

# ボランティアだより



社会福祉法人江東区社会福祉協議会  
江東ボランティア・センター 発行  
〒135-0016 江東区東陽6-2-17  
江東区高齢者総合福祉センター内  
TEL3645-4087 FAX3699-6266



自由に持ち帰りください！

今年の夏も開催します！

## 夏体験ボランティア 2018 IN KOTO

日頃、ボランティア活動をしてみたいと思っても、なかなか機会・きっかけがないと感じている方や、何か新しいことを始めたいと考えている方、ぜひ、ボランティア体験を新しい出会いや発見をしてみませんか。

- 期 間 7月23日(月)～8月31日(金)のうち3～5日間
- 対 象 区内在住・在学・在勤の中学生以上の方  
(200名程度)
- 内 容 区内の児童・高齢者・障害者施設等でのボランティア活動を体験。



☆参加を希望される方は、活動先を決定しますので、下記のいずれかの説明会に必ずご参加ください。

### 【参加者説明会】

- 日 時 ①6月29日(金)18:00～20:00 ④7月 7日(土)14:00～16:00  
②6月30日(土)14:00～16:00  
③7月 6日(金)18:00～20:00
- 場 所 高齢者総合福祉センター・3階研修室(東陽6-2-17)
- 申 込 電話にて江東ボランティア・センター (3645-4087)

# ボランティア募集

『交通費・食費について』  
 ○…用意する  
 ×…用意しない  
 △…条件付きで用意する

➔ 本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、  
 ボランティア登録されている方…ボランティア・センターへお電話をください。  
 (登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝えください)

➔ ボランティア登録されていない方…ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。  
 その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。

## ■特別養護老人ホーム

|   | 施設名                  | 活動内容  | 日時   | 人数等                          | 交通費                   | 食事                     |
|---|----------------------|---|--|------------------------------|-----------------------|------------------------|
| 1 | 三井陽光苑<br>(新砂3-3-37)  | ①話し相手<br>②行事・レクリエーションの手伝い<br>③車いすを押す作業<br>④食事のお手伝い<br>⑤洗濯物たたみ<br>⑥シーツ交換<br>⑦麻雀を一緒にして下さる方                                      | 活動日・日時・頻度 応相談  |                              | ×                     | ○                      |
| 2 | 北砂ホーム<br>(北砂6-20-30) | ①シーツ交換<br>②食事の配膳、下膳、コップ洗い<br>③発表の場を求めている方(歌、演奏、踊りなど)<br>④お話し相手<br>⑤折り紙、歌、紙芝居など何か得意なものと一緒に楽しめる方<br>⑥将棋の相手<br>⑦書道ボランティア(見守り・補助) | ①水曜日 9:30~11:00<br>②朝食8:00~、昼食12:00~、<br>夕食18:00~(週1回でも可)<br>③実施日を相談させていただきます。<br>④⑤⑥9:00~17:00時の間で応相談<br>⑦第1・3水曜日 13:00~14:00 |                              | △<br>実費<br>相当分<br>③は無 | △<br>昼を<br>またいだ<br>活動時 |
| 3 | あそか園<br>(住吉1-17-11)  | ①各フロアや居室にてご利用者のハンドケア・<br>ネイルを行っていただける方<br>②2~5階の居室シーツ交換を職員と共に<br>行っていただける方<br>③車いすの清掃、空気入れ(メンテナンス)<br>④将棋・オセロを一緒にやって下さる方      | ①月・火曜日のいずれか<br>14:00~16:00で、月1回程度<br>②毎週水曜日<br>9:30~11:00頃<br>③火・木・土・日曜日<br>14:00~16:00で、頻度は応相談<br>④9:00~17:00で、曜日はいつでも。       | 健康な方<br>サポートを<br>必要としない<br>方 | ×                     | ×                      |

## ■その他の高齢者施設

|   | 施設名                              | 活動内容  | 日時  | 人数等                          | 交通費 | 食事 |
|---|----------------------------------|---|---|------------------------------|-----|----|
| 4 | ご近所ミニデイ<br>「ゆらり」<br>(亀戸2-1)      | 利用者(高齢者)が楽しく過ごすために、お話(交流)・レクリエーション・体操などを予定。運営スタッフになって、一緒に活動内容を考えてくれる方、特技披露や、お茶だし・買い出しなど。  | 毎週火曜日 10:30~14:30   | 1~2名程度(毎週活動できる方を優先させていただきます) | ○   | ○  |
| 5 | 江東区社会福祉協議会 地域福祉推進課               | 6月6日(水)開設予定<br>「ご近所ミニデイ ブルーオーシャンカフェ」<br>(住吉2-2-4)<br>高齢者が楽しく過ごすために、お話(交流)・レクリエーション・体操などを予定。運営スタッフになって、一緒に活動内容を考えてくれる方、特技披露や、お茶だし・買い出しなど。ピアノが弾ける方歓迎。 | 毎週水曜日 15:00~18:00   | 4名程度(毎週活動できる方を優先)            | ×   | ○  |
| 6 | 南砂高齢者在宅サービスセンター<br>(南砂2-3-5-102) | ①創作補助、話し相手<br>②食事の下膳および洗濯物たたみ   | ①月~土曜日<br>10:00~12:00<br>13:00~15:00<br>②火~土曜日<br>13:00~15:00 | 数名                           | ×   | ×  |
| 7 | 東陽長寿サポートセンター<br>(東陽6-2-17)       | 認知症カフェ[e-cafe]<br>参加者のお茶入れ<br>レク(おりがみ、ぬり絵、手芸、脳トレ、体操など)を参加者と考え、一緒に行う。  | 毎月第2土曜日 13:30~15:00   | 3名(人と接するのが好きな方)              | ×   | ×  |

|    | 施設名                                 | 活動内容  | 日時  | 人数等                 | 交通費 | 食事                   |
|----|-------------------------------------|---|---|---------------------|-----|----------------------|
| 8  | 古石場在宅サービスセンター<br>(古石場2-14-1-101)    | ①お茶だし、話し相手、<br>昼食の配膳・下膳<br>②ドライヤーかけ、洗濯<br>③演芸の披露<br>④麻雀のお相手 | 月～土曜日<br>9:00～16:00<br>上記の間で応相談                         | 1～数名                | ×   | ×                    |
| 9  | そんぼの家東砂<br>(東砂8-22-6)<br>(有料老人ホーム)  | 高齢者が楽しめる、入所者の方々が笑顔になるようなことを希望しています。対象:高齢者(平均80才)            | 月1～2回<br>1時間くらい<br>※応相談                                 |                     | ○   | △<br>必要であれば<br>提供します |
| 10 | そんぼの家錦糸町<br>(毛利2-7-15)<br>(有料老人ホーム) | ①将棋の相手<br>②清掃(食堂・廊下・てすりなど)<br>③傾聴・見守り(個別・グループ)              | ①③全日 9:00～11:00 14:00～17:00の間<br>②全日 9:00～17:00(何時間でも可) | ①1名<br>②なし<br>③3～4名 | ○   | ×                    |

## ■子育て・保育

|    | 施設(団体)名                            | 活動内容   | 日時  | 人数等              | 交通費       | 食事               |
|----|------------------------------------|--|---|------------------|-----------|------------------|
| 11 | 一緒に遊ぼう会                            | ①「子育てコーチング講座」開催中の保育ボランティア。対象:0～5歳 5名位<br>②「子育てポジティブ心理学講座」開催中の保育ボランティア。対象:0～3歳 8名位<br>会場:①②江東区文化センターレクホールプレイルーム   | ①6/14(木)10:00～12:00<br>②7/12(木)10:30～12:30                            | ①5名<br>②6名       | ○         | ×                |
| 12 | 東陽子ども家庭支援センター<br>(東陽3-1-2)         | ①母親講座「グループ懇親会」中の保育0歳～3歳 3名位<br>②母親講座「ゆる体操」中の保育0歳～3歳 5名位  | ①6/7・6/14・6/21 10:30～12:00<br>②6月29日(金)10:30～12:00                    | ①各回3名<br>②5名     | ○<br>500円 | ×                |
| 13 | 豊洲子ども家庭支援センター<br>(豊洲5-5-1-201)     | 母親講座中の子どもの保育<br>1歳～3歳 10名程   | 6/9・6/23・7/7・7/21・9/1<br>土曜日 全7回 10:00～12:00                          | 各回6～7名           | ○<br>500円 | ×                |
| 14 | 大島子ども家庭支援センター<br>(大島4-1-37)        | ①KOTO ハッピー子育てトレーニング講座<br>※乳幼児の講座のための保育をお願いいたします。<br>②ノーバディズパーフェクト講座(グループ懇談会) ※乳幼児の講座のための保育をお願いいたします。   | ①7/2・7/23・9/3<br>月曜日 10:00～12:00<br>②6/19・7/3・7/17<br>火曜日 10:30～12:00 | ①10名<br>②6名～8名   | ○<br>500円 | ×                |
| 15 | 江東子育てネットワーク                        | 講座時間中の保育 異年齢の合同保育<br>会場:東川小学校(住吉1-12-2)1階 ランチルーム   | ①6/17・7/8・7/22・9/2・9/23・10/14・12/2(日曜日) 10:00～12:00                   | 各日5名位            | ○<br>500円 | ×                |
| 16 | まこと保育園<br>子育てひろば「ころころ」<br>(冬木16-7) | ①地域の親子が集う子育てひろばの見守り、及び開設準備<br>※未就学の乳幼児(0～2歳)と保護者<br>※まこと地域総合センター1階子育て支援室及び富岡区民館(富岡1-16-12)<br>②ワークショップ「バイリンガルキッズアート教室」開催時のアシスタント(準備・片付け・子ども0～2歳の見守り) 会場:富岡区民館 3階ホール(富岡1-16-12) | ①毎週火・水・木曜日<br>9:00～12:30<br>(内、都合のよい時間・曜日)<br>②7月5日(木) 9:00～12:30     | ①各日2～3名<br>②3～4名 | ○         | ○<br>希望者のみ<br>給食 |
| 17 | 江東区社会福祉協議会地域福祉推進課                  | 子ども食堂「ブルーオーシャンカフェ」(住吉2-2-4) 6月6日(水)開設予定<br>未就学児から高校生までを対象とした子ども食堂が立ち上がります。運営スタッフとして、配膳や片付け、子どもや親との交流をお願いします。   | 月2回(第2・4水曜日)18:00～20:00   | 4名(毎週活動できる方を優先)  | ×         | ○                |

## ■ 障害児・者関係

|    | 施設(団体)名   | 活動内容  | 日時   | 人数等                  | 交通費     | 食事                                     |
|----|---|---|--|----------------------|---------|--|
| 18 | 亀戸福祉園<br>(亀戸9-6-29)                             | ①日中活動のお手伝い(軽作業、リサイクル、歩行など)<br>②外出行事の付き添い  | ①②月曜日～金曜日<br>9:30～15:30<br>※午前、午後どちらかでも可                                   | ①②ボランティアに興味のある方      | ×       | ①② 給食                                  |
| 19 | かめさん<br>(扇橋3-7-2)                               | 高齢の聴覚障害者への昼食サービスと交流の場でのお茶だし、話し相手、調理補助など<br>※手話のできる方もできない方も歓迎です。ヘルパー資格のある方も歓迎です。 | 7/7・7/14・7/21・7/28(土)<br>10:00～15:00(時間は応相談)<br>※場所:障害者福祉センター<br>(扇橋3-7-2) | 2名                   | ×       | ×<br>お茶とお菓子は用意<br>昼食を希望される方は500円いただきます |
| 20 | ワークセンターつばさ(佐賀2-7-4)                             | 知的障害のある方々と一緒に、日中活動(軽作業等)、余暇活動(クラブ活動・レクリエーション・外出等)、手焼きせんべいの生産                    | 月～金曜日 9:00～15:00(応相談)  |                      | ×       | ○                                      |
| 21 | 一般社団法人<br>江東ライズ<br>さくらんぼ子ども教室(扇橋3-3-7 宮内ビル1-2階) | 障害のある子と放課後や夏休みに、外出や公園での外遊び、おやつ作り・室内遊び・プールなどの活動                                  | 平日14:00～17:00<br>16:00～19:30(夕食づくり)<br>土日祝 10:00～16:00<br>火曜定休(応相談)        | 多数<br>18歳以上で子どもの好きな方 | ×       | 場合によっては、夕食付                            |
| 22 | エンジョイ・クラブ<br>(江東区障害者支援課)                        | 軽度の知的障害者の余暇活動のサポート(土曜日はパソコン、日曜日は料理)。少人数(約10名程度)の活動 会場:江東区教育センター(東陽2-3-6)        | ①毎月第1・3土曜日 12:30～17:00<br>②毎月第1・3日曜日 9:00～13:30<br>(応相談)                   | 障害者に理解があり楽しく参加して下さる方 | 活動1500円 | ×                                      |
| 23 | のびのび共同作業所 大河<br>(南砂3-5-14)                      | 中途障害の方々と一緒に作業(下請け作業・自主製品・手工芸など)の他、クラブ活動(絵画クラブ・音楽クラブ)などに参加してお手伝いをして下さる方を募集します。   | 月曜日～金曜日<br>9:30～15:30<br>※午前、午後どちらかでも可                                     | 若干名                  | ×       | △<br>給食は用意しますが1食あたり360円いただきます。         |
| 24 | 地域活動支援センター<br>ウィル・オアシス<br>(住吉1-17-20)           | 「ユニカール」(陸上版カーリング)の講師(利用者)の移動と道具の搬送をキャパシティの車両を使い運転と荷物運搬(台車使用)をお願い出来る方を募集しています。   | 月4回 火～金 11:00～16:00<br>不定期(期日は前月の20日頃決定)                                   | 1名<br>要運転免許          | ×       | ×                                      |
| 25 | 都立東部療育センター<br>(新砂3-3-25)                        | 重症心身障害(男性 車いす使用、介助歩行可)をお持ちの10代後半の入所者 院内散歩、読み聞かせなどの関わりをお願いできる方を募集します。            | 平日(月～金)18:00～20:00<br>日曜 9:30～20:00<br>(この時間内で1時間ほど)                       | 継続的な活動が可能な方          | ×       | ×                                      |

## ■ その他の施設

|    | 施設(団体)名   | 活動内容   | 日時                                   | 人数等                   | 交通費 | 食費 |
|----|---|--|--------------------------------------|-----------------------|-----|----|
| 26 | 東京臨海広域防災公園<br>有明の丘ボランティア「ガーデニングクラブ」<br>(有明3-8-35) | ①公園内の花壇、プランターの手入れ(苗の植え付け、水やり、施肥、花がら摘み、除草、デザイン提案など)<br>②植物関連のイベントの補助活動<br>③その他公園主催イベントの補助活動(初心者、草花が好きな方、大歓迎!) | 基本毎週水曜日<br>10:00～11:30(1.5h)<br>※相談可 | ※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。 | ×   | ×  |
| 27 | 東京臨海広域防災公園<br>有明の丘ボランティア「そなエリアクラブ」<br>(有明3-8-35)  | ①防災学習ゾーンでの来館者へのご案内(防災ゲームや防災アドバイス等)<br>②その他(防災イベント、防災ワークショップ等の提案・実施等)   | 毎週水曜日・日曜日<br>10:00～12:00、14:00～16:00 | ※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。 | ×   | ×  |

## 『ご近所ミニデイ』 新しいボランティア活動

住民が主体となり、運営する『ご近所ミニデイ』が増えてきています。

5月8日(火)、区内で5ヶ所目となるご近所ミニデイ『ゆらり』が亀戸にオープンしました。

ゆらりのスタッフには、江東ボランティア・センターで募集を行い、立ち上げスタッフとなった2名の男性ボランティアの方がいます。

利用者の方を笑顔でお迎えしたり、体操や脳トレの進行をしたり、たのしそうに活動をされています。

『ご近所ミニデイ』の良いところは、利用者の方の希望を取り入れながら、自分の特技を活かした、介護予防につながる活動を自由に行うことが出来ることだと思います。

今号のボランティアだよりも、ご近所ミニデイからのボランティア募集がありますので、ぜひ、ご覧ください。



ボランティアコーディネーターがあなたと一緒に考えます

## 『ボランティア相談コーナー』をご活用ください！

『ボランティアをしてみたいけど、何から始めていいのかわからない...』  
『ボランティア活動って何?』等々、

皆さんのボランティアに関する質問や悩みを、皆さんと同じ地域に在住する、ボランティア経験豊富な**ボランティアコーディネーター**と一緒に考えます。

ぜひ、お気軽にご活用ください。学生の方も大歓迎です！

●日時 毎週 月・水・金曜日  
午前9時30分～正午  
午後1時30分～4時

●場所 江東ボランティア・センター  
ボランティア相談コーナー

●担当 ボランティアコーディネーター  
(江東ボラコー会)



## ビューティーケアボランティア 基礎講習会受講生募集

- 日時 7月20日(金) 10:00～17:00
- 場所 高齢者総合福祉センター
- 内容 ハンドケア等、ビューティーケアボランティアの技能習得
- 申込 7月2日(月)までに往復はがきに  
①講習会名 ②氏名(ふりがな)  
③郵便番号・住所 ④電話番号  
⑤年齢 ⑥性別 ⑦受講理由

...を記入の上、  
江東ボランティア・センター  
(〒135-0016 東陽6-2-17)へ

- 問合せ 東京都ビューティーケア赤十字奉仕団  
(林)090-2568-0450



## 福祉体験・ボランティア学習を 行っております。

江東ボランティア・センターでは、講師(ボランティアの方々)と区内の小・中・高等学校へ出向き、児童・生徒のボランティア精神の啓発や、福祉マインドの醸成を目的とした、福祉体験・ボランティア学習(出前授業)を行っております。  
是非、ご活用ください。

- 問合せ 江東ボランティア・センター  
03-3645-4087



車椅子介助体験の様子



# 災害ボランティア養成講座(入門編)

「困っている人を助きたい」「手伝いたい」—災害時に区内で活躍する災害ボランティアの養成を目的として開催いたします。講座では、実際に災害が起きた場合に江東区社会福祉協議会が立ち上げる「災害ボランティアセンター」の仕組みや運営について説明します。また、「災害ボランティアの参加について」「活動するためには」など、被災地で実際に支援されたNPO法人などから、被災地の状況も踏まえお話をうかがいます。想いはあるけれど、何から始めたらいいかわからないという方、興味のある方、是非ご参加ください。

- ◆日時 平成30年7月28日(土) 10:00~12:00
- ◆場所 高齢者総合福祉センター 3階研修室 (東陽6-2-17)
- ◆内容 ①「江東区災害ボランティアセンターのしくみ」  
講師:江東ボランティア・センター職員  
②「被災地における災害ボランティア活動」(仮題)  
講師:(未定)
- ◆条件 区内在住または在勤の方 40名(先着順)
- ◆申込 平成30年7月2日(月)より電話で江東ボランティア・センターへ  
(03-3645-4087)
- ◆締切 平成30年7月27日(金)

## 江東ボランティアまつり 参加者募集!!

江東ボランティア連絡会と江東ボランティア・センターの共催で今年も「江東ボランティアまつり」を開催します。開催するにあたり、区内で活動するボランティア団体(社会貢献活動をしている企業を含む)、NPO団体の参加及び運営ボランティアを募集します。

- ◆開催日時 9月8日(土) 10:00~15:30
- ◆場 所 江東区文化センター(東陽4-11-3)
- ◆募集内容 ①ボランティアサークル及びNPO団体のPR・企業の社会貢献部門コーナー  
②演芸ボランティア出演コーナー ③体験コーナー  
④運営ボランティア  
※江東ボランティアまつり実行委員会の審査のうえ、参加者決定後、説明会(7月26日(木)、午後6時~)を実施。運営ボランティアの説明会は別途開催
- ◆締 切 6月28日(木)
- ◆申 込 江東ボランティア・センター窓口にて、「参加申込書」に必要事項を記入し、申込んでください(問合せ 江東ボランティアセンター 03-3645-4087)

### ◆6月の行事予定

#### 【手話講習会】

日にち 5・12・19・26日  
時 間 (昼) 14:00~  
(夜) 18:30~

#### 【朗読ボランティア養成講座】

日にち 6・13・20・27日  
時 間 10:00~

### ◆ボランティア登録数

(平成30年5月20日現在)

【個人】 4,649名  
【団体】 97団体

### ◆ボランティア活動報告

(4月)

【ハンディキャブ・運転ボランティア】  
7名 14回

#### 【ボランティア依頼】

40件 47名