

# Connect

コネクト江東

# Koto

Instagram



X



LINE



## 江東区ボランティア・ 地域貢献活動センター

〒135-0016 江東区東陽6-2-17  
江東区高齢者総合福祉センター 2階  
TEL 3645-4087  
FAX 3699-6266  
E-mail: kvac@koto-shakyo.or.jp  
HP: https://koto-shakyo.or.jp/

## 傾聴ボランティア フォローアップ講座

入門講座修了生対象のフォローアップ講座です!  
「入門講座は修了したけれど、まだボランティア活動を  
始めていない」、「何年も前に受講したきり…」  
または「活動中で上級編の勉強をしたい!」  
そんな方々、ぜひご参加ください!

## 傾聴力を UP

2025

日時 **1/10** 金 10:00 ~ 12:30

会場 江東区高齢者総合福祉センター  
3階 研修室

定員 **50**名 (応募多数の場合抽選)

内容 講義やペアワーク、グループワークで  
傾聴技術のスキルアップを図ります

受講料

1,000 円 (※当日支払)

講師

一般社団法人 日本傾聴能力開発協会  
**岩松 正史 氏** 公認心理士 傾聴心理士  
キャリアコンサルタント  
産業カウンセラー  
SNSカウンセラー ほか



2024

申込 **12/2** 月 ~ **20** 金

お申込みはフォームから  
(電話でも可 3645-4087)



## ボランティア 登録更新のお知らせ

江東区ボランティア・地域貢献活動センターでは、ボランティア活動をする皆  
さんが安心して取り組めるように**個人登録**を行っております。  
登録すると、**ボランティア保険(基本コースAプラン)**が付帯されます。  
保険の有効期限が**登録日から翌年の3月31日**となっているため、来年  
度へ向けて「**個人登録・更新確認**」を行います。  
(この更新登録書類は12月下旬に郵送します)

令和7年4月以降登録を継続する方は  
「更新する」に○を、継続を希望されない  
場合は「しない」に○を付けて返送して  
ください。(切手不要)

裏面の活動報告にもご記入を  
お願いします。

更新手続きがフォーム  
からでもできるようになり  
ました!  
右のコードを読み取っ  
て入力してください!



提出期限  
2025  
**1/3** 金

注)更新手続きしない場  
合は、令和7年4月以降  
ボランティア保険の対象  
となりません!





# ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方

○ボランティア登録がお済みの方…お電話ください！ ☎3645-4087  
(ご希望のボランティアと活動日をお知らせください)

○ボランティア登録されていない方…ボランティア登録をお勧めしています！  
身分証明書(免許証や保険証など住所のわかるもの)を持参で窓口までお越しください。

子ども関係	活動内容	日時	人数	交通費	食事
1 亀戸子ども家庭 支援センター (亀戸6-31-26)	・親向けの講座中における乳幼児の保育 (1対1での保育となります) エプロン貸与	12/3(火) 12/17(火) 10:00~12:00 1日でも 構いません	各日 3名程度	○ 1律500円	×
障害児・者 関係 2 第三 あすなる作業所 (南砂4-3-10)	・利用者とのコミュニケーション ・利用者と一緒に作業 ・外出の付き添い、補助	月~金 (平日のみ) 9:00~15:30 もしくは 行事での外出時 8:30~16:30	2~3名	×	○ 1食400円 給食と なります
3 まつぼっくり 子ども教室 (猿江2-9-5)	・障害のある中高校生と一緒に活動してもらいます。1番お願いしたいことは、「子ども達と一緒に遊ぶこと」です。基本的には集団での活動で、職員など有給者がいますので、不安なことなどがあつたら声をかけてください。外出時の支援他、食事介助やトイレ介助等の身体介助が入ることがあります。 ・月曜日は調理活動となります(場所:第2まつぼっくり子ども教室(海辺3-7 1・2階))	月(祝日除く) 16:00~20:00 土曜日 10:00~17:00 その他、 学校休業日 10:00~17:00 (休室日以外)	各数名  障がいのある 子と関わっ て見たい方	×	○ 月曜日は 夕食を 提供  1日活動時 は500円の 補助
4 江東区 社会福祉協議会 福祉サービス課	①障がい者作品展、会場設営 ②障がい者作品展、会場撤収 ※机、パーテーション等の移動をお願いします。 場所:江東区文化センター 2階展示ロビー (江東区東陽4-11-3)	①2/17(月) 9:00~11:00 ②2/21(金) 16:00~18:00	各10名  両日又は 1日のみ 動きやすい 服装	○ 500円	×
5 ゆめグループ 福祉会	望年会という今まで法人でお世話になった方をお呼びして行う大きな食事会です。350名ほど集まる予定です。 そこで、障害をお持ちの方の車いすを押しての移動、食事の配膳や食事のとりわけ、見守り、お話し相手などを行っていただければと思います。 他、クロークや受付の補助 場所:砂町文化センター(北砂5-1-7)	12/13(金) 17:00集合 17:30~20:00	30名  明るく元気 で、話をたく さん聞いて いただける 方	○ 500円	○ お弁当 お茶
高齢者関係 6 コスモス 老人福祉施設 (大島9-6-16 B棟)	・折り紙 ・フラワーアレンジメント	①15:00~ 16:00 ②10:00~ 11:30 曜日応相談	なし	×	×
7	・折り紙 ・ネイル	月 AM,PM共に可 火AMのみ 水金PMのみ 月に1回	なし	×	×
8 あそか園 (住吉1-9-5)	①傾聴活動 ②塗り絵や手芸のお手伝い	①日時要相談 ②希望者の可能な日時	なし	×	×



9		・コーヒーやジュース、お菓子などを老人ホームの入所者の方に楽しんで頂く活動となります。利用者様が飲みたいものを聞いて頂いたり、上記のものを運んで頂きたいと思っています。	第1～3火曜日 14:00～16:00 偶数月第4火曜 14:00～16:00	3名前後	×	×
10	<b>江東ホーム</b> (東陽2-1-2)	・車いすの点検や清掃を行っていただきたい 上記の作業に伴う物品については初回（事前説明）の時に伺い、江東ホームにて準備したいと思っています。	活動日と頻度は 応相談 9:30～11:00 14:00～16:30	1名	×	×
11		・生け花のクラブとなります。利用者と一緒に花を生けていただく	第1水曜日 14:00～15:30	1名 お花が好きな方	×	×
12	<b>ほっとスマイル SPA木場</b> (木場3-8-4)	・お茶出し ・お話相手 ・ドライヤーのお手伝い	月 14:00～16:00 水木土 10:00～12:00 14:00～16:00	1名/1日 活動時は マスク着用	×	×
<b>その他</b>						
13	<b>東京臨海 広域防災公園</b> (有明3-8-35)	・公園内の花壇整備(花の種まき、苗の植え替え、花柄摘み、清掃など)その他、公園美化に関する事で興味のあること	3/26まで 毎週水曜日 10:00～12:00 お好きな日時	何名でも 野外活動が 好きな方	×	×

## 災害ボランティア 養成講座



活動 報告

10月26日(土) 災害ボランティア養成講座(入門編)を開催しました。令和6年能登半島地震被災者支援ボランティアに参加した小寺法之さんをお招きし、サロン活動による被災された方とのふれあいや生活の様子などをお話いただきました。また、災害ボランティアセンターへ支援に行った社協職員より、現地の災害ボランティアセンターの取り組みやボランティア活動について報告するとともに、当センターの職員が江東区災害ボランティアセンターの役割について説明しました。



## 江東区総合防災訓練

11月17日(日) 木場公園にて「災害ボランティアセンター設置・運営訓練」を行いました。

活動 報告



ボランティア受付

マッチングブース

オリエンテーション

活動先の案内

資機材貸出

地震発生から、3日後の被災者支援ボランティアの派遣に向けたシミュレーション訓練と、ニーズ調査及び情報通信訓練を実施しました。



## 福祉体験学習 ～有明小学校～

10月29日(火)に江東区立有明小学校へ福祉体験ボランティア学習に行ってきました。

活動 報告

今回の体験は「車いす介助体験」で4年生の皆さんに体験していただきました。ボランティア講師は大西さん・宮本さん・一見さんに行っていただきました。講師の皆さんを紹介後、車いすの各パーツの説明をしたところ、とても真剣に聞いていてくれました。また、やってはいけないこと(危険な降り方)を実際にやってみたと「おー」「あぶない」などの声も上がり「危険なこと」を理解していただきました。いよいよ実際に車いす介助体験実践編です。実践編では、2人組になり前半に三角コーンのスラローム、後半はマットを使った段差・押しにくい場所の介助など実際に介助体験をしていただきました。生徒の皆さんに感想を聞いたところ、「怖かった」「段差を上る時が難しかった」「マットの上を押すのが大変だった」「たのしかった」「ぜんぜん怖くなかった」「押ししてくれる人が上手だった」などの感想を聞かせてくれました。生徒の皆さんに体験をしていただき、介助の難しさや車いすの操作の仕方などを今後の成長過程でお役に立てられれば幸いです。





# 江東区社会福祉協議会

## 法人化60周年 感謝のつどい

毎年開催している「福祉のつどい」ですが、今年は**法人化60周年**を記念して、「感謝のつどい」へと名称変更しました。  
これまでよりさらに規模を大きくして、ティアラこうとうでお子様から大人まで楽しんでいただける内容をご用意しています。(手話通訳あり)  
たくさんの方のご来場をお待ちしています!!

お笑いライブ出演  
小島よしお

日時 **2025**  
**1/26** 日 10:30 ~ 16:00 (式典13:00~)

会場 **ティアラこうとう**  
(住吉2-28-36)

表彰式 社会福祉協力者の方へ  
感謝状贈呈を行います

子ども抽選会 スポーツ観戦チケットなど、豪華賞品が  
当たるかも!?

マルシェ 区内の福祉作業所等によるマルシェで  
お買い物を楽しめます

申込・問合せ 総務課管理係  
☎ **3647-1895**

入場無料  
どなたでも参加  
できます!

※事前申込制(先着順)

その他、楽しい  
イベント盛りだくさん  
です!

申込みは  
こちらから 12/5から  
受付開始



来場者全員に  
プレゼントあり!

大ホールへのご入場  
チケットをお持ちの方  
のみ

## 地域貢献活動団体紹介

### 特定非営利活動法人エヌフィット エヌフィットキャリアカレッジ東陽町

「一人ひとりに寄り添い、日常生活に必要な  
な訓練のために」

エヌフィットキャリアカレッジ東陽町は、障害をお持ちの方の自立訓練(生活)と就労移行支援を併設している多機能型事業所です。  
障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス事業を2021年10月よりスタートしました。訓練は、エクセルやワードを使ったパソコン講座、ビジネスマナーやコミュニケーション講座の他、ヨガストレッチなども取り入れています。  
特徴的なのは、エヌフィットキャリアカレッジ東陽町で行う講座や支援が在宅で受けられることです。独自の在宅支援システムを開発し、オンラインを使用した訓練を取り入れるなど、就職に必要なスキルを学ぶことができます。  
「利用者様のペースは様々です。その日の体調にあわせて訓練できるようサポートしています。特にオンラインでのプログラムをもっと充実させていきたい」とサービス管理責任者の渡邊さんは言います。  
事業所地域や近辺地域のニーズを汲み取り、障害を持った方に対して生活支援及び就職支援を行い、スタッフは一人ひとりに寄り添ったサポートをしています。



特定非営利活動法人エヌフィット  
エヌフィットキャリアカレッジ東陽町  
<https://n-fit-toyocho.org/>

## こらぼら

### 江東区社会貢献ネットワーク「こらぼら」を紹介します

江東区における社会貢献活動の活性化をテーマに、12の区内企業・団体と2つの学校法人で組織する「こらぼら」。

「こらぼら」は「江東区'''コラボレーション'''ボランティア」から名付けられ、2006年から活動を開始、江東区社会福祉協議会が事務局を担っています。  
年4回行う定例会では、参加企業における地域貢献活動の報告や情報交換、意見交換などを行い、活動の活性化を図っています。  
このたび「こらぼら」に参加する物流企業のシーパロジスティクスジャパン株式会社より、地域貢献活動の取組としてパソコン4台の寄贈の申出があり、令和6年10月24日、区内で障害者の自立支援・就労移行支援を行う特定非営利活動法人エヌフィットで活用していただくことになりました。  
企業の地域貢献活動に係る相談や、「こらぼら」についてのお問い合わせは、江東区ボランティア・地域貢献活動センターでお受けします。



## 年末年始のお知らせ

江東区ボランティア・地域貢献活動センターは、以下の期間**休館**です。

2024 **12/28** 土 ~ 2025 **1/3** 金

2024 **12/26** 木 ~ 2025 **1/3** 金

ボランティア登録・ハンディキャブの貸出しは、  
右記の期間お休みです。

