

ボランティアだより

2017年

9月号

社会福祉法人江東区社会福祉協議会
江東ボランティア・センター 発行
〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター内
TEL3645-4087 FAX3699-6266



第17回

入場無料！どなたでも入場できます！

江東ボランティアまつり

地域をハートでつなごう

◆日時：9月30日(土) 10:00～15:30

◆場所：江東区文化センター(東陽4-11-3)

ボランティアまつりは、区内で活躍しているボランティアのみなさんの活動を広く紹介するとともに、新たにボランティアを始めるきっかけ作りをサポートするイベントです。どなたでも参加できます。地域のハートに触れてみませんか？

福祉体験

車いす・手話・ボランティアマインド体験・点字体験
・ハンディキャブ試乗・介助犬ふれあい教室 など

障害者スポーツ

ボッチャ・フライングディスク(どなたでも参加できます)

復興・福祉応援市

福島避難者による手工芸品・福祉作業所手作り市

活動応援

ボランティア団体PR・演芸ボランティア・企業の社会貢献

楽しもう

こども縁日・スタンプラリー・こども工作・模擬店・リサイクルブック販売・東陽小金管バンド・元加賀太鼓・ドリームスクエアジャズオーケストラ・中村中学校高等学校吹奏楽部



「自由にお持ち帰りください」(ボランティアだより設置場所についてはページの参照してください)

ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、

➡ ボランティア登録されている方・・・ボランティア・センターへお電話をください。
(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝えください)

➡ ボランティア登録されていない方・・・ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。
その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。

『交通費・食費について』

○・・・用意する

×・・・用意しない

△・・・条件付きで用意する

■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
1	あそか園 (住吉1-17-11)	リラクゼーション提供のため、各フロアや居室にて、ご利用者のハンドケア・ネイルを行っていただける方。 ※健康で、施設側のサポートを必要としない方	月・火・木のいずれか 14:00～16:00 ※月1回程度	応相談	×	×
2	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	話し相手、行事、レクリエーションの手伝い、車椅子を押す作業、食事の手伝い、洗濯物たたみ、シーツ交換、麻雀の相手など	日時は応相談		×	○
3	深川愛の園 (冬木16-7)	シーツ交換 ・入居者80名のベッドメイクを職員と一緒にやってくれる方 ・シーツ交換が難しい方は、シーツをはがすだけ、枕カバーを付け替えるだけでも大歓迎です！	毎週金曜日 10:00～12:00	6名程度	×	△ 昼をまたいだ活動(約6時間程度)の場合
4	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳、下膳、コップ洗い ③発表の場を求めている方(歌、演奏、踊りなど) ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など何か得意なもので一緒に楽しめる方 ⑥将棋の相手 ⑦書道クラブ(見守りおよび補助) ⑧リハビリ補助(リハビリの送迎、付き添い)	①水曜日 9:30～11:00 ②朝食8:00～、昼食12:00～、夕食18:00～(週1回でも可) ③実施日は相談させていただきます。 ④⑤⑥9:00～17:00の間で応相談 ⑦第1・3水曜日 13:00～14:00 ⑧9:00～11:00、13:00～15:00 応相談		△ ③を除く実費相当分 ③無	△ 昼をまたいだ活動時
5	江東ホーム (東陽2-1-2)	①シーツ交換 ②ホーム喫茶のお手伝い ③ミニホーム喫茶のお手伝い ④書道クラブの先生	①水曜日9:30～11:30 ②偶数月の第2水曜日14:00～ ③金曜日14:00～ ④第1・3木曜日9:30～11:00		○ 実費	△ 昼をまたいだ活動時

■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
6	南砂高齢者在宅サービスセンター (南砂2-3-5-102)	①創作補助、話し相手 ②食事の下膳および洗濯物たたみ	①月～土曜日 10:00～12:00・13:00～15:00 ②金・土曜日 13:00～15:00	数名	×	×
7	東陽高齢者在宅サービスセンター (東陽6-2-17)	お茶だし、配膳、話し相手	月～土曜日 9:00～15:30 ※週1回～、1時間から大丈夫です。	各日 1名	×	×
8	大島高齢者在宅サービスセンター (大島6-14-4-103)	お茶だし、話し相手	土曜日 9:30～11:30 頻度:週1回	1名 ボランティアに興味のある人	×	×
9	デイサービスセンター 東雲陽だまり (東雲2-4-3-106)	①お茶だしや雑談などの軽作業やお手伝い ②楽器などの特技	特に指定はなく、 ご相談ください。		△	×

■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
10	深川愛の園 デイサービス センター (冬木16-7)	①お話し相手、毎日のプログラムの準備や進行のお手伝い、片付け ②昼食の配膳、下膳 ③入浴のお手伝い (ドライヤー、誘導など) ④デイサービスのテラスの植物のお手入れ	①月火水木曜日 10:30～16:30 (内数時間でも可) ②月～土曜日 11:30～13:00 ③月～土曜日 10:00～12:00 ④月～土曜日 10:00～15:00位 で都合の良い時間	各 1～2名	×	△ 昼をまたいだ活動(約6 時間程度) の場合
11	江東ことぶき会 ケアハウスこすもす (大島9-6-16 B棟3階)	①「俳句」を指導していただけるかた ②「民謡」を指導していただけるかた	①月1回②月2回 14:00～15:00 詳細につきましては応相談	各 1名	×	×
12	すこやかホーム 東陽町(南砂1-3-20) すこやかホーム 北砂(北砂7-1-25) すこやかホーム 小名木川(北砂5-20-1) すこやかホーム 大島(大島8-2-10) すこやか自立学園 木場校(木場1-4-5) すこやか家族 えんむすび(北砂5-17-36)	デイサービスで高齢者の話し相手、ドライ ヤーかけ、お茶出し、配膳、見守り など	月～土曜日 9:00～16:00 ※応相談	各 2名	1000円 程度	○

■子育て・保育

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
13	江東区 社会福祉協議会 福祉サービス課	「亀戸赤ちゃんひろば」 タッチケアや手形足形スタンプを通じた親子の 交流や親同士の交流の場に参加されるお母さん、 お父さんへのサポート	①10/2(月) 10:00～11:30 場所: 亀戸文化センター6階(和室) (亀戸2-19-1 カメリアプラザ内)		500円	×
14	まこと保育園 子育てひろば 「ころころ」 (冬木16-7)	「からだがよろこぶ離乳食講座」参加者のお子 さん(乳幼児)の遊び相手及び見守り ※まこと地域総合センター2階どんぐり組保育 室 地域の親子が集うひろばの見守り、開設準備 ※まこと地域総合センター1階子育て支援室 及び富岡区民館	9/16(土) 9:00～12:00 毎週火・水・木曜日 8:30～12:30 (内できる時間・曜日)	3～4名 子どもが 好きな方 3～4名 地域子育て支 援に興味のある 方・子どもが好 きな方	○ 実費	△ 希望者の み給食を 提供
15	大島子ども家庭 支援センター (大島4-1-37)	お母さんが講座「KOTO子育てはっぴートレー ニング」に受講中のお母さんの保育 ※0～3才くらいの乳幼児(10～14名)	①9/11②9/25③10/23(月) 10:00～12:00	各 6～7名	500円	×
16	東陽子ども家庭 支援センター (東陽3-1-2)	お母さんが講座①「KOTOハッピー子育てト レーニング」②「グループ懇談会」参加中のお 母さんの保育 ①0～未就学の乳幼児②0～3才くらいの乳幼 児8名	①9/14(木) 10:00～12:00 ②9/8、15、22、29(金) 10:30～12:00	①5名 ②各4名	500円	×
17	豊洲子ども家庭 支援センター (豊洲5-5-1-201)	母親講座中の子どもの保育 ※1～3才のお子さん10名程度	①10/7②10/21(土) 10:00～12:00	各 5～6名	500円	×
18	三砂中支援の会 第三砂町中学校 (南砂3-10-3)	放課後、図書室を開放して生徒の居場所 作りのため生徒の将棋の相手・指導をお 願ひします。	月・金曜日の指定日 16:00～18:00 または水曜日の指定日15:00～ 17:00※年間22日	1名	○	×
19	江東区 東陽児童館 (東陽5-16-13)	東陽児童館まつり ①各コーナーの運営 ②会場の準備・片付け等	9/30(土) 10:00～17:00	10名	×	×
20	豊洲こども食堂 (豊洲4-5)	会場設営、準備、調理、配膳、片付け ※休憩、途中退場は自由です。	毎月第4水曜日 14:00～20:00	毎回 2名程度	×	○ カレー 定食

■障害児・者関係

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
21	ワークセンター つばさ (佐賀2-7-4)	①日中活動(軽作業等)、余暇活動(クラブ活動やレクリエーション、外出など) ②手焼きせんべいの生産(自主生産活動)	月～金曜日 9:00～15:00(応相談)	食品を扱っているため、衛生上身だしなみがきちんとしている方	×	○
22	かめさん (扇橋3-7-2)	高齢の聴覚障害者への昼食サービスと交流の場でのお茶だし、話し相手、調理補助など※手話のできる方もできない方も歓迎です。	10/7(土) 9:00～15:00(時間は応相談) ※場所:障害者福祉センター (扇橋3-7-2)	2名	×	× お茶とお菓子は用意 昼食を希望される方は500円
23	亀戸福祉園 (亀戸9-6-29)	①日中活動のお手伝い(軽作業、リサイクル、歩行など) ②外出行事の付き添い	月～金曜日 9:30～15:30 (午前・午後どちらかでも可)	ボランティアに興味がある方	×	○ 給食あり
24	江東区難病団体 連絡会	江東区民まつりの時に 署名活動の補助をお願いします。	10/29(日) 9:00～16:00	2名	1000円	○ 弁当・お茶

■その他の施設

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
25	車椅子点検整備 ボランティアの会 (東陽6-2-17)	江東区社会福祉協議会の貸出用車椅子や区内高齢者施設へ出向き車椅子の点検整備を行っています。今回は、まず点検整備の体験をしてみませんか?	10/6(金)・10/19(木) 13:00～16:00		×	×
26	NPO法人 生き生き元気塾 (森下2-14-5)	生き生き脳活サロン(認知症予防カフェ)運営サポート	毎月第3日曜日 13:30～16:00	2～3名 地域にお住まいの高齢者に関心のある方	×	×
27	社会医療法人 社団順江会 江東病院 (大島6-8-5)	①来院患者さんの(受付、中央採血室、各外来等への)誘導及び院内見回り ②環境整備(ごみ拾い、車いす、自転車整頓、植栽の手入れ) ③(クリスマス、七夕等)季節行事の院内装飾のお手伝い	月2回～、2～3時間/1回 ※9:00～12:00(AM)13:00～16:00(PM)の時間の中で2時間程度、活動時間に関しては応相談 ※無理せず、長期活動できる方 ※緊急連絡先(家族等)を伺います。	3名	×	×
28	東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボランティア 「ガーデニングクラブ」 (有明3-8-35)	①公園内の花壇、プランターの手入れ(苗の植え付け、水やり、施肥、花がら摘み、除草、デザイン提案など) ②植物関連のイベントの補助活動 ③その他公園主催イベントの補助活動(初心者、草花が好きな方、大歓迎!)	基本毎週水曜日 10:00～11:30(1.5h) ※相談可	※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。	×	×
	東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボランティア 「そなエリアクラブ」 (有明3-8-35)	①防災学習ゾーンでの来館者へのご案内(防災ゲームや防災アドバイス等) ②その他(防災イベント、防災ワークショップ等の提案・実施等)	毎週水曜日・日曜日 10:00～12:00、14:00～16:00	※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。	×	×
29	特定非営利法人 NGOフクふらっと ホーム (白河3-15-6)	①寮母 朝と夜の賄い、ごみ片付け、利用者の話し相手 ②塗装 4畳半の部屋のペンキ塗り ③建具 施錠作業、扉の張り替えなど ④経理補助 領収書管理など	ボランティアの都合の良い日時	各1名 男女問わず	○	○
30	豊洲商友会 協同組合 (豊洲小学校 豊洲4-4-4)	「豊洲ハロウィンパレードイベント」 ①イベント受付 ②パレード誘導(プラカード持ち) ③ステージ設営 ④撤去作業	10/22(日) 13:00～17:00 ※仮装はしなくてもOKです。	20名	×	△ お茶・軽食など

「傾聴ボランティア養成講座」

地域で活躍する傾聴ボランティアを養成する講座です。

受講生募集

- 日 時：10月24、31日、11月7、14、21日(火曜,全5回) 10:00～12:30
- 場 所：高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17)
- 対 象：区内在住で、修了後にボランティア活動できる方30名
- 内 容：①傾聴とは②傾聴の基本姿勢③体験学習(ロールプレイ等)④傾聴ボランティアとは
- 費 用：受講料3,000円
- 申込み：受講申込に先立ち、ガイダンスを実施します。受講を希望される方はガイダンスに必ずご参加ください。

★ガイダンス★

- 日 時：10月10日(火)午前10時30分～
- 場 所：高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)
- 持ち物：官製ハガキ1枚(結果通知用)
- 申 込：電話で江東ボランティア・センターへ(Tel.3645-4087)へ



「使用済み切手の収集にご協力ください」

江東ボランティア連絡会では使用済み切手を回収しています。皆さまからいただいた切手は、江東ボランティア連絡会リサイクル部の活動として、収集し切り揃えて業者に引き渡します。これは江東ボランティア連絡会の活動の1つであり、ボランティア初心者の方の活動の入口の役割も果たしています。

また、収益は、連絡会を通じて、区内のボランティア活動に還元されます。平成28年度の収益金は、81,507円でした。

※切手をきれいに切りそろえる必要はありません。宛名などを切り取った形で回収箱に入れてください。



※切り取る場合は、周囲1センチ以上残してください。



使用済み切手をご寄付いただける方は、江東ボランティアセンターまでご連絡ください。

使用済み切手のリサイクルにご協力をお願いします！

《問合せ》
江東ボランティア・センター
☎3645-4087

「江東区民まつり」ボランティア大募集！

ボランティア募集

- 日 時：10月28日(土)29日(日) 10:00～16:00
- 場 所：都立木場公園(木場4-6-1)
- 内 容：
 - ①リサイクルブックコーナーのお手伝い(図書館で不要になった本の販売・整理・残った本の積み込み)
 - ②ボランティアPRコーナーのお手伝い(来場された方のアンケート調査等)
 - ③前日準備10月27日(金)
 - ・テント設営
 - ・リサイクル図書の運び込み
- 申込・問合せ
江東ボランティア・センターへ
Tel.3645-4087

助成金情報

中央ろうきん若者応援ファンド2018

①対象となる事業(テーマ・活動)

A 若者応援の出口をつくる、出口につなげるプログラム(生活保障、生活支援、就労支援、中間的支援、雇用創出など)

B 若者と社会をつなぐ支援者(スタッフ、ボランティア)を育てるプログラム(人材育成、スキルアップ、支援者拡大)

②対象となる団体

・営利を目的としない民間団体(NPO法人、任意団体など)で他の要件も全て満たす団体であること

③受付期間と助成総額

・2017. 10. 2～10. 27 ・概ね1,500万円

◆問い合わせ◆中央ろうきん社会貢献基金

TEL: 3293-2048 FAX: 3293-2007 E-mail: npo@chuo-rokin.or.jp

【9月の行事予定】

- ・江東ボランティアまつり:
30日(土)10:00～
- ・手話講習会:
5、12、19、26日(火)
14:00～/18:30～
- ・朗読講習会ガイダンス:
13日(水)10:00～

【ボランティア登録者数】

(平成29年8月18日現在)

・個人 4,980名 ・団体 97団体

【ボランティア活動報告(7月)】

・ハンディキャブ、運転ボランティア
27件 9名

・ボランティア依頼
43件 70名

ボランティアだより 設置場所

ボランティアだよりは区内の施設、公共機関、郵便局、店舗等にご協力いただき、区内96カ所、区外5カ所で入手できます！その他、インターネットからもご覧いただけます。

白河地区 (11)
白河出張所(白河1-3-28)
深川江戸資料館(白河1-3-28)
白河郵便局(白河4-1-5)
芭蕉記念館(常磐1-6-3)
森下町郵便局(森下1-12-6)
森下文化センター(森下3-12-17)
深川ふれあいセンター森下分館(森下5-11-1)
ケイ・インターナショナルスクール(白河1-5-15)
深川図書館(清澄3-3-39)
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)
深川ふれあいセンター(平野1-2-8) 改修工事中
小松橋地区 (8)
小松橋出張所(扇橋2-1-5)
障害者福祉センター(扇橋3-7-2)
男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)
あそかライフサービス(株)(住吉1-16-13)
住吉郵便局(住吉2-3-9)
ティアラ江東(住吉2-28-36)
朝日信用金庫 猿江支店(猿江1-18-2)
千田郵便局(千田21-6)
東陽・木場地区 (11)
健康センター(東陽2-1-1)
特別養護老人ホーム江東ホーム(東陽2-1-2)
東陽図書館(東陽2-3-6)
洲崎橋郵便局(東陽3-20-9)
深川郵便局(東陽4-4-2)
文化センター内郵便局(東陽4-11-1)
江東区文化センター(東陽4-11-3)
区役所広報聴課(東陽4-11-28)
江東ボランティア・センター(東陽6-2-17)
イトーヨーカ堂木場店(木場1-5-30)
木場郵便局(木場5-5-12)

富岡地区 (9)
富岡出張所(富岡1-16-12)
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)
ミニストップ越中島通り店(越中島3-6-30)
古石場文化センター(古石場2-13-2)
古石場図書館(古石場2-13-2)
永代郵便局(永代1-14-9)
江東牡丹郵便局(牡丹3-8-3)
深川愛の園(冬木16-7)
深川一郵便局(深川1-8-16)
亀戸地区 (9)
亀戸一郵便局(亀戸1-17-6)
亀戸出張所(亀戸2-19-1)
亀戸文化センター(亀戸2-19-1)
亀戸郵便局(亀戸3-62-12)
亀戸五郵便局(亀戸5-42-13)
亀戸図書館(亀戸7-39-9)
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2)
サンビュー城東(亀戸9-13-1)
大島地区 (14)
ミニストップ大島1丁目店(大島1-34-15)
城東郵便局(大島3-15-2)
ゲルマシティ大島団地店(大島4-1-1)
大島出張所(大島4-5-1)
総合区民センター(大島4-5-1)
城東図書館(大島4-5-1)
ダイエー大島店(大島4-6-1)
大島郵便局(大島7-22-16)
ダイエー東大島店(大島7-38-30)
東大島文化センター(大島8-33-9) 改修工事中
中川船番所資料館(大島9-1-15)
東大島駅前郵便局(大島9-4-1-101)
東大島図書館(大島9-4-2-101)
(株)千歳(大島7-43-2)

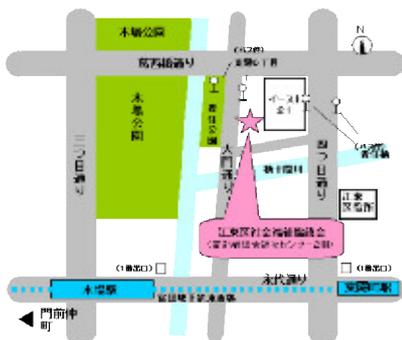
北砂・東砂地区 (16)
スポーツ会館(北砂1-2-9)
北砂一郵便局(北砂1-11-1)
北砂三郵便局(北砂3-20-9)
砂町出張所(北砂4-7-3)
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)
砂町文化センター(北砂5-1-7)
砂町図書館(北砂5-1-7)
北砂五郵便局(北砂5-19-25-101)
北砂七郵便局(北砂7-5-15)
ヨークマート(東砂1-3-38)
東砂二郵便局(東砂2-13-10-101)
東砂郵便局(東砂3-1-12)
丸山工務店(東砂3-15-7)
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)
ミニストップ東砂店(東砂7-1-1)
東砂八郵便局(東砂8-19-13)
南砂・新砂地区 (8)
南砂住宅自治会(南砂2-3)
南砂団地内郵便局(南砂2-3-14)
ミニストップ南砂駅前店(南砂3-14-1)
南砂郵便局(南砂4-1-12)
南砂北郵便局(南砂5-24-11-101)
江東図書館(南砂6-7-52)
南砂出張所(南砂6-8-3)
南砂六郵便局(南砂6-10-10)
豊洲・新木場地区 (10)
豊洲特別出張所(豊洲2-2-18)
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)
豊洲図書館(豊洲2-2-18)
東雲図書館(東雲2-7-5-201)
イオン東雲店(東雲1-9-10)
ミニストップ潮見駅前店(潮見2-6-1)
有明スポーツセンター(有明2-3-5)
ミニストップWANZA有明店(有明3-1)
NECソリューションパートナー(株)(新木場1-18-7)
グランチャ東雲(東雲1-9-46)
区外 (5)
ミニストップ江東橋店(墨田区江東橋2-2-10)
ミニストップグラントウキョウノースター店(千代田区丸の内1-9-1 17階)
ミニストップ舎人ライナー日暮里駅店(荒川区西日暮里2-19-2)
相生の里(中央区佃3-1-15)
東京ボランティア・市民活動センター(新宿区神楽河岸1-1)

ホームページ <http://homepage3.nifty.com./koto-shakyo/>

■開館日：月～土曜日

■開館時間：午前9時～午後9時 ※事務受付：午前9時～午後7時
(土曜日：午前9時～午後5時)

■休館日：年末年始(12/29～1/3)、日曜日・祝日



- 都営バス
[錦13甲] 錦糸町駅～晴海埠頭
[錦13乙] 深川車庫～錦糸町駅
「東陽6丁目」下車 徒歩1分
[東22] 錦糸町駅～東京駅北口
[門21] 東大島駅～門前仲町
「豊住橋」下車 徒歩5分
- 東京メトロ東西線
[木場駅] 1番出口から徒歩12分
[東陽町駅] 1番出口から徒歩15分

上記施設以外にも、ボランティアだよりを置いて頂ける施設・商店などございましたら、ボランティア・センターまでご連絡ください!!

TEL(3645-4087)