

ボランティアだより

2019年

4月号

社会福祉法人江東区社会福祉協議会
江東ボランティア・センター 発行
〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター内
TEL3645-4087 FAX3699-6266
http://koto-shakyo.or.jp



「自由にお持ち帰りください！」

～新年度です！何か新しいことをはじめませんか？～

今年度の講習会・イベント・事業のご案内

各種講習会

☆募集、詳細は、ホームページ、江東区報、ボランティアだよりに掲載いたします。

講習会	開催日
手話講習会 ※平成31年度の受付は終了しております。	①入門・基礎 ②手話通訳Ⅰ ③手話通訳Ⅱ ④養成コース ①②③④ともに4～3月 火曜日 ①②41回 ③42回 ④33回
朗読ボランティア養成講習会	①5～8月 ②9～12月 水曜日 全12回 ※内容は基礎レベルです。
傾聴ボランティア養成講座	10月～12月（予定） ※内容は基礎レベルです。
※その他、ボランティア入門講座、災害ボランティア養成講座、特別講座などを企画しております。	

イベント

☆その他のイベントにつきましては、随時、ボランティアだより等でお知らせをします。

事業	開催日	内容
夏体験ボランティア 2019 in KOTO	7月下旬～ 8月	夏休み期間中、江東区在住・在学・在勤の方が、区内の福祉施設・保育園等でボランティア活動に参加します。
江東ボランティア まつり	9月7日 (土)	江東区文化センターにて、ボランティア活動の相談窓口、ボランティアサークル紹介・PR、企業ボランティア紹介、ゲームコーナー等を行います。
江東区民まつり	10月 19日(土) 20日(日)	江東ボランティア・センター、江東災害ボランティアセンターPRコーナー、リサイクルブックコーナーを開催予定です。
災害ボランティアセンター設置・運営訓練	8月 2月	災害時に各地から集まってくるボランティアの受入が行えるよう、災害ボランティアセンターを設置し、ボランティアを受け入れる訓練を行います。

その他の主な事業

☆詳しくは、江東ボランティア・センター(3645-4087)までお問い合わせください。

ボランティア保険・行事保険受付

ボランティア個人・団体登録

ハンディキャブ貸出

手話通訳者派遣事業

ボランティア相談

児童・生徒の福祉体験・ボランティア学習

ボランティア活動助成金 (詳細は5ページをご覧ください)

ボランティア募集

『交通費・食費について』
 ○…用意する
 ×…用意しない
 △…条件付きで用意する

➔ 本紙掲載のボランティア活動をご希望される方は、
 ボランティア登録されている方…ボランティア・センターへお電話をください。
 (登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝えください)

ボランティア登録されていない方…ボランティア・センター窓口にてボランティア登録をおすすめしています。
 その後、ご希望するボランティア活動について、紹介をしています。

■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
1	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	①話し相手 ②行事・レクリエーションの手伝い ③車いすを押す作業 ④食事の手伝い ⑤洗濯物たたみ ⑥シーツ交換	活動日・日時・頻度 応相談		×	○
2	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳、下膳、コップ洗い ③発表の場を求めている方(歌、演奏、踊りなど) ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など何か得意なもので一緒に楽しめる方 ⑥将棋の相手 ⑦書道クラブ(見守り・補助) ⑧生花クラブ(見守り・補助)	①水曜日 9:30~11:00 ②朝食8:00~、昼食12:00~、夕食18:00~(週1回でも可) ③実施日を相談させていただきます。 ④⑤⑥9:00~17:00時の間で応相談 ⑦第1・3水曜日 13:00~14:00 ⑧第2・4水曜日 9:00~11:30		○ 実費 相当分 ③は無	△ 昼を またいだ 活動時
3	あそか園 (住吉1-17-11)	①ハンドケア・ネイルを行っていただける方 ②シーツ交換 ③車いす清掃・空気入れ等メンテナンス ④音楽療法及びカラオケの補助 ⑤集団体操の補助 ⑥朝、夕食の下膳、コップ・エプロン等の洗い物 ⑦手芸クラブの手伝い(準備・片付け等)	①月・火曜日 14:00~16:00 (月1回程度) ②水曜日 9:30~11:00(毎週) ③火・木・土・日曜日 14:00~16:00 (頻度要相談) ④月曜日 9:00~11:00 ⑤水曜日 9:00~11:00(毎週) ⑥土・日曜日・祝日 8:15~8:45 18:30~19:00 ⑦水曜日 13:45~15:45 第2・4木曜日 9:15~11:15	①②応相談 ③1名~ ④⑤⑥⑦ 1~2名 健康でサポートを 必要としない方	×	×
4	江東ホーム (東陽2-1-2)	①シーツ交換 ②ホーム喫茶のお手伝い ③ミニホーム喫茶のお手伝い ④将棋の相手	①水曜日 9:30~11:30 ②偶数月の第2水曜日 14:00~16:00 ③金曜日 14:00~16:00 ④水曜日 14:30~16:00		○ 交通費 相当分	△ 昼を またいだ 活動時
5	塩浜ホーム (塩浜2-7-17)	①リハビリ室への誘導・見守り・補助 ②食事の配膳・下膳、コップ・エプロン洗い ③話し相手	①月~金曜日 9:00~12:00 (いずれか3日程度) ②③週2~3回 7:30~9:30 11:30~13:30	①1~2名 ②③ 2~3名	×	×
6	深川愛の園 (冬木16-7)	シーツ交換 入居者のベッドメイクを職員と一緒にやっ てくださる方、シーツ交換が難しい場合 は、シーツをはがすだけ、枕カバーの付替 だけでも大歓迎	毎週金曜日 10:00~12:00	6名	×	△ 午前中から 午後にかけて 6時間程 度ご協力い ただいた方 は用意。

■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
7	深川愛の園デイ サービスセンター (冬木16-7)	①話し相手 プログラムの準備や進行の お手伝い、片付け ②昼食の配膳・下膳 ③入浴のお手伝い(ドライヤー・誘導等) ④テラスの植物のお手入れ	①②③ 月・火・土曜日 10:30~16:30(数時間でも可) ④月~土曜日 10:00~15:00(都合のよい時間)	各1~2名	×	△ 午前中から 午後にかけて 6時間程 度ご協力い ただいた方 は用意。

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
8	デイサービス めいゆう (北砂1-11-1)	歌や演芸、演奏、ダンス等でデイサービス 利用者を元気に。 対象:20名程の高齢者	月～土曜日 14:00～15:00 (頻度応相談)	1～10名 程度	×	×
9	南砂高齢者在宅 サービスセンター (南砂2-3-5-102)	①創作補助・話し相手 ②食事の下膳および洗濯物たたみ	①月～土曜日 10:00～12:00 13:00～15:15 ②火～土曜日 13:00～15:00		×	×
10	寿園サービスセン ター(北砂2-1- 16)	①レクリエーション補助 ②お話し相手 ③お茶だし ④入浴後のドライヤーかけ・浴室までの誘 導 ⑤リハビリ・送迎の誘導 ⑥リハビリ補助 ⑦昼食時の配膳・洗い物	月～土曜日 9:00～16:30 (応相談)	興味のある方 初めての 方でも可	×	×
11	古石場福祉会館 (古石場1-11-11)	①パソコン教室(入門編)の講師補助 ②パソコン教室(応用編)の講師補助 (受講生の質問に個別で対応)	①第1・3金曜日 ②第2・4金曜日 ともに、10:00～11:30 	若干名 パソコン の操作に 詳しい方	×	×
12	そんぼの家 錦糸町 (毛利2-7-15)	歌、演奏、書道(教えて頂ける方)、傾聴	月に1回(日程相談)	1～5名	○	○
13	ミニデイ遊結(ゆ ゆう) (塩浜2-13-8- 101)	介護保険の要支援者等の方々を対象に、 週1回気軽に参加できる場。地域の方々 との多世代交流をめざしています。 内容:レクリエーション担当(遊び・手芸・ 歌等楽しいことを企画・実施)、食事の配 膳下膳・後片付け	毎週金曜日 15:45～18:45(祝日 は休み)	2名 子どもが いる方も OK	×	○ただし 300円の自 己負担あ り

■子育て・保育

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
14	深川北子ども家 庭支援センター (高橋14-6)	子育て講座中の子どもの保育	4月23日・5月14日・28日・6月11 日・25日・7月9日 いずれも火曜日の 10:15～12:00	各日6名	○500円	×
15	まこと保育園 (冬木16-7)	子育てひろば『ころころ』のお手伝い ひろばに来所される親子の見守り及び開 設準備(会場:富岡区民館(富岡1-16- 12)、まこと地域総合センター1F子育て支 援室 冬木16-7) 対象:0～6才	火・水・木曜日 9:00～12:30のう ち、都合のよい曜日・時間	3～4名 子ども好 きな方	○	○希望者 のみ給食 を用意
16		「ボンジュール ベベ」・妊娠前、妊娠中、 産後3か月頃までのひろば テーブル・遊具の設置、片付け 0～3才までの乳児の見守り 会場:まこと地域総合センター 1階 多目 的ホール	毎月第3月曜日 8:30～11:00	2～3名	○	○希望者 のみ給食 を用意
17	あおぞら共有 きのみ	“森のようちえん”という、園舎を持たず に、野外で過ごし、子どもの自然体験を通 じて生きる力を育む活動。親子での活動 ですが、リーダー自身も子連れで活動して いるため、リーダーが活動中心になる際 の子どもの見守り 対象:1～3才 最大8名(親子8組) 会場:木場公園	月・火曜日 10:30～12:30のう ち、都合のよい曜日・時間 祝日は休み	1～2名 子ども好 きな方・公 園遊びや 外遊びを 楽しめる 方	○実費 500円	×

		活動内容		人数等	交通費	食事
18	アフラックペアレンツハウス(亀戸6-24-4)	公益財団法人がんの子どもを守る会 会の概要:小児がんなどの難病と闘う子ども達と家族のサポート(対人の活動ではありません)。 依頼内容:居室や共有部の清掃、物品整理	10:00~18:00のうち参加可能な時	かぜなど感染症にかかっていないこと	○ 実費 但し上限 2000円	×

■障害児・者関係

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
19	ゆめグループ福祉会 ゆめ工房(北砂1-14-4)	障害者通所者の中の希望者にパソコンを初歩から教えてくださる方(ウインドウズ10)	平成31年4月~ 月2回 13:00~15:00 (とりあえず1年間)	1~2名	×	×
20	かめさん(扇橋3-7-2)	高齢の聴覚障害者への昼食サービスと交流の場でのお茶だし、話し相手など手話のできる方もできない方も歓迎です。ヘルパー資格のある方も歓迎です。	5月11日(土)・18日(土)・25日(土) 9:30~15:00(時間は応相談) 場所:障害者福祉センター(扇橋3-7-2)	2名	×	×
21	ワークセンターつばさ(佐賀2-7-4)	知的障害のある方々と一緒に、日中活動(軽作業等)、余暇活動(クラブ活動・レクリエーション・外出等)、手焼きせんべいの生産	月~金曜日 9:00~15:00(応相談)	食品を扱っているので身なりが清潔な方	×	○
22	亀戸福祉園(亀戸9-6-29)	①日中活動(軽作業・リサイクル・歩行等)のお手伝い ②外出行事の付き添い	月~金曜日 9:30~15:30(応相談)	ボランティアに興味のある	×	○給食あり
23	社会福祉法人ゆめグループ福祉会ドリームクラブハウス(北砂1-15-8 2F)	精神障害や軽度の知的障害を持つ方々が、通いながら、手作り工芸などの軽作業に取り組んでいる施設 内容:外出や移動の見守り、話し相手、作業の補助、電話の取り次ぎなど	月~金曜日 8:30~12:00(応相談)	各日1名 できれば 男性 女性も可	○ 500円	×

■その他の施設

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
24	社会医療法人社団 順江会 江東病院(大島6-8-5)	①来院患者の(受付・中央採血室・各外来等への)誘導及び院内見回り ②環境整備(ごみ拾い、車いす・自転車整頓・植栽の手入れ)	週1回~ 13:00~16:00内で、1~2時間程度 (応相談)	3名 緊急時連絡先(家族など)を伺います	×	×
25	東京臨海広域防災公園 有明の丘ボランティア「ガーデンクラブ」(有明3-8-35)	①公園内の花壇、プランターの手入れ(苗の植え付け、水やり、施肥、花がら摘み、除草、デザイン提案など) ②植物関連のイベントの補助活動 ③その他公園主催イベントの補助活動(初心者、草花が好きな方、大歓迎!)	基本毎週水曜日 9:30~11:00(1.5h) 相談可	18歳未満の方は保護者の同意が必要です。	×	×
26	東京臨海広域防災公園 有明の丘ボランティア「そなエリアクラブ」(有明3-8-35)	①防災学習ゾーンでの来館者へのご案内(防災ゲームや防災アドバイス等) ②その他(防災イベント、防災ワークショップ等の提案・実施等)	毎週水曜日・日曜日 10:00~12:00、14:00~16:00	18歳未満の方は保護者の同意が必要です。	×	×

ご紹介

和気あいあい・チームワークばっちり 子育てボランティア連絡会

毎月第2月曜日の午後、高齢者総合福祉センターで開催されています。この連絡会は、江東ボランティア・センター主催の「子育て支援ボランティア養成講座」の受講生が集まって発足されました。

去年は、「保育ボランティア入門講座」と一緒に企画、運営にもご協力いただきました。その結果、入門講座の受講生も数人、新しく入会していただきました。

月に1回、様々な場で活動している方達が集まり、情報交換や困っていることなどを出し合い、相談をしたりしています。

興味のある方は、江東ボランティア・センター（3645-4087）まで、ご連絡ください。お待ちしております。



お知らせ

江東ボランティア・センター 登録団体に助成金を交付します

登録団体のボランティア活動を支援するために助成金を交付します。

申請後、要綱に基づく審査を経て、予算の範囲内で交付額を決定します。

【申請書の配布・受付期間】

4月15日（月）～5月17日（金）（土日除く）

【申請資格】

江東ボランティア・センターに団体登録している団体

【助成限度額】

助成対象事業経費から、他の助成金や補助金を控除した額に4分の3をかけた金額（ただし、上限15万円）

※予算の範囲内で審査を行うため、例年調整をさせていただきます。

詳細は、江東ボランティア・センター（3645-4087）まで



～これまでありがとうございました～ 3月末をもって退職されます。

ボランティアの皆様方には、大変お世話になりました。この度、自分自身の都合でボラセン（社協）を退職させて頂くことになりました。ボラセンには延べ11年間、お世話になり、ボランティアの皆様にはご迷惑をかけてばかりいたことが思いおこされます。

「地域福祉」という言葉がここ10年ほど前から取りざたされていますが、ボランティアの皆さんは概ね40年前から地域での様々な活動に参加されていました。そんな様子を観て、自分たちの「まち」は、自分たちで創り、まもり、育てて行くのだろうと感じました。

これからも、お身体に留意されご活躍のほど、お願い申し上げます。
長い間、ありがとうございました。

（主査 根本 修）

私は、約3年間ボランティアセンターで、東日本大震災による避難者支援に関わってきました。ボランティアの皆さまが、震災当初から、8年目を迎えた今もなお、避難者の方々の心に寄り添い、力になってくださっていることを心より感謝しています。
皆さまの背中からさまざまなことを学ばせて頂きました。4月からも新しい部署で頑張ります。本当にありがとうございました。

（避難者支援担当 星山 紀子）

私は、東日本大震災で被災された避難者の方が江東区で生活していく上で孤立しないよう、サロンを開催、個別訪問を実施する業務に携わっていました。

ボランティアさんがその活動に参加し、避難者の方に貢献してくださいました。そのことは避難者のみなさんにとってとても心強いことであつたと感じます。避難者のみなさんに代わりお礼申し上げます。また、ボランティアのみなさまとの交流を通して人との繋がりの大切さを学ぶことができました。短い間でしたがありがとうございました。

（避難者支援担当 竹内 恵子）



朗読ボランティア養成講習会

地域で活躍する朗読ボランティアを養成する初心者対象の講習会です。

- ◆日時 6月5日～8月21日（水曜日 全12回）
10:00～12:00
- ◆場所 高齢者総合福祉センター 3階研修室 （東陽6-2-17）
- ◆対象 区内在住で、修了後にボランティア活動のできる方
- ◆定員 20名（申込多数の場合は抽選）
- ◆内容 発声、発音、アクセント、朗読実習等
- ◆費用 2,000円（資料代等）
- ◆申込 受講を希望される方は事前説明会に必ずご参加ください。

<事前説明会>

- ◆日時 5月22日（水） 10:00～
- ◆場所 高齢者総合福祉センター 3階研修室 （東陽6-2-17）
- ◆持ち物 官製はがき1枚（結果通知用）
- ◆申込 5月17日（金）までに、電話で江東ボランティア・センター（3645-4087）へ



点字体験講習

地域で活躍するされているグループ『点訳 しんせい』主催の講習です。

- ◆日時 5月18日・25日・6月1日（土曜日 全3回）
13:30～15:30
- ◆場所 高齢者総合福祉センター （東陽6-2-17）
- ◆対象 3日間参加可能で、パソコンの操作・メール送受信のできる方
- ◆定員 15名（申込順）
- ◆内容 点字の基本講習・点字器による手打ち体験、パソコン入力体験
- ◆費用 無料
- ◆申込 4月5日（金）～30日（火・休）
電話で『点訳 しんせい』山本（090-7945-9912）まで
※ただし、定員となり次第、締切とさせていただきます。

（『点訳 しんせい』は、福祉体験・ボランティア学習にご協力いただいています。）

◆4月の行事予定【手話講習会】

- 入門・基礎コース受講者ガイダンス
2日（火）（昼）14:00～（夜）18:30～
- 養成コース選考試験
9日（火） 10:00～
- 開講式
16日（火） 18:30～
- 講習開始
23日（火） 10:00～ 14:00～ 18:30～

◆ボランティア活動報告（2月）

- 【ハンディキャブ・運転ボランティア】
8名 16回
- 【ボランティア依頼】
29件 44名

◆ボランティア登録数

- （平成31年3月20日現在）
- 【個人】4,548名 【団体】 98団体