

2024  
8

地域貢献活動団体・区民・行政・企業を  
つなぐ情報紙

# Connect Koto

コネクト江東

江東区ボランティア・  
地域貢献活動センター

〒135-0016 江東区東陽6-2-17

江東区高齢者総合福祉センター 2階

TEL 3645-4087

FAX 3699-6266

E-mail: kvac@koto-shakyo.or.jp

HP: <https://koto-shakyo.or.jp/>



傾聴力UPはコミュ力UP！！

講座紹介！

## 傾聴ボランティア養成講座

傾聴ボランティアとは、話をしている人の支えになれる活動です  
相手に寄り添い、耳を傾け、ありのままの相手を尊重し、共感的にお話を聴く  
ボランティア活動です

令和6年6月24日から始まった傾聴講座は、7月29日に全3回の課程を修了しました。  
今年度より、座学だけでなく施設実習を組み込み、体験型の講座としてブラッシュアップした  
「傾聴ボランティア養成講座」をご紹介します！

jun  
24

### 1日目「傾聴ボランティアの基本」

「お話相手」と「傾聴ボランティアの違い」や、傾聴ボランティア  
活動の流れについてロールプレイを交えて学びました。

jul  
1

### 2日目「傾聴の聴き方」

「共感」、「踊るあいづち」、「思いを表現  
している言葉の繰り返し」、「思いを受け止めるための質問」など  
「傾聴の聴き方」を学びました。

jul  
8~25

### 施設実習

区内の福祉施設にご協力いただき、実際に傾聴体験！  
皆さん少し緊張しながらも、学んだことを活かしながら  
お話を聴かせていただきました。

jul  
29

### 3日目 最終日「振り返り」

実習の記録（振り返りシート）を使って、皆さんの  
体験を共有、講師の先生からアドバイスをもらいました。

→ 修了生には、施設や個人宅での傾聴ボランティア活動をご案内します！



◀ボランティア先での所作等も  
やってみます



▲お相手に寄り添い、  
ゆっくりとお話し  
しています



実習生の受入に  
ご協力くださいまし  
た施設の皆様、  
ありがとうございます！

講師  
岩松 正史 先生



ご利用者様のお話し

ゆっく  
り  
お聴きします

傾聴ボランティアは、施設やご自宅へ伺って活動しています！

高齢者、障害者、外出が困難な方、介護や子育てのストレスを話したい方など、要望のあるところへ  
伺ってお話を聴かせていただきます。

ご依頼やご相談は江東区ボランティア・地域貢献活動センター（3645-4087）までお気軽にどうぞ。



# ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方

○ボランティア登録がお済みの方 …お電話ください！ ☎3645-4087

(ご希望のボランティアと活動日をお知らせください)

○ボランティア登録されていない方…ボランティア登録をお勧めしています！

身分証明書(免許証や保険証など住所のわかるもの)を持参で窓口までお越しください。

| こども関係   |                                               | 活動内容                                                                                                                                            | 日時                                                          | 人数                         | 交通費             | 食事              |
|---------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------|-----------------|
| 1       | <b>アイグラン保育園 豊洲</b><br>(豊洲5-6-52)              | ・園児と一緒に室内遊びや水遊びを楽しむ<br>・午後は一緒にお昼を食べたり、掃除の手伝い                                                                                                    | 平日<br>10:00～12:30<br>14:30～17:00<br>の中でご都合の良い時間<br>(1時間から可) | 2名                         | ×               | ○<br>参加時間による    |
| 2       | <b>江東きッズクラブ 南砂六丁目</b><br>(南砂6-5-2-101)        | ・小学生向けの絵本の読み聞かせを軸としてそれに付随した遊び、お話等<br>・小学生約100名を対象にパフォーマンスや催し物を披露していただける方(音楽、演劇、手品、落語、踊り等)                                                       | 7月22日(月)<br>～8月21日(水)<br>土日は除く<br>10:00～16:00<br>の間(応相談)    | 不問                         | ○               | ×               |
| 障害児・者関係 |                                               |                                                                                                                                                 |                                                             |                            |                 |                 |
| 3       | <b>かめさん</b><br>(扇橋3-7-2)                      | ・高齢の聴覚障害者への交流の場での<br>お茶出し、話し相手等<br>・手話ができる方もできない方も歓迎<br>・ヘルパー資格のある方も歓迎                                                                          | 9:00～15:00<br>(応相談)                                         | 2名                         | ×               | ×               |
| 4       | <b>まつぼっくり 子ども教室</b><br>(猿江2-9-5)              | ・サマーキャンプ(ニューサンピア埼玉おごせ他)<br>・2泊3日の合宿に、1人の子どもの付き添いとして、一緒に行動していただく<br>・1日目は体力別のグループで山登りをしたり博物館に行きます。2日目はプールや川遊び、3日目は森林公園に遊びに行きます                   | 8月15日(木)<br>～8月17日(土)<br><br>集合は住吉駅                         | 10人                        | ○<br>合宿最中のものは全て | ○<br>合宿最中のものは全て |
| 5       | <b>江東区 あすなろ作業所</b><br>(東砂3-30-6<br>東砂福祉プラザ3F) | ・宿泊旅行の付き添い(主催者住所にて集合、解散)<br>・集合 8:30 解散 16:00<br>・行き先 山梨県石和温泉(観光バス使用)                                                                           | ①9月5日(木)<br>～9月6日(金)<br><br>②9月12日(木)<br>～9月13日(金)          | 2名程度<br>18歳以上<br>男性        | 謝礼<br>5,000円    | ○<br>昼食は自己負担    |
| 6       | <b>放課後等 デイサービス大夢</b><br>(辰巳1-2-9-102)         | 障がいのある子どもの見守り。一緒に遊んでもらうことがメインとなります。室内遊びだけでなく、公園等に遊びに行ったりします。時間によっては、子どもたちの送迎をお願いすることがあります。<br>(運転することはありませんが、職員と一緒に子どもたちを迎えに、学校まで行ってもらうことがあります) | 月～金<br>9:30～16:30<br>の間で短時間でも可                              | 1日/<br>2、3名<br><br>どなたでも歓迎 | ○<br>負担予定要検討    | ×               |
| 高齢者関係   |                                               |                                                                                                                                                 |                                                             |                            |                 |                 |
| 7       | <b>江東ホーム</b><br>(東陽2-1-2)                     | ・コーヒーやジュース、お菓子等を入所者の方楽しんでいただく<br>・利用者様が飲みたいものを聞いていただいたり、運んでいただく                                                                                 | 第1～3火曜<br>偶数月第4火曜<br>14:00～16:00                            | 5名程度<br><br>お話が好きな方        | ×               | ×               |
| 8       | <b>大島ケア ハートガーデン</b><br>(大島5-34-23)            | ・施設のご入居者様とお話(傾聴ボランティア)                                                                                                                          | 10:00～17:00<br>の間の1～2時間                                     | 1日/<br>1、2名<br>マスク着用       | ○<br>実費         | ×               |
| 9       | <b>ケアハウス こすもす</b><br>(大島9-6-16)               | ・折り紙                                                                                                                                            | 火水金土日<br>の月に1回                                              | 約10名                       | ×               | ×               |



|    |                                             |                                                                                        |                                                                           |                              |   |                           |
|----|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---|---------------------------|
| 10 | <b>高齢障害者<br/>通所施設<br/>さくら</b><br>(塩浜2-5-20) | ・宿泊の引率<br>(荷物の上げ下ろし、利用者の話し相手、<br>入浴時の見守り、洗い残し部分の介助、<br>キッチンパサミを使用して食事の刻み、<br>歩行時の付き添い) | 11月14日8:30～<br>11月15日17:00<br>(事前に9～10月<br>の平日で1日施設<br>内でのボランティア)         | 2名程度<br><br>体力の<br>ある方       | × | ○<br>アレルギー<br>がある方は<br>相談 |
| 11 | <b>ほっとスマイルSPA<br/>木場</b><br>(木場3-8-4)       | ・お茶出し、お話相手、ドライバーのお手伝い                                                                  | 月<br>14:00～16:00<br>水木土<br>10:00～12:00<br>14:00～16:00<br>日<br>10:00～12:00 | 1日/1名                        | × | ×                         |
| 12 | <b>あそか園<br/>デイサービス</b><br>(住吉1-9-5)         | ・デイサービスにおけるレクリエーション内での演芸                                                               | 月～土<br>13:45～14:45                                                        | 個人<br>グループ<br>不問<br><br>健康な方 | × | ×                         |

## ボランティア・アカデミー

「地域活動への入口コース」

第2期  
受講生募集!

講義やワーク、ボランティア活動を通じて、区の地域活動と福祉について学びます。講座修了後は、継続的に活動できるよう、ステップアップの講座を紹介します。

**日程** 8月21日(水)・28日(水)・10月8日(火)  
全3回 その他、ボランティア活動日あり  
13:30～17:00

**場所** 江東区高齢者総合福祉センター 3階 研修室

**締切** 8月7日(水)まで  
江東区社会福祉協議会HPまたは  
窓口・電話(3645-4087)で受付

**講師** 岡田 哲郎  
(東京学芸大学特任講師)

**費用** 500円

**定員** 20名(定員超過の場合は抽選)

**対象** 区内在住、在勤で地域貢献活動に興味のある方

## NPO法人紹介 NPO法人 ななすぽ

(総合型地域スポーツクラブ)

「スポーツを通じた地域社会への貢献」

総合型地域スポーツクラブは、人々が身近な地域でスポーツに親しむことができるよう、こどもから高齢者まで、様々なスポーツを愛好する人々が参加できるという特徴を持ち、地域住民が自主的・主体的に運営するスポーツクラブです。現在、江東区内には4つの総合型地域スポーツクラブがあり、「ななすぽ」は、平成21年に設立した江東区で最初のクラブです。

「カローリング」や「バウンドテニス」、「バドミントン」など定期的に行っている種目のほか、障害の有無に関わらず、働き盛り世代や子育て世代などなたでも参加できる「モルック」や「ポッチャ」、そして「リアル野球盤」や「バグー」なども大変人気があります。

ななすぽは、参加者が生涯スポーツを楽しむだけでなく、生涯学習の場として、また地域コミュニティを活性化する役割も担っています。活動を支える会員も随時募集しています。

NPO法人ななすぽ <http://7supo.com/> <https://www.facebook.com/7supo>



NPO法人ななすぽが  
ボランティア・アカデミーの  
事例紹介で参加します

## 発送ボランティア募集

毎月1日発行の「コネクト江東」の発送作業を手伝って  
くださるボランティアを募集します!

**活動日時** 毎月 最終日(平日) 午前中(12月・3月を除く)

**場所** 江東区高齢者総合福祉センター 2階活動室

**お問合せ** 江東区ボランティア・地域貢献活動センター (3645-4087)

当日参加OKです!





# ボランティア入門講座

活動 報告

6月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)に「見る 聞く 体験する」をテーマにボランティア入門講座を行いました。この講座をきっかけにボランティア活動へ参加できる方が増えることを願っています！

## 第1回



以前ボランティア入門講座に参加した久米将央さんから講座に参加した動機や、講座終了後、実際に短時間のボランティアをしたお話など、現在ボランティア活動中のお話を聞きました。「ボランティア活動を行って、地域へ目を向けることができ、得られるものが多くあることを知った。」と参加者へ伝えていただきました。

## 第2回



東陽子ども家庭支援センターでの活動と施設見学を行いました。佐藤貴子センター長からセンターの説明や子育て支援についてお話をいただき、こどもたちが遊んでいる様子を見ました。参加者は江東区の子育て支援事業を知り、ボランティアをしてみたいと積極的に活動の説明を聞いていました。

## 第3回



「車椅子点検整備ボランティアの会」の活動と一緒にを行いました。車いすのシート拭きや、タイヤの空気を調整する体験をしました。普段、することのない体験ができてよかったですとの感想が多かったです。

## 第4回



「江東区聴覚障害者福祉推進協議会」に所属している手話サークル江東の活動内容を聞き、手話体験を行いました。手話は難しかったけど、楽しく学べ、貴重な体験ができましたとの声が多かったです。

# 福祉体験 ボランティア学習

～浅間堅川小学校～

活動 報告

福祉体験・ボランティア学習で浅間堅川小学校へ行ってきました。今回4年生のみなさんに体験していただいたのは視覚障害者サポート体験・車いす介助体験・視覚障害者のお話を体験していただきました。

生徒の皆さんからは、車いす介助体験では「乗っている人を怖がらせたくないことが大事」や「信号の坂の時に困っていたら手伝う」、「車いすを初めて使って意外と重くて驚いた」。視覚障害者サポート体験では「目の見えない人に案内や分かりづらいことの手助けをすることがこんなに大変なんだとは思いませんでした。目の見えない人もすごいなと思いました」や「視覚障害者の方の気持ちが理解できた」などの感想をいただきました。

みなさんの感じたことが少しでも心に残っていただければ幸いです。体験していただきありがとうございました。



◀視覚障害者サポート体験の様子

▼車いす介助サポート体験の様子



# 地域貢献活動団体紹介

深川バロン倶楽部

「町に息づく生きた芸能を通じて、こどもたちの豊かな感性を引き出す」

7月のある日、夕日を浴びた小中学生2人を含む12名が音を奏でています。キラキラとした金属音が響き、誘われるように人が集まってきました。

銅鑼(どら)や鍵盤(けんばん)打楽器などを使うバリガムランと音と一体で演じられるバリ舞踊。深川バロン倶楽部は、1992年より毎年8月15日、富岡八幡宮の例祭にて地元の古石場一丁目西町会・睦会とともに奉納しています。

生きた芸能を通じてこどもたちの豊かな感性を引き出そうと、ワークショップも定期的に開催しています。毎年3月にはバリ島の獅子舞の踊り「バロン」やお祭りの踊り「ルジャン」、お面と鳴り物作りなどの体験をし、お江戸深川さくらまつりに参加します。

「ガムランに楽譜はないんです。あと、みんなでフォローしながら音を出す、助けあいの音楽なんです」と深川バロン倶楽部の沼田さんは話します。

こどもも楽しめるこのガムラン。皆さんも体験してみたいはかでしょうか。



深川バロン倶楽部

<https://fukagawabarong.studio.site/>