

地域貢献活動団体・区民・行政・企業を  
つなぐ情報紙

2026

3



江東社協キャラクター  
「ふっこく」

## 江東区ボランティア・ 地域貢献活動センター

〒135-0016 江東区東陽6-2-17  
江東区高齢者総合福祉センター 2F  
TEL 3645-4087  
FAX 3699-6266

E-mail: [kvac@koto-shakyo.or.jp](mailto:kvac@koto-shakyo.or.jp) HP: <https://koto-shakyo.or.jp/> Instagram

LINE



X



地域活動  
への入口  
(全5回)

2026

ボランティア

アカデミー

Volunteer  
academy



講義やグループワーク、ボランティア活動を通じて、  
身近な地域福祉について学び、考えます。  
講座終了後は継続的に活動できるよう、  
ステップアップの講座を紹介します。

4/20 (月) 13:30~16:00  
地域活動を感じてみよう

4/27 (月) 13:30~16:00  
地域活動を考えてみよう

5月内 地域福祉活動に触れてみよう  
(区内福祉関係施設見学)

5月中旬から 地域福祉活動を  
6月中旬 してみよう

6/29 (月) 13:30~16:00  
活動報告会

【定員】 20名 (応募多数の場合抽選)

【参加費】 無料

【申込】 3月24日 (火) ~ 4月13日 (月)  
右記フォームまたは  
電話 (☎ 3645-4087)  
窓口で



【対象】 区内在住・在勤の方で地域貢献活動に興味のある方

【場所】 江東区高齢者総合福祉センター 3階研修室

年度末の  
お知らせ

年度末処理のため、以下の期間の**ボランティア個人登録は休止**いたします。  
ご迷惑をお掛けしますがご理解、ご協力をお願いいたします。

3/23 (月) ~ 3/31 (火)

ボランティア保険・行事保険の  
取り扱いは裏面をご覧ください。



# ボランティア 募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方

○ボランティア登録がお済みの方…お電話ください！ ☎3645-4087  
(ご希望のボランティアと活動日をお知らせください)

○ボランティア登録されていない方…ボランティア登録をお勧めしています！  
身分証明書(免許証や保険証など住所のわかるもの)  
を持参で窓口までお越しください

こども	活動内容	日時	人数	交通費	食事	
1	アンジェリカ 亀戸保育園 (亀戸4-13-18)	・子どもの見守り、及び一緒に楽しく活動 (1歳～5歳児)	月～木 9:00～12:00 都合の良い日時で OK	3人程度	×	×
2	東砂第四保育園 (東砂7-17- 35-101)	・保育補助 ・絵本読み聞かせ ・園庭整備 ・制作準備 ・縫物 など	月～金 9:00～12:00 15:00～17:00	1人程度	×	×
3	グローバルキッズ 豊洲園 (豊洲5-1-26)	・1歳～年長の保育補助 (散歩、園庭遊びなど)	土日除く 9:00～18:00 都合の良い時間で OK	3～5人	×	○ 1食 500円
4	有明子ども家庭 支援センター (有明2-1-8)	・講座の間のこどもの保育	3/13 (金) 10:00～12:00	3人	○ 500円	×
5	わくわくbase 亀戸 (亀戸1-43-7)	・調理室の掃除、片付け、食器洗い	月～金 12:00～13:00 水 15:00～17:00	1～2人	○ 500円 まで	×
6	大島子ども家庭 支援センター (大島4-1-37)	・親の懇談会開催の間の子ども (0歳～6歳)の保育	3/14 (土) 10:00～12:00	3人	○ 500円	×
7	ヒッポファミリー クラブ (東砂7-17-2-507)	・講座受講中のお子さんの保育 ①3/15 (日) 砂町文化センター ②3/22 (日) 古石場文化センター ③4/ 4 (土) 江東区文化センター	①10:20～12:20 ② 9:50～12:00 ③13:50～16:00	3人	○ 謝礼 1000円	× 飲み物

## 障害児・者

8	江東区 亀戸福祉園 (亀戸9-6-29)	・日中活動(絵画・運動・工芸・音楽)	9:30～15:00 半日のみでも可。	2～3人	×	○ 給食あり 半日の方は 要相談
9	江東区 あすなろ作業所 (東砂3-30-6)	・雑巾作成に伴う裁縫作業 ・知的障がいを持つ利用者との交流、 作業補助	平日 9:30～15:30	1～2人	○ 実費	○ 昼食
10	かめさん (扇橋3-7-2)	・聴覚障がい者との交流の場でお茶出しや 話し相手	毎週土曜日 9:00～14:00	2人	×	×
11	放課後 デイサービス大夢 (辰巳1-2-9 -102)	・障害のある子どもの見守り。室内、公園など での遊びがメイン 時間によっては子ども達の送迎。運転はなし	13:00～18:00 何時間でもOK	2～3人	要検討	×
12	東京都立 東部療育センター (新砂3-3-25)	・アトラクションボランティア ・楽器演奏 ・歌 ・ダンス など 15～20分公演を5か所の利用者さんに披露	水曜日 3:00～15:30 年1回程度継続的 に活動可能な方	1団体 1～10人	×	× お茶のみ

高齢者		活動内容	日時	人数	交通費	食事
13	特別養護 老人ホーム 江東ホーム (東陽2-1-2)	・夕食後の下膳、利用者様が使用した エプロンやコップ洗い、床やテーブルの掃除	第1～4月・火 17:00～19:00	2人 20歳以上	×	×
		・朝食後の下膳や、利用者様が使用した エプロンやコップ洗い、床やテーブルの掃除	月～土 7:30～9:00	2人 20歳以上	×	×
		・コーヒーやジュースなどお茶出し	第1～3火 14:00～16:00	2人 20歳以上	×	×
		・書道クラブの先生のお手伝い	第3水 14:00～15:30	3人 20歳以上	×	×
14	特別養護 老人ホーム 北砂ホーム (北砂6-20-30)	・ホーム喫茶のお手伝い (洗い物、コーヒー入れ、カラオケの手伝い)	第4月 14:00～15:30	なし	×	×
		・車椅子整備 ・清掃活動 ・シーツ交換	都合の良い日時	なし	×	×
15	特別養護 老人ホーム 深川愛の園 (冬木16-7)	・楽器の演奏、踊りの披露、手品など 20分～1時間の間で披露	13:30～14:30 いつでも、1回でも	10人以下 応相談	×	×
16	ご近所ミニディ 心音 (みおん) (亀戸7-41-16 江東区青少年 交流プラザ)	①イス・机のセッティング ②お茶の準備・お茶出し ③昼食配膳 ④お話相手	毎週金曜日 9:30～15:00 時間は応相談	2～3人	×	○ お弁当
17	タムスケアハウス 亀戸 (亀戸9-6-27)	地域交流スペース（江東区地域交流 サロン）における、住民参加型ワーク ショップや音楽などの演奏や出し物などの 発表 入居者も参加させていただきます	平日 10:00～16:00 土曜日 10:00～12:00 曜日時間は応相談	個人でも 団体でも	○ 1,000円 まで	×
18	デイサービスセンター らん花園 (塩浜2-7-2)	①オセロ、将棋、囲碁の相手 ②30～40分ほどの楽器演奏 ③30～40分ほどの民謡、踊りなどの演芸	①13:00～15:00 ②10:30～11:10 ③10:30～11:10	①1～2名 ②③ 何名でも	×	×
19	特別養護 老人ホーム 芳香苑 (東雲2-2-29)	お話相手（お1人様に対し15分程度で ご入居者様とのコミュニケーション、談話） ※継続的に活動できる方	月1～週1程度 14:30～15:30	2名	×	×

### その他

20	丸盛食堂 (南砂2-3-16)	子ども食堂の調理補助	第3水曜日 18:00～20:00	2人	×	○
21	砂町よっちゃん家 (砂町7-9-13)	ランチを高齢者に提供するための調理補助	第2金曜日 10:00～15:00	3人	×	○

# 手話講習会 受講生募集

【対象】 区内在住・在勤在学の方で18歳以上  
(令和8年4月1日現在) でインターネット環境が  
整っている健聴者

【場所】 江東区高齢者総合福祉センター 3階研修室  
※開・閉会式は総合区民センター

【日程】 4月14日～令和9年3月9日の火曜 (35回)  
昼コース 14:00～16:00  
夜コース 18:30～20:30

【費用】 テキスト代と手話動画視聴システム費用は負担

## 入門コース 手話を初めて習う方対象

【定員】 38名 (応募多数の場合抽選)  
※過去に入門・基礎コースを受講した方は不可  
※4/7 (火) ガイダンス (説明会) の受講が必要  
※3/24 (火) 19:00までに申込み

【申込】 江東区社会福祉協議会HPまたは電話 (☎ 3645-4087) ・窓口で  
江東区ボランティア・地域貢献活動センターへ

## 基礎コース 入門コース修了レベルの方対象

【定員】 24名 (選考)  
※3/24 (火) に選考試験あり  
※3/17 (火) 19:00までに申込み



<https://koto-shakyo.or.jp/volunteerc/koza-syuwa.html>

## こらぼら

### 江東区社会貢献ネットワーク

『こらぼら』は、江東区内の企業や学校法人が集まり、社会貢献活動の活性化をテーマに取り組んできました。現在、11企業・法人が会員となり、定例会を行い、お互いの社会貢献活動の取組などについて情報共有を図り、連携を進めています。

今年1月には、江東区社会福祉協議会の新たな地域拠点「サテライト深川北部」を会場に定例会を行い、会員のみなさんに新たな地域の居場所について理解をいただく機会となりました。

社会貢献活動に関心がある企業・学校法人の方、『こらぼらへ』のご参加をお待ちしています！



## ステップアップ 事業報告会

地域貢献活動団体が地域のつながりの活性化に取り組むための新たな事業に対し、経費の補助を行っています。令和6・7年度に採択された事業の成果について補助団体より報告を行います。

日時：令和8年3月16日 (月) 15:00  
から1時間程度

令和8年度の募集は、4月の予定です。  
興味のある方はご参加いただけます。

## 令和8年度 ボランティア保険



現在ご加入の保険は3月31日をもって保険期間が終了します。  
4月以降も継続希望の方は更新手続きをお願いいたします。

加入受付： **3/16** (月) から  
(保険期間：4月1日から令和9年3月31日まで)  
※補償内容が変更になる場合がございます。  
予めご了承ください。

## 傾聴フォローアップ講座

自分の考えは  
どの位置なのか、  
動いて考えて  
います▶

1/23 (金) 傾聴ボランティア養成講座を修了した方向けの「フォローアップ講座」を行いました。今回のテーマは「自己理解と他者理解」。  
「自分の性格や心理的傾向、行動パターンに気付いた上で、相手の話を傾聴する。」  
「相手の話に反論したり、批判したりせず、相手の考えや価値観をそのまま、自分勝手な解釈をせずに受けとめる。」など、今後の傾聴活動に非常に役立つ内容でした。  
受講生さんからは「次のフォローアップ講座もぜひ参加したい！」という声が多数寄せられました。



### 傾聴ボランティアをしたい人・されたい人 大募集！

江東区ボランティア・地域貢献活動センターでは、傾聴ボランティア養成講座を修了した方々に「傾聴ボランティア」として登録していただき、傾聴を希望する個人や施設にご紹介しています。傾聴ボランティア養成講座修了生 (または修了相当の方) はいつでも登録できます。詳細は江東区ボランティア・地域貢献活動センター (☎ 3645-4087) へお問い合わせください。

※傾聴ボランティアを希望する方や施設も同時募集中です！