

2026

7

地域貢献活動団体・
区民・行政・企業をつなぐ
情報紙

江東区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ふっこー



江東区ボランティア・ 地域貢献活動センター

〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター 2階
TEL 3645-4087
FAX 3699-6266

コネクト江東



開所時間: 平日 9:00~19:00 土曜日 9:00~17:00 日曜・祝日は休館

E-mail: kvac@koto-shakyo.or.jp HP: <https://koto-shakyo.or.jp/>



★夏体験 ボランティア★ 2026 IN KOTO 7/21~8/28 TUE FRI



↑夏ボラの詳細は
コチラ

↓説明会の申込みは
コチラ



7/18
SAT
15:00~

事前
説明会
説明会後
申込みも
出来ます

江東区内の児童・
障害者・高齢者施
設等、100以上
の施設の中から希
望の施設を選べま
す。持ち込み企画
も大歓迎!

ボランティア
体験のできる
施設

夏体験
ボランティア
とは?
夏休みの期間を利用
して、福祉施設等で
3日間程度ボランテ
ィアをしてみよう!
というキャンペーン
です!!

充実した
夏休みに
なる!

ガクチカにも
書ける!

進学の際の自己
PRに書ける!

夏休みの自由
研究になる!

活動証明書が
もらえる!

福祉の仕事を知
る事ができる!

誰かの役に
立てる!

夏体験
ボランティア
に参加すると

※区内在住・在学・在勤の中学生以上対象

ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方

○ボランティア登録がお済みの方 …お電話ください！ ☎3645-4087

(ご希望のボランティアと活動日をお知らせください)

○ボランティア登録されていない方…ボランティア登録をお勧めしています！

身分証明書（免許証や保険証など住所のわかるもの）

を持参で窓口までお越しください

子ども

子ども		活動内容	日時	人数	交通費	食事
1	豊洲子ども家庭支援センター (豊洲5-5-1-201)	・母親講座中のお子さんの保育 (0～3歳) 抱っこしたり、一緒に遊んだりする	7/3,10,31 10:00～12:00 全日でなくても可	8人	○ 500円	×
2	東陽子ども家庭支援センター (東陽3-1-2-3F)	・母親講座中のお子さんの保育 (6か月～2歳前後) 抱っこやおんぶ、お子さんの動きについて回る	7/8,15 10:15～11:45 1回でも可	6人	○ 500円	×
3	ともしび保育園 (東砂6-2-16)	・講座の間の子どもの保育・準備・片付けなど	7/16,9/7,9/17 9:30～11:30	4人	○ 500円	×
4	わくわくbase亀戸 (亀戸1-43-7)	① 火・木 食器洗い ② 月・水 保育室の片付け、トイレ掃除 ③ 月・水 調理室片付け	①12:00～13:00 ②10:00～11:00 ③15:00～17:00	1～2人	○ 500円	×
5	子育てサロン すくすく (東砂2-1-15)	・月に一回、木のおもちゃを通して家族が遊び 楽しむことで培われる愛着関係を育む 「木育広場」での、おもちゃをすくすくから会場 まで運び込む運搬作業 ・ワゴンタイプの車持参	毎月1回 土曜、日曜交互 8:30～16:30 ※8:30～10:00 15:00～16:30 以外の時間はフリー	1人	×	○ 500円

障害児・者

6	かめさん (扇橋3-7-2)	・高齢の聴覚障害者への交流の場でお茶出し や話し相手等 手話ができる方も、できない方も歓迎 ヘルパー資格のある方も歓迎	毎週土曜日 9:00～14:00	2人	×	×
7	高齢障害者 通所施設さくら (塩浜2-5-20-4F)	・施設で開催されるお祭りの手伝い (軽度知的障害者の付き添い：利用者と 館内を回る、支払いのサポート、ゲームや ジュースの販売など)	8/22 (土) 9:00～14:30	15人 中学生 以上	×	○
8	まつぼっくり 子ども教室 (猿江2-9-5)	・2泊3日のサマーキャンプに同行 障害のある中高生に1対1対応。 一緒に遊ぶ。外出時の支援。食事介助、 トイレ介助なども場合によってあり	8/20(木)～22(土) 2泊3日 事前体験 ボランティアが必須	多数	○ 活動中 の出費	○

高齢者

9	特別養護 老人ホーム 北砂ホーム (北砂6-20-30)	・ホーム喫茶のお手伝い (洗い物、コーヒー入れ、カラオケの手伝い)	第4月曜日 14:00～15:30	3人くらい	×	×
		・車椅子整備 ・清掃活動 ・シーツ交換	都合の良い日時	特に 制限なし	×	×
10	きよらかの里 (東砂4-20-2)	・囲碁または将棋の相手	平日 時間、頻度は 要相談 不定期可	1～3人	×	×
11	かがやきライフ 江東 (枝川3-8-18)	・施設イベント（納涼祭）で盆踊り用の 太鼓のたたき手と踊り手募集	7/26 (日) 13:00～15:30	数名	○ 実費	○ 軽食

		活動内容	日時	人数	交通費	食事
12	特別養護 老人ホーム 江東ホーム (東陽2-1-2)	・コーヒーやジュースなどお茶出し 定期的に活動できる方歓迎	第1～3火曜日 14:00～16:00	2人 20歳以上	×	×
		・書道クラブの先生のお手伝い 定期的に活動できる方歓迎	第3水曜日 14:00～15:30	3人 20歳以上	×	×
		・生け花クラブの先生のお手伝い ・一人で花を活けることが難しい方のお手伝い	第1水曜日 14:00～15:30	2人 20歳以上	×	×
		・車いす点検と清掃 作業に伴う物品は江東ホームで準備	活動日・頻度 要相談 9:30～11:00	1人 20歳以上	×	×
13	寿園 (北砂2-1-16)	・レクリエーション補助 ・お話相手 ・お茶出し ・入浴後のドライヤーがけ、浴室までの誘導 ・昼食後の配膳、洗い物 ・1F→6F、5F→6Fリハビリ送迎の誘導 ・リハビリ補助・カラオケ補助・ネイルができる方 ・絵を描いてくれる方 ・書道ができる方	月～土 9:00～16:30 ※日時応相談	応相談	×	×
14	ご近所ミニディ ゆり (亀戸2-1)	・住民主体のミニディサービス ・運営スタッフとして参加された方が楽しく安全 に過ごせるように活動 ・会場準備、水分補給、買い出し、片付け ・体操、レクリエーションに参加	毎週火曜日 10:30～14:30	1～2人	×	○ お弁当
		・高齢者と一緒に楽しめる余興活動 歌や体操、フラダンス、フラメンコなど 生花、お茶、書道の指導 (材料費自己負担)	毎週火曜日 13:00～13:30 継続希望	応相談	×	○ お弁当
15	北砂ホーム 高齢者在宅 サービスセンター (北砂6-20-30)	・デイサービスにおけるレクリエーション内での演 芸(歌、演奏、踊り、マジック等)や朗読、 ハンドマッサージ等	月～土、祝日 13:30～14:30	内容に 応じて	×	×
16	江東こころの クリニック 認知症デイケア (毛利2-6-1)	・認知症の方を対象としたデイケアでのレクリエ ーション。歌、落語、ピアノ、ギターなどの楽器演奏 コーラス、マジック、演劇、玉すだれ、伝統芸能 ダンス、工作、書道、フラワーアレンジメントなど	月～土 (祝日も営業) 13:00～14:10	10人	応相談	×
17	デイサービス センター南砂 (南砂1-7-10)	・定員30名ほどの高齢者デイサービスで音楽 (歌、楽器)または、落語などを40～60分 ほどで披露していただける方や団体	日にちは応相談 14:00～15:00	応相談	×	×
その他						
18	家なき猫	・保護子猫の世話と掃除 メール連絡できる方	月・木・土・日 週1～2日 13:00～14:00	8人 20歳以上	×	×
19	マラソン大会 日本陸連公認大会 (豊洲ぐるり公園)	・「日本陸連公認大会」 THE NIGHT CHALLENGE RACE TOYOSU 大会URL https://night-race.rdc-run.com/ ・設営準備、給水活動、大会参加者応援	7/4,19,24,31 15:00～20:30	10人	○ 3,000円	×
20	丸盛食堂 (南砂2-3-16)	・子ども食堂の調理補助	毎月第3水曜日 18:00～20:00	2人	×	○
21	江東区青少年 交流プラザ (亀戸7-41-16)	・子どもの居場所づくり活動で、小学生と一緒に 体を動かして遊び、見守りを行う	7/6,8/3, 8/17,9/7 10:30～14:00	1～2人 中学生以上	○ 1,000円 まで	○
22	大島6丁目団地 まつり実行委員会 (大島6-1)	・来場者の自転車整備及び、お祭り最中のゴミ 回収。1時間に1回程度休憩あり	7/25(土),26(日) 17:00～21:00 16:30打合せ	4人 高校生 以上	○ 片道 500円まで	○ お弁当 お茶
		・お祭りの山車に同行し、山車周りで声を 出して子どもたちを盛り上げる	7/25(土) 10:00～11:00 9:30打合せ	3人 中学生 以上	○ 片道 500円まで	○ お弁当 お茶

夏休みの宿題 お助けレンジャー

今年も参上!

8/5(水)

10:00~12:00

8/8(土)

14:00~16:00

東京保健医療専門職大学の学生さんが
宿題をサポートします!

両日、もしくは
いずれか1日の
参加も可

対 象:区内在住、在学の小学生
※1年生~3年生までのお子さんは、
保護者の送迎が必要です

会 場:江東区高齢者総合福祉センター 3F
申込み:7/15(水)から右記フォームで受付
(先着順 各回20名)

参加費:無料

小学生のみんな!
宿題を持って集合よ!
※工作や楽器練習はできません。
ゴメンね(;▽;)



親子で 点字体験をしよう

8/1(土)

10:00~12:00

夏休みの宿題にもピッタリ!
親子で点字の絵本を作ってみま
しょう!

対 象:区内在住の小学生と保護者
10組(先着順)

会 場:江東区高齢者総合福祉センター

費 用:2,500円(絵本・教材費)

持ち物:筆記用具、定規、ハサミ

講 師:点訳ボランティア 点訳しんせい

申込み:7/21(火)から上記フォーム

または電話で(点訳しんせい

加藤:090-8444-2231)

7/27(月)まで



↑申込みはコチラ

ボランティアまつり 参加団体募集!

2026 江東区ボランティアまつり
参加団体を募集します!

11/7(土)

対 象:区内で活動している地域貢献活動団体(ボランティア団体、
NPO法人、社会貢献活動をしている企業、その他営利を
目的としない公益的な活動を行う団体)

会 場:江東区文化センター

内 容:活動内容の展示PRコーナー(ブース・パネル)、
演芸コーナー、体験コーナー

申込み:7/1(水)から右記フォームまたはセンター

窓口で8/7(金)まで

(実行委員会による審査あり。参加決定後は9月の説明会
に出席が必要)



地域貢献 活動団体紹介

NECソリューションイノベータでは、
2006年より企業市民活動の一環と
して、新木場の緑地で「チャリティハー
ブガーデンプロジェクト」を実施してい
ます。地域の皆さんとNECグループ
の社員の方々がラベンダーを中心とし
たハーブガーデンの維持管理をし、収
穫後のハーブで加工品を製作し、地域
イベントでチャリティ販売しています。

売上金は区内のコミュニティガーデ
ンに植え付ける花苗代(花苗基金)の

NECソリューションイノベータ株式会社

~活動20th チャリティハーブガーデンプロジェクト~

原資として活用されており、循環型の地
域の花と緑を育てる取り組みとして、高
い評価を受けています。

6月14日(日)には、地域の皆さんとN
ECグループ社員の方々による
ラベンダー摘みイベントが開催
され、満開のラベンダーの香り
の中、参加者同士が交流を楽し
むほか、大学の先生によるガー
デン内の生き物調査イベントに
は多くの親子連れが参加し、
虫の観察や鳥の生態を楽しく
学びました。ラベンダー摘みは
毎年6月に開催され、詳細は
本紙でも掲載します。

