

# ボランティアだより

2018年  
4月号

社会福祉法人江東区社会福祉協議会  
江東ボランティア・センター 発行  
〒135-0016 江東区東陽6-2-17  
江東区高齢者総合福祉センター内  
TEL 3645-4087 FAX 3699-6266  
http://koto-shakyo.or.jp



(ご自由にお持ち帰りください!)

## 平成30年度の主な事業

事業	開催日	内容
江東区社会福祉協議会 ボランティア活動助成金	申込み期間 4/16~5/15	ボランティア登録団体に対し、助成対象事業経費から他の助成金又は補助金を控除した額に4分の3をかけた額を助成します。ただし150,000円を上限とします。※予算の範囲で行うため、調整することがあります。
夏体験ボランティア 2018 in KOTO	7月下旬~ 8月	夏休み期間中、江東区在住・在学・在勤の方が、区内の福祉施設・保育園等でボランティア活動に参加します。
江東ボランティアまつり	9月8日 (土)	江東区文化センターにて、ボランティア活動の相談窓口、ボランティアサークル紹介・PR、企業ボランティア紹介、ゲームコーナー等を行います。

## 各種講習会

☆募集、詳細は、ホームページ、江東区報、ボランティアだよりに掲載いたします。

講習会	開催日
手話講習会 ※平成30年度の受付は終了しております。	①入門・基礎コース ②手話通訳Iコース ③手話通訳IIコース ①②③ともに4~3月、火曜日 ①②41回 ③42回
朗読ボランティア養成講習会	①5~8月 ②9~12月 水曜日 全12回
傾聴ボランティア養成講座	10月~12月 (予定)
保育ボランティア養成講座	10月~12月 (予定)
災害ボランティア養成講座	7月、2月の予定 (年2回)
ボランティア入門講座	1月~3月 (予定)

## その他の主な事業紹介

### 手話通訳者派遣事業

聴覚および音声又は言語に障害のある方に、家庭生活、社会生活上の意思疎通、コミュニケーションを円滑に行う事を目的として、手話通訳者を派遣します。  
専用FAX: 3647-5835

### ハンディキャブ貸出

日常生活で車いす利用者の外出、社会参加を目的として、リフト付きワゴン車の貸出を行います。運転手がない場合は運転ボランティアの紹介をしますが、その際は必ず介助者を付けてください。

### ボランティア 保険受付

ボランティア活動(国内)中に①自身が被ったケガ(傷害補償)②相手の身体や財物に損害を与えた時の賠償責任補償をセットにした保険です。

### 行事保険受付

非営利団体が主催する福祉やボランティア活動を目的とした行事、又は市民活動の一環としての行事参加中に参加者が被ったケガ(傷害補償)と主催団体に対する賠償責任補償をセットにした保険です。

# ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、

➡ ボランティア登録されている方・・・ボランティア・センターへお電話をください。  
(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝えください)

➡ ボランティア登録されていない方・・・ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。  
その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。

『交通費・食費について』

○・・・用意する

×・・・用意しない

△・・・条件付きで用意する

## ■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
1	あかつき苑 (大島7-38-15)	利用者さんの傾聴をしたり、施設の中を一緒に散歩していただける方をお願いします。	週3日くらいきていただくと助かりますが、それ以下でも大丈夫です。時間も相談させていただきます。		△ 施設から2km以上の方	×
2	深川愛の園 (冬木16-7)	コップ洗い、食事用エプロン下洗い ※特養入居者様の朝食で使用したコップ洗いと、食事介助で使用したナイロンエプロンを流しで下洗いしていただくという簡単な作業ボランティアです。	毎日 8:30～10:00のうち、できる時間をお願いします。	3名	×	△ 昼をまたぎ6時間以上活動時
3	塩浜ホーム (塩浜2-7-17)	ベッドのシーツ交換(新しいシーツの準備、交換、古いシーツの片付け) ※一連の流れを職員より引き継ぎさせていただきます。	毎週水曜日 9:00～11:00		○ 実費相当分	×
4	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	話し相手、行事、レクリエーションの手伝い、車椅子を押す作業、食事の手伝い、洗濯物たたみ、シーツ交換、麻雀の相手など	日時は応相談		×	○
5	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳、下膳、コップ洗い ③発表の場を求めている方(歌、演奏、踊りなど) ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など何か得意なもので一緒に楽しめる方 ⑥将棋の相手 ⑦書道ボランティア(見守り・補助) ⑧リハビリ補助 リハビリの送迎、付き添い	①水曜日 9:30～11:00 ②朝食8:00～、昼食12:00～、夕食18:00～(週1回でも可) ③実施日を相談させていただきます。 ④⑤⑥9～17時の間で応相談 ⑦第1・3水曜日 13:00～14:00 ⑧・9:00～11:00 ・13:00～15:00 ※応相談		△ 実費相当分 ③は無	△ 昼をまたいだ活動時
6	あそか園 (住吉1-17-11)	①各フロアや居室にてご利用者のハンドケア・ネイルを行っていただける方 ②2～5階の居室シーツ交換を職員と共にやっていただける方 ③車いすの清掃、空気入れ(メンテナンス) ④ご利用者様と一緒に、将棋、オセロゲームを行っていただける方	①月・火曜日のいずれか 14:00～16:00で、月1回程度 ②毎週水曜日 9:30～11:00頃 ③火・木・土・日曜日 14:00～16:00で、頻度は応相談 ④9～17時の間で曜日はいつでも結構です。頻度は週1回程度	健康な方 サポートを必要としない方	×	×

## ■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
6	南砂高齢者在宅サービスセンター (南砂2-3-5-102)	①創作補助、話し相手 ②食事の下膳および洗濯物たたみ	①月～土曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 ②火～土曜日 13:00～15:00	数名	×	×

## ■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
7	古石場在宅サービスセンター (古石場2-14-1-101)	①お茶だし、話し相手、 昼食の配膳・下膳 ②ドライヤーかけ、洗濯 ③演芸の披露 ④麻雀のお相手	月～土曜日 9:00～16:00 上記の間で応相談	1～数名	×	×
8	大島高齢者在宅サービスセンター (大島6-14-4-103)	お茶だし、話し相手	火・木・金曜日 9:30～11:30 週1回	1名 ボランティアに興味のある方	×	×
9	すこやかホーム北砂 (北砂7-1-25-208)	①お茶だし・入浴後のドライヤーかけ、利用者とのお話相手 ②踊りや演芸等、囲碁、書道	月曜日～土曜日 ①10:00～13:00 ②14:00～15:00	①1～2名 ②5～6名程度	×	× ②時間帯のみお茶とおやつ
10	そんぽの家東砂 (東砂8-22-6)	入居されている方達の笑顔が見られるような、踊りや演芸などがありましたら宜しくお願いします。	月1～2回 1時間くらい ※応相談		○	△ 必要であれば提供します
11	グループホームきらら木場公園 (平野3-7-8)	手芸(編み物や裁縫)、折り紙、体操など何か得意なものを入居者3～4名と一緒にやっていただける方 ※材料費などは主催者側で用意します。	毎日1回 13:00～14:30のうち1時間程度	1～2名	×	× お茶・お菓子

## ■子育て・保育

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
12	東陽子ども家庭支援センター (東陽3-1-2)	お母さんが「リラクゼーション」参加中のお子さんの保育 ※0～3才くらいの乳幼児5名	4/25(水) 14:00～15:30	5名	○ 500円	×
13	南砂子ども家庭支援センター (南砂3-14-1-101)	講座保育(母が別室で講座を受講中、ひろばにて乳幼児のお子さんと1対1で保育をお願いします。 ※全日程連続して活動できる方(1日だけでも構いません)	5/11(金)25(金) 6/8(金)22(金)7/6(金) 10:00～12:30 ※12時に保育終了後振り返り	3名 子どもが好んで優しく関係を築いていっていた方	○ 500円	×
14	平久小学校PTA (木場1-2-2)	PTA歓送迎会の中の託児保育をお願いします。 ※おもちゃ・DVDは用意します。子ども達はそれぞれお弁当を持参しますので食事や遊びの見守りをお願いします。	5/15(火) 16:50～19:45	4～5名 子供とのふれあいが好きな方	○ 実費	○ お弁当・お茶
15	東陽小学校PTA (東陽3-27-12)	東陽区民館(東陽3-1-2)にて歓送迎会最中の保育、見守り ※食事の取り分け、片付けもお願いします。 ※幼児と小学校中学年10名程度	5/18(金) 17:30～20:30	2名	○ 実費	△ 軽食
16	まこと保育園 子育てひろば「ころころ」 (冬木16-7)	地域の親子が集う子育てひろばの見守り、及び開設準備※まこと地域総合センター1階子育て支援室及び富岡区民館	毎週火・水・木曜日 8:30～12:30 (内できる時間・曜日)	地域子育て支援に興味のある方・子どもが好きな方 3～4名	○ 実費	○ 希望者のみ給食
17	三砂中支援の会 第三砂町中学校 (南砂3-10-3)	①放課後、図書室を開放して居場所作りを実施。生徒の将棋の相手・指導をお願いします。 ②土曜数学補習教室の講師のサポートをお願いします。	①月・水・金曜日の指定日 16:00～18:00 ※年間24日の都合の良い日 ②土曜指定日 9:00～10:00 ※年間24日の都合の良い日	①1名 ②2名	○	×

## ■障害児・者関係

施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
18 のびのび共同 作業所 大河 (南砂3-5-14)	中途障害の方々と一緒に作業(下請け作業・自主製品手工芸など)の他、クラブ活動(絵画クラブ・ストレッチクラブ)などに参加してお手伝いをしてくださる方を募集します。	月曜日～金曜日 9:30～15:30 ※午前、午後どちらかでも可	若干名	×	△ 給食は用意しますが1食あたり360円いただきます。
19 亀戸福祉園 (亀戸9-6-29)	①日中活動のお手伝い (軽作業、リサイクル、歩行 など) ②外出行事の付き添い	月曜日～金曜日 9:30～15:30 ※午前、午後どちらかでも可	ボランティアに興味のある方	×	○ 給食
20 かめさん (扇橋3-7-2)	高齢の聴覚障害者への屋食サービスと交流の場でのお茶だし、話し相手、調理補助など※手話のできる方もできない方も歓迎です。ヘルパー資格のある方も歓迎です。	5/12・5/19・5/26(土) 10:00～15:00(時間は応相談) ※場所:障害者福祉センター (扇橋3-7-2)	2名	×	× お茶とお菓子は用意 屋食を希望される方は 500円
21 高齢障害者 通所施設 さくら (塩浜2-5-20)	利用者さんと一緒に作業(受注生産、自主生産)のほか、健康維持のための健康体操、レクダンス、ウォーキングなどの活動に参加していただける方を募集します。	月～金曜日 9:30～15:30	若干名	×	○ 給食
22 ワークセンター つばさ (佐賀2-7-4)	①日中活動(軽作業等)、余暇活動(クラブ活動やレクリエーション、外出など) ②手焼きせんべいの生産(自主生産活動)	月～金曜日 9:00～15:00(応相談)	食品を扱っている ので、衛生上身だし なみがきちゃんとし ている方	×	○
23 ゆめグループ福祉会 ゆめ工房 (北砂1-14-4)	パソコン教室の講師をお願いします。 30年度テーマ 「初心者向け就職に役立つパソコン」 ※謝礼あり	毎月 第2・4木曜日 13:30～15:30	2名 程度	×	×

## ■その他の施設

施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
24 江東区社会福祉 協議会 地域福祉推進課 (東陽6-2-17)	住民主体のミニデイサービスの立ち上げを、一緒に企画・運営して下さる方を募集します!専門的な資格は問いませんが、世話好きで人と接することが好きな心身共に健康な方、大募集です!※事前説明会を予定しています。	毎週火曜日(5月上旬に開設予定) 11:00～14:00 場所:URアーバンライフ亀戸・集 会室(亀戸2-1)	4名 程度	1000円	○ お弁当
25 社会医療法人 社団順江会 江東病院 (大島6-8-5)	①来院患者さんの(受付、中央採血室、各外来等への)誘導及び院内見回り ②環境整備(ごみ拾い、車いす、自転車整頓、植栽の手入れ)	月2回～、2～3時間/1回 ※9:00～12:00、13:00～16:00 の時間内で2時間程度 ※緊急連絡先(家族等)を伺いま す	3名	×	×
26 東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボランティア 「ガーデンクラブ」 (有明3-8-35)	①公園内の花壇、プランターの手入れ(苗の植え付け、水やり、施肥、花がら摘み、除草、デザイン提案など) ②植物関連のイベントの補助活動 ③その他公園主催イベントの補助活動(初心者、草花が好きの方、大歓迎!)	基本毎週水曜日 10:00～11:30(1.5h) ※相談可	※18歳未満 の方は保護 者の同意が 必要です。	×	×
東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボランティア 「そなエアークラブ」 (有明3-8-35)	①防災学習ゾーンでの来館者へのご案内(防災ゲームや防災アドバイス等) ②その他(防災イベント、防災ワークショップ等の提案・実施等)	毎週水曜日・日曜日 10:00～12:00、14:00～16:00	※18歳未満 の方は保護 者の同意が 必要です。	×	×
27 BumB東京 スポーツ文化館 (夢の島2-1-3)	館入り口前の花壇の手入れ ※草取り、四季の花の植え替え等	月に1～3回程度 ※希望者には作業後、サウナ・ジャ グジー風呂(男・女)無料券提供 ※軍手支給	3～4名	○ 500円	△ 屋を過ぎた ときは用意し ます。

## 江東区災害ボランティアセンター 設置・運営訓練を行いました！

2月25日(日)10時から、災害ボランティアの方々  
と職員で災害ボランティアセンターの設置運営訓練  
を行いました。第一部では「災害ボランティアセンター  
の実態について」実際被災地を体験した江東社協職員  
による講義、第二部では災害ボランティアセンター  
の設置運営訓練、第三部では、参加者全員で災害  
非常食の試食をしました。

災害ボランティアセンターは、応急・一時的に設置され、  
災害ボランティア活動者が応援を必要とする被災者や  
避難所などへ効率的につながるよう調整する拠点となり  
ます。



### 【参加者の声】

- ・AEDや車いすの操作を日頃から学んでおく必要があると思う。
- ・実際訓練に参加しないと分からないことがたくさんあり、参加して良かった。
- ・実際はすごいことになるんだろうと思うと、日頃から訓練しないといけないですね..

(一部抜粋)



## 「子育て支援ボランティア連絡会」より会員の募集！

この連絡会は、江東ボランティア・センター主催の「子育て支援ボランティア養成講座」を受講した仲間で作られた「連絡会」です。概ね、毎月第2月曜日の午後、高齢者総合福祉センターに集まって、お互いの近況報告や情報交換をしています。

毎月多くの保育ボランティアの依頼があるため、一人でも多くの子育てボランティアに興味のある方を常時、募集しております。ボランティア経験のない方も、先輩の会員が手とり足とり、教えてくれます。また、今年度は「子育て支援ボランティア養成講座」を開講する予定です。詳細につきましては、江東区報、ボランティアだより等で周知いたします。

問合せ：江東ボランティア・センター TEL3645-4087



## 江東ボランティア・センター登録サークル紹介

### 「子供バレエ」

子供バレエでは、江東区内の老人ホームやデイサービスなど招かれた施設において、バレエの披露をしています。

毎回、多くの方々に大変喜んでいただいております。

現在、ボランティア活動をしている子ども達の数が減っており、このままでは活動が難しくなってきました。一人でも多くの方の笑顔に触れることを目指し、ご賛同いただける方を募集します。



◆活動日（お稽古日）：基本土曜日

①幼児：9:30～10:30 ②小学生10:30～12:00

◆対象：2才～10才まで

◆場所：高齢者総合福祉センター、区内高齢者施設など

◆費用：無料

◆その他：演出、振り付け指導、衣装制作は講師が一人で行います。

◆問合せ・申込

講師・代表：星 洋子 TEL03-3649-4100

# 《朗読ボランティア養成講座》受講生募集

地域で活躍する朗読ボランティアを養成する初心者対象の講座を開催します。

◆受講を希望される方は、ガイダンスをお受けください。



日時 平成30年5月9日(水)  
場所 高齢者総合福祉センター  
持ち物 官製はがき1枚(結果通知用)  
申込 窓口・電話で  
江東ボランティア・センターへ  
TEL3645-4087

## 《朗読ボランティア養成講座》

- ◆日時 平成30年5月23日(水)～8月8日(水)
- ◆場所 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)
- ◆対象 区内在住で、修了後にボランティア活動できる方、20名(抽選)
- ◆内容 発声、発音、アクセント、朗読実習等
- ◆費用 2,000円
- ◆申込 ガイダンス終了後に申込を受け付けます。

江東ボランティア連絡会からのお願いです！

### 使用済み切手を集めています！



切手はきれいに切りそろえる必要はありません。宛名などを切り取った形で回収箱に入れてください。切り取る場合は、周囲を1センチ以上残してください。



江東ボランティア連絡会では使用済み切手を回収しています。回収した切手は、切り揃えて業者に引き渡します。これは、当会の活動の一つであり、ボランティア初心者の方の活動の入り口の役割も果たしています。また、収益は、当会を通じて、区内のボランティア活動に還元されます。

回収箱を設置して頂ける商店や企業、施設を募集しています。

切手回収箱



皆様のご協力を宜しくお願いします。

【連絡先】

江東ボランティア連絡会

江東ボランティア・センター 気付 TEL3645-4087

### ■4月の行事予定【手話講習会】

- ★入門・基礎コース受講者ガイダンス  
3日(火) (昼)14:00～ (夜)18:30～
- ★入門・基礎コース・手話通訳I・IIコース  
17日(火) 開講式 18:30～  
24日(火) (昼)14:00～ (夜)18:30～

### ■ボランティア登録数(平成30年3月19日現在)

【個人】 4,702名  
【団体】 99団体

### ■ボランティア活動報告(2月)

★ハンディキャブ・運転ボランティア  
20回 6名  
★ボランティア依頼  
35件 84名

「ありがとうございました！」 3月末をもって異動と退職がありました。

主任主事(異動) 高木 千加子

3年間という大変短い期間でしたが、ボランティアの皆さま、「本当にありがとうございました！」ただ、ただ「感謝」という言葉しかありません。

どうぞこれからもお身体を大切にしながら、ボランティア活動に励んでください。

そして、東京オリンピックまであと2年というカウントダウンとなりました。ボランティアの皆さまの輝ける「とき」となりますよう心よりお祈り申し上げます。

嘱託員(退職) 石川 靖史

ボランティアさんがいてこそそのボランティア・センター！まさに「出逢い」に満ちた1年7ヶ月でした。

ボランティアの方々はもちろん、ボラセンにおいても人生の先輩方に日々感化され充実した毎日を送ることができました。4月からの新しい職場でも「出逢い」を大切にこちらでの経験を活かしていきたいと思っております。

出会えた全ての方に感謝します！  
「ありがとうございました！」

