

地域貢献活動団体・区民・行政・
企業をつなぐ情報紙

2025

12

Connect Koto

コネクト江東

LINE



X



Instagram



TEL 3645-4087
FAX 3699-6266

江東区ボランティア・地域貢献活動センター

〒135-0016 江東区東陽 6-2-17 江東区高齢者総合福祉センター 2階

E-mail: kvac@koto-shakyo.or.jp

HP: <https://koto-shakyo.or.jp/>

傾聴

フォローアップ講座

講座は修了したけれど
まだボランティアできてなくて…

ブランクがあるけれど
大丈夫かしら…

そんな方も
ぜひ
ご参加ください！

講師



アミナマネジメント
合同会社代表
公認心理師

岩田 優子 氏

対象

傾聴講座を修了している方
傾聴ボランティアとして活動している方

内容

講義やペアワークで傾聴技術のスキルアップを図ります

参加費

1,000円

定員

50名

(応募多数の場合抽選)

申込

右記フォームまたは電話 (☎ 3645-4087)
で12/19 (金) まで受付



R8

1/23 (金)

10:00-12:00

地域

貢献活動の 承継・世代交代

～次世代に活動をつなぐために～

多くの地域コミュニティが直面している若い世代
の参加不足について、その解決策を考えます

対象

区内在住・在勤・在学の高校生以上の方
区内に活動拠点のあるNPO法人
ボランティア団体、町会・自治会等

参加費

無料

定員

50名

(申込順)

講師

松本 祐一 氏
(NPOサポートセンター代表理事
多摩大学経営情報学部教授)

申込

右記フォームまたは電話 (☎ 3645-4087)
窓口で12/25 (木) ～1/26 (月) まで受付

※12/28～1/4は休館となりますので、電話・窓口での
申し込みはできません。



R8

1/31 (土)

14:30-
17:00

ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方

○ボランティア登録がお済みの方…お電話ください！ ☎3645-4087

(ご希望のボランティアと活動日をお知らせください)

○ボランティア登録されていない方…ボランティア登録をお勧めしています！

身分証明書(免許証や保険証など住所のわかるもの)を持参で窓口までお越しください

子ども

	活動内容	日時	人数	交通費	食事
1	亀戸子ども家庭支援センター (亀戸6-31-26) ・親向けの講座中における乳幼児の保育 (1対1の保育)	12/2.16 14:00~16:00	3名程度	○ 500円	×
2	大島子ども家庭支援センター (大島4-1-37) ・講座受講中のお子さんの保育 (0~2歳くらい) お子さんを抱っこしたり、一緒に遊ぶ	12/16 10:00~12:00	1~2名	○ 500円	応相談
3	かがやき保育園 (大島7-37-13) ・保育補助、園内の掃除等 持ち物: 印鑑、運動靴、上履き、タオル 割れにくいコップ、水分など	月~金 9:00~17:00 都合の良い日時でOK	3~4名	応相談	○ 1食 400円
4	アンジェリカ亀戸保育園 (亀戸4-13-18) ・子どもの見守り、及び一緒に楽しく活動 (1歳~5歳児) 持ち物: 水かお茶、エプロンなど (学生は体操服)	月~木 9:00~12:00 都合の良い日時でOK	3名程度	×	×
5	みんなの未来をつくる保育園東雲 (東雲2-1-22) ・園児と遊ぶ、おもちゃの消毒や絵本の修理、園内の掃除、環境設定の手伝いなど 持ち物: スニーカー、帽子、飲み物	月~金 9:30~17:30 都合の良い日時でOK	1~2名	×	×
6	保育園ミルキーウェイ亀戸園 (亀戸7-38-12) ①保育補助: 園児との遊び、保育の手伝い、保育室の清掃、おもちゃの消毒 ②調理補助: 調理の手伝い、皿洗い、給食室清掃	① 9:00~16:00 ② 8:30~16:30 年間を通して募集中	各補助1名 ※要検便	×	○ 1食 300円
7	東砂第四保育園 (東砂7-17-35-101) ・保育補助 ・絵本読み聞かせ ・園庭整備 ・制作準備 ・縫物 など	月~金 9:00~12:00 15:00~17:00	1名程度	×	×
8	グローバルキッズ豊洲園 (豊洲5-1-26) ・1歳~年長の保育補助 (散歩、園庭遊びなど)	土日除く 9:00~18:00 都合の良い時間でOK	3~5名	×	○ 1食 500円
9	マミー保育園東砂 (東砂3-28-1) ・1~5歳児の保育補助 (散歩の同行・食事介助・午睡・着替えなど) 持ち物: 印鑑、室内履き、飲み物	月~金 10:00~16:00 都合の良い時間でOK	1~3名程度 ※要検便	×	○ 1食 300円
10	スマイルクラブナーサリー住吉 (猿江2-16-5) ・保育全般(室内遊び、戸外遊び、食事見守り、排泄介助) ・掃除	月~金 9:30~13:00 1日のみでも可	1名	×	×
11	グローバルキッズ豊洲五丁目保育園 (豊洲5-6-29) ・保育補助(1~2歳児・3~5歳児) 子どもと一緒に遊ぶ、子どもの見守り ・園内掃除 (子ども用トイレや保育室)	11/5~3/31 (土日祝除く) 15:00~19:00 ※要2時間以上の活動	2名	×	×

障害児・者

12	放課後等 デイサービス大夢 (辰巳1-2-9-102)	障害のある子どもの見守り。一緒に遊んでもらうことがメイン。室内や公園などで遊ぶ。時間によっては子どもたちの送迎もあり。 (職員と一緒に、子どもたちを学校に迎えに行く。運転はなし)	月～金 13:00～18:00 短時間でもOK	1日 2～3人 程度	○ 負担予定 要検討	×
13	江東区 亀戸福祉園 (亀戸9-6-29)	日中活動（絵画、運動、工芸、音楽） 持ち物：動きやすい服装（半ズボン不可） 上履き持参	9:30～15:00 のうち、午前のみでも午後のみでも可能な曜日でOK	2～3名	×	○ 給食あり
14	東京都立 東部療育 センター (新砂3-3-25)	アトラクションボランティア ・楽器演奏 ・歌 ・ダンス 等 (マイクや譜面台、ピアノ等の準備可) 15分から20分公演を5か所で披露してください	水曜日 13:00～15:30 年1回程度	1団体 (1～10 名程度)	×	○ お茶

高齢者

15	江東ホーム 在宅サービス センター (東陽2-1-2)	・デイサービス利用者の傾聴ボランティア	毎月1～2回 月～金 14:00～15:00	1～2名	×	×
16	特別養護 老人ホーム 江東ホーム (東陽2-1-2)	①車いすの点検や清掃（曜日：応相談） ②生け花クラブの先生の手伝い（第1水曜） ③飲み物の配膳	① 9:30～11:00 14:00～16:30 ② 14:00～15:30 ③ 第1～3の火曜日 14:00～16:00	①1名位 ②1名位 ③2名位	×	×
17	北砂ホーム 高齢者在宅 サービスセンター (北砂6-20-30)	・デイサービスにおけるレクリエーション内での 演奏等（演奏、踊り、ハンドケア等） ・持ち物：活動に必要なもの	月～土 13:30～14:30 都合の良い曜日で OK	内容に 応じて	×	×
18	特別養護 老人ホーム 北砂ホーム (北砂6-20-30)	・ホーム喫茶のお手伝い 洗い物、コーヒー入れ、カラオケ等のお手伝い	毎月第4月曜日 14:00～15:30	なし	×	×
		・車いすの整備もしくは清掃活動 持ち物：清掃に必要な物品は応相談 ※活動前の打合せあり	都合の良い曜日、 時間でOK	なし	×	×
19	特別養護 老人ホーム むつみ園 (深川2-1-12)	・ダンスや演奏（鑑賞のみで歌うなど声出しのないもの）1回あたり20～30分程度 持ち物：演奏に必要なもの（控室あり） マスク着用	月～金 土日祝の場合は 応相談 14:00～15:30	10名以下 応相談	○ 応相談	○ お茶
20	特別養護 老人ホーム 深川愛の園 (冬木16-7)	・楽器演奏、踊りの披露、手品など 20分～1時間の間で一芸を見せてください。 一人でもグループでもOKです。	いつでも 13:30～14:30	1回 10名程度 (応相談)	×	×
21	介護老人 福祉施設 あじさい (東砂4-20-15)	・入所者の将棋の相手 (認知症の方に理解のある方、個人情報に配慮できる方、勝敗にこだわらない方、コミュニケーションスキルが高い方、高齢者支援に興味がある方)	毎週月曜日 13:30～14:30	1～2名	×	×

その他

22	映画上映会のお手伝い (江戸資料館 小劇場)	・受付、館内誘導、資材セッティング ※上映日当日だけでなく、当日までの準備を手伝ってくれる方も募集中！ 【映画紹介】 だれも排除しない"ませこぜの社会"をめざすマイノリティパフォーマー集団（座長：東ちづる）「ませこぜ一座」。特性を活かして活躍するマイノリティパフォーマーたちの本音と疑問、怒りと笑いが爆発するコメディサスペンス。 ※上映後は俳優：東ちづる、声優：三ツ矢雄二によるアフタートークもあり。	令和8年 1月24日（土） 1日 2回上映 アフタートークは 昼上映のみ	1日 10名	○ 500円 映画・ アフタートークは 見学できます	○ 午後・夜 2回活動の 場合お弁当
23	江東病院 (大島6-8-5)	・来院患者の受付、(中央採血室・各外来等への案内) ・環境整備 (ごみ拾い、車いす、自転車整頓、植栽の手入れ) マスク着用、運動靴またはスニーカー	月2回～ 月～金 1回2～3時間 9:00～12:00 13:00～16:00	2～3名	×	×
24	江東区 社会福祉協議会 福祉サービス課 江東区文化センター 2階 展示ロビー (東陽4-11-3)	障がい者作品展の ①会場設営 令和8年2月12日（木） ②会場撤収 令和8年2月17日（火） 机やパーテーション等の移動をお願いします 両日または1日のみでも可 動きやすい服装	① 9:00～11:00 ② 16:00～18:00	各日 10名	○ 500円	×

ボランティア登録更新のお知らせ

締切 1/30金

江東区ボランティア・地域貢献活動センターでは、ボランティア活動をする皆さんが安心して取り組めるように個人登録を行っております。

登録すると、ボランティア保険（基本コースAプラン）が付帯されます。保険の有効期限が登録日から翌年の3月31日となっているため、来年度へ向けて「個人登録・更新確認」を行います。（この更新手続き書類は12月中旬以降に郵送します）

令和8年4月以降も、登録を継続する方は必ずお手続きをお願いいたします。

この更新手続きをしない場合は、令和8年4月以降 **ボランティア保険の対象となりません**ので、十分にご注意ください。

▶令和8年4月以降登録を継続する方は「更新する」に○を、希望されない場合は「しない」に○を付けて返送してください。（切手不要）

裏面のアンケートにもご協力ください

グーグルフォームでも更新できるようになりました！



年末年始のお知らせ

江東区ボランティア・地域貢献活動センターは、
右記の期間**休館**です

12/28日～1/4日

ボランティア登録・ハンディキャブの貸出しは、
右記の期間お休みです

12/20土～1/4日

春キャン

昨年大好評だった「春休みにボランティアしてみよう！キャンペーン」が今年度も開催！

令和8年2月1日から受付予定！次号で詳細をお伝えします！