欲にとらわれず善意を施す理想像」としてアメリカ的ヒーローとなりました。



代表の下東さん(左)と後藤さん

助成金交付のお知らせ

令和8年度 ボランティア・地域貢献活動センターに登録の団体を支援するため、助成金を交付します。

申請資格：ボランティア・地域貢献活動センターに登録している団体

受付期間：令和8年4月13日（月）～5月8日（金）

申請金額：助成金対象経費から他の助成金等の収入を控除した額に4分の3を乗じた金額（上限15万円）

もっと広げよう地域の活動

令和8年度 ステップアップ事業補助金

ボランティア・地域貢献活動センターでは、区民や市民活動団体等が主体的に取り組んでいる活動の新たなチャレンジの支援のため、アドバイスなどを行いながら事業の費用を補助します。支援・補助を希望する場合は、検討段階で構いませんので、まずはお問い合わせください。

対 象：区内で公益活動を行い、5人以上の会員で組織されている団体（NPO法人、ボランティア団体、町会・自治会、公益団体、社会貢献活動を行う事業者等）

補助対象事業：団体等が主体的に行う地域貢献につながる新たな事業

採択団体数：5団体

補助限度額：30万円（1団体につき1事業、2か年まで）

※事業のヒアリングを行い、審査を経て、交付を決定します。

4月1日（水）～24（金）にボランティア・地域貢献活動センターに電話（☎3645-4087）で。相談受付時間 9:00～17:00