

地域貢献活動団体・区民・行政・企業を
つなぐ情報紙

2026

8

Connect Koto

コネクト江東

江東区ボランティア・
地域貢献活動センター

〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター 2F

TEL 3645-4087

FAX 3699-6266

LINE



X



Instagram



開所時間: 平日 9:00~19:00 土曜日 9:00~17:00 日曜・祝日は休館
E-mail: kvac@koto-shakyo.or.jp HP: <https://koto-shakyo.or.jp/>

令和8年度 第2期
地域活動へ入り口

ボランティア・アカデミー

日時: 9/28(月)、10/5(月)、10/14(水)、12/7(月) 全4回
13:30~16:00 ※別途施設見学、ボランティア活動あり
会場: 江東区高齢者総合福祉センターなど
対象: 区内在住・在勤で地域貢献活動に興味のある方

定員: 20人(抽選)

参加費: 無料

申込み: 右記フォームまたは

電話・窓口で8/25~9/15まで



講義やワーク、ボランティア活動を通じて、身近な地域について学び、考えます。
講座終了後は継続的に活動できるよう、ステップアップの講座を紹介します。

ボランティア大募集

一緒にお祭りを盛り上げてくれる方を大募集します！

毎年大人気のコーナーです！

リサイクルブックコーナー

10/16(金) 14:00~16:00

リサイクルブックの積み下ろし

10/17(土)・18(日)

① 9:00~13:00

② 13:00~16:30

リサイクルブックの販売、展示、整理、片付け

会社や学校、
グループでの参加も
大歓迎です！

地域貢献活動センター PRコーナー

10/17(土)・18(日)

① 9:00~11:00

② 11:00~14:00

③ 13:00~16:00

ガチャポン、景品渡し、ハンディ
キャブの試乗手伝いなど

第44回

江東区民 まつり

10/17(土)
18(日)

10:00~16:00

都立木場公園 多目的広場



左記フォーム
または電話
(3645-4087)
窓口で9月末まで
受付

ボランティア 募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方

○ボランティア登録がお済みの方 …お電話ください ☎3645-4087

(ご希望のボランティアと活動日をお知らせください)

○ボランティア登録されていない方…ボランティア登録をお勧めしています！

身分証明書（免許証や保険証など住所のわかるもの）

を持参で窓口までお越しください

子ども		活動内容	日時	人数	交通費	食事
1	大島子ども家庭支援センター (大島4-1-37)	・親が講座に参加する間の子どもの保育 (6か月～3歳) 親子空間分離 スタッフのフォロー随時あり	9/14, 10/5・19 11/2・9・30 12/14 全7回月曜日 9:50～12:00 3日～全日活動	3人	○ 500円	×
		・親が講座に参加する間の子どもの保育 (6か月～1歳4か月) 親子空間分離 スタッフのフォロー随時あり	9/29, 10/6・20 11/17, 12/1・15 全6回火曜日 10:00～12:00 3日～全日活動	3人	○ 500円	×
2	ともしび保育園 (東砂6-2-16)	・講座の間の子どもの保育・準備・片付けなど	9/7,9/17 9:30～11:30	4人	○ 500円	×
3	子育てサロン すくすく (東砂2-1-15)	・月に一回、木のおもちゃを通して家族が遊び 楽しむことで培われる愛着関係を育む 「木育広場」での、おもちゃをすくすくから会場 まで運び込む運搬作業 ・ワゴンタイプの車持参	毎月1回 土曜、日曜交互 8:30～16:30 ※8:30～10:00 15:00～16:30 以外の時間はフリー	1人	×	○ 500円
障害児・者						
4	かめさん (扇橋3-7-2)	・高齢の聴覚障害者への交流の場でお茶出し や話し相手等 手話ができる方も、できない方も歓迎 ヘルパー資格のある方も歓迎	毎週土曜日 9:00～14:00	2人	×	×
5	高齢障害者 通所施設さくら (塩浜2-5-20-4F)	・施設で開催されるお祭りの手伝い (軽度知的障害者の付き添い：利用者と 館内を回る、支払いのサポート、ゲームや ジュースの販売など)	8/22(土) 9:00～14:30	15人 中学生 以上	×	○
6	放課後等 デイサービス 大夢 (辰巳1-2-9-102)	・障害のある子どもの見守り。 室内や公園などで一緒に遊ぶことがメイン。 子どもたちの送迎あり。運転はなし。 (職員と一緒に学校まで迎えに行く)	月～金 夏休み 9:30～16:30 通常 13:00～18:00 来られる時間帯なら 短時間だけでもOK	2～3人	○ 要相談	×
7	ネットワーク ゆめ工房 (北砂1-17-4-1F)	・ラウンドワンの施設内遊び・南砂イオンにて ショッピングと食事付き添い ・車いすを利用している方の移動介助等 (道中や店内などの移動、食事の配膳や 取分け等)	8/10(月) 9:30～16:00	男女 4人	○ 要相談	○ 1,000円 施設 使用料
高齢者						
8	特別養護 老人ホーム 北砂ホーム (北砂6-20-30)	・ホーム喫茶のお手伝い (洗い物、コーヒー入れ、カラオケの手伝い)	第4月曜日 14:00～15:30	3人くらい	×	×
		・車いす整備 ・清掃活動 ・シーツ交換	都合の良い日時	特に 制限なし	×	×
9	寿園 (北砂2-1-16)	・レクリエーション補助 ・お話相手 ・お茶出し ・入浴後のドライヤーがけ、浴室までの誘導 ・昼食後の配膳、洗い物 ・1F→6F、5F→6Fリハビリ送迎の誘導 ・リハビリ補助 ・カラオケ補助 ・ネイルができる方 ・絵を描いてくれる方 ・書道ができる方	月～土 9:00～16:30 ※日時応相談	応相談	×	×

高齢者		活動内容	日時	人数	交通費	食事
10	特別養護 老人ホーム 江東ホーム (東陽2-1-2)	・コーヒーやジュースなどお茶出し 定期的に活動できる方歓迎	第1～3火曜日 14:00～16:00	2人 20歳以上	×	×
		・書道クラブの先生のお手伝い 定期的に活動できる方歓迎	第3水曜日 14:00～15:30	2人 20歳以上	×	×
		・生け花クラブの先生のお手伝い ・一人で花を活けることが難しい方のお手伝い	第1水曜日 14:00～15:30	2人 20歳以上	×	×
		・車いす点検と清掃 作業に伴う物品は江東ホームで準備	活動日・頻度 要相談 9:30～11:00	1人 20歳以上	×	×
11	ご近所ミニデイ ゆらり (亀戸2-1)	・住民主体のミニディサービス ・運営スタッフとして参加された方が楽しく安全 に過ごせるように活動 ・会場準備、水分補給、買い出し、片付け ・体操、レクリエーションに参加	毎週火曜日 10:30～14:30	1～2人	×	○ お弁当
		・高齢者と一緒に楽しめる余興活動 歌や体操、フラダンス、フラメンコなど 生花、お茶、書道の指導 (材料費自己負担)	毎週火曜日 13:00～13:30 継続希望	応相談	×	○ お弁当
12	介護老人福祉施設 あじさい (東砂4-20-15)	・デイサービスのイベントボランティア (季節を感じる活動)	月～土、祝日 13:30～14:30	内容に 応じて	×	×
13	江東こころの クリニック 認知症デイケア (毛利2-6-1)	・認知症の方を対象としたデイケアでのレクリ エーション 歌、落語、ピアノ、ギターなどの楽器演奏 コーラス、マジック、演劇、玉すだれ、伝統芸能 ダンス、工作、書道、フラワーアレンジメントなど	月～土 (祝日も営業) 13:00～14:10	10人	応相談	×
14	デイケアセンター 南砂 (南砂1-7-10)	・定員30名ほどの高齢者デイサービスで音楽 (歌、楽器)または、落語などを40～60分 ほどで披露していただける方や団体	日にちは応相談 14:00～15:00	応相談	×	×
15	デイサービス ぽかぽか (森下3-19-1)	・夏祭りの準備(輪投げ、射的、スイカ割り、 かき氷、わたあめ、ポップコーンなど) ・利用者様の見守りやお話相手、イベントの 補助、お茶出し、片付けなど	8/27, 28 29, 31 13:00～15:30	多数 中学生 以上	×	×
高齢者						
16	江東区青少年 交流プラザ (亀戸7-41-16)	・子どもの居場所づくり活動で、小学生と一緒に 体を動かして遊び、見守りを行う (短時間でも可)	8/3, 9/7 10/5, 19 10:30～14:00	1～2人 中学生以上	1,000円 まで	○
17	砂町銀座商店街 子ども縁日 (北砂公園)	・北砂公園に設置するテントで行なう 「子ども縁日」の輪投げ・ボール当てなどの ゲームスタッフ	8/7, 8, 9 11:30～15:00	各8人	片道 500円 まで	飲み物 買物券 500円
18	すなまち よっちゃん家 子ども食堂 (東砂7-9-13)	・こども食堂 爪が短い方、毎月活動できる方、 体力に自信のある方、指示で動ける方 ※面接あり	第1金曜日 13:00～20:00	2人 70歳位迄 女性	×	○

夏ボラ 頑張ってます！

7/8(水)北砂ホームデイサービスセンターで、高校生の田村さんが利用者さんにバレエを披露してくれました！
珍しいバレリーナの訪問に利用者さんも興味津々。田村さんが踊りだすと目をキラキラさせて見入っていました！「いつから習っているの？」「この曲は何て曲？」など様々な質問がとび、「また来てね！」と大歓迎を受けた田村さんでした。

高齢者施設で
特技を披露！



▲髪もセットして、衣装もバッチリ決めてくれました！
この日は3曲踊ってくれました。

2026
江東区ボランティアまつり



江東区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ふっこくー

運営ボランティア募集 11/7(土)

前日または当日の設営・撤収、来場者の案内、各イベントのサポート等を行うボランティアを募集します！

会場：江東区文化センター

対象：区内で活動している地域貢献活動団体(ボランティア団体、NPO法人、社会貢献活動をしている企業、その他の営利を目的としない公益的な活動を行う団体)や区民の方

申込み：下記フォームから必要事項を入力、
または申込書に必要事項を
記入して窓口へ提出

受付：9/30(金)まで

※10/22(木)に説明会を予定して
います



出展者も8/7まで募集中!!



ゼロ サン

もりした03カフェ

ボランティアスタッフが運営するコミュニティカフェ



『もりした03カフェ』は5月29日(金)にオープンしたばかりの地域のリビングです。

地域にお住まいの方が声を上げ、立ち上がりました。サテライト深川北部の1階に週に2回(月・金曜日11:00~14:00)開かれます。

ボランティアスタッフ、地域、お客さん、みんなで一緒にほっとする空間を作り出せるように、日々奮闘中です。

遊びに来ていた森下四丁目にお住いの親子さんにお話を伺いました。『はじめはマンションの掲示板で見かけて遊びに来ました。今日は前に来た時に遊びに来ていた赤ちゃんに会いたい！と娘のリクエストで食べに来ました』

もう一組来られていた6か月のお子さん連れのお母さんにもお話を伺いました。『通りで声をかけられて散歩のついでに来たのが初めです。おむつ替えシートもあり、ボランティアの方とお話しできる。ゆっくりできます』とおっしゃっていました。皆さんぜひお立ち寄りください。

ボランティアスタッフも募集中です。



もりした03カフェ：森下3-10-23
森下文化センター向かい