

ボランティアだより

2019年

3月号

社会福祉法人江東区社会福祉協議会
江東ボランティア・センター 発行
〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター内
TEL3645-4087 FAX3699-6266



ご自由にお持ち帰りください!

平成31年度 手話講習会 入門・基礎コース受講生募集

聴覚に障害のある方とのコミュニケーション手段の一つである手話を学び、手話通訳者をめざす講習会を開催します。手話講習会を受講するには、ガイダンスの受講が必要です。

【入門・基礎コース】

- 日時 平成31年4月16日～平成32年3月3日の火曜(全41回)
 ①昼コース 14:00～(開講式・閉講式は、他コースと合同で夜間に開催)
 ②夜コース 18:30～
 会場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)
 ※4/16の開講式は総合区民センター(大島4-5-1 18:30～)
 受講要件 区内在住・在勤・在学の18歳以上(平成31年4月1日現在)の健聴者で、
 手話の学習未経験者で手話の習得に熱意のある方
 定員 各コース それぞれ50名(抽選)
 費用 無料(テキスト代自己負担)



【受講ガイダンス】

希望する受講時間帯に参加してください。

- 日時 平成31年4月2日(火) ①昼コース 14:00～
 ②夜コース 18:30～
 場所 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)
 持ち物 受講結果通知用の返信用封筒(長3)、82円切手
 締切 3月26日(火) 19:00
 申込 電話で江東ボランティア・センターまで(3645-4087)
 ※平成31年度手話通訳I・IIコースの募集は終了しています。

お知らせ

年度末のボランティア登録およびハンディキャブの利用について

下記の期間は、年度末事務処理のため、**ボランティア登録・ハンディキャブの利用ができません**。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

ボランティア登録 平成31年3月27日(水)～31日(日)
 ハンディキャブの利用 平成31年3月28日(木)～31日(日)

ボランティア募集

『交通費・食費について』

- …用意する
- ×…用意しない
- △…条件付きで用意する

➔ 本紙掲載のボランティア活動をご希望される方は、
ボランティア登録されている方…ボランティア・センターへお電話をください。
(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝えください)

ボランティア登録されていない方…ボランティア・センター窓口にてボランティア登録をおすすめしています。
その後、ご希望するボランティア活動について、紹介をしています。

■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
1	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	①話し相手 ②行事・レクリエーションの手伝い ③車いすを押す作業 ④食事のお手伝い ⑤洗濯物たたみ ⑥シーツ交換	活動日・日時・頻度 応相談		×	○
2	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳、下膳、コップ洗い ③発表の場を求めている方(歌、演奏、踊りなど) ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など何か得意なもので一緒に楽しめる方 ⑥将棋の相手 ⑦書道ボランティア(見守り・補助)	①水曜日 9:30～11:00 ②朝食8:00～、昼食12:00～、 夕食18:00～(週1回でも可) ③実施日を相談させていただきます。 ④⑤⑥9:00～17:00時の間で応 相談 ⑦第1・3水曜日 13:00～14:00		○ 実費 相当分 ③は無	△ 昼を またいだ 活動時
3	あそか園 (住吉1-17-11)	①ハンドケア・ネイルを行っていただける方 ②シーツ交換 ③車いす清掃・空気入れ等メンテナンス ④音楽療法及びカラオケの補助 ⑤集団体操の補助 ⑥朝、夕食の下膳、コップ・エプロン等の 洗い物 ⑦手芸クラブの手伝い(準備・片付け等)	①月・火曜日 14:00～16:00 (月1回程度) ②水曜日 9:30～11:00(毎週) ③火・木・土・日曜日 14:00～ 16:00(頻度要相談) ④月曜日 9:00～11:00 ⑤水曜日 9:00～11:00(毎週) ⑥土・日曜日・祝日 8:15～8:45 18:30～19:00 ⑦水曜日 13:45～15:45 第2・4木曜日 9:15～11:15	①②応相 談 ③1名～ ④⑤⑥⑦ 1～2名 健康でサ ポートを 必要とし ない方	×	×
4	江東ホーム (東陽2-1-2)	①シーツ交換 ②ホーム喫茶のお手伝い ③ミニホーム喫茶のお手伝い	①水曜日 9:30～11:30 ②偶数月の第2水曜日 14:00～16:00 ③金曜日 14:00～16:00		○ 交通費 相当分	△ 昼を またいだ 活動時
5	塩浜ホーム (塩浜2-7-17)	書道を教えてくださる方。 対象:入居者(介護を受ける状態 車椅子 利用者・片マヒのある方等)、65～100 才、10人前後	月1回程度 1時間～1時間30 分程度	1～2名	×	×
6	深川愛の園 (冬木16-7)	シーツ交換 入居者のベッドメイクを職員と一緒にやっ てくださる方、シーツ交換が難しい場合 は、シーツをはがすだけ、枕カバーの付替 だけでも大歓迎	毎週金曜日 10:00～12:00	6名	×	△ 午前中から 午後にかけて6時間程 度ご協力い ただいた方 は用意。

■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
7	深川愛の園デイ サービスセンター (冬木16-7)	①話し相手 プログラムの準備や進行の お手伝い、片付け ②昼食の配膳・下膳 ③入浴のお手伝い(ドライヤー・誘導等) ④テラスの植物のお手入れ	①②③ 月・火・土曜日 10:30～16:30(数時間でも可) ④月～土曜日 10:00～15:00(都合のよい時間)	各1～2名	×	△ 午前中から 午後にかけて6時間程 度ご協力い ただいた方 は用意。

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
8	デイサービス めいゆう (北砂1-11-1)	歌や演芸、演奏、ダンス等でデイサービス 利用者を元気に。 対象:20名程の高齢者	月～土曜日 14:00～15:00 (頻度応相談)	1～10名 程度	×	×
9	南砂高齢者在宅 サービスセンター (南砂2-3-5-102)	①創作補助・話し相手 ②食事の下膳および洗濯物たたみ	①月～土曜日 10:00～12:00 13:00～15:15 ②火～土曜日 13:00～15:00	数名	×	×
10	寿園サービスセン ター(北砂2-1- 16)	①レクリエーション補助 ②お話し相手 ③お茶だし ④入浴後のドライヤーかけ・浴室までの誘 導 ⑤リハビリ・送迎の誘導 ⑥リハビリ補助 ⑦昼食時の配膳・洗い物	月～土曜日 9:00～16:30 (応相談)	興味のある方 初めての 方でも可	×	×
11	ミニデイ遊結(ゆ うゆう) (塩浜2-13-8- 101)	介護保険の要支援者等の方々を対象に、 週1回気軽に参加できる場。地域の方々 との多世代交流をめざしています。 内容:レクリエーション担当(遊び・手芸・ 歌等楽しいことの企画・実施)、食事の配 膳下膳・後片付け	毎週金曜日 15:45～18:45(祝日 は休み)	2名 子どもが いる方も OK	×	○ただし 300円の自 己負担あり

■子育て・保育

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
12	深川北子ども家 庭支援センター (高橋14-6)	子育て講座中の子どもの保育	3月9日(土)10:00～12:00	2名	○500円	×
13	まこと保育園 (冬木16-7)	「ボンジュール ベベ」・妊娠前、妊娠中、 産後3か月頃までのひろば テーブル・遊具の設置、片付け 0～3才までの乳児の見守り 会場:まこと地域総合センター 1階 多目 的ホール	3月18日(月)8:30～11:00	2名	○	○希望者 の給食を 用意
14	ギャマノン錦糸町	依存症家族の会:イベントを行っている間 の子どもの見守り 対象:1～12才 5名の子ども	3月21日(祝)13:30～16:30	1名	○往復 1000円 以内	×
15	あおぞら共有 きのみ	”森のようちえん”という、園舎を持たず に、野外で過ごし、子どもの自然体験を通 して生きる力を育む活動。親子での活動 ですが、リーダー自身も子連れで活動して いるため、リーダーが活動中心になる際 の子どもの見守り 対象:1～3才 最大8名(親子8組) 会場:木場公園	月・火曜日 10:30～12:30のう ち、都合のよい曜日・時間 祝日は休み	1～2名 子ども好 きな方・公 園遊びや 外遊びを 楽しめる 方	○実費 500円	×
16	アフラックペア レンツハウス(亀戸 6-24-4)	公益財団法人がんの子どもを守る会 会の概要:小児がんなどの難病と闘う子 ども達と家族のサポート(対人の活動では ありません)。 依頼内容:利用者がチェックアウト清掃を した後の確認清掃、おもちゃ・本の除菌整 理、季節のディスプレイ、植えこみの剪定 など	月・水・金・土 2～3時間 10:30 ～17:30の間	1～5名(か ぜなど感 染症にか かってい ないこと)	○ 実費 但し上限 2000円	×

		活動内容		人数等	交通費	食事
17	まこと保育園 (冬木16-7)	子育てひろば『ころころ』のお手伝い ひろばに来所される親子の見守り及び開設準備(会場:富岡区民館(富岡1-16-12)、まこと地域総合センター1F子育て支援室 冬木16-7) 対象:0~6才	火・水・木曜日 9:00~12:30のうち、都合のよい曜日・時間	3~4名 子ども好きな方	○	○希望者のみ給食を用意

■障害児・者関係

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
18	ネットワーク ゆめ工房 (北砂1-17-4)	他事業所(喫茶店)の見学と近隣散策 2コースに分かれ、区内の事業所や散策を、都バス等を使って移動 車いす利用者の移動介助	3月12日(火)9:30~16:00くらい	計4名(車いすを押しただけの方)	○交通費・食費1000円まで	
19	かめさん (扇橋3-7-2)	高齢の聴覚障害者への昼食サービスと交流の場でのお茶だし、話し相手など 手話のできる方もできない方も歓迎です。 ヘルパー資格のある方も歓迎です。	4月6日(土)・13日(土)・20日(土) 9:30~15:00(時間は応相談) 場所:障害者福祉センター (扇橋3-7-2)	2名	×	× 昼食はご持参ください お茶・お菓子用意
20	ワークセンター つばさ(佐賀2-7-4)	知的障害のある方々と一緒に、日中活動(軽作業等)、余暇活動(クラブ活動・レクリエーション・外出等)、手焼きせんべいの生産	月~金曜日 9:00~15:00(応相談)	食品を扱っているので身なりが清潔な方	×	○
21	亀戸福祉園 (亀戸9-6-29)	①日中活動(軽作業・リサイクル・歩行等)のお手伝い ②外出行事の付き添い	月~金曜日 9:30~15:30(応相談)	ボランティアに興味のある	×	○給食あり
22	社会福祉法人 ゆめグループ福祉会 社会ドリームクラブ ハウス(北砂1-15-8 2F)	精神障害や軽度の知的障害を持つ方々が、通いながら、手作り工芸などの軽作業に取り組んでいる施設 内容:外出や移動の見守り、話し相手、作業の補助、電話の取り次ぎなど	月~金曜日 8:30~12:00(応相談)	各日1名 できれば男性 女性も可	○ 500円	×

■その他の施設

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
23	社会医療法人 社団 順江会 江東病院 (大島6-8-5)	①来院患者の(受付・中央採血室・各外来等への)誘導及び院内見回り ②環境整備(ごみ拾い、車いす・自転車整頓・植栽の手入れ)	週1回~ 13:00~16:00内で、1~2時間程度 (応相談)	3名 緊急時連絡先(家族など)を伺います	×	×
24	東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボラン ティア 「ガーデンクラブ」 (有明3-8-35)	①公園内の花壇、プランターの手入れ(苗の植え付け、水やり、施肥、花がら摘み、除草、デザイン提案など) ②植物関連のイベントの補助活動 ③その他公園主催イベントの補助活動(初心者、草花が好きな方、大歓迎!)	基本毎週水曜日 10:00~11:30(1.5h) 相談可	18歳未満の方は保護者の同意が必要です。	×	×
25	東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボラン ティア 「そなエアークラブ」 (有明3-8-35)	①防災学習ゾーンでの来館者へのご案内(防災ゲームや防災アドバイス等) ②その他(防災イベント、防災ワークショップ等の提案・実施等)	毎週水曜日・日曜日 10:00~12:00、14:00~16:00	18歳未満の方は保護者の同意が必要です。	×	×

ボランティア登録団体連絡会

江東ボランティア・センター登録団体を対象に、情報交換および交流会を目的とした「登録団体連絡会」を開催します。

日時 平成31年3月12日(火) 10:00～

場所 高齢者総合福祉センター 2階 活動室 (東陽6-2-17)

内容 (1) 江東区内の施設におけるボランティア活動について
(日頃、ボランティアを受入れている施設職員の方のお話をうかがいます。)
(2) 活動室の利用案内について

※登録団体には、別途ご案内をお送りします。

今の活動に、..プラスしませんか?

ボランティア講座

スキルアップ編

現在江東区内で活躍中のボランティアを対象に、スキルアップ講座を開催いたします。ボランティアコーディネイトについての講義のほか、参加者のボランティア活動の課題や解決策などについて学びます。ぜひご参加ください。

日時 平成31年3月19日(火) 14:00～16:00

会場 高齢者総合福祉センター 3階 研修室 (東陽6-2-17)

講師 日本ボランティアコーディネーター協会 後藤 麻理子 氏

対象

- ・主に区内でボランティア活動の経験があり、ボランティア活動への熱意がある方
- ・現在活動中のボランティア
- ・江東ボランティアセンターが開催したボランティアコーディネーター講座修了者
- ・ボランティア登録団体・サークルの代表 など

定員 40名(抽選)

申込 ①氏名(ふりがな) ②住所 ③連絡先(電話) ④現在活動中のボランティア(所属) ⑤活動期間 ⑥現在、課題となっていること、知りたいことを任意の用紙にご記入のうえ、郵便または、メールでお送りください。

締切 3月8日(金)

宛先・問い合わせ 〒135-0016 江東区東陽6-2-17 高齢者総合福祉センター2階
江東ボランティア・センター 電話3645-4087 FAX3699-6266
E-mail:volun@koto-shakyo.or.jp

いつもありがとうございます

ボランティアだより

発送ボランティア

毎月末に、高齢者総合福祉センターの会議室では、『ボランティアセンターだより』の発送作業が行われています。発送の作業をしてくださるボランティアの皆さん、約10名が集まり、和気あいあいとした雰囲気の中で、作業をしています。

始まるの時間は、9:30からですが、皆さんのご都合で、三々五々集まってみえます。

総数2900部のたよりを、「折る」「封筒に封入する」作業を、手早く慣れた手つきでお話(情報交換)をしながら、進めています。

「自分のペースで作業ができる」「皆さんとお話しながら出来るから楽しい」「長続きできる」などとお話をいただきました。これからもよろしく願います。

一緒に活動に参加して下さる方、募集中です。

詳しくは、江東ボランティア・センター(3645-4087)まで



ボランティアだより 設置場所

ボランティアだよりは区内の施設、公共機関、郵便局、店舗等にご協力いただき、区内93カ所、区外4カ所で入手できます！その他、インターネットからもご覧いただけます。

白河地区 (10)
白河出張所(白河1-3-28)
深川江戸資料館(白河1-3-28)
白河郵便局(白河4-1-5)
芭蕉記念館(常磐1-6-3)
森下町郵便局(森下1-12-6)
森下文化センター(森下3-12-17)
深川ふれあいセンター森下分館(森下5-11-1)
ケイ・インターナショナルスクール(白河1-5-15)
深川図書館(清澄3-3-39)
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)
深川ふれあいセンター(平野1-2-3)
小松橋地区 (7)
小松橋出張所(扇橋2-1-5)
障害者福祉センター(扇橋3-7-2)
男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)
千田郵便局(千田21-6)
住吉郵便局(住吉2-3-9)
ティアラ江東(住吉2-28-36)
朝日信用金庫 猿江支店(猿江1-18-2)
東陽・木場地区 (11)
健康センター(東陽2-1-1)
特別養護老人ホーム江東ホーム(東陽2-1-2)
東陽図書館(東陽2-3-6)
洲崎橋郵便局(東陽3-20-9)
深川郵便局(東陽4-4-2)
文化センター内郵便局(東陽4-11-1)
江東区文化センター(東陽4-11-3)
区役所広報広聴課(東陽4-11-28)
江東ボランティア・センター(東陽6-2-17)
イトーヨーカ堂木場店(木場1-5-30)
木場郵便局(木場5-5-12)



富岡地区 (9)
富岡出張所(富岡1-16-12)
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)
ミニストップ越中島通り店(越中島3-6-30)
古石場文化センター(古石場2-13-2)
古石場図書館(古石場2-13-2)
永代郵便局(永代1-14-9)
江東牡丹郵便局(牡丹3-8-3)
深川愛の園(冬木16-7)
深川一郵便局(深川1-8-16)
亀戸地区 (9)
亀戸一郵便局(亀戸1-17-6)
亀戸出張所(亀戸2-19-1)
亀戸文化センター(亀戸2-19-1)
亀戸郵便局(亀戸3-62-12)
亀戸五郵便局(亀戸5-42-13)
亀戸図書館(亀戸7-39-9)
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2)
サンビュー城東(亀戸9-13-1)
大島地区 (13)
ミニストップ大島1丁目店(大島1-34-15)
城東郵便局(大島3-15-2)
グルメシティ大島団地店(大島4-1-1)
大島出張所(大島4-5-1)
総合区民センター(大島4-5-1)
城東図書館(大島4-5-1)
ダイエー大島店(大島4-6-1)
大島郵便局(大島7-22-16)
ダイエー東大島店(大島7-38-30)
東大島文化センター(大島8-33-9)
中川船番所資料館(大島9-1-15)
東大島駅前郵便局(大島9-4-1-101)
東大島図書館(大島9-4-2-101)
(株)千歳(大島7-43-2)

北砂・東砂地区 (16)
スポーツ会館(北砂1-2-9)
北砂一郵便局(北砂1-11-1)
北砂三郵便局(北砂3-20-9)
砂町出張所(北砂4-7-3)
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)
砂町文化センター(北砂5-1-7)
砂町図書館(北砂5-1-7)
北砂五郵便局(北砂5-19-25-101)
北砂七郵便局(北砂7-5-15)
ヨークマート(東砂1-3-38)
東砂二郵便局(東砂2-13-10-101)
東砂郵便局(東砂3-1-12)
丸山工務店(東砂3-15-7)
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)
ミニストップ東砂店(東砂7-1-1)
東砂八郵便局(東砂8-19-13)
南砂・新砂地区 (8)
南砂住宅自治会(南砂2-3)
南砂団地内郵便局(南砂2-3-14)
ミニストップ南砂駅前店(南砂3-14-1)
南砂郵便局(南砂4-1-12)
南砂北郵便局(南砂5-24-11-101)
江東図書館(南砂6-7-52)
南砂出張所(南砂6-8-3)
南砂六郵便局(南砂6-10-10)
豊洲・新木場地区 (10)
豊洲特別出張所(豊洲2-2-18)
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)
豊洲図書館(豊洲2-2-18)
東雲図書館(東雲2-7-5-201)
イオン東雲店(東雲1-9-10)
ミニストップ潮見駅前店(潮見2-6-1)
有明スポーツセンター(有明2-3-5)
ミニストップWANZA有明店(有明3-1)
NECソリューションパートナー(株)(新木場1-18-7)
グランチャ東雲(東雲1-9-46)
区外 (4)
ミニストップ江東橋店(墨田区江東橋2-2-10)
ミニストップ舎人ライナー日暮里駅店(荒川区西日暮里2-19-2)
東京ボランティア・市民活動センター(新宿区神楽河岸1-1)
東洋大学白山キャンパス(文京区本駒込1-10-2)

◆3月の行事予定

【手話講習会】

日にち 5日 閉講式
時間 18:30~20:30

【ボランティア登録団体連絡会】

日にち 12日
時間 10:00

【ボランティア講座～スキルアップ編】

日にち 19日
時間 14:00~16:00

◆ボランティア登録数

(平成30年2月15日現在)

【個人】 4,805名
【団体】 98団体

◆ボランティア活動報告

(1月)

【ハンディキャブ・運転ボランティア】

7名 20回

【ボランティア依頼】

29件 58名

上記施設以外にも、ボランティアだよりを置いて頂ける施設・商店などございましたら、ボランティア・センターまでご連絡ください!! TEL(3645-4087)