

HAPPY HALLOWEEN

地域貢献活動団体・区民・行政・企業を
つなぐ情報紙

2024
10

Connect Koto

コネクト江東

江東区ボランティア・
地域貢献活動センター

〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター 2階

TEL 3645-4087

FAX 3699-6266

E-mail: kvac@koto-shakyo.or.jp

HP: <https://koto-shakyo.or.jp/>



江東区民 まつり

10/19
Sat

10/20
Sun

第42回
江東区民まつりに
参加します！

場所

都立木場公園
多目的広場
現代美術館側

江東区ボランティア・地域貢献活動センター
PRコーナー

ボランティア相談コーナー

ボランティアに興味のある方、お気軽にご相談ください！

リサイクルブックコーナー

江東区立図書館から寄贈された本をお持ち帰り
いただけます。募金へのご協力をお願いいたします。
いただいた募金は、各種ボランティア活動に活用されます。

ハンディキャブ試乗体験コーナー

車いすに乗ったまま利用できるリフト付きワゴン車の乗車
体験ができます！



点字体験コーナー

目の不自由な方とのコミュニケーションツールの
一つである点字で、実際に文章等をつくって
みませんか？



手話体験コーナー

耳の不自由な方とのコミュニケーションツールである手話の
体験をしてみませんか？

ひろげよう 笑顔を！

江東区 ボランティアまつり

11/30
Sat

10:00~15:30

場所

江東区
文化センター
(東陽4-11-3)

演奏

金管バンド、和太鼓、
ジャズ・オーケストラ、吹奏楽

キッチンカー、謎解き冒険ラリー

※内容は変更になることがあります



▲写真は昨年のものです

福祉体験

車いす、手話、点字、
盲導犬、ハンディキャブ試乗

入場
無料

活動PR

ボランティア団体のPR、演芸、企業の社会貢献



ボランティア 募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方

○ボランティア登録がお済みの方 …お電話ください！ ☎3645-4087

(ご希望のボランティアと活動日をお知らせください)

○ボランティア登録されていない方…ボランティア登録をお勧めしています！

身分証明書(免許証や保険証など住所のわかるもの)を持参で窓口まで お越しください。



こども関係	活動内容	日時	人数	交通費	食事	
1	蓮美幼児学園 第2とよす ナーサリー (豊洲3-5-3エスティメソ 豊洲レジデンス1階)	・子どもの安全を確保しながらかわる ・絵本の読み聞かせ ・保育に関わる補助業務、環境整備や掃除 なども含む	平日 8:30~12:00 14:00~19:00 頻度は相談	1日3人	×	×
2	陽だまり保育園 (亀戸2-6-2-102)	・保育補助(遊び、散歩など) ・園内の雑務(給食の片づけ、掃除、洗濯など)	月~金曜日 9:00~17:00 週1~5日	1~3人	×	×
3	かがやき保育園 (大島7-37-13)	・保育補助、掃除	随時	なし	○ 要相談	○
4	ミアヘルサ保育園 ゆらりん豊四 (豊洲4-10 1号棟 106号室)	・施設内の清掃 ・保育補助	9:30~17:30 の間に要相談	1日2人	×	×
5	太陽の子 潮見保育園 (潮見1-28-8ベイ レール潮見2F3F)	・保育所体験 (こどもと触れ合う、片付け、絵本の読み聞かせ、 掃除など)	9:30~12:30 週1から	1日2人まで 高校生 以上	×	×
6	小学館アカデミー しんとよす保育園 (豊洲6-2-10キャナル プレイス豊洲2F)	・こどもと遊ぶ、生活面でのお世話、環境整備 ・清掃、手作り玩具の制作等	平日 9:00~18:00 半日でも可	1日3人	×	×
7	キッズポケット豊洲 保育園 (豊洲5-5-25)	・子どもと一緒にあそぶことがメインですが、保育 士の補助(掃除など) もお願いします	土日を除く平日 都合の良い時間	1日 1~2人 大学生まで	×	×
8	亀戸児童館 (亀戸2-1-19)	・乳幼児、小学生との関わり (児童厚生員の補助) ・館内の掃除 ・制作物の補助など	第2・4日曜、 祝日、年末年始 を除く日 13:00~18:00	1日1人 程度 身体を 動かすことが 大丈夫な方	×	×
9	HOPPA おおじまタウン (大島5-30-12)	・子どもと遊ぶ等保育補助(1~5歳児) ・環境整備(片付け、清掃など)	9:00~18:00 2,3時間程度	若干名	×	×
10	おはよう保育園 清澄白河 (清澄1-7-12)	・保育の参加、園舎掃除 (食事介助はできません)	10月 1,3,8,9,15,16, 21,28,29,30, 31日 9:00~16:00	1日あたり 2人まで 健康な方	×	×
11	亀戸第四保育園 (亀戸4-21-13)	・園児たちの遊び、着替え、排泄の補助	9:00~17:00 活動日・頻度 要相談	1日1人 学生	×	○ 希望者は 給食可
12	マミー保育園 西大島 (大島2-36-15)	・1~5歳児の保育補助 ・保育プログラムの参加 (散歩の同行、室内遊びなど)	月~金 (祝日は除く) 9:00~17:00 の間の何時間でも 可	1日3人まで 中高生	×	○ 1食300円 弁当持参で も可能
13	マミー保育園 扇橋 (扇橋1-21-5)	・こども(1~6歳)の遊びの見守り ・着替えの介助 ・保育士の補助 ・午睡時の入眠の際の対応 等	平日 9:30~13:00	各日2人 こどもが 好きな方	×	○ 手作り給食



こども関係		活動内容	日時	人数	交通費	食事
14	マミー保育園東砂 (東砂3-28-1)	・園児の保育補助(散歩の同行、着替え介助、午睡、食事介助、掃除、片付けなど)	月～金 9:30～17:00 の間に、何時間 からでも	1日2,3人 細菌検査 が陰性の方	×	○ 給食
15	グローバルキッズ 清澄白河園 (白河3-1-11)	・こどもと遊ぶ ・おもちゃふき、掃除等	平日(月～金) 9:00～18:00	2～3人	×	○ 300円
16	砂町保育園 (北砂4-18-27)	・保育補助 ・清掃、洗濯 ・配膳(検便提出が必要です)	9:00～12:00 14:00～17:00	1日2人 検便提出	×	×
17	たんぼぼクラブ (石島5-7)	・障害児の遊び相手、身の介助	月水 14:15～18:00 火木 16:00～18:00 週1～可	各曜日1人	×	×
18	武蔵野大学附属 有明こども園 (有明2-1-4)	・保育補助(こどもと遊ぶ、着替えの手伝い、保育室や保育で使用する場所の環境整備、掃除含む)	1～3日 8:30～16:00 時間については 応相談	1日2人	×	×
19	ういず 清澄白河駅前 保育園 (清澄3-10-5)	・保育補助、食事介助、こどもと遊ぶ ・掃除	月～土 9:00～16:00 の間の数時間	1～3人	×	×
20	まかな保育園 (扇橋2-24-1)	・玩具の消毒、玩具作り、直し ・こどもと遊ぶ、寝かしつけ等 基本的には子どもと遊ぶ時間がメインです。 ※小学生～大学生、保育士を目指している方 は年齢不問	月～金 9:30～17:00 の間はいつでも可 週1回～OK	1日2人 男性不可	×	×

障害児・者関係		活動内容	日時	人数	交通費	食事
21	あすなろ作業所 (東砂3-30-6)	・お祭りの手伝い(食品ブース、自主生産販売 ブースなど)	11月23日(土) 9:30集合 15:00解散	5人程度 18歳以上	×	○ お祭りの食 堂、模擬店 で使用でき る金券 (400円 程度)
22	コミュニティワーク T&K (大島8-32-9)	・利用者と一緒に軽作業(カフェ、小物づくり、内 職など) ・区役所へくるへのパン納品(運転免許がある と尚可) ・利用者と公共機関を使って区役所への納品、 引き取り	平日 10:00～16:00 までの1～2時間	1～2人 明るくて 正直な方	○ 交通費と食事代で 1500円 その他時間によって謝礼	
23	のびのび 共同作業所 第2大地 (北砂7-9-1)	・作業所の利用者の方と軽作業を一緒に行ったり、余暇活動(散歩や調理、音楽など)の取り 組みを一緒に行う ・食事介助のサポート ・話し相手(おしゃべりをするのが好きな方も沢山 います)	月～金 10:00～15:30 の中で午前中、 午後のみでも可 週1～3	1～2人 まずは見学 に来て具体 的に話せれ ばと思います	○ 公共交通 機関利用	×
24	ふれあい工房 (千石2-2-5)	・利用者(障害をお持ちの方、身体、精神、知 的など)と共にパンの販売、喫茶での調理、野 菜の仕分けなどを行っていただきます	9:00～16:00 週1～5	2～3人 元気で あればOK です!	×	×
25	地域生活支援センター ステップ (東陽3-16-12 田中ビル2階)	・ものづくり、楽器練習、ポッチャ、体操の準備、 片付け、サポート ・カフェなどのお話相手	10月 1,8,22,24,29 14:00～15:00	1～2人	○	×

高齢者関係		活動内容	日時	人数	交通費	食事
26	特別養護老人ホーム 芳香苑 (東雲2-2-29)	・園庭や施設外郭の植木や手入れ等	日中帯 (9:00~17:00) であればお任せ	1~2人	○ 条件あり	○ 水分補給 用飲料水
		利用者居室内でのシーツ交換(ベッドフレームや ベッド柵などの簡単な拭き掃除含む)等	日中帯 (10:00~16:00) であればお任せ	2~3人	○ 条件あり	○ 水分補給 用飲料水
27	グループホーム 新砂 (新砂3-3-11 4階)	・入居者とゲーム(オセロ、トランプ)、レクリエー ション ・コーヒーを一緒に楽しみながら談話、傾聴 ・入居者と一緒に調理、食事 ・リネン交換や掃除など軽作業など	特に指定なし	個人1人~ 団体でも OK	○ 要相談	○ 昼食時間 のみ
28	あそか園 デイサービス (住吉1-9-5)	・デイサービスにおけるレクリエーション内での演芸	月~土 13:45~14:45	個人・ グループ 不問	×	×
29	介護老人福祉施設 あじさい (東砂4-20-15)	・レクリエーション補助 ・清掃、ベッドメイキング ・食事準備補助 ・入浴ドライヤーがけ ・話し相手	相談の上決定	人数制限 なし	×	×
30	江東ホーム (東陽2-1-2)	・コーヒーやジュース、お菓子などを老人ホームの 入所者の方に楽しんで頂く活動となります。利 用者様が飲みたいものを聞いて頂いたり、上記 のものを運んで頂きたいと思っています。	第1~3火曜 偶数月の第4火曜 14~16時頃	5人前後 お話が 好きな方 20歳以上	×	×
		・ご利用者の話し相手 ・シーツ交換 ・クラブ、行事、レク援助	月~金 9:00~ 14:00~ 9:00~15:00 週1回から	1日2人 中学生 以上の方	×	×
31	ヒューマンライフケア 鶴の湯 (冬木22-24)	・お客様(高齢者)が楽しんでいただける催し物 (演奏会や講談など)楽器を使った演奏会も良 し、唄と一緒に歌うのも良し。イベントを通じて、 お客様と楽しいひと時を過ごしていただける方を 募集します。 演奏会とは別で、デイサービスのお仕事に興味 のある方は、お客様とお話したり、身体介助以 外のお仕事をお手伝いしていただく内容も募集 しています。	月~土 13:00~15:00 隔月・週・日でも 毎日でも可	10人以下 高齢者の方 とお話など されるのが お好きな方	○	×
32	ほっとスマイルSPA 木場 (木場3-8-4)	・お茶出し ・お話し相手 ・ドライヤーのお手伝い	月 14:00~16:00 水木土 10:00~12:00 14:00~16:00 日 10:00~12:00	1日1人 活動中は マスク着用	×	×

その他		活動内容	日時	人数	交通費	食事
33	砂町よっちゃん家 (東砂7-9-13)	・ご自分の特技、趣味を来訪者に教える ・事務的なことが得意な方(パソコンが得意) ・楽器(ピアノ、ギター、ハーモニカ等)が使える 方 ・子ども食堂スタッフ (毎月第1金13:00~19:00)	月~土 10:00~13:00 13:00~16:30 週1~2回くらい	3人 子ども食堂 2人	○ 話し合い	×



ことこみゅ ネット

あなたの「知りたい」と「知らせたい」を
お手伝いします！

ことこみゅネットは、江東区内で活動するさまざまな団体
(地域貢献活動団体)のイベント情報や活動情報などが集
まるポータルサイトです。サイト内の情報はことこみゅネットに登録
された団体が自分たちの言葉で発信しています。地域貢献
活動やイベントなどへの参加につながる情報収集の場として、
ぜひご活用ください。



江東区 総合防災訓練

少雨決行・荒天中止

場所 都立木場公園
多目的広場

11/17
Sun

9:30~12:00

対象

江東区在住、在学、在勤の方

定員

20名(先着順)

申込

令和6年10月1日(火) 9:00~
10月25日(金) 19:00

右記フォームからご応募ください <https://forms.gle/ea9FUJmns3FRreURw9>

首都直下地震に備え地域防災力を高めよう！
災害ボランティアセンター
設置・運営訓練 参加者募集！



地域貢献 活動団体紹介

公益財団法人 東京YMCA
東陽町コミュニティセンター

2024災害スタディ ~防災まち歩き~

『いざというとき助けてくれるのは
近所の人』

近年、様々な災害が起こる中、東京YMCA東陽町コミュニティセンターでは
毎年「災害スタディ」を開催しています。本年は9月14日に開催。江東区社会
福祉協議会と共催し、特に東陽地域の特性を知り、災害時に想定されること
を地域のみなどと一緒に考えました。

江東区の防災について講義を受けた後、5つのグループに分かれて青空の広
がる町内を散策。「こんなところに消火器があるよ」「この消防水利はプールの水
から供給されるんだって」あらためて自分が住むまちを再確認しました。

40名を超える参加者は、消火栓や消火器、消防水利、防災倉庫の位置な
ど、防災の視点で町内をチェックし、その後みんな気づいたことを共有しました。
「地域のみんなが顔なじみになり、いざというときに助けてくれる関係になっ
てくれれば」と東陽町コミュニティセンターの沖さんは言います。

東陽町コミュニティセンターは、行政や社会福祉協議会とともに、地域や社
会課題の解決に取り組み、地域の皆さんの参加と支援のもと、日々活動を続
けています。



公益財団法人
東京YMCA
東陽町コミュニティセンター
[https://tokyo.ymca.or.jp/
community/toyocho.html](https://tokyo.ymca.or.jp/community/toyocho.html)

ボランティアの受入れ施設を募集中です！

日々の活動にボランティアさんの力を活用しませんか？ 江東区ボランティア・地域貢献活動センターまでお気軽にご相談ください！

設置場所一覧

コネクト江東は、以下の区内施設、公共機関、郵便局、店舗等に設置されています。



白河地区 (15)
白河長寿サポートセンター (白河3-4-3-201)
白河出張所 (白河1-3-28)
深川江戸資料館 (白河1-3-28)
白河郵便局 (白河4-1-5)
芭蕉記念館 (常磐1-6-3)
森下町郵便局 (森下1-12-6)
森下文化センター (森下3-12-17)
深川ふれあいセンター森下分館 (森下5-11-1)
クイーン・ナショナルスクール (白河1-5-15)
アクセスジョブ清澄白河(白河2-8-5三栄ビル)
深川図書館 (清澄3-3-39)
ワークセンターつばさ (佐賀2-7-4)
深川北スポーツセンター (平野3-2-20)
深川ふれあいセンター (平野1-2-3)
平野長寿サポートセンター (平野1-2-3)
小松橋地区 (9)
小松橋出張所 (扇橋2-1-5)
障害者福祉センター (扇橋3-7-2)
男女共同参画推進センター (扇橋3-22-2)
千田郵便局 (千田21-6)
住吉郵便局 (住吉2-3-9)
住吉長寿サポートセンター (住吉1-9-5)
都立大江戸高校 (千石3-2-11)
朝日信用金庫 猿江支店 (猿江1-18-2)
海辺長寿サポートセンター (海辺12-13)
東陽・木場地区 (19)
東京メトロ 東陽町駅 (東陽4-2-1)
東陽長寿サポートセンター (東陽6-2-17)
健康センター (東陽2-1-1)
特別養護老人ホーム江東ホーム (東陽2-1-2)
東陽図書館 (東陽2-3-6)
洲崎橋郵便局 (東陽3-20-9)
深川郵便局 (東陽4-4-2)
文化センター内郵便局 (東陽4-11-1)
江東区文化センター (東陽4-11-3)
区役所広報広聴課 (東陽4-11-28)
江東区ボランティア・地域商社活動センター(東陽6-2-17)
イースト21 モール (東陽6-3-1)
サミット イースト21店 (東陽6-3-1)
江東区地域包括支援センター ステップ(東陽3-16-12)
イトーヨーカドー木場店 (木場1-5-30)
木場郵便局 (木場5-5-12)
明治安田生命保険相互会社 (東陽2-2-11)
東京YMCA社会体育・保育専門学校 (東陽2-2-15)
塩浜長寿サポートセンター (塩浜2-7-2)

富岡地区 (11)
富岡出張所 (富岡1-16-12)
深川スポーツセンター (越中島1-2-18)
ミストップ 越中島通り店 (越中島3-6-30)
都立第三商業高等学校(越中島3-3-1)
古石場文化センター (古石場2-13-2)
古石場図書館 (古石場2-13-2)
古石場長寿サポートセンター (古石場2-14-1-101)
永代郵便局 (永代1-14-9)
江東牡丹郵便局 (牡丹3-8-3)
深川愛の園 (冬木16-7)
深川一郵便局 (深川1-8-16)
亀戸地区 (12)
亀戸長寿サポートセンター (亀戸1-30-8)
亀戸北長寿サポートセンター (亀戸4-21-13)
亀戸東長寿サポートセンター (亀戸9-13-1)
亀戸一郵便局 (亀戸1-17-6)
亀戸出張所 (亀戸2-19-1)
亀戸文化センター (亀戸2-19-1)
亀戸郵便局 (亀戸3-62-12)
亀戸五郵便局 (亀戸5-42-13)
亀戸図書館 (亀戸7-39-9)
亀戸スポーツセンター (亀戸8-22-1)
亀戸ふれあいセンター (亀戸9-33-2)
東京城東病院付属介護老人保健施設 (亀戸9-13-1)
大島地区 (14)
大島長寿サポートセンター (大島6-14-4-103)
大島西長寿サポートセンター (大島4-1-37)
大島東長寿サポートセンター (大島9-6-16)
ミストップ 大島1丁目店 (大島1-34-15)
城東郵便局 (大島3-15-2)
大島出張所 (大島4-5-1)
総合区民センター (大島4-5-1)
城東図書館 (大島4-5-1)
大島郵便局 (大島7-22-16)
ダイエー東大島店 (大島7-38-30)
東大島文化センター (大島8-33-9)
中川船番所資料館 (大島9-1-15)
東大島駅前郵便局 (大島9-4-1-101)
東大島図書館 (大島9-4-2-101)

北砂・東砂地区 (21)
スポーツ会館 (北砂1-2-9)
北砂一郵便局 (北砂1-11-1)
北砂三郵便局 (北砂3-20-9)
北砂五郵便局 (北砂5-19-25-101)
北砂七郵便局 (北砂7-5-15)
砂町出張所 (北砂4-7-3)
城東ふれあいセンター (北砂4-20-12)
砂町文化センター (北砂5-1-7)
北砂西長寿サポートセンター (北砂3-31-19)
北砂東長寿サポートセンター (東砂4-20-17)
北砂南長寿サポートセンター (北砂7-7-1-101)
砂町図書館 (北砂5-1-7)
丸山工務店 (東砂3-15-7)
東砂スポーツセンター (東砂4-24-1)
介護老人福祉施設 おじさい (東砂4-20-15)
ヨークマート (東砂1-3-28)
ミストップ北砂6丁目店 (北砂6-27-21)
東砂郵便局 (東砂3-1-12)
東砂二郵便局 (東砂2-13-10-101)
東砂八郵便局 (東砂8-19-13)
東砂長寿サポートセンター (東砂4-16-12)
南砂・新砂地区 (10)
南砂長寿サポートセンター (南砂2-3-5)
新砂長寿サポートセンター (新砂3-3-37)
南砂住宅自治会 (南砂2-3)
南砂団地内郵便局 (南砂2-3-14)
ミストップ南砂駅前店 (南砂3-14-1)
南砂郵便局 (南砂4-1-12)
南砂北郵便局 (南砂5-24-11-101)
江東図書館 (南砂6-7-52)
南砂出張所 (南砂6-8-3)
南砂六郵便局 (南砂6-10-10)
豊洲・新木場地区 (15)
豊洲特別出張所 (豊洲2-2-18)
豊洲長寿サポートセンター (豊洲2-2-18)
豊洲文化センター (豊洲2-2-18)
豊洲図書館 (豊洲2-2-18)
東雲図書館 (東雲2-7-5-201)
イオン東雲店 (東雲1-9-10)
ミストップ 潮見駅前店 (潮見2-6-1)
潮見郵便局 (潮見1-2-1)
放課後等デイサービス大夢 (辰巳1-2-9-102)
有明スポーツセンター (有明2-3-5)
ミストップWAN 2 A 有明店 (有明3-1)
NECソリューションパートナー (株) (新木場1-18-7)
かえつ有明高等学校 (東雲2-16-1)
グランチャ東雲 (東雲1-9-46)
枝川長寿サポートセンター (枝川1-8-15-101)
区外 (4)
ミストップ 江東橋店 (墨田区江東橋2-2-10)
東京ボランティア・市民活動センター(新宿区神楽河岸1-1)
共立女子大学 (千代田区一ツ橋2-6-1)
東洋大学白山キャンパス (文京区本郷込1-10-2)