

ボランティアだより

江東ボランティア・センター発

2017年

10月号

社会福祉法人江東区社会福祉協議会
江東ボランティア・センター 発行
〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター内
TEL3645-4087 FAX3699-6266
<http://homepage3.nifty.com./koto-shakyo/>



第35回

江東区民まつり in 木場公園

日にち: 10月28日(土)・29日(日)

今年は東京オリンピック開会1000日前カウントダウンイベントがあります。

区民まつりでのボランティアを大募集します!

江東ボランティア・センターでは、福祉体験(点字、車いす・ハンディキャブ体験)を行います。また、江東図書館と江東ボランティア連絡会が協賛して、リサイクルブックコーナーを開催します。そこで、下記のお手伝いをしてくださる方を募集します。

(1) ボランティア PRコーナーのお手伝い

日にち: 10月28日(土)、29日(日)

時間: 10:00~15:00

内容: 来場された方にボランティアについてのアンケート調査 など
その他: お弁当とお茶の支給があります。



(2) リサイクルブックコーナーのお手伝い

日にち: 10月28日(土)、29日(日)

時間: 9:00~17:00

内容: 本の販売、整理、お金の管理、残った本の積み込み
その他: お弁当とお茶の支給があります。

(3) 前日準備のお手伝い

日時: 10月27日(金) 時間は下記のとおりです。

内容: ①テント設営: 12:30~16:00(予定) 木場公園(北エリア)多目的広場にて

②本の搬入: 9:00~16:00(予定)

区内図書館からリサイクルブックを回収後木場公園へ搬送します。



《申込み》江東ボランティア・センターへ
電話: 3645-4087 FAX: 3699-6266

ご自由にお持ち帰り下さい!

ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、

▶ ボランティア登録されている方 …ボランティア・センターへお電話をください。
(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝えください)

▶ ボランティア登録されていない方 …ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。
その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。

『交通費・食費について』

- …用意する
- ×…用意しない
- △…条件付きで用意する

■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
1	あかつき苑 (大島7-38-15)	利用者様のシーツ交換	月～金曜日のうち週2回 9:30～11:30 ※午後でも可(多少時間変更あり)	10名程度	○ 江東区以外の方は要相談	×
2	あそか園 (住吉1-17-11)	①リラクゼーション提供のため、各フロアや居室にて、ご利用者のハンドケア・ネイルを行っていただける方。 ②2～5階の居室でシーツ交換を職員と共にやっていただける方	①月・火・木曜日のいずれか 14:00～16:00 ※月1回程度 ②水曜日 9:30～11:00頃 ※毎週水曜日	応相談 健康で、施設側のサポートを必要としない方	×	×
3	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	話し相手、行事、レクリエーションの手伝い、車椅子を押す作業、食事の手伝い、洗濯物たたみ、シーツ交換、麻雀の相手など	日時は応相談		×	○
4	深川愛の園 (冬木16-7)	コップ洗い、食事前エプロン下洗い ・特養入居者様の朝食で使用したコップ洗いと、食事介助で使用したナイロンエプロンを流して下洗いしていただくという簡単な作業ボランティアです。	毎日 8:30～10:00のうち、できる時間でお願います。	3名	×	△ 昼をまたいだ活動(約6時間程度)の場合
5	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳、下膳、コップ洗い ③発表の場を求めている方(歌、演奏、踊りなど) ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など何か得意なもので一緒に楽しめる方 ⑥将棋の相手 ⑦書道クラブ(見守りおよび補助) ⑧リハビリ補助(リハビリの送迎、付き添い)	①水曜日 9:30～11:00 ②朝食8:00～、昼食12:00～、夕食18:00～(週1回でも可) ③実施日は相談させていただきます。 ④⑤⑥9:00～17:00の間で応相談 ⑦第1・3水曜日 13:00～14:00 ⑧9:00～11:00、13:00～15:00 応相談		△ ③を除く実費相当分 ③無	△ 昼をまたいだ活動時
6	江東ホーム (東陽2-1-2)	①シーツ交換 ②ホーム喫茶のお手伝い ③ミニホーム喫茶のお手伝い ④書道クラブの先生	①水曜日9:30～11:30 ②偶数月の第2水曜日14:00～ ③金曜日14:00～ ④第1・3木曜日9:30～11:00		○ 実費	△ 昼をまたいだ活動時

■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
7	南砂高齢者在宅サービスセンター (南砂2-3-5-102)	①創作補助、話し相手 ②食事の下膳および洗濯物たたみ	①月～土曜日 10:00～12:00・13:00～15:00 ②火～土曜日 13:00～15:00	数名	×	×
8	江東ことぶき会 ケアハウスこすもす (大島9-6-16 B棟3階)	①「俳句」を指導していただけるかた ②「民謡」を指導していただけるかた	①月1回②月2回 14:00～15:00 詳細につきましては応相談	各1名	×	×
9	大島高齢者在宅サービスセンター (大島6-14-4-103)	お茶だし、話し相手	金・土曜日 9:30～11:30 頻度:週1回	1名 ボランティアに興味のある人	×	×
10	介護老人保健施設 キーストン (亀戸3-36-1)	施設内の傾聴ボランティアを必要としている方に、定期的に来ていただけるボランティアを募集しています。	月に1回、13:00～1時間から2時間 活動日、時間、頻度など相談を してきめていきたいと思います。		×	×
11	デイサービスセンター 東雲陽だまり (東雲2-4-3-106)	①お茶だしや雑談などの軽作業やお手伝い ②楽器などの特技	特に指定はなく、 ご相談ください。		△	×
12	深川愛の園 デイサービスセンター (冬木16-7)	①お話し相手、毎日のプログラムの準備や進行のお手伝い、片付け ②昼食の配膳、下膳 ③入浴のお手伝い(ドライヤー、誘導など) ④デイサービスのテラスの植物のお手入れ	①月火水木曜日 10:30～16:30 (内数時間でも可) ②月～土曜日 11:30～13:00 ③月～土曜日 10:00～12:00 ④月～土曜日 10:00～15:00位 で都合の良い時間	各1～2名	×	△ 昼をまたいだ活動(約6時間程度)の場合

■子育て・保育

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
13	江東区 社会福祉協議会 福祉サービス課	「亀戸赤ちゃんひろば」 タッチケアや手形足形スタンプを通じた親子の交流や親同士の交流の場に参加されるお母さん、お父さんへのサポート	①11/20(月) 10:00～11:30 場所:亀戸文化センター6階(和室) (亀戸2-19-1 カメラプラザ内)		500円	×
14	江東区 ファミリー ・サポート ・センター	お母さんが、ファミリー・サポート事業協会会員交流会に参加中のお子さんの保育 ※お子さん連れの方の参加者がいらっしゃらないときは、申し訳ございませんがお断りさせていただきますことがあります。	10/13(金) 9:45～12:15	2名	謝礼 1500円	×
15	こうとう子育て メッセ2017 (江東区文化センター :東陽4-11-3)	「こうとう子育てメッセ2017」 (1)イベント前日の準備作業 (机・椅子の配置、会場飾り付け、荷物運び、実行委員の補佐) (2)こうとう子育てメッセイベント内にて (受付業務、人員整理、会場見まわり、実行委員の補佐)	(1)11/11(土) 11:00～21:00(2時間からOK) (2)11/12(日) ①8:30～12:30②12:30～16:30 ③8:30～16:30	(1)6名 (2)10名	×	△ (2)③のみ 昼食あり
16	まこと保育園 子育てひろば 「ころころ」 (冬木16-7)	「赤ちゃんを迎える準備のためのボディワーク講座」参加者のお子さん(乳幼児)の見守り※まこと地域総合センター1階多目的ホール	10/28(土) 9:00～12:30	2～3名	○ 実費	△ 希望者のみ給食を提供
		地域の親子が集うひろばの見守り、開設準備※まこと地域総合センター1階子育て支援室及び富岡区民館	毎週火・水・木曜日 9:00～12:00 (内できる時間・曜日)	2～3名 <small>地域子育て支援に興味のある方・子どもが好きな方</small>		
17	大島子ども家庭 支援センター (大島4-1-37)	お母さんが講座を受講中のお子さんの保育※0～3才くらいの乳幼児	①10/3(火)②10/17(火) ③10/23(月)④10/31(火) (月)10:00～12:00 (火)10:30～12:30	各 6～7名	500円	×
18	東陽子ども家庭 支援センター (東陽3-1-2)	お母さんが講座「グループ懇談会」参加中のお子さんの保育 ①0～3才くらいの乳幼児3名 ②0～3才くらいの乳幼児8名	①10/13(金)②10/20(金) 10:30～12:00	①3名 ②4名	500円	×
19	豊洲子ども家庭 支援センター (豊洲5-5-1-201)	母親講座中の子どもの保育 ※1～3才のお子さん10名程度	①10/7②10/21(土) ③11/4④11/18(土) 10:00～12:00	各 5～6名	500円	×
20	豊洲こども食堂 (豊洲4-5)	会場設営、準備、調理、配膳、片付け ※休憩、途中退場は自由です。	毎月第4水曜日 14:00～20:00	毎回 2名程度	×	○ カレー 定食

■個人

	依頼者	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
21	北砂西長寿 サポートセンター (北砂在住者)	歩行時のふらつきがあるため外出が難しい方へ、週に1回程度編み物を教えてくださる方を探しています。	週1回程度 1～2時間くらい ※応相談	1～2名 女性	×	×

■障害児・者関係

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
22	江東区障害者 福祉センター (扇橋3-7-2)	障害者福祉センター地域交流イベント「ふく福まつり」運営のお手伝いを募集します。 ①まつり運営のボランティア ②着ぐるみ(アンパンマン)	11/11(土) 9:00～15:30	① 20名 ② 1名	500円	○ 軽食
23	ゆめグループ 福祉会 (東砂6-20-7)	ゆめグループ福祉会主催「ゆめまつり」のお手伝いを募集します! ①模擬店 ②会場内見守り ③メンバー見守り	10/14(土) 10:00～17:00 場所:社福ゆめグループ福祉会 ゆめ工房(北砂1-14-4)	ボランティア に興味がある方	500円	○ 500円分 の弁当
24	かめさん (扇橋3-7-2)	高齢の聴覚障害者への昼食サービスと交流の場でのお茶だし、話し相手、調理補助など※手話のできる方もできない方も歓迎です。	11/4(土) 9:00～15:00(時間は応相談) ※場所:障害者福祉センター (扇橋3-7-2)	2名	×	×

■ 障害児・者関係

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
25	ワークセンター つばさ (佐賀2-7-4)	①日中活動(軽作業等)、余暇活動(クラブ活動やレクリエーション、外出など) ②手焼きせんべいの生産(自主生産活動)	月～金曜日 9:00～15:00(応相談)	食品を扱っているので、衛生上身だしなみがきちんとしている方	×	○
26	亀戸福祉園 (亀戸9-6-29)	①日中活動のお手伝い(軽作業、リサイクル、歩行など) ②外出行事の付き添い	月～金曜日 9:30～15:30 (午前・午後どちらかでも可)	ボランティアに興味がある方	×	○ 給食あり
27	江東区難病団体連絡会	江東区障害者福祉センター(扇橋3-7-2)において、印刷製本のお手伝いをしてくださる方を募集しています!	10/12(木) 13:00～17:00	2名	1000円まで	×
28	パーキンソン病友の会	江東区障害者福祉センター(扇橋3-7-2)において、活動(机を並べたり片付ける、移動の介助、ゲーム補助)のお手伝いをしてくださる方を募集しています!	毎週木曜日 13:00～16:00	2名	実費分	×

■ その他の施設

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
29	江東ボランティアセンター (東陽6-2-17)	第35回 江東区民まつりのボランティアを募集します! ①リサイクルブックコーナーのお手伝い ②ボランティアアンケート調査のお手伝い ③前日の準備(テント設営、本の搬入)	①10/28(土)、29(日) 9:00～17:00 ②10/28(土)、29(日) 10:00～15:00 (アンケート終了次第解散です) ③10/27(金) 12:30～16:00(予定)		×	×
30	車椅子点検整備ボランティアの会 (東陽6-2-17)	江東区社会福祉協議会の貸出用車椅子や区内高齢者施設へ出向き車椅子の点検整備を行っています。今回は、まず点検整備の体験をしてみませんか?	11/10(金)・11/24(金) 13:00～16:00		×	×
31	NPO法人 生き生き元気塾 (森下2-14-5)	生き生き脳活サロン(認知症予防カフェ)運営サポート	毎月第3日曜日 13:30～16:00	2～3名 地域にお住まいの高齢者に関心のある方	×	×
32	社会医療法人 社団順江会 江東病院 (大島6-8-5)	①来院患者さんの(受付、中央採血室、各外来等への)誘導及び院内見回り ②環境整備(ごみ拾い、車いす、自転車整頓、植栽の手入れ) ③(クリスマス、七夕等)季節行事の院内装飾のお手伝い	月2回～、2～3時間/1回 ※9:00～12:00(AM)13:00～16:00(PM)の時間の中で2時間程度、活動時間に関しては応相談 ※無理せず、長期活動できる方 ※緊急連絡先(家族等)を伺います。	3名	×	×
33	NPO法人 プラスアーツ (白河3-7-6)	ららぽーと豊洲(ショッピングセンター)に会場される、ご家族やお子様を対象に、クイズを出題したりパネルを使いながら「楽しく学べる」防災の技や知識を「先生」役となり、お伝えいただきます。 ※お話しいただきたい「防災の技や知識」はイベント開始前に、スタッフよりお伝えします。 「がすてなーにガスの科学館」に会場される、ご家族やお子様を対象に、クイズを出題したりパネルを使いながら「楽しく学べる」防災の技や知識の「先生」役や、おもちゃの交換会の受付など。 ※お話しいただきたい「防災の技や知識」はイベント開始前に、スタッフよりお伝えします。	10/14(土)・15(日) 8:30～18:30頃 場所:ららぽーと豊洲(豊洲2-4-9)館内または中庭(屋外) 10/14(土)・15(日) 8:30～17:00頃 場所:がすてなーに ガスの科学館(豊洲6-1-1)館内または中庭(屋外)	各日 12名 立ったままでの説明が多いので、それに対応できる方 各日 13名 立ったままでの説明が多いので、それに対応できる方	○ 一律 2000円 ※オリジナルスタッフTシャツ支給	○ お弁当
34	豊洲商友会 協同組合 (豊洲小学校 豊洲4-4-4)	「豊洲ハロウィンパレードイベント」 ①イベント受付 ②パレード誘導(プラカード持ち) ③ステージ設営 ④撤去作業	10/22(日) 13:00～17:00 ※仮装はしなくてもOKです。	20名	×	△ お茶・軽食など

ボランティア相談コーナー

江東ボランティア・センターでは、区民ボランティアコーディネーターが窓口にてボランティア相談に応じています。このコーディネーターとは、ボランティアセンターが主催したボランティアコーディネーター養成講座を修了した方々で構成された「江東ボラコー会」のメンバーです。

これからボランティアを始めようかなと思っている方、始めてみたけれど自分には合っていないかも？と悩んでいる方の相談などに応じています。また、相談コーナーは、江東ボランティア・センターのほか「きらめきコミュニティ」でも開いています。

少しでもお話を聴いてほしいな・・と思われましたら、お気軽にお立ち寄りください。

区民ボランティアコーディネーター 年度別相談窓口実績

	活動日数	相談	登録	その他
平成28年度	145日	104件	101件	61件
平成27年度	145日	102件	95件	56件
平成26年度	144日	100件	116件	50件



今年も多くの方が**夏体験ボランティア**におきまして、様々な体験をされました。体験後のアンケートより2部を紹介します。



どの方に話しかければいいのか分からず迷っている時に、職員の方が誘導してくださってとても助かりました。また、自分が今まで聞いたことがなかった戦時中のお話をたくさん聞くことができ、貴重な体験になったと思います。今回の体験を通して、高齢者の方との接し方、デイサービスとは実際どのようなものなのかを知ることができました。超高齢者社会になりつつある日本では、このような施設の需要がより高まってくると思うので、中学生のうちからこのようなことに関する知識を持っていることは大切だと改めて実感しました。また、在宅SCで働くということがどれだけ大変であるかがわかりました。24時間いるわけではないものの、利用者を自宅まで送迎したり、利用者の方をお風呂にいれたり、実際行ってみないと知ることができないお仕事をされていて驚きました。この体験ボランティアはとても楽しく行うことができ、自分でもたくさんのことを吸収できたので、もしまた機会があれば参加したいと思いました。（東陽高齢者在宅サービスセンターにて）

中学2年 女子



ボランティアは様々なやり方があるのだなと思いました。人と関わるだけでなく、会場作りや小物作りなど地道な作業もボランティアの一環なのだなと初めて気付かされました。自分が楽しむ裏には誰かが頑張ってくれているということもわかりました。ボランティアには言われた仕事をこなすだけではなく、先を予想して動いたり、「何か手伝いましょうか」などと自分から行動することが必要になってきます。周りを見て、動く力も鍛えられたと思います。楽しみながら、ボランティアという自分にとって良い体験ができました。（江東区立東陽児童館にて）

中学2年 女子





障害者福祉センター(扇橋3-7-2)

地域交流 ふく福まつり

日時:11月11日(土) 10:00~14:30



《内容》

区立川南小学校和太鼓クラブや聴導犬・介助犬とのふれあい
全日本ダンス協会連合会による車いすダンスデモンストレーション、区内施設の自主製品販売
障害者スポーツ体験(ポッチャ・フライングディスク)、福祉体験(白杖・車いす・手話・点字)
作業・教室体験(ビーズ・陶芸)、こどもコーナー(魚釣りゲーム)、しいたけの摘み取り
模擬店(みそちゃんこ・唐揚げ・やきそば・フランクフルト・コーヒー試飲・ポップコーン)、スタンフラー

どなたでもご参加いただけます!!

ボランティア大募集!!



障害者福祉センターでは、まつりの運営をスムーズに行うため、また、来場者へのサポートを充実させるためお手伝いをしてくださる方を募集します!(時間 9:00~15:30)

- ①まつり運営のボランティア(20名程度)
- ②着ぐるみ:アンパンマン (1名)

申込・問合せ 江東ボランティア・センター
Tel 3645-4087

平成29年度 高次脳機能障害者支援促進事業
講演会 ~失語症を知ろう~

「高次脳機能障害による失語症の基礎知識」

日時:10月31日(火) 13:30~15:30

内容:高次脳機能障害による失語症の特徴と関わり方について

対象:高次脳機能障害者と家族及び関わりのある施設職員等
支援者・高次脳機能に関心のある方

申込・問合せ

10月5日(木)から障害者福祉センター窓口・電話・FAXにて

住所:扇橋3-7-2

電話:3699-0316 ・ FAX:3647-4918

「新しいボランティアセンター職員です」

臨時職員の

吉田 京子 さんです。

「どうぞよろしくお願いいたします。」



【ボランティア登録者数】

(平成29年9月20日現在)

・個人 5,004名

・団体 97団体

【ボランティア活動報告(8月)】

・ハンディキャブ、運転ボランティア
19件 7名

・ボランティア依頼
50件 82名

10月の行事予定

手話講習会 10/3, 10, 17, 24, 31(火)

朗読講習会 10/4, 11, 18, 25(水)

傾聴講座ガイダンス 10/10(火)

傾聴講座 10/24, 31(火)

第35回江東区民まつり

10/28(土),29(日)