

# ボランティアだより

2018年

9月

社会福祉法人 江東区社会福祉協議会  
江東ボランティア・センター 発行  
〒135-0016 江東区東陽6-2-17  
江東区高齢者総合福祉センター内  
TEL3645-4087 FAX3699-6266



第18回



## 江東ボランティアまつり

お気軽に  
お越しだ  
さいね。



9月8日(土) 10:00~15:30  
会場:江東区文化センター  
(東陽4-11-3)

### 朝がねらい目!

スタンプラリーや無料ポップコーン・コーヒー配布は開始直後がおすすすめ。午前中は、会場が比較的空いています。また、終了間際だと品切れになる恐れも!ぜひ、午前中におこしてください。

### 今年はシッティングバレー

ボッチャにくわえて、今年シッティングバレーボールの体験を行います。参加はもちろん無料。午前中にレクホールでやっています。ルールを覚えて2020に備えましょう。

### お楽しみコーナーは無料!

子ども広場がリニューアルして「お楽しみゲームコーナー」になりました。ゲームをして手作り小物をゲット!参加無料。場所は1F広場(中庭)です。

### <会場案内>

1F 模擬店・車椅子体験・お楽しみゲームコーナー・子ども工作・リサイクルブック販売・復興福祉応援市等  
2F 総合受付・PRコーナー・演芸コーナー等  
3F パラリンピック競技体験・福祉体験コーナー・子ども体験コーナー等

ボランティアまつりを10倍楽しむ方法!  
(連絡会ニュース8月号より一部抜粋)



### 模擬店おすすめはホットドッグ!

模擬店スタッフおすすめメニューはホットドッグ。フランクフルトの味が好評で、キャベツもついてボリューム満点!ぜひご賞味ください。1F広場(中庭)です。

# ボランティア募集

『交通費・食費について』  
 ○…用意する  
 ×…用意しない  
 △…条件付きで用意する

➡ 本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、  
 ボランティア登録されている方…ボランティア・センターへお電話をください。  
 (登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝えください)

➡ ボランティア登録されていない方…ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。  
 その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。

## ■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
1	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	①話し相手 ②行事・レクリエーションの手伝い ③車いすを押す作業 ④食事のお手伝い ⑤洗濯物たたみ ⑥シーツ交換	活動日・日時・頻度 応相談		×	○
2	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳、下膳、コップ洗い ③発表の場を求めている方(歌、演奏、踊りなど) ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など何か得意なもので一緒に楽しめる方 ⑥将棋の相手 ⑦書道ボランティア(見守り・補助)	①水曜日 9:30~11:00 ②朝食8:00~、昼食12:00~、 夕食18:00~(週1回でも可) ③実施日を相談させていただきます。 ④⑤⑥9:00~17:00時の間で応相談 ⑦第1・3水曜日 13:00~14:00		○ 実費 相当分 ③は無	△ 昼を またいだ 活動時
3	江東ホーム (東陽2-1-2)	①シーツ交換 ②ホーム喫茶のお手伝い ③ミニホーム喫茶のお手伝い	①水曜日 9:30~11:30 ②偶数月の第2水曜日 14:00~ 16:00 ③金曜日 14:00~16:00		○実費 相当分	○昼食を まだぐ場合
4	らん花園 (塩浜2-7-2)	歌のレクリエーションの際、ピアノの伴奏 をしてくださる方	月・水・木・土の午後 時間は応相談(月1~2回)	1名	×	×
5	あそか園 (住吉1-17-11)	①ハンドケア・ネイルを行っていただける 方 ②シーツ交換 ③車いす清掃・空気入れ等メンテナンス ④音楽療法及びカラオケの補助 ⑤集団体操の補助	①月・火曜日 14:00~16:00 (月1回程度) ②水曜日 9:30~11:00(毎週) ③火・木・土・日曜日 14:00~ 16:00(頻度要相談) ④月曜日 9:00~11:00(毎週) ⑤水曜日 9:00~11:00(毎週)	①②応 相談 ③1名~ ④⑤1~ 2名	×	×
6	深川愛の園 (冬木16-7)	コップ洗い・食食用エプロン下洗い (入居者の朝食で使用したコップ洗いと食 事介助で使用したナイロンエプロンを流し で下洗い)や、食堂のテーブル拭き、床掃 除	月・火・水・金・日 8:30~10:00 出来る時間で。	各曜日 1~2名	×	△ 午前中か ら午後(6 時間程度) の活動者 は○

## ■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
7	南砂高齢者在宅 サービスセンター (南砂2-3-5- 102)	①創作補助、話し相手 ②食事の下膳、洗濯物たたみ	①月~土曜日 10:00~12:00 13:00~15:15 ②火~土曜日 13:00~15:00		×	×

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
8	大島高齢者在宅サービスセンター (大島6-14-4-103)	お茶だし、話し相手	火・木・金曜日(週1回) 9:30~11:30	1名 ボランティアに興味のある方	×	×
9	東陽長寿サポートセンター (東陽6-2-17)	e-café東陽(認知症カフェ)で簡単な折り紙の折り方の説明、作品作りのお手伝い	9月8日(土)13:30~15:00	1~2名 人と接するのが好きな人	×	×
10	深川愛の園デイサービスセンター (冬木16-7)	①お話し相手 毎日のプログラムの準備や、進行のお手伝い、片付け ②昼食の配膳、下膳 ③入浴のお手伝い(ドライヤー、誘導等) ④デイサービスのテラスの植物の手入れ	①月・火・土曜日 10:30~16:30 (数時間でも可) ②月~土曜日 11:30~13:00 ③月・水・土曜日 10:00~12:00 ④月~土曜日 10:00~15:00 (都合の良い時間)	各1~2名	×	△ 午前中から午後(6時間程度)の活動者は○
11	そんぼの家 東砂 (東砂8-22-6)	高齢者(平均80才代)が楽しめるレク活動	月1~2回 14:00~15:00		○	○必要に応じて
12	すこやかホーム<事業所> ①東陽町(南砂1-3-20) ②北砂(北砂7-1-25) ③小名木川(北砂5-20-1) ④大島(大島8-2-10) ⑤自立学園木場校(木場1-4-5) ⑥家族えんむすび北砂(北砂5-17-36)	高齢者のデイサービスで、ドライヤーかけ、お話し相手、レクリエーションのお手伝い、お茶だし	週1日から 9:30~15:00(3時間程度)	各ホーム2名	相談	○

## ■子育て・保育

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
13	大島子ども家庭支援センター (大島4-1-37)	「双子の集い」講座開催中の保育 ※乳幼児の双子の保育(約20名)	9月8日(土) 10:30~12:00	6~8名	○ 500円	×
14	まこと保育園 (冬木16-7)	①子育てひろば「ころころ」・地域の親子が集う子育てひろばの見守り、及び開設準備 ※未就学の乳幼児(0~6歳)と保護者 ※まこと地域総合センター1階子育て支援室及び富岡区民館(富岡1-16-12) ②ころころ講座 「妊活からマタニティへ:赤ちゃんを迎える準備のためのボディワーク」開催時の保育・見守り ※乳幼児(0~3才) 10名 ※まこと地域総合センター1階 多目的ホール	①毎週火・水・木曜日 9:00~12:30 (内、都合のよい時間・曜日) ②9月22日(土)9:00~12:00	①各日3~4名 子どもの好きな方 ②2~3名	①②とも○	①②とも○ 希望者のみ給食

		活動内容		人数等	交通費	食事
15	江東子育てネットワーク	講座時間中の保育 異年齢の合同保育 会場: 東川小学校(住吉1-12-2) 1階 ランチルーム	9/23・10/14・12/2 (日曜日) 10:00~12:00	各日5名位	○ 500円	×
16	アフラックペアレンツハウス(亀戸6-24-4)	公益財団法人がんの子どもを守る会 会の概要: 小児がんなどの難病と闘う子ども達と家族のサポート。 依頼内容: 利用者がチェックアウト清掃をした後の確認清掃、おもちゃ・本の除菌整理、植えこみの剪定など	毎日2~3時間 10:30~17:30の間	1~5名 (かぜなど感染症にかかっていないこと)	○	×

## ■障害児・者関係

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
17	亀戸福祉園(亀戸9-6-29)	①日中活動のお手伝い(軽作業、リサイクル、歩行など) ②外出行事の付き添い	①②月曜日~金曜日 9:30~15:30 ※午前、午後どちらかでも可	①②ボランティアに興味のある方	×	①② 給食
18	かめさん(扇橋3-7-2)	高齢の聴覚障害者への昼食サービスと交流の場でのお茶だし、話し相手、調理補助など※手話のできる方もできない方も歓迎です。ヘルパー資格のある方も歓迎です。	10/6(土) 10/27(土) 10:00~15:00(時間は応相談) ※場所: 障害者福祉センター(扇橋3-7-2)	2名	×	× お茶とお菓子は用意 昼食を希望される方は500円いただきます
19	ワークセンターつばさ(佐賀2-7-4)	知的障害のある方々と一緒に、日中活動(軽作業等)、余暇活動(クラブ活動・レクリエーション・外出等)、手焼きせんべいの生産	月~金曜日9:00~15:00(応相談)	食品を扱っているので身なりが清潔な方	×	○
20	一般社団法人江東ウイズ さくらんぼ子ども教室(扇橋3-3-7 宮内ビル1-2階)	「ふれあいまつり」のお手伝い 会場設営、バザーや模擬店・ゲームコーナー等の準備・販売・片付け、会場整備 会場: 猿江恩賜公園(毛利2-13-7)	10月7日(月) 7:15または8:00~16:00	多数 高校生以上	△学生のみ500円	○おにぎりとお茶

## ■その他の施設

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
21	車椅子点検整備ボランティアの会(東陽6-2-17)	江東区社会福祉協議会で貸出をしている車椅子や、区内の高齢者施設で使用している方の車椅子の点検を行なっています。一緒に点検整備をしませんか。	9/7(金)・9/20(木) 10/5(金)・10/18(木) 13:00~16:00		×	×
22	東京臨海広域防災公園 有明の丘ボランティア「ガーデニングクラブ」(有明3-8-35)	①公園内の花壇、プランターの手入れ(苗の植え付け、水やり、施肥、花がら摘み、除草、デザイン提案など) ②植物関連のイベントの補助活動 ③その他公園主催イベントの補助活動(初心者、草花が好きな方、大歓迎!)	基本毎週水曜日 10:00~11:30(1.5h) ※相談可	※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。	×	×
23	東京臨海広域防災公園 有明の丘ボランティア「そなエリアクラブ」(有明3-8-35)	①防災学習ゾーンでの来館者へのご案内(防災ゲームや防災アドバイス等) ②その他(防災イベント、防災ワークショップ等の提案・実施等)	毎週水曜日・日曜日 10:00~12:00、14:00~16:00	※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。	×	×

## 募集

### 「第36回江東区民まつり」ボランティア募集！

江東ボランティア・センターでは、下記のとおり、前日・当日お手伝いをしてくださる方を募集します。お手伝いいただける方は、江東ボランティア・センター（3645-4087）まで、お願いします。

#### (1) 当日のお手伝い

<日時>

10月20日(土)・21日(日) 9:00~16:30

<会場> 都立木場公園(平野4-6-1)

<内容> ①ボランティアPRコーナーのお手伝い  
②リサイクルブックコーナーのお手伝い

#### (2) 前日のお手伝い

<日時>

10月19日(金)

<内容>

①本の搬入 9:00~(ボランティア・センター集合)  
②テント設営 12:30~(都立木場公園集合)

## 報告

### 西日本豪雨

#### 『災害ボランティア活動と被災地調査に行ってきました』

7月23日~25日の期間、西日本豪雨(平成30年7月豪雨)により、河川の堤防が決壊し甚大な被害を受けた岡山県 倉敷市 真備町へ被災地調査並びに災害ボランティア活動に行ってきました。

調査は、被災時、水害が懸念される本区の地理的条件をふまえ、決壊した土手や被害を受けた家屋等の確認を実際に被災地を歩き行ってきました。

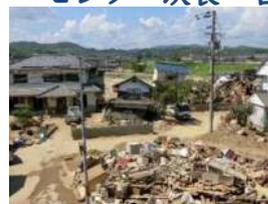
ボランティア活動は、浸水の被害を受けた家屋の清掃や家具の運び出し。被災地は連日40度近い猛暑。ボランティア活動も熱中症対策で15分ごとに休憩(水分補給)をしながらの活動であるため、中々作業が進みません。私が見た被災地の様子は、復旧の状態であり、復興にはかなりの時間を要すると思われました。

この夏、たくさんのボランティアの方々が江東ボランティア・センターを訪れ、保険の手続きをし、被災地に向かわれ、本当に嬉しく想いました。

被災地ではまだまだボランティアの力が必要です。もし、活動をしてみたいけど、不安な部分があり、一歩が踏み出せない方がいましたら、ぜひ職員にご相談ください。

『がんばろう！がんばれる人は！！』

(江東ボランティア・センター次長 石井秀明)



## お知らせ

~ご存じですか~

### 『お台場・あいりちゃんの花壇』-アイリンブループロジェクト-

毎年11月、石巻市「東日本大震災石巻南浜津波復興記念公園」建設予定地に、水仙の球根植えボランティアに行っています。その時、出会った花『あいりちゃん』。幼稚園バスに乗車中、津波と火災に遭遇した6歳の女の子、「愛梨ちゃん」が犠牲になった場所で、4年後に咲いていた「白いフランス菊」を、家族が1本手折り、自宅に持ち帰り鉢に植え、一時は枯れかけたが、芽ぶき、蕾が付き、開花をした。この話は、ご家族の方が、「命の大切さ・防災を忘れ無い」をテーマに全国各地で、講演中です。

その「あいりちゃんの花」の花壇がお台場につくられ、私達が植栽・メンテナンスをしています。ぜひ、「あいりちゃんの花」を見に足をお運びいただけましたら幸いです。



場所:お台場 シンボルプロムナード公園夢の広場  
(東京テレポート駅から3分。青海駅3分)

(園芸福祉団体 さくら・さくらの会 三瓶 富子)

# ボランティアだより 設置場所

ボランティアだよりは区内の施設、公共機関、郵便局、店舗等にご協力いただき、区内93カ所、区外4カ所で入手できます！その他、インターネットからもご覧いただけます。

白河地区 (10)
白河出張所(白河1-3-28)
深川江戸資料館(白河1-3-28)
白河郵便局(白河4-1-5)
芭蕉記念館(常盤1-6-3)
森下町郵便局(森下1-12-6)
森下文化センター(森下3-12-17)
深川ふれあいセンター森下分館(森下5-11-1)
ケイ・インターナショナルスクール(白河1-5-15)
深川図書館(清澄3-3-39)
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)
深川ふれあいセンター(平野1-2-3)
小松橋地区 (7)
小松橋出張所(扇橋2-1-5)
障害者福祉センター(扇橋3-7-2)
男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)
千田郵便局(千田21-6)
住吉郵便局(住吉2-3-9)
ティアラ江東(住吉2-28-36)
朝日信用金庫 猿江支店(猿江1-18-2)
東陽・木場地区 (11)
健康センター(東陽2-1-1)
特別養護老人ホーム江東ホーム(東陽2-1-2)
東陽図書館(東陽2-3-6)
洲崎橋郵便局(東陽3-20-9)
深川郵便局(東陽4-4-2)
文化センター内郵便局(東陽4-11-1)
江東区文化センター(東陽4-11-3)
区役所広報広聴課(東陽4-11-28)
江東ボランティア・センター(東陽6-2-17)
イトーヨーカ堂木場店(木場1-5-30)
木場郵便局(木場5-5-12)

富岡地区 (9)
富岡出張所(富岡1-16-12)
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)
ミニストップ越中島通り店(越中島3-6-30)
古石場文化センター(古石場2-13-2)
古石場図書館(古石場2-13-2)
永代郵便局(永代1-14-9)
江東牡丹郵便局(牡丹3-8-3)
深川愛の園(冬木16-7)
深川一郵便局(深川1-8-16)
亀戸地区 (9)
亀戸一郵便局(亀戸1-17-6)
亀戸出張所(亀戸2-19-1)
亀戸文化センター(亀戸2-19-1)
亀戸郵便局(亀戸3-62-12)
亀戸五郵便局(亀戸5-42-13)
亀戸図書館(亀戸7-39-9)
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2)
サンビュー城東(亀戸9-13-1)
大島地区 (13)
ミニストップ大島1丁目店(大島1-34-15)
城東郵便局(大島3-15-2)
グルメシティ大島団地店(大島4-1-1)
大島出張所(大島4-5-1)
総合区民センター(大島4-5-1)
城東図書館(大島4-5-1)
ダイエー大島店(大島4-6-1)
大島郵便局(大島7-22-16)
ダイエー東大島店(大島7-38-30)
東大島文化センター(大島8-33-9)
中川船番所資料館(大島9-1-15)
東大島駅前郵便局(大島9-4-1-101)
東大島図書館(大島9-4-2-101)
(株)千歳(大島7-43-2)

北砂・東砂地区 (16)
スポーツ会館(北砂1-2-9)
北砂一郵便局(北砂1-11-1)
北砂三郵便局(北砂3-20-9)
砂町出張所(北砂4-7-3)
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)
砂町文化センター(北砂5-1-7)
砂町図書館(北砂5-1-7)
北砂五郵便局(北砂5-19-25-101)
北砂七郵便局(北砂7-5-15)
ヨークマート(東砂1-3-38)
東砂二郵便局(東砂2-13-10-101)
東砂郵便局(東砂3-1-12)
丸山工務店(東砂3-15-7)
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)
ミニストップ東砂店(東砂7-1-1)
東砂八郵便局(東砂8-19-13)
南砂・新砂地区 (8)
南砂住宅自治会(南砂2-3)
南砂団地内郵便局(南砂2-3-14)
ミニストップ南砂駅前店(南砂3-14-1)
南砂郵便局(南砂4-1-12)
南砂北郵便局(南砂5-24-11-101)
江東図書館(南砂6-7-52)
南砂出張所(南砂6-8-3)
南砂六郵便局(南砂6-10-10)
豊洲・新木場地区 (10)
豊洲特別出張所(豊洲2-2-18)
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)
豊洲図書館(豊洲2-2-18)
東雲図書館(東雲2-7-5-201)
イオン東雲店(東雲1-9-10)
ミニストップ潮見駅前店(潮見2-6-1)
有明スポーツセンター(有明2-3-5)
ミニストップWANZA有明店(有明3-1)
NECソリューションパートナー(株)(新木場1-18-7)
グランチャ東雲(東雲1-9-46)
区外 (4)
ミニストップ江東橋店(墨田区江東橋2-2-10)
ミニストップ舎人ライナー日暮里駅店(荒川区西日暮里2-19-2)
東京ボランティア・市民活動センター(新宿区神楽河岸1-1)
東洋大学白山キャンパス(文京区本駒込1-10-2)

## ◆9月の行事予定

### 【手話講習会】

日にち 4・11・18・25日  
 時間 (昼):14:00~16:00  
 (夜):18:30~20:30

### 【保育ボランティア養成講座】

日にち 11・18・25日  
 時間 10:00~12:00

### 【朗読ボランティア養成講習会】

日にち 12日(ガイダンス) (7月)  
 26日  
 時間 10:00~12:00

【第18回江東ボランティアまつり  
 運営スタッフ出展者説明会】  
 日時 3日(月) 18:00~

## ◆ボランティア登録数

(平成30年8月20日現在)

【個人】 4,729名

【団体】 97団体

## ◆ボランティア活動報告

【ハンディキャップ・運転ボランティア】

7名 19回

【ボランティア依頼】

33件 41名

上記施設以外にも、ボランティアだよりを置いて頂ける施設・商店などございましたら、ボランティア・センターまでご連絡ください!! TEL(3645-4087)