

# ボランティアだより

2018年

2月号

社会福祉法人江東区社会福祉協議会  
江東ボランティア・センター 発行  
〒135-0016 江東区東陽6-2-17  
江東区高齢者総合福祉センター内  
TEL3645-4087 FAX3699-6266  
<http://koto-shakyo.or.jp>



（「自由にお持ち帰りください！」）



## 江東区災害ボランティアセンター 「設置・運営訓練」

昨年は九州北部豪雨災害など、甚大な被害をもたらした災害が起こりました。いつ、どこで、誰が被害に遭うかわかりません。「いざ」という時に備えて、災害ボランティアセンターの運営について、この機会に体験をしてみませんか？

江東区社会福祉協議会では、大規模災害などが発生した場合、「江東区災害ボランティアセンター」を立ち上げます。「江東区を支える！」災害ボランティアに、一人でも多くの方の参加をお待ちしております。

江東区は私たちが守る！  
みずさんが主人公です！



※昨年度の訓練の様子



日時 平成30年2月25日（日）  
10:00～12:30  
場所 高齢者総合福祉センター  
（東陽6-2-17）  
対象 区内在住・在勤の方40名（先着順）  
締切 平成30年2月23日（金）  
申込 電話・窓口にて  
江東ボランティア・センターへ  
TEL 3645-4087  
FAX 3699-6266

### 《ボランティア登録更新について》

平成30年度のボランティア登録更新はお済みですか？登録更新手続きをされませんと、4月以降のボランティア保険の対象となりません。まだ提出されていない方は早急に更新手続きをお願いいたします。なお、登録更新をしない方は「更新しない」に○をつけて返信してくださいませう、よろしくお願ひいたします。

**注意**

### 《団体登録更新手続きについて》

ボランティア団体の登録更新は、2月28日(水)までに、平成30年度の登録更新手続きをお願いいたします。平成30年度より、提出期限を過ぎてしまった場合、4月以降、新規に団体登録をしていただくこととなりますので、ご注意ください。

# ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、

➡ ボランティア登録されている方・・・ボランティア・センターへお電話をください。  
(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝えください)

➡ ボランティア登録されていない方・・・ボランティア・センター窓口にて**ボランティア登録**を行います。  
その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。

『交通費・食費について』

○・・・用意する  
×・・・用意しない  
△・・・条件付きで用意する

## ■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
1	深川愛の園 (冬木16-7)	コップ洗い、食事用エプロン下洗い ※特養入居者様の朝食で使用したコップ洗いと、食事介助で使用したナイロンエプロンを流して下洗いしていただくという簡単な作業ボランティアです。	毎日 8:30~10:00のうち、できる時間でお願ひします。	3名	×	△ 昼をまたぎ 6時間以上活動時
2	塩浜ホーム (塩浜2-7-17)	ベッドのシーツ交換(新しいシーツの準備、交換、古いシーツの片付け) ※一連の流れを職員より引き継ぎさせていただきます。	毎週水曜日 9:00~11:00		○ 実費相当分	×
3	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	話し相手、行事、レクリエーションの手伝い、車椅子を押す作業、食事の手伝い、洗濯物たたみ、シーツ交換、麻雀の相手など	日時は応相談		×	○
4	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の下膳、コップ洗い ③出張売店ボランティア ④お話し相手 ⑤書道ボランティア(見守り・補助) ⑥折り紙、歌、紙芝居など何か得意なもので一緒に楽しめる方	①水曜日 9:30~11:00 ②朝食7:30~、昼食12:00~、夕食18:00~(週1回でも可) ③第1・3金曜日 13:00~14:00 ④⑥9~17時の間で応相談 ⑤第1・3水曜日 13:00~14:00		○ 実費相当分	△ 昼をまたいだ活動時
5	あそか園 (住吉1-17-11)	①各フロアや居室にてご利用者のハンドケア・ネイルを行っていただける方 ②2~5階の居室シーツ交換を職員と共に行っていただける方 ③車いすの清掃、空気入れ(メンテナンス)	①月・火曜日のいずれか 14:00~16:00で、月1回程度 ②毎週水曜日 9:30~11:00頃 ③火・木・土・日曜日 14:00~16:00		×	×

## ■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
6	南砂高齢者在宅サービスセンター (南砂2-3-5-102)	①創作補助、話し相手 ②食事の下膳および洗濯物たたみ	①月~土曜日 10:00~12:00 13:00~15:00 ②火~土曜日 13:00~15:00	数名	×	×
7	古石場在宅サービスセンター (古石場2-14-1-101)	①お茶だし、話し相手、 昼食の配膳・下膳 ②ドライヤーかけ、洗濯 ③演芸の披露 ④麻雀のお相手	月~土曜日 9:00~16:00 上記の間で応相談	1~数名	×	×

## ■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
8	大島高齢者在宅サービスセンター (大島6-14-4-103)	お茶だし、話し相手	火・木・金曜日 9:30～11:30 週1回	1名	×	×
9	すこやかホーム 北砂 (北砂7-1-25-208)	①お茶だし・入浴後のドライヤーかけ、利用者とのお話相手 ②踊りや演芸等、囲碁、書道	月曜日～土曜日 ①10:00～13:00 ②14:00～15:00	①1～2名 ②5～6名程度	×	× ②時間帯のみお茶とおやつ
10	すこやかホーム 大島 (大島8-2-10)	①お話相手、お茶出し、ドライヤーかけ等 ②踊り、歌、手品、話芸、楽器等の演出	日曜日を除く毎日 ①特に水・金曜日を希望 9:00～15:00 ②14:00～15:00	各1～数名	×	×
11	そんぽの家 東砂 (東砂8-22-6)	高齢者の方が楽しめるものなら何でも結構です。	月1～2回 1時間くらい ※応相談		○	△ 必要であれば提供します

## ■子育て・保育

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
12	まこと保育園 子育てひろば 「ころころ」 (冬木16-7)	地域の親子が集う子育てひろばの見守り、及び開設準備※まこと地域総合センター1階子育て支援室及び富岡区民館	毎週火・水・木曜日 8:30～12:30 (内できる時間・曜日)	地域子育て支援に興味のある方・子どもが好きな方 3～4名	○ 実費	△ 希望者のみ給食を提供
		ころころ講座「妊婦からマタニティへ」開催中の参加者のお子さんの見守り	2/10(土) 9:00～12:00	2～3名		
13	東陽子ども家庭支援センター (東陽3-1-2 東陽区民館3階)	お母さんが講座「グループ懇談会」参加中のお子さんの保育 ※0～3歳ぐらいの乳幼児(4名)	2/7・2/14・2/21・2/28(水) 10:30～12:00	4名	500円	×
14	大島子ども家庭支援センター (大島4-1-37)	父親・母親講座を開催するにあたり、受講される方のお子さんを別室で保育 ※主に0～2才の乳児が対象	2/17(土) 10:30～12:00	6～8名	500円	×
15	スマイル	ダウン症のある子どもの親の会で、障害がある人の就労に関する勉強会を行います。親が勉強会をしている間、別室で子ども達と遊ぶ/見守りをお願いします。 ※おむつ替え、トイレ介助、飲食はありません。 ※乳幼児のおもちゃを用意します。小学生にはTVアニメを流します。	2/11(日・祝) 9:45～12:00 ※パルシティ江東(扇橋3-22-2) 3階和室	10～20名程度	一律600円	×
16	三砂中支援の会 第三砂町中学校 (南砂3-10-3)	①放課後、図書室を開放して居場所作りを実施。生徒の将棋の相手・指導をお願いします。 ②土曜数学補習教室の講師のサポートをお願いします。	①月・水・金曜日の指定日 16:00～18:00 ※年間24日の都合の良い日 ②土曜指定日 9:00～10:00 ※年間24日の都合の良い日	①1名 ②2名	○	×

## ■障害児・者関係

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
17	江東区障害者福祉センター (扇橋3-7-2)	障害者の方のパソコン利用支援 障害者福祉センターのパソコン教室(内容は初級)を修了された方へのパソコン利用への支援をお願いします。	毎月第1・3木曜日 9:30~11:30	2名程度	1000円	×
18	亀戸福祉園 (亀戸9-6-29)	①日中活動のお手伝い (軽作業、リサイクル、歩行 など) ②外出行事の付き添い	月曜日~金曜日 9:30~15:30 ※午前、午後どちらかでも可	ボランティアに興味のある方	×	○ 給食
19	かめさん (扇橋3-7-2)	高齢の聴覚障害者への昼食サービスと交流の場でのお茶だし、話し相手、調理補助など ※手話のできる方もできない方も歓迎です。	3/3・3/10(土) 9:00~15:00(時間は応相談) ※場所:障害者福祉センター (扇橋3-7-2)	2名	×	×
20	ワークセンター つばさ (佐賀2-7-4)	①日中活動(軽作業等)、余暇活動(クラブ活動やレクリエーション、外出など) ②手焼きせんべいの生産(自主生産活動)	月~金曜日 9:00~15:00(応相談)	食品を扱っているので、衛生上身だしなみがきちんとしている方	×	○

## ■その他の施設

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
21	車椅子点検整備ボランティアの会 (東陽6-2-17)	江東区社会福祉協議会の貸出用車椅子や区内高齢者施設へ出向き車椅子の点検整備を行っています。今回は、まず点検整備の体験をしてみませんか?	2/15(木)・3/2(金)・3/23(金) 13:00~16:00		×	×
22	社会医療法人社団順江会 江東病院 (大島6-8-5)	①来院患者さんの(受付、中央採血室、各外来等への)誘導及び院内見回り ②環境整備(ごみ拾い、車いす、自転車整頓、植栽の手入れ)	月2回~、2~3時間/1回 ※9:00~12:00(AM)13:00~16:00(PM)の時間内で2時間程度 ※緊急連絡先(家族等)を伺います	3名	×	×
23	東京臨海広域防災公園 有明の丘ボランティア「ガーデンクラブ」 (有明3-8-35)	①公園内の花壇、プランターの手入れ(苗の植え付け、水やり、施肥、花がら摘み、除草、デザイン提案など) ②植物関連のイベントの補助活動 ③その他公園主催イベントの補助活動(初心者、草花が好きな方、大歓迎!)	基本毎週水曜日 10:00~11:30(1.5h) ※相談可	※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。	×	×
	東京臨海広域防災公園 有明の丘ボランティア「そなエリアクラブ」 (有明3-8-35)	①防災学習ゾーンでの来館者へのご案内(防災ゲームや防災アドバイス等) ②その他(防災イベント、防災ワークショップ等の提案・実施等)	毎週水曜日・日曜日 10:00~12:00、14:00~16:00	※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。	×	×
24	BumB東京 スポーツ文化館 (夢の島2-1-3)	館入り口前の花壇の手入れ ※草取り、四季の花の植え替え等	月に1~3回程度 ※希望者には作業後、サウナ・ジャグジー風呂(男・女)無料券提供 ※軍手支給	3~4名	○ 500円	△ 昼を過ぎたときは用意します。

## 「先輩ボランティアの話をお聞こう」

### ボランティア連絡会からのお知らせ

昨年好評だった「江東区で活躍している先輩ボランティアの話をお聞いてボランティアについて学ぶ会」を今年も開催します。

今回講師である西川さんは、今年度、江東区社会福祉協議会より社会福祉の向上に功績のあった団体や個人の方の表彰にてボランティア協力者部門で表彰されました。

参加は自由です。皆さま、ぜひお越しください。

日 ち：平成30年2月10日(土)

時 間：14:30～15:30

場 所：高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)研修室

講 師：西川 治 氏 (スポーツ推進部・さざんか代表)



## 講演会「知っておきたい 遺言・信託・成年後見」 ～ 障害のある子「親なきあと」 私の終活を考える ～

障害等のある子の「親なきあと」のことは、親御さんなら不安を感じると思います。「親なきあと」に子どもが生きていくために、日々の生活のこと、制度を知ること、考えることから始めてみませんか？

今回は、障害等のある子の「親なきあと」の話を中心に、高齢者の方などすべての方々の「終活」を対象としています。

日 時：平成30年3月1日(木) 13:30～15:30

場 所：障害者福祉センター(扇橋3-7-2)3階会議室

対 象：江東区在住・在勤の方 50名(先着申込順)

講 師：「親なきあと」相談室主宰/渡部行政書士事務所

代表 渡部 伸 氏

申 込：2月5日(月)9:00から

※申込、詳細につきましては 江東区障害者福祉センターへ TEL 3699-0316



## 「手話通訳者登録試験」のお知らせ

日 ち：平成30年3月18日(日)

場 所：高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)

応募条件：次の①～④すべてに該当する方

①区内在住・在勤・在学で江東区手話講習会手話通訳Ⅱコース修了者、  
その他同等の手話技術を有する方

②合格後に江東区登録手話通訳者として活動できる方

③20歳以上の方(登録時)

④他区市町村に登録のない方(他地域との兼任は不可)

内 容：面接、聞き取り手話通訳表現、手話読み取り口述通訳

応募期間：平成30年3月5日(月)19:00まで

申 込：江東ボランティア・センター窓口にて申込書を提出

TEL 3645-4087



## 「ボランティア連絡会新年会」を開催しました



連絡会の新年会が1月11日（木）に行われ、多くのボランティアが集まりました。

伊藤会長からは、「年が明けて、たまたまテレビから『ボランティアじゃないんだから、いい加減な仕事をしないでよ・・・』という会話が耳に入ってきました。とてもショックでした。みなさん、ボランティア活動なんだから、仕事と同じくらいきちんとして活動していきましょう！みなさんのボランティア活動にスポットライトをあてていきましょう！今年もどうぞ宜しくお願いいたします！」という挨拶から始まりました。

その後、深川ハーモニカサークルの演奏やビンゴゲームを楽しみ、「今年も一年、身体に気をつけて頑張りましょう」と、みんなで誓いをたてて終了しました。



## 地域の高齢者の方が安心して気軽に通える居場所づくりを一緒にしてみませんか？

住民主体のミニデイサービス（要支援者の方対象）の立ち上げに伴い企画・運営に携わってくださるボランティアの方を募集します。専門的な資格の有無は問いませんが、世話焼きで、人と接することが好きな心身に健康な方を希望します。（男性の方、大歓迎！）利用者の方が楽しく過ごせるよう、交流やレクリエーション、体操などの活動への参加・企画などをさせていただきます。（介護的な活動はありません）※事前説明会を予定しています。

日 時 毎週火曜日 11:00～14:00 ※5月上旬に開設予定です。

場 所 URアーバンライフ亀戸・集会室（亀戸2-1）

人 数 4名程度（毎週活動できる方を優先させていただきます。それ以外の方は応相談）

交通費 1000円

食 事 お弁当提供

申 込 江東ボランティア・センター TEL 3645-4087

**募集！**



## 「登録団体連絡会」

江東ボランティア・センター登録団体を対象に情報交換及び交流会を目的に登録団体連絡会を開催します。

日時 3月20日（火）

10:00～10:50

場所 高齢者総合福祉センター3階研修室

内容・ボランティア・マインドについて  
（ボランティア・センター次長）  
・各団体より情報提供 他

## ボランティア登録者数

《個人》4,878名 《団体》99団体

## 2月の行事予定

《手話講習会》 6・13・20・27日

《ボランティア入門講座》 5・19・26日

《災害ボランティアセンター設置・運営訓練》  
25日

## ボランティア活動報告（12）

《ハンディキャブ・運転ボランティア》  
19件 8名

《ボランティア依頼》 24件 67名

## 3月号の予告

※平成30年度の「手話講習会入門  
・基礎コース受講者」募集のお知らせ  
※「点字体験講習」募集のお知らせ