

2026

2

*地域貢献活動団体・区民・行政・企業を
つなぐ情報紙

Connect Koto

コネクト江東

江東区ボランティア・ 地域貢献活動センター

〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター 2階

TEL 3645-4087

FAX 3699-6266

E-mail: kvac@koto-shakyo.or.jp

HP: <https://koto-shakyo.or.jp/>

LINE



X



Instagram



江東区内在住・在学・在勤の方が対象（中学生以上）。学生でない方も大歓迎！
春休み期間を利用して、区内の福祉施設等でボランティア体験してみよう！

初めてボランティア活動をする方は窓口へ！

あなたに合ったボランティアを紹介するよ！

身分証明書（18歳未満の方は同意書も）

を持ってきてね！

春休みに
ボランティアしてみよう
キャンペーン

春 キャン

2/2~
3/31



参加方法（登録済の方）

- ①活動先と、活動日を選ぶ
- ②ボランティア活動スタート！
- ③振り返りシートを提出

塾や部活の
予定を確認
してね！



お申し込みは
こちらから



江東社協
マスコットキャラクター「ふっこー」

特典

3日以上ボランティア活動をされた方へ、
ふっこーグッズをプレゼント！

問合せ 江東区ボランティア・地域貢献活動センター

江東区東陽6-2-17 江東区高齢者総合福祉センター 2F

☎ 3645-4087

☎ 3699-6266

ボランティア 募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方

○ボランティア登録がお済みの方 …お電話ください！ ☎3645-4087

(ご希望のボランティアと活動日をお知らせください)

○ボランティア登録されていない方…ボランティア登録をお勧めしています！

身分証明書（免許証や保険証など住所のわかるもの）

を持参で窓口までお越しください



子ども

子ども		活動内容	日時	人数	交通費	食事
1	アンジェリカ 亀戸保育園 (亀戸4-13-18)	・子どもの見守り、及び一緒に楽しく活動 (1歳～5歳児)	月～木 9:00～12:00 都合の良い日時で OK	3人程度	×	×
2	みんなの未来を つくる保育園 東雲 (東雲2-1-22)	・園児と遊ぶ、おもちゃの消毒や絵本の修理、 園内の掃除、環境設定の手伝いなど	月～金 9:30～17:30 都合の良い日時で OK	1～2人	×	×
3	東砂第四保育園 (東砂7-17- 35-101)	・保育補助 ・絵本読み聞かせ ・園庭整備 ・制作準備 ・縫物 など	月～金 9:00～12:00 15:00～17:00	1人程度	×	×
4	グローバルキッズ 豊洲園 (豊洲5-1-26)	・1歳～年長の保育補助 (散歩、園庭遊びなど)	土日除く 9:00～18:00 都合の良い時間で OK	3～5人	×	○ 1食 500円
5	ともしび 保育園 (東砂6-2-16)	・講座の間の子どもの保育、準備、片付けなど	2/19 (木) 9:30～11:15	4人程度	○ 一律500円	×
6	有明子ども家庭 支援センター (有明2-1-8)	・講座の間のこどもの保育	2/6・13・20 3/13 10:00～12:00	3人	○ 500円	×
7	わくわくbase 亀戸 (亀戸1-43-7)	・調理室の掃除、片付け、食器洗い	月～金 12:00～13:00 水 15:00～17:00	1～2人	○ 500円まで	×



障害児・者

8	江東区 亀戸福祉園 (亀戸9-6-29)	・日中活動（絵画・運動・工芸・音楽）	9:30～15:00 半日のみでも可	2～3人	×	○ 給食あり 半日の方は 要相談
9	東京都立 東部療育 センター (新砂3-3-25)	・アトラクションボランティア (楽器演奏、歌、ダンス等) ※15～20分程度の公演を5か所で披露 ※継続して活動可能な方	水 13:00～15:30	個人又は 団体	×	○ お茶
10	江東区 あすなろ作業所 (東砂3-30-6)	・雑巾作成に伴う裁縫作業 ・知的障がいを持つ利用者との交流、 作業補助	平日 9:30～15:30 都合の良い時間で OK	1～2人	○ 実費	○ 昼食
11	かめさん (扇橋3-7-2)	・聴覚障がい者との交流の場でお茶出しや 話し相手	9:00～14:00 (応相談)	2人	×	×

高齢者

12	特別養護老人ホーム 江東ホーム (東陽2-1-2)	・夕食後の下膳、利用者様が使用したエプロンやコップ洗い、床やテーブルの掃除	第1～4月・火 17:30～19:00 18:00～19:00	2人 20歳以上	×	×
13		・朝食後の下膳、利用者様が使用したエプロンやコップ洗い、床やテーブルの掃除	月～土 7:30～9:00 8:00～9:00	2人 20歳以上	×	×
14		・機能訓練士と共にリハビリを行っている利用者の見守りや補助	月・火・木・金 9:00～11:30 13:30～16:00	1人 20歳以上	×	×
15		・コーヒーやジュースなどお茶出し	第1～3火 14:00～16:00	2人 20歳以上	×	×
16		・書道クラブの先生のお手伝い	第3水 14:00～15:30	3人 20歳以上	×	×
17	特別養護老人ホーム 北砂ホーム (北砂6-20-30)	・ホーム喫茶のお手伝い (洗い物、コーヒー入れ、カラオケの手伝い)	第4月 14:00～15:30	なし	×	×
18		・車椅子整備 ・清掃活動 ・シーツ交換	都合の良い日時	なし	×	×
19	特別養護老人ホーム 深川愛の園 (冬木16-7)	・楽器の演奏、踊りの披露、手品など 20分～1時間の間で披露	13:30～14:30 いつでも、1回でも	10人以下 応相談	×	×
20	介護老人福祉施設 あじさい (東砂4-20-15)	・入居者の将棋の相手 (認知症の方に理解のある方、個人情報に配慮できる方、勝敗にこだわらない方、高齢者支援に興味のある方)	月 13:30～14:30	1～2人	×	×
21	ご近所ミニデイ 心音(みおん) (亀戸7-41-16 江東区青少年交流プラザ)	①イス・机のセッティング ②お茶の準備・お茶出し ③昼食配膳 ④お話相手	金 9:30～15:00 時間は応相談	2～3人	×	○ お弁当

その他

22	つながる 大島 6丁目 団地 防災フェス (大島6-3-1)	・大島六丁目団地防災フェス運営ボランティア (会場設営、防災食調理補助、巡回点検、着ぐるみ及びその補助等)	3/1(日) 8:00～17:00 半日のみの参加可	20人	×	○ 1日参加の方のみ
----	--	--	----------------------------------	-----	---	---------------

TEPRO Supporter Bank

ティープロ サポーター バンク

ご登録いただいたサポーターの皆さまと、学校活動の支援を求める都内公立学校をつなげるマッチングサービスです。子供たちの未来を豊かにするために、学校活動に参加してみませんか？

学習支援 授業中や放課後等の学習支援

教職員の事務支援 資料作成や授業準備の支援

部活動支援 技術指導や校外活動の引率支援

さまざまなサポート活動

特別支援教育の支援 特別な配慮を必要とする児童生徒への支援 など

まずは
登録を！

TEPRO



(公財) 東京都教育支援機構 TEPRO

フリーダイヤル 0120-389-055

<https://www.tepro.or.jp>

受付時間9:00～17:00(土日祝日を除く)

ボランティア団体、町会・自治会等向け講座

助成金の申請のコツ

3/1
sun

10:00~12:00

地域貢献活動を実施するうえで
必要な助成金の基礎や申請のコツ、
団体にあった助成金の見つけ方を
説明します

対象：区内に活動拠点のあるNPO
法人、ボランティア団体など地域貢献活
動に興味のある区内在住・在勤・在学
の高校生以上の方

定員：30人（申込順）

参加費：無料

場所：江東区高齢者総合福祉センター

講師：東京ボランティア・市民活動センター 職員

申込：フォームまたは電話
（☎ 3645-4087）、窓口で
2/6（金）～24（火）まで受付



人が 集まる



チラシ作りのコツ

CANVAの使い方を教えます！

2/21
sat
3/14

10:00~12:00

対象：区内に活動拠点のある
NPO法人、ボランティア団体など
地域貢献活動に興味のある区内
在住・在勤・在学の高校生以上の方

定員：対面：10名 オンライン：10名
（申込順）会場参加の方はパソコン持参

場所：江東区高齢者総合福祉センター

講師：小さなNPOを応援するグラフィックデザイナー
林田 全弘（はやしだ まさひろ）氏

参加費：無料

申込：フォームまたは電話
（☎ 3645-4087）
窓口で受付中



お散歩しながら
ボランティア
しませんか？

手話講習会 養成コース

手話講習会上級者向け（養成コース）の
受講生を募集します！



2/11（水）
から募集開始
申込は
こちらから



※初めて学ぶ方のコースは3月に募集します

コネクト江東 お届けボランティア募集

コネクト江東を、ご近所の郵便局や店舗に届けていただく
ボランティアです

活動日時：毎月 月末から月初

対象：上記の期間にコネクト江東
をセンターに取りに来られる方

お問合せ：江東区ボランティア・地域貢献活動
センター（☎ 3645-4087）まで

大島6丁目に
配布場所が増え
ました！

発送作業を
手伝ってくれる方
も同時募集中！

福祉体験 ボランティア研修



SCSK株式会社様にお邪魔し
て車いす介助体験を実施してき
ました。

パーテーションや机を活用し、街
を再現。エレベーターの乗り方や
見通しの悪い交差点での介助の
ポイントを学びました。参加者から
は、「車いすを折りたたんだり開くの
も難しく感じたので実際にできてよ
かった」や「車いすの方を見かけたときにスムーズにお手伝いしたい」などの
感想をいただきました。SCSKのスタッフの皆様、ご協力ありがとうございました。

区内企業へ、福祉研修及び新任社員研修等の講義・体験
研修を実施いたします。点字や手話など様々なメニューを用意
しておりますのでぜひお申込みください。詳細は江東区社協福祉
協議会HPまたは電話（☎ 3645-4087）で

