

# ボランティアだより

2019年

2月号

社会福祉法人江東区社会福祉協議会  
江東ボランティア・センター 発行  
〒135-0016 江東区東陽6-2-17  
江東区高齢者総合福祉センター内  
TEL3645-4087 FAX3699-6266



ご自由にお持ち帰りください!

『みなさんの力を貸してください』

江東区災害ボランティアセンター設置・運営訓練

参加ボランティア募集!

江東区災害ボランティアセンターをご存じですか? 大規模災害等で、大きな被害が発生した場合、江東ボランティア・センターが立ち上げを行うことになっています。各地域から集まったボランティアの方々の受け入れ、被災地の復旧・復興に向けて大きな役割を担う災害ボランティアセンター設置・運営訓練に、是非ご参加ください。学生の方も大歓迎です!

日時 平成31年2月24日(日) 10:00~13:00

- 場所 高齢者総合福祉センター (江東区東陽6-2-17)
- 内容 災害ボランティアセンター設置・運営訓練 (講義・実習・保存食の試食等)
- 参加条件 区内在住・在勤・在学(高校生以上)の方 40名
- 参加費 無料

※当日は江東区社会福祉協議会職員との合同訓練です。

※動きやすい服装、靴(スニーカー等)でご参加ください。

申込・お問合せ 2月5日(火)より申込開始

江東ボランティア・センター 3645-4087まで



お知らせ

年度末のボランティア登録およびハンディキャブの利用について

下記の期間は、年度末事務処理のため、**ボランティア登録・ハンディキャブの利用ができません**。ご迷惑をおかけします。よろしくお願いいたします。

ボランティア登録 平成31年3月27日(水)~31日(日)

ハンディキャブの利用 平成31年3月28日(木)~31日(日)

# ボランティア募集

➔ 本紙掲載のボランティア活動をご希望される方は、  
ボランティア登録されている方・・・ボランティア・センターへお電話をください。  
(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝えください)

『交通費・食費について』  
○・・・用意する  
×・・・用意しない  
△・・・条件付きで用意する

ボランティア登録されていない方・・・ボランティア・センター窓口にて**ボランティア登録**をおすすめしています。  
その後、ご希望するボランティア活動について、紹介をしています。

## ■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
1	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	①話し相手 ②行事・レクリエーションの手伝い ③車いすを押す作業 ④食事のお手伝い ⑤洗濯物たたみ ⑥シーツ交換	活動日・日時・頻度 応相談		×	○
2	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳、下膳、コップ洗い ③発表の場を求めている方(歌、演奏、踊りなど) ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など何か得意なもので一緒に楽しめる方 ⑥将棋の相手 ⑦書道ボランティア(見守り・補助)	①水曜日 9:30～11:00 ②朝食8:00～、昼食12:00～、夕食18:00～(週1回でも可) ③実施日を相談させていただきます。 ④⑤⑥9:00～17:00の間で応相談 ⑦第1・3水曜日 13:00～14:00		○ 実費相当分 ③は無	△ 昼をまたいだ活動時
3	あそか園 (住吉1-17-11)	①ハンドケア・ネイルを行っていただける方 ②シーツ交換 ③車いす清掃・空気入れ等メンテナンス ④音楽療法及びカラオケの補助 ⑤集団体操の補助 ⑥朝、夕食の下膳、コップ・エプロン等の洗い物 ⑦手芸クラブの手伝い(準備・片付け等)	①月・火曜日 14:00～16:00(月1回程度) ②水曜日 9:30～11:00(毎週) ③火・木・土・日曜日 14:00～16:00(頻度要相談) ④月曜日 9:00～11:00 ⑤水曜日 9:00～11:00(毎週) ⑥土日・祝日 8:15～8:45 18:30～19:00 ⑦水曜日 13:45～15:45 第2・4木曜日 9:15～11:15	①②応相談 ③1名～ ④⑤⑥ ⑦1～2名 健康でサポートを必要としない方	×	×
4	むつみ園 (深川2-14-11)	カレンダー作り(塗り絵)の補助	毎月 第4日曜日(応相談) 14:00～15:00程度	5名程度	×	×

## ■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
5	南砂高齢者在宅サービスセンター (南砂2-3-5-102)	①食事の下膳および洗濯物たたみ ②創作補助・話し相手	①火～土曜日 13:00～15:00 ②月～土曜日 10:00～12:00 13:00～15:15	数名	×	×
6	大島高齢者在宅サービスセンター (大島6-14-4-103)	①お茶出し・話し相手 ②洗濯・湯のみ洗い等	火・金・土曜 9:30～11:30 (週1回)	1名 ボラン ティアに 興味のある方	×	×
7	寿園サービスセンター (北砂2-1-16)	①レクリエーション補助 ②お話し相手 ③お茶だし ④入浴後のドライヤーかけ・浴室までの誘導 ⑤リハビリ・送迎の誘導 ⑥リハビリ補助 ⑦昼食時の配膳・洗い物	月～土曜日 9:00～16:30 (応相談)	興味のある方 初めての方でも可	×	×

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
8	古石場高齢者在宅サービスセンター(古石場2-14-1-101)	①お茶出し・話し相手 ②演芸の披露 ③囲碁・麻雀のお相手	月～土曜 9:00～16:00 (応相談)	1～数名	×	×
9	古石場福祉会館(古石場1-11-11)	パソコン入門教室(月2回)、パソコンサークル(月2回)の受講生の質問に答えていただく(個別対応)	月4回 金曜 10:00～11:30 	若干名 (パソコン操作に詳しい方)	×	×
10	すこやかホーム<事業所> すこやかえがおの湯(北砂7-1-25 3F)	ドライヤーかけ お茶出し	13:30～16:00 (2時間半程度) 活動日は応相談	1名	×	×
11	はなまる倶楽部(東砂8-18-22-912)	「ご近所ミニデイ」・高齢の方々が、週1回気軽に参加できる地域住民の場 体操や歌、レクリエーション、昼食会 その中で、昼食会の調理をしてくださる方を募集。(会場:東砂8-18-22 ライオンズキャピタルイースト 2F集会室)	第2・4水曜日 9:00～13:30	2名	○1000円	○
12	ミニデイ游結(ゆうゆう) (塩浜2-13-8-101)	介護保険の要支援者等の方々を対象に、週1回気軽に参加できる場。地域の方々の多世代交流をめざしています。 内容:レクリエーション担当(遊び・手芸・歌等楽しいことの企画・実施)、食事の配膳下膳・後片付け	毎週金曜日 15:45～18:45(祝日は休み)	2名 子どもがいる方もOK	×	○ただし300円の自己負担あり

## ■子育て・保育

		活動内容		人数等	交通費	食事
13	一緒に遊ぼう会	「子育てコーチング講座」に保護者が参加する間のお子さん保育 対象:0～5才 10人位 会場:江東区文化センター(東陽4-11-3 展示室)	2月16日(土)10:00～12:00	3名(資格年齢は問いません。子供好きな方)	○実費500円まで	×
14	kino-wa ～きのわ～	自然体験・冒険体験を親子・家族で挑戦する機会を作るべく、集まっている団体です。ミーティング中に、同室での遊び相手・見守り 対象:1～3才 14名程度 会場:東京アインズ リバーサイドタワー 24F集会室(新大橋1-13-3 24F)	2月19日(火)10:30～12:30	5名(資格年齢は問いません。子供好きな方)	○実費500円	×
15	あおぞら共有きののみ	”森のようちえん”という、園舎を持たずに、野外で過ごし、子どもの自然体験を通して生きる力を育む活動。親子での活動ですが、リーダー自身も子連れで活動しているため、リーダーが活動中心になる際の子どもの見守り 対象:1～3才 最大8名(親子8組) 会場:木場公園	月・火曜日 10:30～12:30のうち、都合のよい曜日・時間	1～2名 子ども好きな方・公園遊びや外遊びを楽しめる方	○実費500円	×

		活動内容		人数等	交通費	食事
16	まこと保育園 (冬木16-7)	子育てひろば『ころころ』のお手伝い ひろばに来所される親子の見守り及び開設準備(会場:富岡区民館、まこと地域総合センター1F子育て支援室 冬木16-7)	火・水・木曜日 9:00~12:30のうち、都合のよい曜日・時間	3~4名 子ども好きな方	○	○希望者の給食を用意
17	子供卓球指導者くらぶ	児童館にて、児童館に遊びにくる小学生に卓球を教える	①辰巳児童館(辰巳1-1-36) 第3土 14:30~16:00 ②豊洲児童館(豊洲4-10-4-111) 月1回 水・土 16:00~17:00	①2名 ②3名 子供に卓球を教えることのできる方	○ 1回500円	×
18	アフラックペアルンツハウス(亀戸6-24-4)	公益財団法人がんの子どもを守る会 会の概要:小児がんなどの難病と闘う子ども達と家族のサポート(対人の活動ではありません)。 依頼内容:利用者がチェックアウト清掃をした後の確認清掃、おもちゃ・本の除菌整理、季節のディスプレイ、植えこみの剪定など	月・水・金・土 2~3時間 10:30~17:30の間 特に2月は、4日(月)・18日(月)の10:30~12:30 14:00~16:00を希望	1~5名 (かぜなど感染症にかかっていないこと)	○ 実費 但し上限2000円	×

## ■障害児・者関係

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
19	かめさん (扇橋3-7-2)	高齢の聴覚障害者への昼食サービスと交流の場でのお茶だし、話し相手など 手話のできる方もできない方も歓迎です。 ヘルパー資格のある方も歓迎です。	3月2日(土)・9日(土)・16日(土) 9:30~15:00(時間は応相談) 場所:障害者福祉センター (扇橋3-7-2)	2名	×	× 昼食はご持参ください お茶・お菓子あり
20	ワークセンター つばさ(佐賀2-7-4)	知的障害のある方々と一緒に、日中活動(軽作業等)、余暇活動(クラブ活動・レクリエーション・外出等)、手焼きせんべいの生産	月~金曜日 9:00~15:00(応相談)	食品を扱っているので身なりが清潔な方	×	○
21	社会福祉法人 ゆめグループ福祉会 社会ドリームクラブ ハウス(北砂1-15-8 2F)	精神障害や軽度の知的障害を持つ方々が、通いながら、手作り工芸などの軽作業に取り組んでいる施設 内容:外出や移動の見守り、話し相手、作業の補助、電話の取り次ぎなど	月~金曜日 8:30~12:00(応相談)	各日1名 できれば男性 女性も可	○ 500円	×

## ■その他の施設

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
22	社会医療法人 社団 順江会 江東病院 (大島6-8-5)	①来院患者の(受付・中央採血室・各外来等への)誘導及び院内見回り ②環境整備(ゴミ拾い、車いす・自転車整理・植栽の手入れ)	週1回~ 13:00~16:00内で、1~2時間程度 (応相談)	3名 緊急時連絡先(家族など)を伺います	×	×
23	東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボランティア 「ガーデニングクラブ」 (有明3-8-35)	①公園内の花壇、プランターの手入れ(苗の植え付け、水やり、施肥、花がら摘み、除草、デザイン提案など) ②植物関連のイベントの補助活動 ③その他公園主催イベントの補助活動(初心者、草花が好きな方、大歓迎!)	基本毎週水曜日 10:00~11:30(1.5h) 相談可	18歳未満の方は保護者の同意が必要です。	×	×
24	東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボランティア 「そなエリアクラブ」 (有明3-8-35)	①防災学習ゾーンでの来館者へのご案内(防災ゲームや防災アドバイス等) ②その他(防災イベント、防災ワークショップ等の提案・実施等)	毎週水曜日・日曜日 10:00~12:00、14:00~16:00	18歳未満の方は保護者の同意が必要です。	×	×

## 団体登録更新手続きはもうお済みですか？

現在、江東ボランティア・センターに登録されている団体を対象に、登録更新手続きの書類をお送りしています。（書類は、団体の代表者の方にお送りしています。）

更新される場合も更新されない場合も書類の提出をお願いします。

提出の締切は、**2月20日（水）**です。



予告

## ボランティア登録団体連絡会開催！

江東ボランティア・センター登録団体を対象に、情報交換および交流会を目的とした「登録団体連絡会」を開催いたします。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 3月12日(火) 10:00～
- 場所 高齢者総合福祉センター 活動室
- 内容 各団体の情報交換や、講師を招いての講演などを予定しています。

## 『先輩ボランティアの話を聴こう』

～江東ボランティア連絡会 研修部主催の勉強会～

- 日時 3月11日(月) 18:30～19:30
- 場所 高齢者総合福祉センター 3階 研修室
- 講師 伊藤 真悟 氏（江東ボランティア連絡会 会長）  
江東ボランティア連絡会に関わりながら、被災地の支援など幅広い活動をされている伊藤さんにお話をうかがいます。お楽しみに！！



災害が起きた！  
その時どうする？

災害復興イベント

## 『災害時非常用(携帯)トイレの準備は万全ですか？』

～東京都ビューティケア赤十字奉仕団～

災害が起こると、トイレが使えなくなってしまう、大変困ります。

そんな時とても役に立つ『魔法のトイレ』を作ります。あなたも一緒に作ってみませんか。

- 日時 3月11日(月) 10:00～16:00
- 場所 江東区役所（東陽4-11-28）  
2階 エレベーター前
- 内容 「魔法のトイレを作ろう」  
災害時非常用(携帯)トイレの製作
- 参加費 無料
- 申込 当日、直接会場へ。作ったものは持ち帰れます。



今の活動に、..プラスしませんか？

スキルアップ編

## ボランティア講座



講師 後藤 麻理子 氏

現在江東区内で活躍中のボランティアを対象に、ボランティアコーディネートについての講義や、参加者のボランティア活動の課題や、解決策などについて学ぶため、スキルアップした講座を開催いたします。ぜひご参加ください。

- 日時 平成31年3月19日(火) 14:00~16:00
- 会場 高齢者総合福祉センター 3階 研修室 (東陽6-2-17)
- 講師 日本ボランティアコーディネーター協会 後藤 麻理子 氏
- 対象
  - ・主に区内でボランティア活動の経験があり、ボランティア活動への熱意がある方
  - ・現在活動中のボランティア
  - ・江東ボランティアセンターが開催したボランティアコーディネーター講座修了者
  - ・ボランティア登録団体・サークルの代表 など
- 定員 40名(抽選)
- 申込 ①氏名(ふりがな) ②住所 ③連絡先(電話) ④現在活動中のボランティア(所属) ⑤活動期間 ⑥現在、課題となっていること、知りたいこと を任意の用紙にご記入のうえ、郵便または、メールでお送りください。
- 締切 3月8日(金)
- 宛先・問い合わせ 〒135-0016 江東区東陽6-2-17 高齢者総合福祉センター2階 江東ボランティア・センター 電話3645-4087 FAX3699-6266 E-mail:volun@koto-shakyo.or.jp

## 手話通訳者登録試験のお知らせ

- 日にち 平成31年3月10日(日)
- 会場 高齢者総合福祉センター (東陽6-2-17)
- 応募条件
  - ①区内在住・在勤・在学で江東区手話講習会手話通訳Ⅱコース修了者、または同等の手話技術を有する方
  - ②合格後に江東区登録手話通訳者として活動できる方
  - ③20歳以上の方(登録時)
  - ④他区市町村に登録のない方(他地域との兼務不可)
- 内容 面接・聞き取り手話通訳表現・手話読み取り口述通訳
- 締切 2月26日(火) 19:00
- 申込 江東ボランティア・センター(高齢者総合福祉センター2階 窓口にて申込書提出) 電話3645-4087



### ■2月の行事予定

#### 【手話講習会】

日にち 5・12・19・26日  
時間 (昼):14:00~16:00  
(夜):18:30~20:30

#### 【災害ボランティアセンター設置・運営訓練】

日にち 24日  
時間 10:00~13:00



### ■ボランティア登録数(平成31年1月24日現在)

【個人】 4,796名  
【団体】 98団体

### ■ボランティア活動報告(12月)

【ハンディキャブ・運転ボランティア】  
25回 8名  
【ボランティア依頼】  
32件 40名