

# ボランティアだより

2017年

8月号

社会福祉法人 江東区社会福祉協議会  
江東ボランティア・センター 発行  
〒135-0016 江東区東陽6-2-17  
江東区高齢者総合福祉センター内  
TEL3645-4087 FAX3699-6266



第17回

## 江東ボランティアまつり

～わをつくろう しりあい ふれあい たすけあい～



日にち: 9月30日(土)

時 間: 10時～15時30分

場 所: 江東区文化センター  
(東陽4-11-3)

入場無料です。

どなたでも、お気軽にお越しください!

※詳細につきましては9月号でお知らせいたします。

「自由にお持ち帰りください!」

### ボランティアまつりの 「ボランティア」を 大募集します!!

「みなさんのお力をお貸しください!」

【前日準備】

日時 9月29日(金) 13:00～

場所 江東区文化センター

内容 会場設営

(テント・装飾・机・椅子の設置 など)

【当日スタッフ】

日時 9月30日(土) 9:00～16時30分

場所 江東区文化センター

内容 ・模擬店  
・スタンプラリー  
・演芸コーナー(準備・誘導・片付け)  
・駐輪場、駐車場の整理 など

※当日スタッフにおきましては、説明会があります。

日時: 9月11日(月) 18:00～

場所: 高齢者総合福祉センター3階研修室

# ボランティア募集

『交通費・食費について』  
○…用意する  
×…用意しない  
△…条件付きで用意する

本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、  
➡ ボランティア登録されている方 …ボランティア・センターへお電話をください。  
(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝えください)  
➡ ボランティア登録されていない方 …ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。  
その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。

## ■特別養護老人ホーム

|   | 施設名                  | 活動内容                                                                                                                                                          | 日時                                                                                                                                                               | 人数等                     | 交通費                          | 食費                     |
|---|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------|------------------------|
| 1 | 三井陽光苑<br>(新砂3-3-37)  | 話し相手、行事、レクリエーションの手伝い、<br>車椅子を押す作業、食事の手伝い、洗濯物<br>たたみ、シーツ交換、麻雀の相手など                                                                                             | 日時は応相談                                                                                                                                                           |                         | ×                            | ○                      |
| 2 | 深川愛の園<br>(冬木16-7)    | お話ボランティア<br>・特養の入居者とお話相手                                                                                                                                      | 週1回～(月1回でも可)<br>10:00～15:00のうち30分～1時間程度<br>(応相談)                                                                                                                 |                         | ×                            | ×                      |
| 3 | 北砂ホーム<br>(北砂6-20-30) | ①シーツ交換<br>②食事の配膳、下膳、コップ洗い<br>③発表の場を求めている方(歌、演奏、踊りな<br>ど)<br>④お話し相手<br>⑤折り紙、歌、紙芝居など何か得意なもので一<br>緒に楽しめる方<br>⑥将棋の相手<br>⑦書道クラブ(見守りおよび補助)<br>⑧リハビリ補助(リハビリの送迎、付き添い) | ①水曜日 9:30～11:00<br>②朝食8:00～、昼食12:00～、<br>夕食18:00～(週1回でも可)<br>③実施日は相談させていただきます。<br>④⑤⑥9:00～17:00の間で応相談<br>⑦第1・3水曜日 13:00～14:00<br>⑧9:00～11:00、13:00～15:00 応相<br>談 |                         | △<br>③を除く<br>実費<br>相当分<br>③無 | △<br>昼を<br>またいだ<br>活動時 |
| 4 | 江東ホーム<br>(東陽2-1-2)   | ①シーツ交換<br>②ホーム喫茶のお手伝い<br>③ミニホーム喫茶のお手伝い<br>④書道クラブの先生                                                                                                           | ①水曜日9:30～11:30<br>②偶数月の第2水曜日14:00～<br>③金曜日14:00～<br>④第1・3木曜日9:30～11:00                                                                                           |                         | ○<br>実費                      | △<br>昼を<br>またいだ<br>活動時 |
| 5 | 寿園<br>(北砂2-1-16)     | 平成29年度納涼祭<br>①屋台(焼きそば、たこやき など)②ゲーム<br>コーナーの手伝い、チェキ撮影③記念撮影<br>ビデオ撮影(カメラマン)                                                                                     | 平成29年8月20日(日)<br>12:20～16:00                                                                                                                                     | ①②<br>3～4名<br>③<br>1～2名 | ○<br>実費                      | △<br>屋台で出<br>す物、飲<br>物 |

## ■その他の高齢者施設

|    | 施設名                                   | 活動内容                                                                                           | 日時                                                                                                              | 人数等                         | 交通費 | 食費                                       |
|----|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----|------------------------------------------|
| 6  | 南砂高齢者在宅<br>サービスセンター<br>(南砂2-3-5-102)  | ①創作補助、話し相手<br>②食事の下膳および洗濯物たたみ                                                                  | ①月～土曜日<br>10:00～12:00・13:00～15:00<br>②金・土曜日<br>13:00～15:00                                                      | 数名                          | ×   | ×                                        |
| 7  | 東陽高齢者在宅<br>サービスセンター<br>(東陽6-2-17)     | お茶だし、配膳、話し相手                                                                                   | 月～土曜日<br>9:00～15:30<br>※週1回～、1時間から大丈夫です。                                                                        | 各日1名                        | ×   | ×                                        |
| 8  | 大島高齢者在宅<br>サービスセンター<br>(大島6-14-4-103) | お茶だし、話し相手                                                                                      | 土曜日<br>9:30～11:30<br>頻度:週1回                                                                                     | 1名<br>ボランティア<br>に興味のある<br>人 | ×   | ×                                        |
| 9  | 有料老人ホーム<br>扇苑南砂<br>(南砂1-11-12)        | 9月の敬老会にて<br>落語・人形劇をしていただける方                                                                    | 9/10・17・24<br>いずれかの日にちで<br>14:00～15:00                                                                          |                             | ×   | ×                                        |
| 10 | 深川愛の園<br>デイサービスセンター<br>(冬木16-7)       | ①お話し相手、毎日のプログラムの準備や進行のお<br>手伝い、片付け<br>②昼食の配膳、下膳<br>③入浴のお手伝い(ドライヤー、誘導など)<br>④デイサービスのテラスの植物のお手入れ | ①月火水木曜日 10:30～16:30<br>(内数時間でも可)<br>②月～土曜日 11:30～13:00<br>③月～土曜日 10:00～12:00<br>④月～土曜日 10:00～15:00位で<br>都合の良い時間 | 各<br>1～2名                   | ×   | △<br>昼をまた<br>いだ活動<br>(約6時間<br>程度)の<br>場合 |

## ■その他の高齢者施設

|    | 施設名                                                                                                                                                                   | 活動内容                                       | 日時                                      | 人数等     | 交通費         | 食費 |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|---------|-------------|----|
| 11 | 江東ことぶき会<br>ケアハウスこすもす<br>(大島9-6-16<br>B棟3階)                                                                                                                            | ①「俳句」を指導していただけるかた<br>②「民謡」を指導していただけるかた     | ①月1回②月2回<br>14:00～15:00<br>詳細につきましては応相談 | 各<br>1名 | ×           | ×  |
| 12 | すこやかホーム<br>東陽町(南砂1-3-20)<br>すこやかホーム<br>北砂(北砂7-1-25)<br>すこやかホーム<br>小名木川(北砂5-20-1)<br>すこやかホーム<br>大島(大島8-2-10)<br>すこやか自立学園<br>木場校(木場1-4-5)<br>すこやか家族<br>えんむすび(北砂5-17-36) | デイサービスで高齢者の話し相手、ドライ<br>ヤーかけ、お茶出し、配膳、見守り など | 月～土曜日<br>9:00～16:00<br>※応相談             | 各<br>2名 | 1000円<br>程度 | ○  |
| 13 | デイサービスセンター<br>東雲陽だまり<br>(東雲2-4-3-106)                                                                                                                                 | ①お茶だしや雑談などの軽作業やお手伝い<br>②楽器などの特技            | 特に指定はなく、<br>ご相談ください。                    |         | △           | ×  |

## ■子育て・保育

|    | 施設(団体)名                                | 活動内容                                                                                                                                              | 日時                                                                    | 人数等                                                                | 交通費     | 食費                      |
|----|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------|
| 14 | 江東区<br>社会福祉協議会<br>福祉サービス課              | 「亀戸赤ちゃんひろば」<br>タッチケアや手形足形スタンプを通した親子の交<br>流や親同士の交流の場に参加されるお母さん、<br>お父さんへのサポート                                                                      | ①8/7②9/4(月)<br>10:00～11:30<br>場所:亀戸文化センター6階(和室)<br>(亀戸2-19-1 カメラプラザ内) |                                                                    | 500円    | ×                       |
| 15 | まこと保育園<br>子育てひろば<br>「ころころ」<br>(冬木16-7) | ころころ講座「親子のコミュニケーション・HAPPY<br>な食事講座」開催中の参加者のお子さんの見守<br>り<br>※まこと地域総合センター多目的ホール<br>地域の親子が集うひろばの見守り、開設準備及<br>び片付け<br>※まこと地域総合センター1階子育て支援室及<br>び富岡区民館 | 8/26(土)<br>9:00～12:30<br>毎週火・水・木曜日<br>9:00～12:00<br>(内できる時間・曜日)       | 2～3名<br>子ども好き<br>の方<br>2～3名<br>地域子育て支援<br>に興味のある<br>方・子どもが好<br>きな方 | ○<br>実費 | △<br>希望者<br>のみ給<br>食を提供 |
| 16 | 大島子ども家庭<br>支援センター<br>(大島4-1-37)        | お母さんが講座「子育てはっぴートレーニング」<br>に受講中のお子さんの保育<br>※0～3才くらいの乳幼児                                                                                            | ①8/7②8/21(月)<br>10:00～12:00                                           | 各6～7名                                                              | 500円    | ×                       |
| 17 | 東陽子ども家庭<br>支援センター<br>(東陽3-1-2)         | お母さんが講座「リラクゼーション」参加中<br>のお子さんの保育<br>※0～3才くらいの乳幼児                                                                                                  | 8/2(水)<br>14:00～15:30                                                 | 8名                                                                 | 500円    | ×                       |
| 18 | 三砂中支援の会<br>第三砂町中学校<br>(南砂3-10-3)       | 放課後、図書室を開放して生徒の居場所作<br>りのため生徒の将棋の相手・指導をお願い<br>します。                                                                                                | 月・金曜日の指定日16:00～18:00<br>または水曜日の指定日15:00～17:00<br>※年間22日               | 1名                                                                 | ○       | ×                       |
| 19 | 江東きつず<br>クラブ数矢<br>富岡1-18-7)            | きつずクラブで子どもを対象にレクリエーション(読み聞<br>かせ、手品、スポーツ、将棋や演奏など)を行っていた<br>だけの方。<br>定期的実施していただける方、歓迎します！                                                          | 月～金曜日<br>14:40～17:00(日による)<br>夏休み期間<br>10:00～11:50、13:30～17:00        | 子どもの<br>育成に関<br>心のある<br>方                                          | ○       | ×                       |
| 20 | ママリングス                                 | 「こうとう子育てメッセ」ワーキンググループ<br>中の託児、別室または同室見守り<br>※謝礼(1,000円)あり                                                                                         | ※パルシティ(扇橋3-22-2)<br>9/3(日)<br>9:00～12:30                              | 5名                                                                 | ×       | ×                       |
| 21 | エンジョイクラブ<br>(江東区教育セン<br>ター:東陽2-3-6)    | 軽度の知的障害者の余暇活動の支援(音楽、ス<br>ポーツ、料理、手工芸など)<br>遠足・レクリエーション大会の引率など<br>※選考・謝礼あり                                                                          | 基本第1・3日曜日<br>9:00～17:00、年20回程度                                        | 1名<br>知的障害者<br>支援に理解と<br>熱意のある方                                    | ×       | ×                       |

## ■障害児・者関係

|    | 施設(団体)名                     | 活動内容                                                                | 日時                                                             | 人数等                                           | 交通費                             | 食費                                           |
|----|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------|
| 22 | ワークセンター<br>つばさ<br>(佐賀2-7-4) | 「ドリームパーティ」実行委員会より<br>模擬店、施設の自主生産品の販売、各種イ<br>ベントのお手伝いなど              | 9/9(土)<br>9:00~16:00<br>場所:江東区立毛利小学校<br>(毛利2-2-2)              | 5名程度<br>知的障がい<br>者と関わる<br>ことに興味<br>がある方       | ×<br>※ボランティア<br>謝礼として<br>1,000円 |                                              |
|    |                             | ①日中活動(軽作業等)、余暇活動(クラブ<br>活動やレクリエーション、外出など)<br>②手焼きせんべいの生産(自主生産活動)    | 月~金曜日<br>9:00~15:00(応相談)                                       | 食品を扱っ<br>ているので、衛<br>生上身だしな<br>みがきちんと<br>している方 | ×                               | ○                                            |
| 23 | かめさん<br>(扇橋3-7-2)           | 高齢の聴覚障害者への昼食サービスと交流<br>の場でのお茶だし、話し相手、調理補助など<br>※手話のできる方もできない方も歓迎です。 | 9/2・9/9(土)<br>9:00~15:00(時間は応相談)<br>※場所:障害者福祉センター<br>(扇橋3-7-2) | 2名                                            | ×                               | ×<br>お茶とお菓子<br>は用意<br>昼食を希望さ<br>れる方は500<br>円 |
| 24 | 亀戸福祉園<br>(亀戸9-6-29)         | ①日中活動のお手伝い(軽作業、リサイク<br>ル、歩行など)<br>②外出行事の付き添い                        | 月~金曜日<br>9:30~15:30<br>(午前・午後どちらでも可)                           | ボランティア<br>に興味があ<br>る方                         | ×                               | ○<br>給食                                      |

## ■その他の施設

|    | 施設(団体)名                                                   | 活動内容                                                                                                                     | 日時                                                                                                                                                             | 人数等                             | 交通費 | 食費 |
|----|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----|----|
| 25 | 車椅子点検整備<br>ボランティアの会<br>(東陽6-2-17)                         | 江東区社会福祉協議会の貸出用車椅子や区<br>内高齢者施設へ出向き車椅子の点検整備を<br>行っています。今回は、まず点検整備の体験<br>をしてみませんか?                                          | 8/4(金)・8/17(木)<br>13:00~16:00                                                                                                                                  |                                 | ×   | ×  |
| 26 | 亀戸<br>スポーツセンター<br>(亀戸8-22-1)                              | 「夏まつり」<br>・ゲームコーナーの受付、進行<br>・クラフトコーナーの受付や工作のお手伝い                                                                         | 8/19(土)・8/20(日)<br>11:00~17:00<br>※どちらか1日でも可                                                                                                                   | 中学生<br>以上<br>10名                | ×   | ○  |
| 27 | 社会医療法人<br>社団順江会<br>江東病院<br>(大島6-8-5)                      | ①来院患者さんの(受付、中央採血室、各外来<br>等への)誘導及び院内見回り<br>②環境整備(ごみ拾い、車いす、自転車整頓、植<br>栽の手入れ)<br>③(クリスマス、七夕等)季節行事の院内装飾の<br>お手伝い             | 月2回~、2~3時間/1回<br>※9:00~12:00(AM)13:00~16:<br>00(PM)の時間の中で2時間程度、<br>活動時間に関しては応相談<br>※無理せず、長期活動できる方<br>※緊急連絡先(家族等)を伺います。                                         | 3名                              | ×   | ×  |
| 28 | 東京臨海広域<br>防災公園<br>有明の丘ボランティア<br>「ガーデニングクラブ」<br>(有明3-8-35) | ①公園内の花壇、プランターの手入れ(苗の植え<br>付け、水やり、施肥、花がら摘み、除草、デザ<br>イン提案など)<br>②植物関連のイベントの補助活動<br>③その他公園主催イベントの補助活動(初心者、<br>草花が好きな方、大歓迎!) | 基本毎週水曜日<br>10:00~11:30(1.5h)<br>※相談可                                                                                                                           | ※18歳未満の方<br>は保護者の同意<br>が必要です。   | ×   | ×  |
|    | 東京臨海広域<br>防災公園<br>有明の丘ボランティア<br>「そなエリアクラブ」<br>(有明3-8-35)  | ①防災学習ゾーンでの来館者へのご案内(防災<br>ゲームや防災アドバイス等)<br>②その他(防災イベント、防災ワークショップ等の<br>提案・実施等)                                             | 毎週水曜日・日曜日<br>10:00~12:00、14:00~16:00                                                                                                                           | ※18歳未満の方<br>は保護者の同意<br>が必要です。   | ×   | ×  |
| 29 | 特定非営利法人<br>NGOフクふらっと<br>ホーム<br>(白河3-15-6)                 | ①寮母 朝と夜の賄い、ごみ片付け、利用者の<br>話し相手<br>②塗装 4畳半の部屋のペンキ塗り<br>③建具 施錠作業、扉の張り替えなど<br>④経理補助 領収書管理など                                  | ボランティアの都合の良い日時                                                                                                                                                 | 各1名<br>男女問わず                    | ○   | ○  |
| 30 | アースキャラバン<br>イベント会場<br>木場公園<br>(平野4-6-1)                   | 「アースキャラバン2017東京」におけるボラン<br>ティア<br>・イベント会場の設営、撤収・出店者のサポート・会場<br>案内、清掃・ゲームコーナー・キッズコーナー・物販・<br>ワークショップコーナー・ステージ・PAのできる方     | 9/9(土)・10(日)8:00~19:00<br>※時間は変更の可能性があります。<br>場所:木場公園(平野4-6-1)<br>※申込・問合せは直接<br>「アースキャラバン東京実行委員」へ<br>Tel・Fax: 03-3385-7558<br>Mail: info-tokyo@earthcaravan.jp | ボランティア<br>保険は主催<br>者側で加入<br>します | ×   | ×  |



## ボランティア募集

# 江東区総合防災訓練

■日時: 8月27日(日曜日) 9:00~12:00

■場所: 都立木場公園 多目的広場

体験訓練(社会福祉協議会)

「災害ボランティア・センター」設置運営訓練での  
ボランティア役、スタッフ役

■募集人数: 30名(先着順)

■交通費・食事: なし(参加記念景品あり)

■目的: 区民の防災意識の高揚、地域防災計画の  
検証、防災関係機関の相互連携の強化

■申込: 電話で、江東ボランティア・センター  
(☎3645-4087)へ

※応募いただいた方には別途、詳細をお知らせします。



## 傾聴ボランティア養成講座

告知!

■日時: 10月24・31日・11月7・14・21日  
10:00~12:30

【傾聴ボランティアとは・・・】

相手の心に寄り添い耳を傾け、  
ありのままの相手を尊重し、共感的  
にお話を聴くボランティア活動です。  
出会いを楽しみ、心豊かな人生を送  
ることを目標としています。



※詳細については次号でお知らせします。

## 福祉体験指導ボランティア募集!

江東ボランティア・センターでは、区内の小学校・中学  
校等に「福祉マインドの醸成・ボランティア活動の推進」  
を目的に出前事業を実施しております。  
つきましては継続して活動できる「福祉  
体験指導ボランティア」を募集しております。  
詳細につきましては、ボランティア・セン  
ターにお問い合わせください。

・江東ボランティア・センター  
Tel 3645-4087



## 「子育て支援ボランティア連絡会」より**会員の募集!**です。

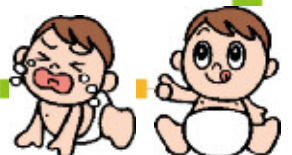
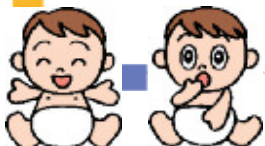
この連絡会は、江東ボランティア・センター主催「子育て支援ボランティア養成講座」を受講し  
た仲間で作られた「連絡会」です。毎月第2月曜日に高齢者総合福祉センターに集まり、お互  
いの近況報告や情報交換をしています。現在、会員各自は「子ども家庭支援センター」「亀戸  
赤ちゃんひろば」などのボランティアを行っています。

今後、保育ボランティアの需要が増えることが想定されますので、少しでも多くの方に仲間  
になっていただきたく**会員の募集**をいたします! もちろん、先輩の会員が手とり足とり(?)教え  
てくれます。

保育ボランティアに興味のある方、また子どもが好きな方。一緒にボランティア活動をしませ  
んか?

問合せ: 江東ボランティア・センター

☎3645-4087



受講生募集

## 朗読ボランティア養成講習会

地域で活躍する朗読ボランティアを養成する講習会（初心者対象）です。

- 日 時: 10月4日～12月20日（水曜日、全12回）  
午前10時～12時
- 場 所: 高齢者総合福祉センター（東陽6-2-17）
- 対 象: 区内在住で、修了後にボランティア活動できる方  
20名（抽選）
- 内 容: 発声、発音、アクセント、朗読実習等
- 費 用: 2,000円
- 申 込: 受講申込みに先立ち、ガイダンスを実施します。  
受講を希望される方はガイダンスに必ずご参加ください。
- ガイダンス  
日 時: 9月13日（水）午前10時～  
場 所: 高齢者総合福祉センター（東陽6-2-17）  
持ち物: 官製ハガキ1枚（結果通知用）  
申込み: 電話で江東ボランティア・センター（☎3645-4087）へ

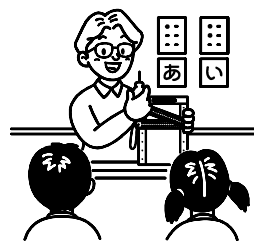


受講生募集

## 親子で点字を体験しよう！

最近、様々なところで見かける点字。その仕組みを知っていますか？  
今回は、点字を学習し、絵本の点訳を行います。夏休みの宿題にも最適です！

- 日時: 8月19日（土） 午前10時～午後3時
- 場所: 高齢者総合福祉センター（東陽6-2-17）
- 対象: 区内在住の小学生と親10組（先着順）
- 内容: 絵本の点訳
- 費用: 2,000円（材料費）
- 共催: 点訳ボランティア、江東ボランティア・センター
- 申込: 電話にて江東ボランティア・センター（☎3645-4087）へ



※こまめな水分補給を  
忘れずに！

### 8月の行事予定

- ・手話講習会  
8/1、8、22、29（火曜日） 14:00～/18:30～
- ・朗読講習会  
8/2、9、16（水曜日） 10:00～12:00
- ・ボランティアまつり出展者説明会  
8/10（木）18:30～

### ◆ボランティア登録者数◆

（平成29年7月20日現在）

《個人》 4,945名

《団体》 97団体

### ◆ボランティア活動報告（6月）

《ハンディキャブ・運転ボランティア》

7名 28回

《ボランティア依頼》

43件 78名