

ボランティアだより

2016年 1 0 月号

社会福祉法人江東区社会福祉協議会 江東ボランティア・センター 発行 〒135-0016 江東区東陽6-2-17 江東区高齢者総合福祉センター内 TEL3645-4087 FAX3699-6266



由にお持ち帰り下さい

第34回 江東区民まつり in 木場公園 10月15日(土)・16日(日)

ボランティア大募集!!

江東ボランティア・センターでは、福祉体験(点字・車いす・ハンディキャブなど)を行います。また、 江東図書館と江東ボランティア連絡会が協賛して、リサイクルブックコーナーを開催します。そこで、 下記日程にてお手伝いしてくださる方を募集します。

ボランティア PRコーナーのお手伝い

10月15日(土)、16日(日)10:00~15:00 来場された方にボランティアについてのアンケート調査 等

リサイクルブックコーナーのお手伝い (図書館で不要になった本の販売) 10月15日(土)、16日(日)9:00~17:00 本の販売、整理、お金の管理、残った本の積込み 等

※15日(土)、16日(日)はお弁当あり

*前日準備 10月14日(金)*テント設営・本の搬入

①テント設営:12:30~16:00(予定) 都立木場公園(北ェリア)多目的広場集合

②本の運び込み:9:00~16:00(予定) ボランティア・センター集合 (東陽6-2-17)

《申込み》電話で江東ボランティア・センター (3645-4087)へ











ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、

 ○…用意する×…用意しない△…条件付きで用意する

『交通費・食費について』

★ ボランティア登録されていない方 ・・・ボランティア・センター窓口にて<u>ボランティア登録</u>を行います。 **★** ロル ★ **-** # **-**

■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日 時	人数 等	交通費	食 費
1	塩浜ホーム (塩浜2-7-17)	①利用者様への食事配膳、下膳、洗い物など ②講師と共に生け花の補助、花器片付けなど ③各フロアにてベッドのシーツ交換 ※開始にあたり事前にオリエーティションを行います。	①曜日問わず、食事補助(配膳・下膳)11:30~13:00 ②第2・第4金曜日「生花クラブ」補助10:00~11:30 ③毎週水曜日9:00~11:00	①③ 人数問わず ③2名	〇 実費 相当分	△ 要相談
2	深川愛の園 (冬木16-7)	①シーツ交換 ②レクリエーションをしてくださる方 (歌、カラオケのお手伝い、阿波踊り、 太極拳、演芸、手品、将棋、囲碁の相 手をしてくださる方 等) ③日常ボランティア(お話相手、レク補助、掃除、入浴後のドライヤー、配茶 手伝い 等) ④ホーム喫茶のお手伝い	①水·金曜日 10:00~12:00 ②月~土曜日 14:00~15:00 ③月~土曜日 10:00~16:00 ④第1·3水曜日 13:00~16:00		×	△ をぎ間 また間 以動時 活動
3	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	話し相手、行事、レクリエーションの手 伝い、車椅子を押す作業、食事の手 伝い、洗濯物たたみ、シーツ交換、麻 雀の相手など	日時は応相談		×	0
4	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳、下膳、コップ洗い ③発表の場を求めている方(歌、演奏、踊りなど) ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など何か得意なもので一緒に楽しめる方 ⑥将棋の相手 ⑦書道クラブ(見守りおよび補助) ⑧カラオケ(歌を歌ってご利用者と余暇活動を楽しめる方) ⑨リハビリ補助(リハビリの送迎、付き添い)	①水曜日 9:30~11:00 ②朝食8:00~、昼食12:00~、 夕食18:00~(週1回でも可) ③実施日は相談させていただきます。 ④⑤⑥9~17時 応相談 ⑦第1·3水曜日 13:00~14:00 ⑧13:00~応相談 ⑨9:00~11:00、13:00~15:00 応相談		△ 除費分無 ③を費分無	△ 昼を またいだ 活動時

■その他の高齢者施設

	施 設 名	活 動 内 容	日 時	人数 等	交通費	食費
5	南砂高齢者在宅 サービスセンター (南砂2-3-5-102)		①月~土曜日 10:00~12:00 13:00~15:00 ②月·金·土曜日 13:00~15:00	数名	×	×
6	東陽高齢者在宅 サービスセンター (東陽6-2-17)	お茶だし、配膳、お話の相手	月〜土曜日 週1回〜 9:00〜12:30の間で応相談	各日 1名	×	×

■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日 時	人数 等	交通費	食費
7	大島高齢者在宅 サービスセンター (大島6-14-4-103)	お茶だし、話し相手	金·土曜日 9:30~11:30 週1回	1名	×	×
8	深川愛の園 デイサービスセンター (冬木16-7)	①お話相手。毎日のプログラムの準備や進行のお手伝い、お片付け②昼食の配膳、下膳③入浴のお手伝い(ドライヤー、誘導等)④デイサービスのテラスの植物のお手入れ	①月火水木曜日 10:30~16:30(内数時間でも可) ②月~土曜日 11:30~13:00 ③月~土曜日 10:00~12:00 ④月~土曜日 10:00~15:00 (都合の良い時間)	各1~2名	×	△ をぎ間上時 ほの ほたぎ間上時
9	北砂	①お茶だし、入浴後のドライヤーかけ、利用者さんとのお話相手 ②踊りや演芸等、囲碁、書道	月~土曜日 ①10:00~13:00 ②14:00~15:00	① 1~2名 ② 5~6名 程度	×	× ②のみ お菓子
10	すこやかホーム 大島 (大島8-2-10)	①お話相手、お茶だし、ドライヤーかけ等 ②踊り、歌、手品、話芸、楽器等の演芸	日曜日を除く毎日 ①9:00~15:00※特に水・金曜日希望 ②14:00~15:00	1~数名	×	×

■子育て・保育

	施設(団体)名	活動内容	日 時	人数 等	交通費	食費
11	東陽児童館 (東陽5-16-13)	「秋の児童館スポーツまつり」 ・各コーナーの運営 ・会場の準備・片付け 等	11/5(土) 9:30~17:00	10名	×	×
12	深川北子ども家庭 支援センター (高橋14-6)	子育てトレーニング講座受講中の方のお子さんの保育 ※概ね3歳以上のお子さんとその兄弟姉妹	10/21·11/18(金) 10:00~12:00	各 8名位	500円	×
13	大島子ども家庭 支援センター (大島4-1-37)	講座受講中の方のお子さんの保育 ①0~3歳 ②概ね3歳以上のお子さんとその兄 弟姉妹	①10/18·11/1(火) 10:30~12:00 ②10/24·11/21(月) 13:30~15:30	各 5名位	500円	×
14		講座受講中の方のお子さんの保育 ※1~3歳(10名程度)	10/15·10/22·11/5·11/19(土) 10:00~12:00	各 5~6名	500円	×

■個人

	依頼者	活 動 内 容	日 時	人数 等	交通費	食費
15	知的障害 26歳·女性 (物活女体)	作業所(塩浜プラザ)へお迎えをした後、プラザ内でおやつを食べて自宅まで安全に送り届けてほしい。 ※塩浜プラザ→塩浜自宅まで1km弱です。	週1~2回 ※曜日は応相談 16:00~16:30		×	×
16	車いす利用の 70歳代女性 (亀戸在住)	散歩、買い物などの外出の付き添い (同行)・話し相手	週1回程度 (曜日や時間は応相談)	1名 女性の方	△ 応相談	△ 応相談

■障害児·者関係

	<u> 障害児・</u> す	百 関係				
	施設(団体)名	活 動 内 容	日 時	人数 等	交通費	食費
17	江東区障害者 福祉センター (扇橋3-7-2)	ふく福まつり(地域交流イベント) ①まつり運営のボランティア ②着ぐるみ(アンパンマン)	11/12(土) 9:00~15:30	① 20名 ② 1名	O 500円	O 軽食
18	ドリーム パーティー 実行委員会 (扇橋3-7-2)	第16回「ドリームパーティ」 イベントの進行補助 模擬店の運営補助 駐車・駐輪場への誘導・整理 会場内の見回り	10/29(土) 9:00~16:00 ※毛利小学校(毛利2-2-2)	10名 18歳以上	O 1000円	〇 模擬店の チケット対応
19	ワークセンター つばさ (佐賀2-7-4)	①日中活動(軽作業)、余暇活動(クラブ活動やレクリエーション、外出など) ②手焼きせんべいの生産(自主生産活動)	月~金曜日 9:00~15:00(応相談)		×	0
		日々の活動で利用者の移動介助、見 守り、話し相手 等 ※障害に理解のある方	月~金曜日 9:30頃~15:30頃(相談可能)	男女問わず 2~3名		<i>M</i>
20	東砂福祉園 (東砂3-30-6)	当施設に通う方とプール活動を行う (コース歩行、遊泳) 江東区東砂スポーツセンター (東砂4-24-1) ※初めは日常活動に入って慣れてからプール活動に参加していただきます。 ※泳ぐことができ、人と接することが好きな方	毎週火・水・木曜日のうち2時間 週1回程度	男女問わず 3~4名	×	給望方 は200 け で き ま も も き も き も も り の 提 ま ま す も り り で き き き き き き き き き き き き き き き き き
21	かめさん (扇橋3-7-2)	高齢の聴覚障害者への昼食サービスと交流の場でのお茶だし、話し相手、調理補助など ※手話のできる方もできない方も歓迎です。	11月5日(土) 9:00~15:00(時間は応相談) ※場所:障害者福祉センター (扇橋3-7-2)	2名	×	× お茶とお菓 子は用意 昼食を希望 される方は 500円

■その他の施設

	施設(団体)名	活 動 内 容	日 時	人数 等	交通費	食費
22	東京港埠頭(株) (青海1-16-3)	2020年開催の東京オリンピックに向けた「おもてなしサマーガーデン」での花壇内作業(お花の抜き取り等) ※抜き取った花苗はお持ち帰りいただけます。	10/15(土) 10:00~12:00	50名	×	×
23		東陽公園(東陽3-27-27)グリーンフェスティバルの 駐車場の整理、交通誘導	11/13(日) ①9:30~12:30 ②12:00~15:00	①② 各10名 _{高校生以上}	0	0

手話教室出前講座

- 江東区聴覚障害者福祉推進協議会 -ヘルパー・介護事業所対象

手話を少し覚えてみませんか?

耳の聞こえない方々とのコミュニケーション方法について学んでみませんか?

当団体は江東区内の聴覚障害者関連5団体で構成されており、聴覚障害当事者の方々と共に活動しております。 「手話って難しそう」「覚える時間がない」という方々のために、入門的な知識としての出前授業を実施しております。 また、障害者に限らず高齢になれば誰もが耳の聞こえは悪くなり、時に会話のえしが生じたりすることもあります。聞 こえが悪くなってきた場合の円滑なコミュニケーションのためにも役立ちます。まずは窓口までお問い合せください。

外部指導部:派遣窓口

担当 日向 恵

電話 090-8561-9985 FAX 5606-9367



電話で

子育ての悩みを聴くボランティア講座

受講者募集!

子育て応援電話 ママパパライン

「ママパパラインは、傾聴による子育て支援の電話です」

子どものことやママ友のことなど、誰かに話したい、でも身近に話せる人がいない・・・子育ての悩みやグチ、自分自身のことなど、何でも話せる匿名の電話です。2002年に始まり、全国8カ所で実施されています。

「受け手ボランティアは、解決を急がず、丁寧に話をお聞きします」

ママパパラインは、真剣に丁寧に話を聴き、あたたかく寄り添います。寄り添ってゆっくり話を聴いてもらうことで、気持ちが安定し、自らの前進する力が湧く傾聴によるエンパワメントの電話です。

電話による子育て支援ママパパライン、あなたの力を貸してください。

☆受け手ボランティアをやってみたい方

毎月第1と第3金曜12:30~16:30に江東区内(会場非公開)で活動します。 すべてボランティアです(交通費も自己負担)

☆養成講座を受講できる20才以上の方

全講座修了後、希望者は、現場インターンを経て受け手となります。

☆参加費

10,000円(電話カードやポスター代など運営費となります)



2016.10.28(金)開講

詳細等につきましては

お問合・申込み (特)こうとう親子センター事務局

留守電·FAX 03-5600-9174

EX—IL info@kotooyako.com



使用済み切手の収集にご協力ください

皆様からいただいた切手は江東ボランティア連絡会リサイクル部の活動として収集・整理され、スタンプ会社に買い取っていただきます。その収益金は江東ボランティア連絡会を通して区内のボランティア活動の発展のために使われます。使用済み切手をご寄付いただける方は、ぜひ江東ボランティア・センターまでご連絡ください。

使用済み切手のリサイクルにご協力をお願いします!

《問合せ》電話で江東ボランティア・センター ☎3645-4087へ

2016 江東ボランティアまつり御礼

今年も多くの方の協力により、たくさんのあたたかい気持ちが集結しました!
みなさん、ありがとうございました。

―まだまだたくさんの方達のご協力がありましたが、掲載できず本当に申し訳ございません・・!―



初めまして!



9月よりボランティア・センターでお世話になります「石川靖史(いしかわ やすちか)」と申します。 こちらでは主に被災者支援のお手伝いをさせていただきます。私は以前まで高齢者福祉施設で 介護職員や、相談員のお仕事をしておりました。今までの経験がどういった形で活かされるのか不 安はたくさんありますが、出逢った方々ひとりひとり丁寧に笑顔で接していきたいと思います。趣味 はゴルフとひとりカラオケです(笑)。お見かけしましたら気軽にお声をかけてください!

・ 【ボランティア登録者数】 (平成28年9月20日現在) ・個人 5,020名 ・団体 96団体 【ボランティア活動報告(8月)】 ・ハンディキャブ、運転ボランティア 23件 6名 ・ボランティア依頼 32件 64名

10月の行事予定

手話講習会 10/4, 11, 18, 25(火) 朗読講習会 10/5, 12, 19, 26(水) 傾聴講座ガイダンス 10/4(火) 傾聴講座 10/18, 25(火) 運転ボランティア説明会 10/3(月) 第34回江東区民まつり 10/15(土),16(日)