Instagram

X

LINE

地域貢献活動団体・区民・行政・
企業をつなぐ情報紙

Connect Koto

コネクト江東

2026
1

TEL 3645-4087
FAX 3699-6266

江東区ボランティア・地域貢献活動センター
〒135-0016 江東区東陽 6-2-17 江東区高齢者総合福祉センター 2階

E-mail: kvac@koto-shakyo.or.jp
HP: https://koto-shakyo.or.jp/

地域貢献活動の承継・世代交代

～次世代に活動をつなぐために～

14:30～17:00
R8 1/31 土

多くの地域コミュニティが直面している若い世代の参加不足について、
その解決策を講義とグループワークを通じて考えます

参加費 無料

対象 区内に活動拠点のあるNPO法人
ボランティア団体、町会、自治会等
区内在住・在勤・在学の高校生以上の方

場所 江東区高齢者総合福祉センター

定員 50名
（申込順）

講師 松本 祐一 氏
（NPOサポートセンター代表理事
多摩大学経営情報学部教授）

申込 フォームまたは電話
（☎3645-4087）
窓口で1/26（月）まで受付

人が集まるチラシ作りのコツ

～Canvaの使い方を教えます～

2回講座です
R8 2/21 土 ＋ R8 3/14 土
10：00～12：00

人が集まるチラシ作りのコツを学び、実際にデザインツール「Canva」を使ってチラシ作りを体験します！

対象 区内に活動拠点のあるNPO法人
ボランティア団体等、地域貢献活動に興味の
ある区内在住・在勤・在学の高校生以上の方

場所 江東区高齢者総合福祉センター

参加費 無料

定員
（申込順）
対面：10名 オンライン：10名
会場参加の方はパソコン持参

申込 フォームまたは電話
（☎3645-4087）
窓口で1/26（月）から受付

謹賀新年

昨年中は、江東区ボランティア・地域貢献活動センターの事業にご協力いただきまして、ありがとうございました。
今年も職員一丸となって、さらに地域貢献活動を支援してまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

江東区ボランティア・地域貢献活動センター　職員一同

ボランティア個人登録 更新手続きはお済みですか？

フォームはコチラから▶

「個人登録・更新確認書類」の返送、または
グーグルフォームの入力で更新をお願いします。
更新手続きの無い方については**令和8年度以降のボランティア保険未加入の状態**になります。

締切 1/30 金

ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方

○ボランティア登録がお済みの方 …お電話ください！ **☎3645-4087**
（ご希望のボランティアと活動日をお知らせください）

○ボランティア登録されていない方…ボランティア登録をお勧めしています！
身分証明書（免許証や保険証など住所のわかるもの）
を持参で窓口までお越しください

子ども		活動内容	日時	人数	交通費	食事
1	**かがやき保育園** （大島7-37-13）	・保育補助、園内の掃除等 持ち物：印鑑、運動靴、上履き、タオル 割れにくいコップ、水分など	月～金 9:00～17:00 都合の良い日時でOK	3～４名	応相談	○ 1食 400円
2	**アンジェリカ亀戸保育園** （亀戸4-13-18）	・子どもの見守り、及び一緒に楽しく活動 （1歳～5歳児） 持ち物：水かお茶、エプロンなど （学生は体操服）	月～木 9:00～12:00 都合の良い日時でOK	3名程度	×	×
3	**みんなのみらいをつくる保育園東雲** （東雲2-1-22）	・園児と遊ぶ、おもちゃの消毒や絵本の修理、園内の掃除、環境設定の手伝いなど 持ち物：スニーカー、帽子、飲み物	月～金 9:30～17:30 都合の良い日時でOK	1～2名	×	×
4	**保育園ミルキーウェイ亀戸園** （亀戸7-38-12）	①保育補助：園児と遊び、保育の手伝い、保育室の清掃、おもちゃの消毒 ②調理補助：調理の手伝い、皿洗い、給食室清掃	① 9:00～16:00 ② 8:30～16:30 年間を通して募集中	各1名 ※要検便	×	○ 1食 300円
5	**東砂第四保育園** （東砂7-17-35-101）	・保育補助　・絵本読み聞かせ　・園庭整備 ・制作準備　・縫物　など	月～金 9:00～12:00 15:00～17:00	1名程度	×	×
6	**グローバルキッズ豊洲園** （豊洲5-1-26）	・1歳～年長の保育補助 （散歩、園庭遊びなど）	土日除く 9:00～18:00 都合の良い時間でOK	3～5名	×	○ 1食 500円
7	**マミー保育園東砂** （東砂3-28-1）	・1～5歳児の保育補助 （散歩の同行・食事介助・午睡・着替えなど） 持ち物：印鑑、室内履き、飲み物	月～金 10:00～16:00 都合の良い時間でOK	1～3名程度 ※要検便	×	○ 1食 300円
8	**スマイルクラブナーサリー住吉** （猿江2-16-5）	・保育全般（室内遊び、戸外遊び、食事見守り、排泄介助） ・掃除	月～金 9:00～13:00 1日のみでも可	1名	×	×
9	**グローバルキッズ豊洲五丁目保育園** （豊洲5-6-29）	・保育補助（1～2歳児・3～5歳児） 子どもと一緒に遊ぶ、子どもの見守り ・園内掃除 （子ども用トイレや保育室）	土日祝除く 15:00～19:00 ※要2時間以上	2名	×	×
10	**ともしび保育園** （東砂6-2-16）	・講座の間の子どもの保育・準備・片付けなど 持ち物：エプロン・水筒・印鑑	1/15(木) 9:30～11:15 1/19(月) 11:00～12:00 2/19（木） 9:30～11:15	４名程度	○ 一律500円	×

	障害児・者					
11	**放課後等デイサービス大夢** (辰巳1-2-9-102)	障害のある子どもの見守り。一緒に遊んでもらうことがメイン。室内や公園などで遊ぶ。時間によっては子どもたちの送迎もあり。 （職員と一緒に、子どもたちを学校に迎えに行く。運転はなし。）	月～金 13:00～18:00 短時間でもOK	1日 2～3名 程度	○ 負担予定 要検討	×
12	**江東区亀戸福祉園** (亀戸9-6-29)	日中活動（絵画・運動・工芸・音楽） 持ち物：動きやすい服装（半ズボン不可） 上履き持参	9:30～15:30 のうち、午前のみでも午後のみでも可。 可能な曜日でOK。	1日 2～3名 程度	×	○ 給食あり 半日の方は 要相談
13	**東京都立東部療育センター** (新砂3-3-25)	アトラクションボランティア ・楽器演奏　・歌　・ダンス等 ※15～20分程度の公演を5か所で披露してください	水 13:00～15:30	1日 1～10名 程度	×	○ お茶
	高齢者					
14	**特別養護老人ホーム江東ホーム** (東陽2-1-2)	夕食後の下膳、利用者様が使用したエプロンやコップ洗い、床やテーブルの掃除	第1～4　月・火 17:00～19:00 18:00～19:00	2名前後	×	×
15		朝食後の下膳や、利用者様が使用したエプロンやコップ洗い、床やテーブルの掃除	月～土 7:30～9:00 8:00～9:00	2名前後	×	×
16		機能訓練士と共にリハビリを行っている利用者の見守りや補助	月・火・木・金 9:00～11:30 13:30～16:00	1名	×	×
17	**北砂ホーム高齢者在宅サービスセンター** (北砂6-20-30)	・デイサービスにおけるレクリエーション内での演芸等（演奏、踊り、ハンドケア等） ・持ち物：活動に必要なもの	月～土 13:30～14:30	内容に 応じて	×	×
18	**特別養護老人ホームむつみ園** (深川2-1-12)	・ダンスや演奏（鑑賞のみで歌うなど声出しのないもの　1回あたり20～30分程度 持ち物：演奏に必要なもの（控室あり）	平日 土日祝の場合は応相談 14:00～15:30	10名以下 応相談	○ 応相談	○ お茶
19	**特別養護老人ホーム深川愛の園** (冬木16-7)	・楽器の演奏・踊りの披露・手品など 20分～1時間の間で披露	13:30～14:30 いつでも、1回でも	10名以下 応相談	×	×
20	**介護老人福祉施設あじさい** (東砂4-20-15)	・入居者の将棋の相手 （認知症の方に理解のある方、個人情報に配慮できる方、勝敗にこだわらない方、高齢者支援に興味のある方）	月 13:30～14:30	1～2名	×	×
21	**ご近所ミニディ心音（みおん）** (亀戸7-41-16 江東区青少年交流プラザ)	①イス・机のセッティング ②お茶の準備・お茶出し ③昼食配膳 ④お話相手	金 9:30～15:00 時間は応相談	2～3名	×	○
	その他					
22	**映画上映会のお手伝い** 江戸資料館 小劇場 (白河1-3-28)	受付、管内誘導、資材セッティング ※上映当日だけではなく当日までの準備をしてくれる方も募集中 【映画紹介】 だれも排除しない"まぜこぜの社会"をめざすマイノリティパフォーマー集団（座長：東ちづる）「まぜこぜ一座」特性を活かして活躍するマイノリティパフォーマーたちの本音と疑問、怒りと笑いが爆発するコメディサスペンス。 ※上映後は俳優：東ちづる、声優：三ツ矢雄二によるアフタートークもあり	1/24日(土) 1日２回上映 アフタートークは昼上映のみ	1日 10名	○ 500円 映画・アフタートークは見学できます	○ 午後・夜 ２回活動の場合お弁当

23	**江東病院** （大島6-8-5）	・来院患者さんの受付（中央採血室・各外来等への案内） ・環境整備（ごみ拾い、車いす、自転車整頓、植栽の手入れ） マスク着用、運動靴またはスニーカー	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00 月2回～ １回２～３時間	2～3名	×	×
24	**江東区社会福祉協議会 福祉サービス課** （江東区東陽6-2-17）	①障害者作品展　会場設営 ②障害者作品展　会場撤収 机・パーテーション等の移動をおねがいします 活動場所：江東区文化センター 2階展示ロビー 動きやすい服装	①2/12(木) 9:00～11:00 ②2/17(火) 16:00～18:00	各10名 両日または1日のみでもOK	○ 500円	×
25	**丸盛食堂** （南砂2-3-16）	子ども食堂の調理手伝い ※料理好きな方	第3　水 18:00～20:00	2名	×	○
26	**大島六丁目団地防災フェス** （大島6-3-1）	大島六丁目団地防災フェス運営ボランティア（会場設営、防災食調理補助、巡回点検、着ぐるみ及びその補助等） ※着ぐるみは身長制限があります 150～160cm	3/1（日） 8:00～17:00 地域コミュニティ、地域防災支援に興味のある方	20名	×	×

手話通訳

Ⅰコース
Ⅱコース
受講生募集

1/21（水）より申込受付開始▼

※初めて学ぶ方のコースは3月に募集します

春キャン

2026 春休み
ボランティアしてみよう！
キャンペーン

2/2（月）～3/31（火）

◀1/21（水）より申込受付開始

活動報告

11月29日（土）、江東区文化センターで「江東区ボランティアまつり」が開催されました！
晴天に恵まれ、2140人が参加した盛大なお祭りとなりました。
ご協力いただいた皆さまありがとうございました!!