

ボランティアだより

2018年

3月号

社会福祉法人江東区社会福祉協議会
江東ボランティア・センター 発行
〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター内
TEL3645-4087 FAX3699-6266
<http://koto-shakyo.or.jp>



手話講習会 入門・基礎コース受講者募集

聴覚に障害のある方とのコミュニケーション手段の一つである手話を学び、手話通訳者・手話協力員を目指す講習会を開催しています。手話講習会には下表の3つのコースがあり、今回は、入門・基礎コース受講者を募集します。

◆受講希望される者は、必ず受講希望時間帯のガイダンスをお受けください。

「入門・基礎コース受講者ガイダンス」

◆日時 4月3日(火) 【昼】14:00～ 【夜】18:30～

◆持ち物 封筒(返信用:長3)、82円切手

※ガイダンス終了後、受講を希望される方が定員を超えた場合には抽選となります。抽選結果は、封書にてお知らせします。

◆締切 3月27日(火) 午後7時

◆応募資格 区内在住・在勤・在学の18歳以上(平成30年4月1日現在)の健聴者で、修了後に手話通訳者、手話協力員として江東区で活動できる方

◆申込・問合せ:江東ボランティア・センター TEL3645-4087

手話講習会《平成30年度開講コース》

コース	内 容	期 間
入門・基礎コース	聴覚障害者への理解と基礎的なコミュニケーション力を身につける。手話学習未経験者で手話の習得に熱意のある方、各50人(抽選) ※ガイダンス受講が必要です。	4/17～平成31年3/5の火曜 (講習41回) 【昼】14:00～16:00(開・閉講式、合同講演会は夜間) 【夜】18:30～20:30
手話通訳Ⅰコース	手話通訳の基本技術を身につける。 入門・基礎コース修了レベル各約25人(選考)	4/17～平成31年3/5の火曜 (講習41回) 【昼】14:00～16:00(開・閉講式、合同講演会は夜間) 【夜】18:30～20:30
手話通訳Ⅱコース	手話通訳の実践技術を身につける。手話通訳Ⅰコース修了レベル各約15人(選考)	4/17～平成31年3/5の火曜 (講習42回) 【昼】14:00～16:00(開・閉講式、合同講演会は夜間) 【夜】18:30～20:30

※平成30年度の手話通訳Ⅰ・Ⅱコースの選考は終了しております。

「自由にお持ち帰りください!」(ボランティアだより設置場所については6ページを参照)



ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、

➡ ボランティア登録されている方 …ボランティア・センターへお電話をください。
(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝えください)

➡ ボランティア登録されていない方 …ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。
その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。

『交通費・食費について』

○…用意する

×…用意しない

△…条件付きで用意する

■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
1	深川愛の園 (冬木16-7)	コップ洗い、食食用エプロン下洗い ※特養入居者様の朝食で使用したコップ洗いと、食事介助で使用したナイロンエプロンを流して下洗いしていただくという簡単な作業ボランティアです。	毎日 8:30~10:00のうち、できる時間でお願ひします。	3名	×	△ 昼をまたぎ 6時間以上活動時
2	塩浜ホーム (塩浜2-7-17)	ベッドのシーツ交換(新しいシーツの準備、交換、古いシーツの片付け) ※一連の流れを職員より引き継ぎさせていただきます。	毎週水曜日 9:00~11:00		○ 実費相当分	×
3	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	話し相手、行事、レクリエーションの手伝い、車椅子を押す作業、食事の手伝い、洗濯物たたみ、シーツ交換、麻雀の相手など	日時は応相談		×	○
4	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳、下膳、コップ洗い ③発表の場を求めている方(歌、演奏、踊りなど) ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など何か得意なもので一緒に楽しめる方 ⑥将棋の相手 ⑦書道ボランティア(見守り・補助) ⑧リハビリ補助 リハビリの送迎、付き添い	①水曜日 9:30~11:00 ②朝食8:00~、昼食12:00~、夕食18:00~(週1回でも可) ③実施日を相談させていただきます。 ④⑤⑥9~17時の間で応相談 ⑦第1・3水曜日 13:00~14:00 ⑧9:00~11:00・13:00~15:00 ※応相談		△ 実費相当分 ③は無	△ 昼をまたいだ活動時
5	あそか園 (住吉1-17-11)	①各フロアや居室にてご利用者のハンドケア・ネイルを行っていただける方 ②2~5階の居室シーツ交換を職員と共に行っていただける方 ③車いすの清掃、空気入れ(メンテナンス)	①月・火曜日のいずれか 14:00~16:00で、月1回程度 ②毎週水曜日 9:30~11:00頃 ③火・木・土・日曜日 14:00~16:00	健康な方 サポートを必要としない方	×	×

■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
6	南砂高齢者在宅サービスセンター (南砂2-3-5-102)	①創作補助、話し相手 ②食事の下膳および洗濯物たたみ	①月~土曜日 10:00~12:00 13:00~15:00 ②火~土曜日 13:00~15:00	数名	×	×
7	古石場在宅サービスセンター (古石場2-14-1-101)	①お茶だし、話し相手、昼食の配膳・下膳 ②ドライヤーかけ、洗濯 ③演芸の披露 ④麻雀のお相手	月~土曜日 9:00~16:00 上記の間で応相談	1~数名	×	×

■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
8	大島高齢者在宅サービスセンター (大島6-14-4-103)	お茶だし、話し相手	火・木・金曜日 9:30~11:30 週1回	1名 ボランティアに興味のある方	×	×
9	すこやかホーム 北砂 (北砂7-1-25-208)	①お茶だし・入浴後のドライヤーかけ、利用者とのお話相手 ②踊りや演芸等、囲碁、書道	月曜日~土曜日 ①10:00~13:00 ②14:00~15:00	①1~2名 ②5~6名程度	×	×
10	そんぼの家 東砂 (東砂8-22-6)	入居されている方達の笑顔が見られるような、踊りや演芸などがありましたら宜しくお願いします。	月1~2回 1時間くらい ※応相談		○	△ 必要であれば提供します
11	グループホーム きらら木場公園 (平野3-7-8)	手芸(編み物や裁縫)、折り紙、体操など何か得意なものを入居者3~4名と一緒に行っていただける方 ※材料費などは主催者側で用意します。	毎日1回 13:00~14:30のうち1時間程度	1~2名	×	×
12	音楽クラブ (江東ホーム内 東陽2-1-2)	ピアノをひいてくださる方を募集します。毎月、江東ホームで、童謡や古い歌謡曲などを入居者の方達と一緒に歌っています。	毎月第1木曜日 15:00~15:30		×	×

■子育て・保育

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
13	東陽子ども家庭支援センター (東陽3-1-2 東陽区民館3階)	お母さんが講座参加中のお子さんの保育 ※0~3歳ぐらいの乳幼児	3/7(水)・3/16(金) 10:30~12:00	各4名	500円	×
14	一緒に遊ぼう会	深川江戸資料館:レクホール(白河1-3-28)にて「西川悟平 親子のためのコンサート」参加中の方のお子さんの別室保育をお願いいたします。 ※0~5才のお子さん15名くらい	3/23(金) 17:00~19:00	15名 子ども好きの方	500円まで	×
15	東陽小学校 PTA (東陽3-27-12)	東陽区民館(東陽3-1-2)にて歓送迎会最中の保育、見守り ※食事の取り分け、片付けもお願いします。 ※幼児と小学校中学年10名程度	5/18(金) 17:30~20:30	2名	○ 実費	△ 軽食
16	まこと保育園 子育てひろば「ころころ」 (冬木16-7)	地域の親子が集う子育てひろばの見守り、及び開設準備※まこと地域総合センター1階子育て支援室及び富岡区民館	毎週火・水・木曜日 8:30~12:30 (内できる時間・曜日)	地域子育て支援に興味のある方・子どもが好きな方 3~4名	○ 実費	○ 希望者のみ給食
17	三砂中支援の会 第三砂町中学校 (南砂3-10-3)	①放課後、図書室を開放して居場所作りを実施。生徒の将棋の相手・指導をお願いします。 ②土曜数学補習教室の講師のサポートをお願いします。	①月・水・金曜日の指定日 16:00~18:00 ※年間24日の都合の良い日 ②土曜指定日 9:00~10:00 ※年間24日の都合の良い日	①1名 ②2名	○	×

■障害児・者関係

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
18	亀戸福祉園 (亀戸9-6-29)	①日中活動のお手伝い (軽作業、リサイクル、歩行 など) ②外出行事の付き添い	月曜日～金曜日 9:30～15:30 ※午前、午後どちらかでも可	ボランティア に興味のある方	×	○ 給食
19	かめさん (扇橋3-7-2)	高齢の聴覚障害者への昼食サービスと 交流の場でのお茶だし、話し相手、調 理補助など※手話のできる方もできな い方も歓迎です。ヘルパー資格のある 方も歓迎です。	4/7・4/14・4/28(土) 10:00～15:00(時間は応相談) ※場所:障害者福祉センター (扇橋3-7-2)	2名	×	×
20	高齢障害者 通所施設 さくら (塩浜2-5-20)	利用者さんと一緒に作業(受注生産、 自主生産)のほか、健康維持のための 健康体操、レクダンス、ウォーキングな どの活動に参加していただける方を募 集します。	月～金曜日 9:30～15:30	若干名	×	○ 給食
21	ワークセンター つばさ (佐賀2-7-4)	①日中活動(軽作業等)、余暇活動(ク ラブ活動やレクリエーション、外出など) ②手焼きせんべいの生産(自主生産活 動)	月～金曜日 9:00～15:00(応相談)	食品を扱っ ているので、衛 生上身だしな みがきちんし ている方	×	○

■その他の施設

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
22	江東区社会福祉 協議会 地域福祉推進課 (東陽6-2-17)	住民主体のミニデイサービスの立ち上 げを、一緒に企画・運営して下さる方 を募集します!専門的な資格は問いま せんが、世話好きで人と接することが好 きな心身共に健康な方、大募集です! ※事前説明会を予定しています。	毎週火曜日(5月上旬に開設予 定) 11:00～14:00 場所:URアーバンライフ亀戸・集 会室(亀戸2-1)	4名 程度	1000円	○ お弁当
23	車椅子点検整備 ボランティアの会 (東陽6-2-17)	江東区社会福祉協議会の貸出用車椅子 や区内高齢者施設へ出向き車椅子 の点検整備を行っています。今回は、ま ず点検整備の体験をしてみませんか?	3/23(金) 13:00～16:00		×	×
24	リバーフェスタ 江東実行委員会 (大島9-10)	「リバーフェスタ江東2018(ここが水辺ゆ えんち!)」 ①お客様の誘導②会場整理③アン ケート④イベントの手伝い	3/17(土)・3/18(日) 9:00～17:00 ※旧中川 川の駅(大島9-10)	各日 20名	×	○ 弁当
25	東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボランティア 「ガーデニングクラブ」 (有明3-8-35)	①公園内の花壇、プランターの手入れ (苗の植え付け、水やり、施肥、花がら 摘み、除草、デザイン提案など) ②植物関連のイベントの補助活動 ③その他公園主催イベントの補助活動 (初心者、草花が好きな方、大歓迎!)	基本毎週水曜日 10:00～11:30(1.5h) ※相談可		×	×
	東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボランティア 「そなエリアクラブ」 (有明3-8-35)	①防災学習ゾーンでの来館者へのご案 内(防災ゲームや防災アドバイス等) ②その他(防災イベント、防災ワーク ショップ等の提案・実施等)	毎週水曜日・日曜日 10:00～12:00、14:00～16:00		×	×
26	BumB東京 スポーツ文化館 (夢の島2-1-3)	館入り口前の花壇の手入れ ※草取り、四季の花の植え替え等	月に1～3回程度 ※希望者には作業後、サウナ・ジャ グジー風呂(男・女)無料券提供 ※軍手支給	3～4名	○ 500円	△ 昼を過ぎ たときは用 意します。

家庭訪問型子育て支援

「ホームスタート」ホームビジター養成講座受講者募集

○ホームスタートは、イギリスで30年以上にわたって実施されている家庭訪問型子育て支援（ボランティアが訪問する）で、平成28年度より江東区社会福祉協議会が委託事業として実施しています。初めての子育てで不安！二人目が生まれたら、上の子が赤ちゃん返りで大変！外出時に誰かそばにいてくれたら・・・と思うときなど、親の気持ちに寄り添う支援を行っています。

○ホームビジターは、ご家庭に訪問し、傾聴（気持ちを受け止めてお話を聴く）、協働（一緒に家事育児をする）をとoshi子育てを応援する訪問ボランティアです。

「ホームビジター養成講座」

参加費は無料です！

日時：5月31日（木）～7月19日（木）の毎週木曜日全8回

10：00～16：00（全40時間）

場所：古石場文化センター3階第3研修室

定員：16名

対象：全日程参加し、受講後に訪問活動に関わっていただける方

◆ホームビジター希望者向け説明会があります。

日時：5月10日（木） 10：00～12：00

場所：古石場文化センター（古石場2-13-2）3階 第3研修室

◆申込・問合せ◆【こうとう親子センター ホームスタート・こうとう】

Tel090-2162-8835 Fax3685-3267



「点字体験講習」

参加費は無料です！

最近、様々な物の表示やいろいろな所で見かける点字。その仕組みを体験してみませんか。点訳ボランティアでは視覚障害者を対象に点訳活動をしています。

日時：4月 3日（火）10：00～12：00

4月 7日（土）13：30～15：30

4月21日（土）13：30～15：30



※いずれか希望する1日
（筆記用具持参）

場所：高齢者総合センター（東陽6-2-17）

内容：点字の基本講習・点字器による手打ち体験・パソコン入力体験

締切：3月31日（土）

申込：大杉（090-9673-7960）山本（090-7945-9912）



■ボランティア登録数 【個人】4, 657名
（平成30年2月15日現在）【団体】 99団体

■ボランティア活動報告（1月）

【ハンディキャブ・運転ボランティア】

7名 18回

【ボランティア依頼】 65件 97名

■3月の行事予定【手話講習会閉講式】

3/6 18：30～

【ハンディキャブの貸出について】

ゴールデンウィーク期間の5月1日は、当日のみまたは1泊、2日は当日のみの貸出となります。4月28日（土）～4月30日（月）及び5月3日（木）～6日（日）の連休にかかる連続した利用は、ボランティア・センターが休館で管理ができないため、貸出不可となりますので、ご了承のほどよろしくお願いいたします。



ボランティアだより 設置場所

ボランティアだよりは区内の施設、公共機関、郵便局、店舗等にご協力いただき、区内93カ所、区外5カ所で入手できます！その他、インターネットからもご覧いただけます。

白河地区 (10)
白河出張所(白河1-3-28)
深川江戸資料館(白河1-3-28)
白河郵便局(白河4-1-5)
芭蕉記念館(常磐1-6-3)
森下町郵便局(森下1-12-6)
森下文化センター(森下3-12-17)
深川ふれあいセンター森下分館(森下5-11-1)
ケイ・インターナショナルスクール(白河1-5-15)
深川図書館(清澄3-3-39)
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)
深川ふれあいセンター(平野1-2-8) 改修工事中
小松橋地区 (7)
小松橋出張所(扇橋2-1-5)
障害者福祉センター(扇橋3-7-2)
男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)
千田郵便局(千田21-6)
住吉郵便局(住吉2-3-9)
ティアラ江東(住吉2-28-36)
朝日信用金庫 猿江支店(猿江1-18-2)
東陽・木場地区 (11)
健康センター(東陽2-1-1)
特別養護老人ホーム江東ホーム(東陽2-1-2)
東陽図書館(東陽2-3-6)
洲崎橋郵便局(東陽3-20-9)
深川郵便局(東陽4-4-2)
文化センター内郵便局(東陽4-11-1)
江東区文化センター(東陽4-11-3)
区役所広報聴講課(東陽4-11-28)
江東ボランティア・センター(東陽6-2-17)
イトーヨーカ堂木場店(木場1-5-30)
木場郵便局(木場5-5-12)

富岡地区 (9)
富岡出張所(富岡1-16-12)
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)
ミストフ越中島通り店(越中島3-6-30)
古石場文化センター(古石場2-13-2)
古石場図書館(古石場2-13-2)
永代郵便局(永代1-14-9)
江東牡丹郵便局(牡丹3-8-3)
深川愛の園(冬木16-7)
深川一郵便局(深川1-8-16)
亀戸地区 (9)
亀戸一郵便局(亀戸1-17-6)
亀戸出張所(亀戸2-19-1)
亀戸文化センター(亀戸2-19-1)
亀戸郵便局(亀戸3-62-12)
亀戸五郵便局(亀戸5-42-13)
亀戸図書館(亀戸7-39-9)
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2)
サンビュー城東(亀戸9-13-1)
大島地区 (13)
ミストフ大島1丁目店(大島1-34-15)
城東郵便局(大島3-15-2)
ゲルマティ大島団地店(大島4-1-1)
大島出張所(大島4-5-1)
総合区民センター(大島4-5-1)
城東図書館(大島4-5-1)
ダイエー大島店(大島4-6-1)
大島郵便局(大島7-22-16)
ダイエー東大島店(大島7-38-30)
東大島文化センター(大島8-33-9) 改修工事中
中川船番所資料館(大島9-1-15)
東大島駅前郵便局(大島9-4-1-101)
東大島図書館(大島9-4-2-101)
楯千歳(大島7-43-2)

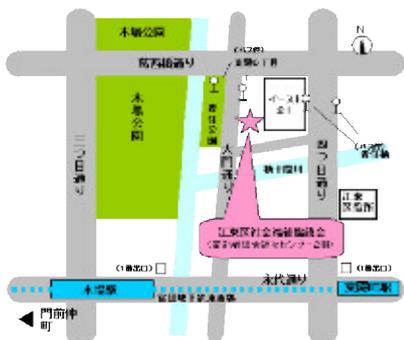
北砂・東砂地区 (16)
スポーツ会館(北砂1-2-9)
北砂一郵便局(北砂1-11-1)
北砂三郵便局(北砂3-20-9)
砂町出張所(北砂4-7-3)
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)
砂町文化センター(北砂5-1-7)
砂町図書館(北砂5-1-7)
北砂五郵便局(北砂5-19-25-101)
北砂七郵便局(北砂7-5-15)
ヨークマート(東砂1-3-38)
東砂二郵便局(東砂2-13-10-101)
東砂郵便局(東砂3-1-12)
丸山工務店(東砂3-15-7)
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)
ミストフ東砂店(東砂7-1-1)
東砂八郵便局(東砂8-19-13)
南砂・新砂地区 (8)
南砂住宅自治会(南砂2-3)
南砂団地内郵便局(南砂2-3-14)
ミストフ南砂駅前店(南砂3-14-1)
南砂郵便局(南砂4-1-12)
南砂北郵便局(南砂5-24-11-101)
江東図書館(南砂6-7-52)
南砂出張所(南砂6-8-3)
南砂六郵便局(南砂6-10-10)
豊洲・新木場地区 (10)
豊洲特別出張所(豊洲2-2-18)
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)
豊洲図書館(豊洲2-2-18)
東雲図書館(東雲2-7-5-201)
イオン東雲店(東雲1-9-10)
ミストフ潮見駅前店(潮見2-6-1)
有明スポーツセンター(有明2-3-5)
ミニストップWANZA有明店(有明3-1)
NECソリューションイノベータ(株)(新木場1-18-7)
グランチャ東雲(東雲1-9-46)
区外 (5)
ミニストップ江東橋店(墨田区江東橋2-2-10)
ミニストップ舎人ライナー日暮里駅前店(荒川区西日暮里2-19-2)
相生の里(中央区佃3-1-15)
東京ボランティア・市民活動センター(新宿区神楽河岸1-1)
東洋大学白山キャンパス(文京区本駒込1-10-2)

ホームページ <http://homepage3.nifty.com./koto-shakyo/>

■開館日：月～土曜日

■開館時間：午前9時～午後9時 ※事務受付：午前9時～午後7時
(土曜日：午前9時～午後5時)

■休館日：年末年始(12/29～1/3)、日曜日・祝日



- 都営バス
[錦13甲] 錦糸町駅～晴海埠頭
[錦13乙] 深川車庫～錦糸町駅
「東陽6丁目」下車 徒歩1分
[東22] 錦糸町駅～東京駅北口
[門21] 東大島駅～門前仲町
「豊住橋」下車 徒歩5分
- 東京メトロ東西線
[木場駅] 1番出口から徒歩12分
[東陽町駅] 1番出口から徒歩15分

上記施設以外にも、ボランティアだよりを置いて頂ける施設・商店などございましたら、ボランティア・センターまでご連絡ください!! TEL(3645-4087)