

ボランティアだより

2017年
4月号

社会福祉法人江東区社会福祉協議会
江東ボランティア・センター 発行
〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター内
TEL3645-4087 FAX3699-6266

平成29年度の主な事業

事業	開催日	内容
江東区社会福祉協議会 ボランティア活動助成金	申込み期間 4/14～5/15	ボランティア登録団体に対し、助成対象事業経費から他の助成金又は補助金を控除した額に4分の3をかけた額を助成します。ただし150,000円を上限とします。※予算の範囲で行うため、調整することがあります。
夏体験ボランティア 2017 in KOTO	7月下旬～ 8月	夏休み期間中、江東区在住・在学・在勤の方が、区内の福祉施設・保育園等でボランティア活動に参加します。
江東ボランティアまつり	9月30日(土)	江東区文化センターにて、ボランティア活動の相談窓口、ボランティアサークル紹介・PR、企業ボランティア紹介、ゲームコーナー等を行います。
出張ボランティア相談 ・登録	4月～隔月	区内4カ所を拠点に隔月ごとに出張し、ボランティア相談・登録コーナーを開催します。区民ボランティアコーディネーターが対応します。

各種講習会

講習会	開催日
手話講習会 ※平成29年度の受付は終了しております。	①入門・基礎コース ②手話通訳Ⅰコース ③手話通訳Ⅱコース ①②③ともに4～3月、火曜日 ①②41回 ③42回
朗読ボランティア養成講習会	①5～8月 ②9～12月 水曜日 全12回
傾聴ボランティア養成講座	10月～12月頃の予定
災害ボランティア養成講座	7月、2月の予定(年2回)

☆募集・詳細は、社協ホームページ・区報・ボランティアだよりに掲載しております。

その他の主な事業紹介

手話通訳者派遣事業

聴覚障害者および音声又は言語障害者に、家庭生活、社会生活上の意思疎通、コミュニケーションを円滑に行う事を目的として、手話通訳者を派遣します。

専用FAX: 3647-5835

ハンディキャブ貸出

日常生活で車いす利用者の外出、社会参加を目的として、リフト付きワゴン車の貸出を行います。運転手がない場合は、運転ボランティアの紹介をしますが、その際は必ず介助者を付けてください。

ボランティア 保険受付

ボランティア活動(国内)中に①自身が被ったケガ(傷害補償)②相手の身体や財物に損害を与えた時の賠償責任補償をセットにした保険です。

行事保険受付

非営利団体が主催する福祉やボランティア活動を目的とした行事、又は市民活動の一環としての行事参加中に参加者が被ったケガ(傷害補償)と主催団体に対する賠償責任補償をセットにした保険です。

ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、

➡ ボランティア登録されている方・・・ボランティア・センターへお電話をください。
(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝えください)

➡ ボランティア登録されていない方・・・ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。
その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。

『交通費・食費について』
○・・・用意する
×・・・用意しない
△・・・条件付きで用意する

■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
1	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	話し相手、行事、レクリエーションの手伝い、車椅子を押す作業、食事の手伝い、洗濯物たたみ、シーツ交換、麻雀の相手など	日時は応相談		×	○
2	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳、下膳、コップ洗い ③発表の場を求めている方(歌、演奏、踊りなど) ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など何か得意なもので一緒に楽しめる方 ⑥将棋の相手 ⑦書道クラブ(見守りおよび補助) ⑧リハビリ補助(リハビリの送迎、付き添い)	①水曜日 9:30~11:00 ②朝食8:00~、昼食12:00~、夕食18:00~(週1回でも可) ③実施日は相談させていただきます。 ④⑤⑥9:00~17:00の間で応相談 ⑦第1・3水曜日 13:00~14:00 ⑧9:00~11:00、13:00~15:00 応相談		△ ③を除く 実費 相当分 ③無	△ 昼を またいだ 活動時

■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
3	南砂高齢者在宅 サービスセンター (南砂2-3-5-102)	①創作補助、話し相手 ②食事の下膳および洗濯物たたみ	①月~土曜日 10:00~12:00・13:00~15:00 ②金・土曜日 13:00~15:00	数名	×	×
4	大島高齢者在宅 サービスセンター (大島6-14-4-103)	お茶だし、話し相手	土曜日 9:30~11:30 週1回	1名	×	×
5	すこやかホーム 小名木川 (北砂5-20-1-102)	①演芸を披露して下さる方(踊りや歌に限定していません) ②話し相手、入浴後のドライヤーかけ、お茶だし等 ③麻雀等	①月~土曜日 14:00~15:00 ②月~土曜日 午前中 ③要相談	① 1~5名 ②③ 各日1名	×	× おやつを 用意
6	あつぷる デイサービス (亀戸1-33-5)	①お話し相手 ②簡単なお手伝い(お茶だし、テーブル拭き、ドライヤーかけ など)	月~土曜日 9:00~12:15頃 週に1~3回程度	1~3名	×	×
7	グループホーム きらら木場公園 (平野3-7-8)	編み物や裁縫、手芸全般を3~4名の 高齢者と一緒に行っていただけるかた	月2回 13:00~14:30	1~2名	×	× お茶・お菓 子を用意
8	介護老人保健施設 清らかの里 医療法人社団愛育会 愛和病院 (東砂4-20-2)	①お茶配り・ドライヤーかけ・掃除等、 または、話し・将棋や囲碁の相手 ②演奏や手品などの催し物	①応相談 ②14:00~1時間程度		×	△ 昼をまた いだ活動 の場合 300円
9	(有)すこやか オレンジカフェ えんむすび (北砂5-17-36)	「認知症カフェ」で、コーヒーマーカーで コーヒを入れたり、お客さんに出す ウェイター・ウエイトレスさんをお願い します。	月~土曜日 10:00から15:00 行事のある時	若年性認 知症の方 5名程度	×	×

■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
10	江東ことぶき会 ケアハウス こすもす (大島9-6-16 B棟3階)	①俳句②折り紙 指導していただけるかた	月1回 14:00~15:00 詳細につきましては応相談	各1名	×	×

■子育て・保育

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
11	江東区 社会福祉協議会 福祉サービス課	「亀戸赤ちゃんひろば」 タッチケアや手形足形スタンプを通した親子の交流や親同士の交流の場に参加されるお母さん、お父さんへのサポート	①4/3②5/15③6/5(月) 10:00~11:30 場所:亀戸文化センター6階 (亀戸2-19-1)	毎月 1名	500円	×
12	東陽小学校 PTA (南砂1-20-1- 409)	東陽小PTA主催の歓送迎会に親が参加中のお子さんの保育 ※小学1~6年生のお子さん10~15名	5/19(金) 17:30~20:30	1名	○ 実費	○ 軽食
13	南陽小学校 PTA (東陽2-3-6 K110)	南陽小PTA主催の歓送迎会に親が参加中のお子さんの保育 ※5~12歳のお子さん30~35名	5/12(金) 16:40~19:30	5名 子どもの好きな方	500円	○ 軽食 飲物
14	江東きっずクラブ 数矢 (富岡1-18-7 数矢小学校内)	手品や手話などの活動や講座、音楽イベントを行っていただける方・定期的なイベントとして開催していきたいです。	各イベント月1回程度 14:30~16:30		○	×
15	まこと保育園 子育てひろば 「ころころ」 (冬木16-7)	地域の親子が集う子育てひろばの見守り、及び開設準備 ※まこと地域総合センター1階子育て支援室及び富岡区民館和室	毎週火・水・木曜日 8:30~12:30(内できる時間・曜日)	3~4名	○ 実費	△ 希望者のみ給食を提供
16	東陽子ども家庭 支援センター (東陽3-1-2)	お母さんが講座「ゆる体操」参加中のお子さんの保育 ※0~3才くらいの乳幼児8名	4/26(水) 10:30~12:00	4名	500円	×
17	三砂中支援の会 第三砂町中学校 (南砂3-10-3)	①部活の練習スケジュールに添って、硬式テニス部の生徒の指導・相手をお願いします。 ②放課後、図書室を開放して生徒の居場所作りのため生徒の将棋の相手・指導をお願いします。	①平日の指定日 16:00~18:00 土曜日 午前 ②月・金曜日の指定日 16:00~18:00 ※年間32日	①男女 2名 ②1名	○	×

■障害児・者関係

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
18	江東区 社会福祉協議会 地域福祉推進課	南砂在住で小学生女兒(脳性まひ)の車いす介助及び移動の支援をお願いします。母親(身体障害者)が一人で娘の送迎をしているため、負担の軽減と地域の方の交流を求めています。	月・水・金 14:30~15:00 ※スクールバスのバス停から学童クラブまでの道のり、約530m・徒歩10分です。	各曜日 2~3名 計10名程度	×	×
19	エコミラ江東 (潮見1-29-7)	①日中のリサイクル作業の見守り ②日常クラブへの参加 ③イベントの参加 ④ボランティアが持っている特技(お茶・お花・楽器など)の指導	応相談		×	×
20	コミュニティワーク T&K (大島8-32-9)	①軽作業 ②自主製品の販売 ③お話相手 ④調理補助	月曜日~金曜日 10:00~16:00(応相談) ※午前、午後どちらかでも可	2~3名	500円 まで	×

■障害児・者関係

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
21	亀戸福祉園 (亀戸9-6-29)	①日中活動のお手伝い (軽作業、リサイクル、歩行 など) ②外出行事の付き添い	月曜日～金曜日 9:30～15:30 ※午前、午後どちらかでも可	ボランティアに 興味のある方	×	○ 給食
22	ワークセンター つばさ (佐賀2-7-4)	①日中活動(軽作業等)、余暇活動 (クラブ活動やレクリエーション、外出 など) ②手焼きせんべいの生産(自主生産 活動)	月～金曜日 9:00～15:00(応相談)	ボランティアに 興味のある方	×	○
23	かめさん (扇橋3-7-2)	高齢の聴覚障害者への昼食サービス と交流の場でのお茶だし、話し相手、 調理補助など ※手話のできる方もできない方も歓迎 です。	5/6・5/13(土) 9:00～15:00(時間は応相談) ※場所:障害者福祉センター (扇橋3-7-2)	2名	×	×

■その他の施設

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
24	車椅子点検整備 ボランティアの会 (東陽6-2-17)	江東区社会福祉協議会の貸出用車 椅子や区内高齢者施設へ出向き車椅 子の点検整備を行っています。今回 は、まず点検整備の体験をしてみま せんか?	4/7(金)・4/20(木) 13:00～16:00		×	×
25	公益財団法人 がん研究会 有明病院 (有明3-8-31)	「わかば」(がん研有明病院ボランティ ア)メンバー募集! 図書整理、外来案内、院内イベント、 コンサートサポート ※活動をするにあたり条件がありますので、ボ ランティアセンターにお問い合わせください。	月・金曜日 午前:10:00～12:00 午後:13:00～15:00 週1回、2時間以上の活動を6ヵ月 以上継続できる方 ※説明会があります。 5/17(水)14:00～16:00	10名	×	×
26	社会医療法人 社団順江会 江東病院 (大島6-8-5)	①来院患者さんの(受付、中央採血 室、各外来等への)誘導及び院内見 回り ②環境整備(ごみ拾い、車いす、自転 車整頓、植栽の手入れ) ③(クリスマス、七夕等)季節行事の院 内装飾のお手伝い	月2～3回、3時間/1回 半年以上継続できる方 ※9:00～12:00(AM)13:00～16: 00(PM)のいずれか ※緊急連絡先(家族等)を伺います。	10名	×	×
27	東京都立 墨東病院 (墨田区江東橋 4-23-15)	ふれあい文庫(巡回図書サービス) ※入院患者さんの部屋を巡回して本 を貸し出します。	毎週水曜日 14:00～16:00 ※1年以上できる方	数名 心身共に健康な 70歳くらいまで の方	×	×
28	東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボランティア 「ガーデニングクラブ」 (有明3-8-35)	①公園内の花壇、プランターの手入れ (苗の植え付け、水やり、施肥、花がら 摘み、除草、デザイン提案など) ②植物関連のイベントの補助活動 ③その他公園主催イベントの補助活 動(初心者、草花が好きな方、大歓迎!)	基本毎週水曜日 10:00～11:30(1.5h) ※相談可	※18歳未満の方 は保護者の同意 が必要です。	×	×
	東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボランティア 「そなエアークラブ」 (有明3-8-35)	①防災学習ゾーンでの来館者へのご 案内(防災ゲームや防災アドバイス 等) ②その他(防災イベント、防災ワーク ショップ等の提案・実施等)	毎週水曜日・日曜日 10:00～12:00、14:00～16:00	※18歳未満の方 は保護者の同意 が必要です。	×	×

報告!



2月18日(土)10時から地元ボランティアの方々約50名と江東区社会福祉協議会職員15名で、東京に震度6強(一部で7および6弱)という巨大地震が発生して3日後という想定のもと、災害ボランティアセンターの立ち上げと運営のシミュレーションを行いました。また、同時に炊き出し訓練を行い、訓練終了後、参加者全員で炊き出し訓練で用意した「アルファーマイ・豚汁」を試食しました。

災害ボランティアセンターは、応急・一時的に設置され、災害ボランティア活動者が、応援を必要とする被災者や避難所などへ効率的につながるよう調整する拠点となります。

江東区災害ボランティアセンター 設置・運営訓練を行いました!

【参加者の声】(一部抜粋)

- ・城東地区に住んでいると、ここまで来るのは大変なので自分たちで立ち上げることも想定しなくてはけませんね。
- ・住まいは千葉県なので、今日学んだことを実際の時に活かせるようにしたいです。
- ・もっと多くの方の参加があるといいですね。
- ・何度も参加する事により、頭の中でイメージシミュレーションを行い、ボランティアを必要とする側、させていただく側になり勉強させていただきます。
- ・今回は地図などが用意されていましたが、本番は用意だけでも大変なことだと思います。
- ・などなど多くのご意見をいただきました。



「福祉体験指導ボランティア」 を募集しています! 急募!

江東ボランティア・センターでは、区内の小学校・中学校等に「福祉マインドの醸成・ボランティア活動の推進」を目的に、出前授業を実施しております。つきましては継続して活動できる「福祉体験指導ボランティア」を募集いたします。活動できる方は、下記事項をご確認のうえ、当センターまでご連絡ください。

- ◆募集内容: ①車椅子体験指導②高齢者疑似体験指導
③視覚障害者サポート体験補助
- ◆対象: 江東区在住、在学、在勤の方(20~60才まで)
- ◆場所: 江東区内の小学校、中学校、高等学校等
- ◆交通費: 支給あり(※学校規程による)
- ◆資格: 特にありませんが、面接があります。
- ◆問合せ・申込: 電話・窓口にて江東ボランティア・センター
TEL3645-4087

ボランティアだよりの 「発送ボランティア」 を募集しています!

江東ボランティア・センターでは、毎月「ボランティアだよりの」を発行しています。区内の施設へ発送して、ボランティア情報をお届けしています。

この発送をお手伝いしてくださっているのが「発送ボランティア」です。活動は、基本的に月末の午前中で、皆さん和気あいあいと活動しております。

興味がありましたら、ボランティア・センターにお気軽にお問い合わせください。

江東ボランティア・センター
TEL03-3645-4087

「ボランティア」を募集しています!

◆ふらっとホームシェアハウス◆

【施設概要】 (白河3-15-6)
児童養護施設を退所した若者への自立支援を行っています。

【ボランティアの活動内容】

①食事のお手伝い②シェアハウスの掃除

【活動日時】ボランティアの都合に合わせてます。

【交通費・食事】 支給

※問い合わせは、ボランティア・センターへ

TEL3645-4087

《朗読ボランティア養成講座》受講生募集のお知らせ

地域で活躍する朗読ボランティアを養成する初心者対象の講座を開催します。

- ◆日時:平成29年5月31日～8月16日
- ◆場所:高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)
- ◆対象:区内在住で、修了後にボランティア活動できる方、20名(抽選)
- ◆内容:発声、発音、アクセント、朗読実習等
- ◆費用:2,000円
- ◆申込:受講申込みに先立ち、ガイダンスを実施します。
受講を希望される方はガイダンスに必ずご参加ください→

■朗読ボランティア養成講座ガイダンス

日時:平成29年5月10日(水)
場所:高齢者総合福祉センター
持ち物:官製はがき1枚(結果通知用)
申込:窓口・電話で
江東ボランティア・センターへ
TEL3645-4087

江東ボランティア連絡会からのお願いです!

使用済み切手を集めています!



切手はきれいに切りそろえる必要はありません。宛名などを切り取った形で回収箱に入れてください。切り取る場合は、周囲を1センチ以上残してください。



江東ボランティア連絡会では使用済み切手を回収しています。回収した切手は、切り揃えて業者に引き渡します。これは、当会の活動の一つであり、ボランティア初心者の方の活動の入り口の役割も果たしています。また、収益は、当会を通じて、区内のボランティア活動に還元されます。

回収箱を設置して頂ける商店や企業、施設を募集しています。

切手回収箱



皆様のご協力を宜しくお願いします。

【連絡先】
江東ボランティア連絡会
江東ボランティア・センター 気付 TEL3645-4087

■4月の行事予定【手話講習会】

★入門・基礎コース受講者ガイダンス

4日 (昼):14:00～ (夜):18:30～

★入門・基礎コース・手話通訳Ⅰ・Ⅱコース

18、25日 (昼):14:00～ (夜):18:30～

■ボランティア ★ハンディキャブ・ 運転ボランティア

活動報告(2月) 19回 6名

★ボランティア依頼

40件 65名

■ボランティア登録数 【個人】5,206名

(平成29年3月22日現在) 【団体】 97団体

★《今までありがとうございました!》 3月31日をもって、退職と異動がありました★

★所長(退職) 磯村 茂

ボランティアセンター所長として赴任してから、はや5年。あっという間に、この度3月末をもって任期満了を迎え退職することとなりました。この長いようで短かった5年間に「ボランティアまつり」「区民まつり」など多くの思い出ができました。これもひとえに「ボランティア」の皆さまのおかげです。私ども職員の至らぬ所も皆さまが支えてくれたお陰です。本当にありがとうございました。これからもボランティア・センターの運営につきましては、皆さま方と連携しながらやってまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

★嘱託員(退職) 大港 奏枝

昨年の4月にこちらで働き始め、ちょうど1年間お世話になりました。社会人1年目で至らない点が多い中、皆さまに色々教えていただき、とても心強かったです。積極的に生き生きと活動されている姿を見て、私も改めて「ボランティア活動推進のために頑張ろう」と思わせていただきました。新たな職場も社会福祉協議会となりましたので、学んだことを生かし、今後も頑張っていこうと思います。本当にありがとうございました。

★主任主事(異動) 成海 隆博

平素より、当センターの事業にご協力をいただき感謝申し上げます。この度、3月末日を持ちまして、ボランティアセンターから異動となりました。今振り返れば、私がセンターに異動した2011年は、東日本大震災が発生した年でした。当センターでも東北の方々への被災者支援のため、救援物資の受付、整理を江東区文化センターにて、ボランティアと共に数ヶ月実施しました。一日で多いときに、約50名の参加があり、数ヶ月にわたり支援をしたことが、私のスタートでありました。担当事業においても多くのボランティアとともに歩んできたこと、市民活動の価値やそのエネルギーの源を少しでも共感できたこと、仕事以上に「人」としてのあり方を考えさせられた6年間でした。そして、その支援にボランティアとともに関わることができたことは私の一生の財産になりました。今後は業務が変わりますが、新たな分野でこの経験と想いを繋げていきたいと思えます。本当に6年間ありがとうございました。新たな分野でつながっていただけることを楽しみにしております。ボランティアセンターの益々の発展とボランティア活動をされている皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。