

ボランティアだより



社会福祉法人 江東区社会福祉協議会
江東ボランティア・センター 発行
〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター内
TEL3645-4087 FAX3699-6266



明けましておめでとうございます

昨年も皆様のご協力を得て、江東ボランティアまつりや江東区民まつり・リサイクルブック販売等の行事を無事終える事ができました。改めてお礼申し上げます。

当然のことですが、これらの大きなイベントは一人の力だけで成功できません。

「ひとりみんなのため。みんなはひとりのために」

イベントをひとつ終える度に、チームワークの大切さを痛感します。そして無事終えたときには、ボランティアの輪がさらに広がり、「大切な宝物」がまたひとつ増えたような気持ちになります。

今年は、2020東京オリンピック・パラリンピックのボランティア活動の準備も本格的に始動することになりそうです。

これからも皆様とご一緒に「大切な宝物」をさがしてまいりましょう！
本年もよろしくお祈りします。



江東ボランティア連絡会
会長 伊藤 真悟



登録更新手続きをお願いします！

個人

ボランティア・センターに個人登録されている方は、平成29年度の登録更新手続きが必要となります。登録更新手続きをされませんと、平成29年4月以降のボランティア保険の対象となりませんので、十分にご注意ください。

《対象》 現在、ボランティア・センターに個人登録している方

《手続方法》 対象の方にはボランティア・センターから手続き書類をお送りします。

《手続期限》 平成29年1月31日（火）まで

なお、平成29年1月以降に登録された方、民生・児童委員の方は、自動更新させていただきますので、書類は送りません。

※登録更新しない方も、更新しないに○をつけて返信していただきますよう、よろしくお願いいたします。

団体

ボランティア・センターに登録されている団体は、平成29年度の登録更新手続きが必要となります。登録更新手続きをされませんと、平成29年4月以降のボランティア・センター活動室及びコピー機の使用ができなくなりますので、十分にご注意ください。

《対象》 現在、ボランティア・センターに団体登録しているボランティア団体

《手続方法》 登録している団体の代表者宛に手続き書類をお送りします。記入の上、必要書類と併せてボランティア・センター窓口へ持参もしくは返送してください。

《提出期限》 平成29年2月28日（火）まで

※なお、提出期限までに書類の提出がない場合は、団体登録を取り消す場合があります。



ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、

➡ ボランティア登録されている方・・・ボランティア・センターへお電話をください。
(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝えください)

➡ ボランティア登録されていない方・・・ボランティア・センター窓口にて**ボランティア登録**を行います。
その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。

『交通費・食費について』
○・・・用意する
×・・・用意しない
△・・・条件付きで用意する

■特別養護老人ホーム

| | 施設名 | 活動内容 | 日時 | 人数等 | 交通費 | 食費 |
|---|----------------------|---|--|-----|------------------------------|------------------------------------|
| 1 | 深川愛の園 (冬木16-7) | ①シーツ交換 ②レクリエーションをしてくださる方 (歌、カラオケのお手伝い、阿波踊り、 太極拳、演芸、手品、将棋、囲碁の相手 をしてくださる方 等) ③日常ボランティア(お話相手、レク補助 、掃除、入浴後のドライヤー、配茶 手伝い 等) ④ホーム喫茶のお手伝い | ①金曜日 10:00～12:00 ②月～土曜日 14:00～15:00 ③月～土曜日 10:00～16:00 ④第1・3水曜日 13:00～16:00 | | × | △ 昼を またぎ 6時間 以上 活動時 |
| 2 | 江東ホーム (東陽2-1-2) | ①シーツ交換 ②食事配膳・コップ洗い ③ホーム喫茶のお手伝い ④ミニホーム喫茶のお手伝い ⑤話し相手 ⑥書道クラブの先生 | ①水曜日9:30～11:30 ②7:30～、11:30～、17:30～ ③偶数月の第2水曜日14:00～ ④金曜日14:00～ ⑤9:30～16:30 ⑥第1・3木曜日9:30～11:00(応 相談) | | ○ 実費 相当分 | △ 昼をまた いだ活動 の場合 |
| 3 | 三井陽光苑 (新砂3-3-37) | 話し相手、行事、レクリエーションの手 伝い、車椅子を押す作業、食事の手 伝い、洗濯物たたみ、シーツ交換、麻 雀の相手など | 日時は応相談 | | × | ○ |
| 4 | 北砂ホーム (北砂6-20-30) | ①シーツ交換 ②食事の配膳、下膳、コップ洗い ③発表の場を求めている方(歌、演 奏、踊りなど) ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など何か得意な もので一緒に楽しめる方 ⑥将棋の相手 ⑦書道クラブ(見守りおよび補助) ⑧リハビリ補助(リハビリの送迎、付き 添い) | ①水曜日 9:30～11:00 ②朝食8:00～、昼食12:00～、 夕食18:00～(週1回でも可) ③実施日は相談させていただきます。 ④⑤⑥9～17時の間で応相談 ⑦第1・3水曜日 13:00～14:00 ⑧9:00～11:00、13:00～15:00 応相談 | | △ ③を除く 実費 相当分 ③無 | △ 昼を またいだ 活動時 |

■その他の高齢者施設

| | 施設名 | 活動内容 | 日時 | 人数等 | 交通費 | 食費 |
|---|---|---|---|------|-----|----|
| 5 | 南砂高齢者在宅 サービスセンター (南砂2-3-5-102) | ①創作補助、話し相手 ②食事の下膳および洗濯物たたみ | ①月～土曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 ②金・土曜日 13:00～15:00 | 数名 | × | × |
| 6 | 古石場高齢者在宅 サービスセンター (古石場2-14-1- 101) | ①お茶だし、話し相手、 昼食の配膳・下膳 ②ドライヤーかけ、洗濯 ③演芸の披露 ④麻雀のお相手 | 月～土曜日 9:00～16:00 上記の間で応相談 | 1～数名 | × | × |

■その他の高齢者施設

| | 施設名 | 活動内容 | 日時 | 人数等 | 交通費 | 食費 |
|---|-----------------------------------|---|--|-------------------------|-----|----------------------------|
| 7 | 大島高齢者在宅サービスセンター (大島6-14-4-103) | お茶だし、話し相手 | 土曜日 9:30~11:30 週1回 | 1名 | × | × |
| 8 | 深川愛の園 デイサービスセンター (冬木16-7) | ①お話相手。毎日のプログラムの準備や進行のお手伝い、お片付け ②昼食の配膳、下膳 ③入浴のお手伝い(ドライヤー、誘導等) ④デイサービスのテラスの植物のお手入れ | ①月火水木曜日 10:30~16:30(内数時間でも可) ②月~土曜日 11:30~13:00 ③月~土曜日 10:00~12:00 ④月~土曜日 10:00~15:00 (都合の良い時間) | 各1~2名 | × | △ 昼をまたぎ 6時間以上 活動時 |
| 9 | すこやかホーム 小名木川 (北砂5-20-1-102) | ①演芸を披露して下さる方(踊りや歌に限定していません) ②利用者さんの話し相手 ③浴後のドライヤーかけ、お茶だしなど ④麻雀など | ①月曜日~土曜日 14:00~15:00 ②③月曜日~土曜日 午前中 ④要相談 | ① 1~5名 ②③ 各日1名 | × | × |

■子育て・保育

| | 施設(団体)名 | 活動内容 | 日時 | 人数等 | 交通費 | 食費 |
|----|--|--|--|-----------|------------------|-----------------|
| 10 | まこと保育園 子育てひろば 「ころころ」 (冬木16-7) | 地域の親子が集う子育てひろばの開設準備、見守り、片付け。 ※まこと地域総合センター1階子育て支援室または富岡区民館和室 | 毎週火・水・木曜日 8:30~12:30(内できる時間・曜日) | 2~3名 | ○ | △ 希望者のみ給食を提供 |
| 11 | 東陽子ども家庭支援センター (東陽3-1-2) | 講座受講中の方のお子さんの保育 ※0~3歳(8名) | 平成29年1/31(火) 10:30~12:00 | 8名 | 500円 | × |
| 12 | 深川北子ども家庭支援センター (高橋14-6) | 子育てトレーニング講座受講中の方のお子さんの保育 ※概ね3歳以上のお子さんとその兄弟姉妹 | 平成29年1/20・2/17・3/3(金) 10:00~12:00 | 各 8名位 | 500円 | × |
| 13 | 大島子ども家庭支援センター (大島4-1-37) | 講座受講中の方のお子さんの保育 ※概ね3歳以上のお子さんとその兄弟姉妹 | 平成29年1/23・2/20・3/13(月) 13:30~15:30 | 各 5名位 | 500円 | × |
| 14 | 豊洲子ども家庭支援センター (豊洲5-5-1-201) | 講座受講中の方のお子さんの保育 ※1~3歳(10名程度) | 平成29年1/21(土) 10:00~12:00 | 5~6名 | 500円 | × |
| 15 | 南砂子ども家庭支援センター (南砂3-14-1-101) | 講座受講中の方のお子さんの保育 ※0~3歳(10名程度) ※連続講座のため続けて乳幼児保育のできる方 | 平成29年1/23・2/20(月)・3/21(火) 9:50~12:30 | 各3名 | 500円 | × |
| 16 | 一緒に遊ぼう会 (東陽4-11-3) | 子育て講座「コーチング」を行います。当日の見守り保育をお願いします。 ①江東区文化センター第5研修室 ②江東区文化センターレクホールプレイルーム | 平成29年 ①1/25(水)・②2/17(金) 9:30~11:30 | 各 3~4名 | 実費 500円 まで | × |

■子育て・保育

| | 施設(団体)名 | 活動内容 | 日時 | 人数等 | 交通費 | 食費 |
|----|----------------------------------|--|--|--------------|-----|----|
| 17 | 三砂中支援の会 第三砂町中学校 (南砂3-10-3) | ①部活の練習スケジュールに添って、硬式テニス部の生徒の指導・相手をお願いします。 ②放課後、図書館を開放して生徒の居場所作りのため将棋の相手・指導をお願いします。 | ①平日の指定日 16:00~18:00 土曜日 午前 ②月・金曜日の指定日 16:00~18:00 ※年間32日 | ①男女2名 ②1名 | ○ | × |

■障害児・者関係

| | 施設(団体)名 | 活動内容 | 日時 | 人数等 | 交通費 | 食費 |
|----|-----------------------------|--|---|---------------|-----|---------|
| 18 | 亀戸福祉園 (亀戸9-6-29) | ①日中活動のお手伝い (軽作業、リサイクル、歩行 など) ②外出行事の付き添い | 月曜日~金曜日 9:30~15:30 ※午前、午後どちらかでも可 | ボランティアに興味のある方 | × | ○ 給食 |
| 19 | ワークセンター つばさ (佐賀2-7-4) | ①日中活動(軽作業等)、余暇活動 (クラブ活動やレクリエーション、外出など) ②手焼きせんべいの生産(自主生産活動) | 月~金曜日 9:00~15:00(応相談) | | × | ○ |
| 20 | かめさん (扇橋3-7-2) | 高齢の聴覚障害者への昼食サービスと交流の場でのお茶だし、話し相手、調理補助など ※手話のできる方もできない方も歓迎です。 | 平成29年2/4(土) 9:00~15:00(時間は応相談) ※場所:障害者福祉センター (扇橋3-7-2) | 2名 | × | × |

■その他の施設

| | 施設(団体)名 | 活動内容 | 日時 | 人数等 | 交通費 | 食費 |
|----|---|--|---|------|------------|----|
| 21 | 江東区 社会福祉協議会 福祉サービス課 (東陽6-2-17) | 障害をお持ちの方の社会参加の機会を増やし、障害に対する理解を深めていただくために「障害者作品展」を行います。つきましては①会場設営②会場撤収のボランティアを募集します。 | ①平成29年2/7(火) 9:00~11:00 ②平成29年2/10(金) 17:00~19:00 | 各10名 | ○ 1000円 | × |
| 22 | 車椅子点検整備 ボランティアの会 (東陽6-2-17) | 江東区社会福祉協議会の貸出用車椅子や区内高齢者施設へ出向き車椅子の点検整備を行っています。今回は、まず点検整備の体験をしてみませんか? | 平成29年1/12(木)・1/27(金) 13:00~16:00 | | × | × |
| 23 | 社会医療法人 社団順江会 江東病院 (大島6-8-5) | ①来院患者さんの(受付、中央採血、各外来等への)誘導及び院内見回り ②環境整備(ごみ拾い、車いす、自転車整頓、植栽の手入れ) ③(クリスマス、七夕等)季節行事の院内装飾のお手伝い | 月2~3回、3時間/1回 半年以上継続できる方 ※9:00~12:00(AM)13:00~16:00(PM)のいずれか | 10名 | × | × |
| 24 | 東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボランティア 「ガーデニングクラブ」 (有明3-8-35) | ①公園内の花壇、プランターの手入れ (苗の植え付け、水やり、施肥、花がら摘み、除草、デザイン提案など) ②植物関連のイベントの補助活動 ③その他公園主催イベントの補助活動(初心者、草花が好きな方、大歓迎!) | 基本毎週水曜日 10:00~11:30(1.5h) ※相談可 | | × | × |
| | 東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボランティア 「そなエアークラブ」 (有明3-8-35) | ①防災学習ゾーンでの来館者へのご案内(防災ゲームや防災アドバイス等) ②その他(防災イベント、防災ワークショップ等の提案・実施等) | 毎週水曜日・日曜日 10:00~12:00、14:00~16:00 | | × | × |



ボランティアだより 設置場所



ボランティアだよりは区内の施設、公共機関、郵便局、店舗等にご協力いただき、区内96カ所、区外5カ所で入手できます！その他、インターネットからもご覧いただけます。

| 白河地区 (11) |
|----------------------------|
| 白河出張所(白河1-3-28) |
| 深川江戸資料館(白河1-3-28) |
| 白河郵便局(白河4-1-5) |
| 芭蕉記念館(常磐1-6-3) |
| 森下町郵便局(森下1-12-6) |
| 森下文化センター(森下3-12-17) |
| 深川ふれあいセンター森下分館(森下5-11-1) |
| ケイ・インターナショナルスクール(白河1-5-15) |
| 深川図書館(清澄3-3-39) |
| 深川北スポーツセンター(平野3-2-20) |
| 深川ふれあいセンター(平野1-2-3) |
| 小松橋地区 (8) |
| 小松橋出張所(扇橋2-1-5) |
| 障害者福祉センター(扇橋3-7-2) |
| 男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2) |
| あそかりフサービス(株)(住吉1-16-13) |
| 住吉郵便局(住吉2-3-9) |
| ティアラ江東(住吉2-28-36) |
| 朝日信用金庫 猿江支店(猿江1-18-2) |
| 千田郵便局(千田21-6) |
| 東陽・木場地区 (11) |
| 健康センター(東陽2-1-1) |
| 特別養護老人ホーム江東ホーム(東陽2-1-2) |
| 東陽図書館(東陽2-3-6) |
| 洲崎橋郵便局(東陽3-20-9) |
| 深川郵便局(東陽4-4-2) |
| 文化センター内郵便局(東陽4-11-1) |
| 江東区文化センター(東陽4-11-3) |
| 区役所広報聴講(東陽4-11-28) |
| 江東ボランティア・センター(東陽6-2-17) |
| イトーヨーカ堂木場店(木場1-5-30) |
| 木場郵便局(木場5-5-12) |

| 富岡地区 (9) |
|-------------------------|
| 富岡出張所(富岡1-16-12) |
| 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) |
| ミニストップ越中島通り店(越中島3-6-30) |
| 古石場文化センター(古石場2-13-2) |
| 古石場図書館(古石場2-13-2) |
| 永代郵便局(永代1-14-9) |
| 江東牡丹郵便局(牡丹3-8-3) |
| 深川愛の園(冬木16-7) |
| 深川一郵便局(深川1-8-16) |
| 亀戸地区 (9) |
| 亀戸一郵便局(亀戸1-17-6) |
| 亀戸出張所(亀戸2-19-1) |
| 亀戸文化センター(亀戸2-19-1) |
| 亀戸郵便局(亀戸3-62-12) |
| 亀戸五郵便局(亀戸5-42-13) |
| 亀戸図書館(亀戸7-39-9) |
| 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) |
| 亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2) |
| サンビュー城東(亀戸9-13-1) |
| 大島地区 (14) |
| ミニストップ大島1丁目店(大島1-34-15) |
| 城東郵便局(大島3-15-2) |
| ゲルマシティ大島団地店(大島4-1-1) |
| 大島出張所(大島4-5-1) |
| 総合区民センター(大島4-5-1) |
| 城東図書館(大島4-5-1) |
| ダイエー大島店(大島4-6-1) |
| 大島郵便局(大島7-22-16) |
| ダイエー東大島店(大島7-38-30) |
| 東大島文化センター(大島8-33-9) |
| 中川船番所資料館(大島9-1-15) |
| 東大島駅前郵便局(大島9-4-1-101) |
| 東大島図書館(大島9-4-2-101) |
| (株)千歳(大島7-43-2) |

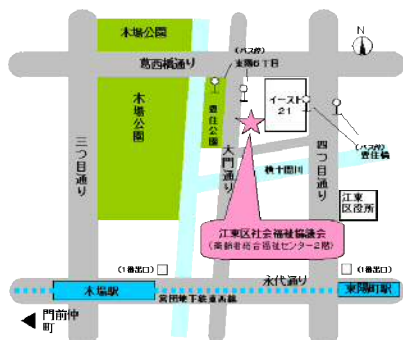
| 北砂・東砂地区 (16) |
|--|
| スポーツ会館(北砂1-2-9) |
| 北砂一郵便局(北砂1-11-1) |
| 北砂三郵便局(北砂3-20-9) |
| 砂町出張所(北砂4-7-3) |
| 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) |
| 砂町文化センター(北砂5-1-7) |
| 砂町図書館(北砂5-1-7) |
| 北砂五郵便局(北砂5-19-25-101) |
| 北砂七郵便局(北砂7-5-15) |
| ヨークマート(東砂1-3-38) |
| 東砂二郵便局(東砂2-13-10-101) |
| 東砂郵便局(東砂3-1-12) |
| 丸山工務店(東砂3-15-7) |
| 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) |
| ミニストップ東砂店(東砂7-1-1) |
| 東砂八郵便局(東砂8-19-13) |
| 南砂・新砂地区 (8) |
| 南砂住宅自治会(南砂2-3) |
| 南砂団地内郵便局(南砂2-3-14) |
| ミニストップ南砂駅前店(南砂3-14-1) |
| 南砂郵便局(南砂4-1-12) |
| 南砂北郵便局(南砂5-24-11-101) |
| 江東図書館(南砂6-7-52) |
| 南砂出張所(南砂6-8-3) |
| 南砂六郵便局(南砂6-10-10) |
| 豊洲・新木場地区 (10) |
| 豊洲特別出張所(豊洲2-2-18) |
| 豊洲文化センター(豊洲2-2-18) |
| 豊洲図書館(豊洲2-2-18) |
| 東雲図書館(東雲2-7-5-201) |
| イオン東雲店(東雲1-9-10) |
| ミニストップ潮見駅前店(潮見2-6-1) |
| 有明スポーツセンター(有明2-3-5) |
| ミニストップWANZA有明店(有明3-1) |
| NECソリューションパートナー(株)(新木場1-18-7) |
| グランチャ東雲(東雲1-9-46) |
| 区外 (5) |
| ミニストップ江東橋店(墨田区江東橋2-2-10) |
| ミニストップグラントウキョウノースター店(千代田区丸の内1-9-1 17階) |
| ミニストップ舎人ライナー日暮里駅前店(荒川区西日暮里2-19-2) |
| 相生の里(中央区佃3-1-15) |
| 東京ボランティア・市民活動センター(新宿区神楽河岸1-1) |

ホームページ <http://homepage3.nifty.com./koto-shakyo/>

■開館日：月～土曜日

■開館時間：午前9時～午後9時 ※事務受付：午前9時～午後7時
(土曜日：午前9時～午後5時)

■休館日：年末年始(12/29～1/3)、日曜日・祝日



- 都営バス
[錦13甲] 錦糸町駅～晴海埠頭
[錦13乙] 深川車庫～錦糸町駅
「東陽6丁目」下車 徒歩1分
[東22] 錦糸町駅～東京駅北口
[門21] 東大島駅～門前仲町
「豊住橋」下車 徒歩5分
- 東京メトロ東西線
[木場駅] 1番出口から徒歩12分
[東陽町駅] 1番出口から徒歩15分

上記施設以外にも、ボランティアだよりを置いて頂ける施設・商店などございましたら、ボランティア・センターまでご連絡ください!!

TEL(3645-4087)

受講者募集

「災害ボランティア養成講座」(入門編)

いつ起こるかも知れない「大規模災害」に備え、災害時に区内で活動する災害ボランティアの養成を目的として開催いたします。講座では、講師をお招きして「災害ボランティアセンターの役割・被災地でのボランティア活動(東日本大震災・熊本地震災害等における支援活動等)」についてのお話と、江東区で実際に災害が起きた場合に江東区社会福祉協議会が立ち上げる「災害ボランティアセンター」の仕組みや運営について説明します。

日時 平成29年1月28日(土) 10:00~12:00
場所 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)
講師 山添 仰 氏(公益財団法人 東京YMCA)
対象 区内在住・在勤の方40名(先着順)
締切 平成29年1月25日(水)
申込 平成29年1月4日(水)から電話・窓口にて江東ボランティア・センターへ
TEL (3645) 4087 FAX (3699) 6266



参加者募集

「江東区災害ボランティアセンター設置・運営訓練」

「大規模災害」が発生した場合に、江東区社会福祉協議会では「災害ボランティアセンター」を立ち上げます。その時に備えるためのシミュレーション(訓練)を実施します。「いざ」というときのために、地域で支えるボランティア活動に、ぜひ、ご参加ください。※訓練終了後、非常食(豚汁、アルファ米)の試食があります。

日時 平成29年2月18日(土) 10:00~12:00
場所 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)
対象 区内在住・在勤の方40名(先着順)
締切 平成29年2月10日(金)
申込 平成29年1月25日(水)から電話・窓口にて江東ボランティア・センターへ
TEL (3645) 4087 FAX (3699) 6266



江東ボランティア連絡会からのお知らせ

「先輩ボランティアの話を聞こう」

江東区で活躍している先輩ボランティアの話を聞いて、ボランティアについて学ぶ会を開催します。

日時 平成29年2月10日(金)
18:30~19:30
場所 高齢者総合福祉センター3階研修室
(東陽6-2-17)

先輩ボランティア(講師)

「桂田 道子」さん

内容・三宅島避難者支援グループの活動

- ・江東区内小中高等学校の福祉体験学習の指導ボランティア活動
- ・民生児童委員の活動
- ・手話ボランティアの活動 など

以上のボランティア活動を通して感じたことをお話しいたします。



江東区障害者福祉センター 高次脳機能障害者支援促進事業

高次脳機能障害者講演会

「高次脳機能障害は必ずよくなる!」

日時 平成29年2月13日(月) 14:00~16:00
場所 江東区教育センター2階 第3研修室
(東陽2-3-6)

講師 はしもとクリニック 経堂
院長 橋本 圭司 氏

内容 「高次脳機能障害の理解とリハビリについて」
《申込・問合》江東区障害者福祉センター
TEL (3699) 0316 FAX (3647) 4918



◆1月の行事予定◆

《手話講習会》17・24・31日
《災害ボランティア養成講座》28日

◆ボランティア登録者数◆(平成28年12月16日現在)

《個人》 5,120名 《団体》 97団体

◆ボランティア活動報告(11月)◆

《ハンディキャブ・運転ボランティア》 21件 6名
《ボランティア依頼》 51件 90名