



地域貢献活動団体・区民・行政・企業を
つなぐ情報紙

Connect Koto

コネクト江東

2026

9



LINE



X



Instagram

江東区ボランティア・ 地域貢献活動センター

〒135-0016 江東区東陽6-2-17

江東区高齢者総合福祉センター 2F

TEL 3645-4087

FAX 3699-6266

開所時間:平日 9:00~19:00 土曜日 9:00~17:00 日曜・祝日は休館

E-mail: kvac@koto-shakyo.or.jp HP: https://koto-shakyo.or.jp/

シルバーウィークは

会に行こう

9/24(木)~
10/30(金)



高齢者施設でボランティアしてみませんか？

- ・お話し相手
- ・シーツ交換
- ・ドライヤーかけ
- ・レクリエーション補助
- ・配膳のお手伝い
- ・庭のお手入れ などなど

対 象:区内在住・在勤・在学の中学生以上の方

申 込:ボランティア登録がお済みの方は右記コードから
お申込みください

電話(3645-4087)・窓口でも受付
ボランティア活動が初めての方は、センターへ
来所の上ボランティア登録をしてください

特技を披露できる！ 教えられる！という方も大募集！！



江東区協賛マスコットキャラクター
ふっこー



申込はコチラから

災害ボランティア 養成講座 入門編

10/3(土)

10:00~12:00



対 象:区内在住・在勤・在学の中学生以上の方

会 場:高齢者総合福祉センター 3階

内 容:「災害発生時にできること
～被災地の支援活動から学ぶ～」
講義と防災クロスロード

講 師:加納祐一氏(東京ボランティア・市民活動センター)
橋本笙子氏(認定NPO法人ピースウィンズ・ジャパン)

申 込:9月8日(火)~28日(月)

申込多数の場合は抽選

申込はコチラから
電話・窓口でも受付 ☎3645-4087



ボランティア 募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方

○ボランティア登録がお済みの方 …お電話ください ☎3645-4087

(ご希望のボランティアと活動日をお知らせください)

○ボランティア登録されていない方…ボランティア登録をお勧めしています！

身分証明書（免許証や保険証など住所のわかるもの）

を持参で窓口までお越しください

子ども		活動内容	日時	人数	交通費	食事
1	大島子ども家庭 支援センター (大島4-1-37)	・親が講座に参加する間の子どもの保育 (6か月～3歳) 親子空間分離 スタッフのフォロー随時あり	9/14, 10/5・19, 11/2・9・30, 12/14 全7回月曜日 9:50～12:00 3日～全日活動	3人	○ 500円	×
		・親が講座に参加する間の子どもの保育 (6か月～1歳4か月) 親子空間分離 スタッフのフォロー随時あり	9/29, 10/6・20 11/17,12/1・15 全6回火曜日 10:00～12:00 3日～全日活動	3人	○ 500円	×
2	有明子ども家庭 支援センター (有明2-1-8 有明ガーデン101)	・講座時のお子さんの保育 (ひろばでお子さんと遊ぶ、抱っこなど)	10/22・29, 11/5・12・19・26, 12/17 全7回木曜日 10:00～12:00	各8人	○ 500円	×
		・講座時のお子さんの保育 (ひろばでお子さんと遊ぶ、抱っこなど)	10/14・28 11/11 全3回水曜日 10:30～11:30	各3人	○ 500円	×
4	亀戸子ども家庭 支援センター (亀戸6-31-26)	・親子向け講座中における乳幼児の保育	①10/19 10:00～12:00 ②9/29,10/6・20, 11/17,12/1・15 14:00～16:00	3人程度	○ 500円	×
5	わくわくbase亀戸 (亀戸1-43-7-1F)	・トイレ掃除、調理室掃除、園内掃除など	月曜日・水曜日 15:00～17:00 時間応相談	2人	○	×
6	障害児・者 放課後等 デイサービス 大夢 (辰巳1-2-9-102)	・障害のある子どもの見守り。 室内や公園などで一緒に遊ぶことがメイン。 子どもたちの送迎あり。運転はなし。 (職員と一緒に学校まで迎えに行く) ※短時間だけでもOK	月～金 13:00～18:00	2～3人	○ 要相談	×
7	江東区 東砂福祉園 (東砂3-30-6)	・18歳以上の重度の障害がある方と一緒に 「千葉県南九十九里浜方面」に1泊でバス 旅行。車いすを押す、食事の用意・片付け、 入浴・就寝のお手伝い。直接的な介助はなし。	①9/17～18 ②10/1～2 13:00～翌15:00	若干名	謝礼 5,000円 程度	○
8	江東区 あすなろ作業所 (東砂3-30-6 3F)	・障害者施設の宿泊行事への付き添い。 見守りや身辺の手伝い。直接的な介助なし。 ・作業所集合、観光バスで千葉方面を回り、 作業所解散	①10/1～2 ②10/8～9 8:30～翌16:30	2人	×	○ 朝夕
9	アップルシード (①東陽3-16-12 2F) (②亀戸6-58-15)	①精神障害のある利用者さんと一緒に輪に なって、テーマに沿った近況の報告をしながら、 コミュニケーションをとる 【活動場所：生活支援センター ステップ】 ②精神障害のある方の就職支援のボランティ ア（コミュニケーションが苦手な方のための練 習相手） 【活動場所：就労移行支援事業所 かがやく学び舎】	①第2土曜日 13:00～2,3時間 ②第2、第4 月曜日 13:00～2時間	1～2人	×	×
10	コスモス	・視覚障害者（4名）に編み物を教える 【活動場所：障害者福祉センター】	第2、第4 金曜日 10:00～14:50	1人	○	×

高齢者		活動内容	日時	人数	交通費	食事
11	特別養護 老人ホーム 江東ホーム (東陽2-1-2)	・コーヒーやジュースなどお茶出し 定期的に活動できる方歓迎	第1～3火曜日 14:00～16:00	2人 20歳以上	×	×
		・書道クラブの先生のお手伝い 定期的に活動できる方歓迎	第3水曜日 14:00～15:30	2人 20歳以上	×	×
12	特別養護 老人ホーム 北砂ホーム (北砂6-20-30)	・ホーム喫茶のお手伝い (洗い物、コーヒー入れ、カラオケの手伝い)	第4月曜日 14:00～15:30	3人くらい	×	×
		・車椅子整備 ・清掃活動 ・シーツ交換	都合の良い日時	特に 制限なし	×	×
13	寿園 (北砂2-1-16)	・レクリエーション補助 ・お話相手 ・お茶出し ・入浴後のドライヤーがけ、浴室までの誘導 ・昼食後の配膳、洗い物 ・1F→6F、5F→6Fリハビリ送迎の誘導 ・リハビリ補助 ・カラオケ補助 ・絵を描いてくれる方 ・ネイルができる方 ・書道ができる方	月～土 9:00～16:30 ※日時応相談	応相談	×	×
14	ご近所ミニデイ ゆらり (亀戸2-1)	・高齢者と一緒に楽しめる余興活動 歌や体操、フラダンス、フラメンコなど 生花、お茶、書道の指導 (材料費自己負担)	毎週火曜日 13:00～13:30 継続希望	応相談	×	○ お弁当
15	介護老人福祉施設 あじさい (東砂4-20-15)	・デイサービスのイベントボランティア (季節を感じる活動)	月～土、祝日 13:30～14:30	内容に 応じて	×	×
16	デイサービスセンター 南砂 (南砂1-7-10)	・定員30名ほどの高齢者デイサービスで音楽 (歌、楽器) または、落語などを40～60分 ほど披露(個人でも団体でも可)	日にちは応相談 14:00～15:00	応相談	×	×
その他						
17	家なき猫	・保護子猫の世話 (給餌、掃除、可愛がる)	木・土・日の いずれか1日 8:30～9:30 または 18:00～19:00	6人 20歳以上	×	×
18	江東区青少年 交流プラザ (亀戸7-41-16)	・子どもの居場所づくり活動で、小学生と一緒に 体を動かして遊び、見守りを行う	10/5, 19 11/2, 11/6 10:30～14:00	1～2人 学生歓迎	1,000円 まで	○
19	すなまち よっちゃん家 子ども食堂 (東砂7-9-13)	・こども食堂 爪が短い方、毎月活動できる方、 体力に自信のある方、指示で動ける方 ※面接あり	第1金曜日 13:00～20:00	2人 70歳位迄 女性	×	○
20	砂町よっちゃん家 10周年記念 歩行者天国 (東砂7-9-13)	・当日イベントコーナー販売助手及び設営 手伝い	10/11 9:30～15:00	5人	×	○ 弁当
21	丸盛食堂 (南砂2-3-16)	・会話、食事、交流 ※料理が好きな方	第3水曜日 18:00～20:00	2人	×	○

夏ボラ活動報告



今年の夏体験ボランティアも、受入施設100か所以上、ボランティア応募数も100名以上と大盛況でした(8/20現在)。今回は恒例のお助けレンジャー(学習支援ボランティア)と、障害児施設で活動した浅井さん取材しました。



障害児施設ブルーワンの活動の様子

障害児施設とはこれまで接点の無かった浅井さん。知見を広げるため、ブルーワンを選びました。

この施設は、通所している子どもたちが将来社会で生きていく力、コミュニケーション能力を高める等の療育に力を入れています。

浅井さん「しっかりとした理念のある施設のおかげで、子ども達はみんないい子で人懐っこいです。この施設でボランティア出来て良かった。貴重な経験になりました。」とお話でした。

今年のお助けレンジャー
東京保健医療専門職大学
ボランティアサークルのみなさん

今年が初めてのボランティアという学生も多く、自身が小学生の頃とは「宿題が変化している！」と戸惑いもあったようです。



漢字ドリルもサクサク進みます！

お助けレンジャー

今年のお助けレンジャーは大学生！ちょうど10歳違いの小学生に漢字や作文の書き方などを分かりやすく指導していました。



夏休みの宿題 最大の難関、読書感想文も仕上げました！

初めは緊張気味だった小学生もすぐに打ち解け、和気あいあいとした雰囲気の中で宿題が進みます。終了時間5分前に作文を書き終えた小学生には、会場中から拍手喝采!! 保護者の方からも「ありがとう」と感謝され、アルバイトでは味わえない喜びを得たレンジャーのみなさんでした。

手話の日 手話言語の国際デー

ブルーライトアップ

9/23 水祝
18:00~20:00



会場:富岡八幡宮(富岡1-20-3)

今年は本殿改修のため、参道を中心に行います

主催:江東区聴覚障害者福祉推進協議会
(手話サークル江東など5団体で構成)

協力:富岡八幡宮 後援:江東区

9月23日は「手話の日・手話言語の国際デー」です。富岡八幡宮でブルーライトアップが行われます。ぜひご覧になってください!

手話の日

2025年6月25日に施行された「手話に関する施策の推進に関する法律(略称:手話施策推進法)」の14条に記載されています。5つの権利を柱として活動しています。

- 1.手話の獲得
- 2.手話を学ぶ
- 3.手話で学ぶ
- 4.手話を使う
- 5.手話を守る

ブルーライト
国際ろう連盟の
ロゴカラー。
世界平和を
象徴する色です。



手話言語の国際デー

2017年12月19日に国連総会で決議されました。手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障され、手話言語の普及を促進するための記念日です。



伝言ゲーム「これ伝わるかな?」の様子

手話サークル江東

手話の習得および聴覚障害者問題の学習や、聴覚障害者団体と共同して研修会や手話体験コーナーなどさまざまな活動を行っています。聴覚障害者と健聴者が手話を通してつながっているサークルです。

区民まつりも

ボランティアまつりも

一緒にまつりを
盛り上げよう!

ボランティア
大募集中



↑区民まつり



↑ボランティアまつり