

ボランティアだより

2016年

9月号

社会福祉法人江東区社会福祉協議会
江東ボランティア・センター 発行
〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター内
TEL3645-4087 FAX3699-6266



第16回

江東ボランティアまつり

◆日時: 9月10日(土) 10:00~15:30

◆場所: 江東区文化センター(東陽4-11-3)

~わをつくろう しりあい ふれあい たすけあい~

《特別講演》第1部「2020東京オリンピック・パラリンピックに向けて」

講師 諏訪 正晃 氏 (パラカヌー2016ドイツ世界大会7位)

第2部 「ショートコントで学ぶ東京オリンピック

・パラリンピックボランティアへの道！」

- ★福祉体験コーナー : 盲導犬ふれあい教室、ハンディキャブ試乗、手話・点字体験 等
- ★ボランティアコーナー : ボランティア団体PR、企業の社会貢献、演芸ボランティア披露 等
- ★復興・福祉応援市 : 被災地応援グッズ販売、福祉作業所手作り市、リサイクルブック販売 等
- ★お楽しみコーナー : こども縁日、スタンプラリー、模擬店 等

※各階に設置したスタンプラリーに参加して景品をゲット！！

どなたでも入場できます！！

「自由にお持ち帰りください！」(ボランティアだより設置場所については5ページを参照)

ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、

➡ ボランティア登録されている方・・・ボランティア・センターへお電話をください。
(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝えください)

➡ ボランティア登録されていない方・・・ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。
その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。

『交通費・食費について』
○・・・用意する
×・・・用意しない
△・・・条件付きで用意する

■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
1	塩浜ホーム (塩浜2-7-17)	①食事の手伝い ②余暇活動補助 ③洗濯補助	①8:00～、12:00～、18:00～ (1時間程度)※曜日は要相談 ②10:00～(1時間半程度) ※第2、4金曜日 14:00～(1時間程度) ※活動実施日のため要相談 ③10:00～、14:00～(1時間程度)		○ 実費 相当分	△ 昼を またぎ 4時間 以上 活動時
2	深川愛の園 (冬木16-7)	①シーツ交換 ②レクリエーションをしてくださる方 (歌、カラオケのお手伝い、阿波踊り、 太極拳、演芸、手品、将棋、囲碁の相 手をしてくださる方 等) ③日常ボランティア(お話相手、レク補 助、掃除、入浴後のドライヤー、配茶 手伝い 等) ④ホーム喫茶のお手伝い	①水・金曜日 10:00～12:00 ②月～土曜日 14:00～15:00 ③月～土曜日 10:00～16:00 ④第1・3水曜日 13:00～16:00		×	△ 昼を またぎ 6時間 以上 活動時
3	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	話し相手、行事、レクリエーションの手 伝い、車椅子を押す作業、食事の手 伝い、洗濯物たたみ、シーツ交換、麻 雀の相手など	日時は応相談		×	○
4	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳、下膳、コップ洗い ③発表の場を求めている方(歌、演 奏、踊りなど) ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など何か得意な もので一緒に楽しめる方 ⑥将棋の相手 ⑦書道クラブ(見守りおよび補助) ⑧カラオケ(歌を歌ってご利用者と余 暇活動を楽しめる方) ⑨リハビリ補助(リハビリの送迎、付き 添い)	①水曜日 9:30～11:00 ②朝食8:00～、昼食12:00～、 夕食18:00～(週1回でも可) ③実施日は相談させていただきます。 ④⑤⑥9～17時 応相談 ⑦第1・3水曜日 13:00～14:00 ⑧13:00～応相談 ⑨9:00～11:00、13:00～15:00 応相談		△ ③を除く 実費 相当分 ③無	△ 昼を またいだ 活動時

■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
5	南砂高齢者在宅 サービスセンター (南砂2-3-5-102)	①創作補助、話し相手 ②食事の下膳および洗濯物たたみ	①月～土曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 ②月・金・土曜日 13:00～15:00	数名	×	×
6	東陽高齢者在宅 サービスセンター (東陽6-2-17)	お茶だし、配膳、お話の相手	月～土曜日 週1回～ 9:00～12:30の間で応相談	各日 1名	×	×

■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
7	大島高齢者在宅サービスセンター (大島6-14-4-103)	お茶だし、話し相手	金・土曜日 9:30~11:30 週1回	1名	×	×
8	深川愛の園 デイサービスセンター (冬木16-7)	①お話相手。毎日のプログラムの準備や進行のお手伝い、お片付け ②昼食の配膳、下膳 ③入浴のお手伝い(ドライヤー、誘導等) ④デイサービスのテラスの植物のお手入れ	①月火水木曜日 10:30~16:30(内数時間でも可) ②月~土曜日 11:30~13:00 ③月~土曜日 10:00~12:00 ④月~土曜日 10:00~15:00 (都合の良い時間)	各1~2名	×	△ 昼をまたぎ 6時間以上 活動時
9	コンフォート フィオーレ 木場公園 (東陽5-12-12)	フラワーアレンジメントの講師役となつてくださる方 (近所のお花屋さんで花材は準備します)	活動日応相談 ※2ヶ月に一度程度 14:00~15:00頃	1名	○	×
10	あっぷる デイサービス (亀戸1-33-5)	①デイサービスご利用者のお話相手 ②簡単なお手伝い(お茶出し、テーブル拭き、ドライヤーかけなど) ③将棋・囲碁の相手	月~土曜日 9:00~12:00 ※週に2~3回	1~3名	×	×

■子育て・保育

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
11	深川北子ども家庭支援センター (高橋14-6)	子育てトレーニング講座受講中の方のお子さんの保育 ※概ね3歳以上のお子さんとその兄弟姉妹	9/16・10/21(金) 10:00~12:00	8名位	500円	×
12	大島子ども家庭支援センター (大島4-1-37)	子育てトレーニング講座受講中の方のお子さんの保育 ※概ね3歳以上のお子さんとその兄弟姉妹	9/26・10/24(月) 13:30~15:30	5名位	500円	×
13	まこと保育園 子育てひろば 「ころころ」 (冬木16-7)	地域の親子が集う子育てひろばの見守り、及び準備、片付け。 ※まこと地域総合センター1階子育て支援室もしくは富岡区民館	毎週火・水・木曜日 8:30~12:30(内できる時間・曜日)	3~4名	○	△ 希望者のみ給食を提供

■個人

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
14	知的障害 26歳・女性 (塩浜在住)	作業所(塩浜プラザ)へお迎えをした後、プラザ内でおやつを食べて自宅まで安全に送り届けてほしい。 ※塩浜プラザ→塩浜自宅まで1km弱です。	週1~2回 ※曜日は応相談 16:00~16:30		×	×
15	車いす利用の 70歳代女性 (亀戸在住)	散歩、買い物などの外出の付き添い(同行)・話し相手	週1回程度 (曜日や時間は応相談)	1名 女性の方	△ 応相談	△ 応相談

■ 障害児・者関係

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
16	さくらんぼ 子ども教室 (扇橋3-3-7 宮内ビル内)	「ふれあいまつり(障害のある方達の 通う施設が主催するおまつり)」の当 日のお手伝い。バザーやわくわくコー ナーの準備、売り子。	10/2(日) 9:00~15:00 ※猿江恩賜公園(毛利2-13-7)	多数	○ 学生は一 律500円	○ おにぎり2 個と飲物
17	ドリーム パーティー 実行委員会 (扇橋3-7-2)	第16回「ドリームパーティ」 イベントの進行補助 模擬店の運営補助 駐車・駐輪場への誘導・整理 会場内の見回り	10/29(土) 9:00~16:00 ※毛利小学校(毛利2-2-2)	10名 18歳以上	○ 1000円	○ 模擬店の チケット対応
18	ワークセンター つばさ (佐賀2-7-4)	①日中活動(軽作業)、余暇活動(クラ ブ活動やレクリエーション、外出など) ②手焼きせんべいの生産(自主生産 活動)	月~金曜日 9:00~15:00(応相談)		×	○
19	東砂福祉園 (東砂3-30-6)	日々の活動で利用者の移動介助、見 守り、話し相手 等 ※障害に理解のある方	月~金曜日 9:30頃~15:30頃(相談可能)	男女問わず 2~3名	×	給食を希 望される 方は200 円の負担 で提供で きます
		当施設に通う方とプール活動を行う (コース歩行、遊泳) 江東区東砂スポーツセンター (東砂4-24-1) ※初めは日常活動に入って慣れてから プール活動に参加していただきます。 ※泳ぐことができ、人と接することが好 きな方	毎週火・水・木曜日のうち2時間 週1回程度	男女問わず 3~4名		
20	かめさん (扇橋3-7-2)	高齢の聴覚障害者への昼食サービス と交流の場でのお茶だし、話し相手、 調理補助など ※手話のできる方もできない方も歓迎 です。	10月1日(土) 9:00~15:00(時間は応相談) ※場所:障害者福祉センター (扇橋3-7-2)	2名	×	×

■ その他の施設

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
21	東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボランティア 「ガーデンプラザ」 (有明3-8-35)	①公園内の花壇、プランターの手入れ (苗の植え付け、水やり、施肥、花がら 摘み、除草、デザイン提案など) ②植物関連のイベントの補助活動 ③その他公園主催イベントの補助活 動(初心者、草花が好きな方、大歓迎!)	基本毎週水曜日 10:00~11:30(1.5h) ※相談可	※18歳未満 の方は保護 者の同意が 必要です。	×	×
	東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボランティア 「そなエアークラブ」 (有明3-8-35)	①防災学習ゾーンでの来館者へのご 案内(防災ゲームや防災アドバイス 等) ②その他(防災イベント、防災ワーク ショップ等の提案・実施等)	毎週水曜日・日曜日 10:00~12:00、14:00~16:00	※18歳未満 の方は保護 者の同意が 必要です。	×	×

ボランティアだより 設置場所

ボランティアだよりは区内の施設、公共機関、郵便局、店舗等にご協力いただき、区内95カ所、区外3カ所で入手できます！その他、インターネットからもご覧いただけます。

白河地区 (11)
白河出張所(白河1-3-28)
深川江戸資料館(白河1-3-28)
白河郵便局(白河4-1-5)
芭蕉記念館(常磐1-6-3)
森下町郵便局(森下1-12-6)
森下文化センター(森下3-12-17)
深川ふれあいセンター森下分館(森下5-11-1)
ケイ・インターナショナルスクール(白河1-5-15)
深川図書館(清澄3-3-39)
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)
深川ふれあいセンター(平野1-2-3)
小松橋地区 (8)
小松橋出張所(扇橋2-1-5)
障害者福祉センター(扇橋3-7-2)
男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)
あそかライフサービス(株)(住吉1-16-13)
住吉郵便局(住吉2-3-9)
ティアラ江東(住吉2-28-36)
朝日信用金庫 猿江支店(猿江1-18-2)
千田郵便局(千田21-6)
東陽・木場地区 (11)
健康センター(東陽2-1-1)
特別養護老人ホーム江東ホーム(東陽2-1-2)
東陽図書館(東陽2-3-6)
洲崎橋郵便局(東陽3-20-9)
深川郵便局(東陽4-4-2)
文化センター内郵便局(東陽4-11-1)
江東区文化センター(東陽4-11-3)
区役所広報聴課(東陽4-11-28)
江東ボランティア・センター(東陽6-2-17)
イトーヨーカ堂木場店(木場1-5-30)
木場郵便局(木場5-5-12)

富岡地区 (9)
富岡出張所(富岡1-16-12)
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)
ミストップ越中島通り店(越中島3-6-30)
古石場文化センター(古石場2-13-2)
古石場図書館(古石場2-13-2)
永代郵便局(永代1-14-9)
江東牡丹郵便局(牡丹3-8-3)
深川愛の園(冬木16-7)
深川一郵便局(深川1-8-16)
亀戸地区 (9)
亀戸一郵便局(亀戸1-17-6)
亀戸出張所(亀戸2-19-1)
亀戸文化センター(亀戸2-19-1)
亀戸郵便局(亀戸3-62-12)
亀戸五郵便局(亀戸5-42-13)
亀戸図書館(亀戸7-39-9)
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2)
サンビュー城東(亀戸9-13-1)
大島地区 (14)
ミストップ大島1丁目店(大島1-34-15)
城東郵便局(大島3-15-2)
ゲルマシティ大島団地店(大島4-1-1)
大島出張所(大島4-5-1)
総合区民センター(大島4-5-1)
城東図書館(大島4-5-1)
ダイエー大島店(大島4-6-1)
大島郵便局(大島7-22-16)
ダイエー東大島店(大島7-38-30)
東大島文化センター(大島8-33-9)
中川船番所資料館(大島9-1-15)
東大島駅前郵便局(大島9-4-1-101)
東大島図書館(大島9-4-2-101)
(株)千歳(大島7-43-2)

北砂・東砂地区 (15)
スポーツ会館(北砂1-2-9)
北砂一郵便局(北砂1-11-1)
北砂三郵便局(北砂3-20-9)
砂町出張所(北砂4-7-3)
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)
砂町文化センター(北砂5-1-7)
砂町図書館(北砂5-1-7)
北砂五郵便局(北砂5-19-25-101)
北砂七郵便局(北砂7-5-15)
ヨークマート(東砂1-3-38)
東砂二郵便局(東砂2-13-10-101)
東砂郵便局(東砂3-1-12)
丸山工務店(東砂3-15-7)
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)
東砂八郵便局(東砂8-19-13)

南砂・新砂地区 (8)
南砂住宅自治会(南砂2-3)
南砂団地内郵便局(南砂2-3-14)
ミストップ南砂駅前店(南砂3-14-1)
南砂郵便局(南砂4-1-12)
南砂北郵便局(南砂5-24-11-101)
江東図書館(南砂6-7-52)
南砂出張所(南砂6-8-3)
南砂六郵便局(南砂6-10-10)

豊洲・新木場地区 (10)
豊洲特別出張所(豊洲2-2-18)
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)
豊洲図書館(豊洲2-2-18)
東雲図書館(東雲2-7-5-201)
イオン東雲店(東雲1-9-10)
ミストップ潮見駅前店(潮見2-6-1)
有明スポーツセンター(有明2-3-5)
ミニストップWANZA有明店(有明3-1)
NECソリューションパートナー(株)(新木場1-18-7)
グランチャ東雲(東雲1-9-46)

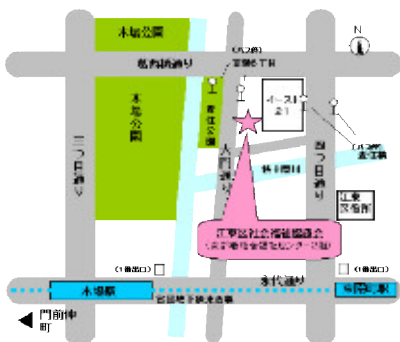
区外 (3)
ミストップ江東橋店(墨田区江東橋2-2-10)
相生の里(中央区佃3-1-15)
東京ボランティア・市民活動センター(新宿区神楽河岸1-1)

ホームページ <http://homepage3.nifty.com./koto-shakyo/>

■開館日：月～土曜日

■開館時間：午前9時～午後9時 ※事務受付：午前9時～午後7時
(土曜日：午前9時～午後5時)

■休館日：年末年始(12/29～1/3)、日曜日・祝日



- 都営バス
[錦13甲] 錦糸町駅～晴海埠頭
[錦13乙] 深川車庫～錦糸町駅
「東陽6丁目」下車 徒歩1分
[東22] 錦糸町駅～東京駅北口
[門21] 東大島駅～門前仲町
「豊住橋」下車 徒歩5分
- 東京メトロ東西線
[木場駅] 1番出口から徒歩12分
[東陽町駅] 1番出口から徒歩15分

上記施設以外にも、ボランティアだよりを置いて頂ける施設・商店などございましたら、ボランティア・センターまでご連絡ください!!
TEL(3645-4087)

「傾聴ボランティア養成講座」

地域で活躍する傾聴ボランティアを養成する講座です。

受講生募集

- 日 時：10月18、25日、11月1、15、22日(火曜,全5回) 10:00～12:30
- 場 所：高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17)
- 対 象：区内在住で、修了後にボランティア活動できる方30名(抽選)
- 内 容：①傾聴とは②傾聴の基本姿勢③体験学習(ロールプレイ等)④傾聴ボランティアとは
- 費 用：受講料3,000円
- 申込み：受講申込に先立ち、ガイダンスを実施します。受講を希望される方はガイダンスに必ずご参加ください。

★ガイダンス★

- 日 時：10月4日(火)午前10時30分～
- 場 所：高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)
- 持ち物：官製ハガキ1枚(結果通知用)
- 申 込：電話で江東ボランティア・センター(Tel.3645-4087)へ



「江東区民まつりボランティア大募集！」

ボランティア募集

- 日 時：10月15日(土)16日(日)
10:00～16:00
- 場 所：都立木場公園(木場4-6-1)
- 内 容：①リサイクルブックコーナーのお手伝い
(図書館で不要になった本の販売・整理
・残った本の積み込み)
②ボランティアPRコーナーのお手伝い
(来場された方のアンケート調査 等)
③前日準備10月14日(金)
・テント設営・リサイクル図書の運び込み
- 申込・問合せ
いずれも江東ボランティア・センター
Tel.3645-4087へ

「イベントボランティア大募集！」

ボランティア募集

—ふれあいまつり—

- 日 時：10月2日(日)
9:00～15:00
- 場 所：猿江恩賜公園(毛利2-13-7)
- 内 容：バザーやわくわくコーナーの準備・売り子 等
- 主 催：一般社団法人江東ウイズ

—第16回 ドリームパーティー—

- 日 時：10月29日(土)
9:00～16:00
- 場 所：江東区立毛利小学校(毛利2-2-2)
- 内 容：①イベントの進行補助②模擬店の運営補助
③駐車・駐輪場への誘導・整理
④会場内の見回り
- 主 催：江東区手をつなぐ親の会

「運転ボランティア説明会」

ボランティア募集

江東ボランティア・センターでは、区内在住で車いすを使用されている方に「ハンディキャブ(リフト付きワゴン車)」の貸出をしております。

基本的に車のみの貸出ですが、自分で運転者を見つけれない方のために運転ボランティアの紹介を行っております。しかし現在、運転のお手伝いをするボランティアさんが不足しています。

運転が好きな方、地域での活動を始めてみたい方、この機会にボランティアを始めてみませんか？

- 日 時：10月3日(月)9:30～11:30
- 場 所：高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)
- 申込・問合せ：江東ボランティア・センター
Tel.3645-4087



特別養護老人ホームあそか園「地域交流まつり」

※どなたでも入場できますよ～

- 日 時：9月22日(木)祭日 11:00～15:30
- 場 所：あそか園(住吉1-17-11)
- 内 容：バザー、福祉の魅力・体験フェア、模擬店
高齢者疑似体験、お楽しみ抽選会 等

【9月の行事予定】

- ・江東ボランティアまつり：
10日(土)10:00～
- ・手話講習会：
6、13、20、27日(火)
14:00～/18:30～
- ・朗読講習会ガイダンス：
14日(水)10:00～
- ・朗読講習会：
28日(水)10:00～12:00

【ボランティア活動報告(7月)】

- ・ハンディキャブ、
運転ボランティア
26件、5名
- ・ボランティア依頼
26件、92名

【ボランティア登録者数】

- (平成28年8月19日現在)
- ・個人 4,997名
 - ・団体 96団体