

# ボランティアだより

2016年  
6月号

社会福祉法人江東区社会福祉協議会  
江東ボランティア・センター 発行  
〒135-0016 江東区東陽6-2-17  
江東区高齢者総合福祉センター内  
TEL3645-4087 FAX3699-6266



「自由にお持ち帰りください！」

## 夏 体験ボランティア

### 2016 IN KOTO



平成27年度夏体験ボランティアの様子

ボランティア活動をしたいけれどきっかけが欲しい！方  
この夏、新たな一歩を踏み出しませんか？



- 日 時: 7月25日(月)～8月31日(水)の期間中、3～5日間
  - 対 象: 区内在住・在学・在勤の中学生以上の方、200名程度
  - 内 容: 区内の児童・高齢者・障害者施設などでのボランティア活動を体験
- ※参加希望の方は活動先を決定しますので、いずれかの説明会に必ず参加してください。

#### 【参加者説明会】

- 日 時: ①7月1日(金)18:00～20:00  
②7月2日(土)10:00～12:00  
③7月9日(土)14:00～16:00
- 場 所: 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17)
- 申 込: 電話にて江東ボランティア・センターへ(3645-4087)
- 締 切: 上記、各説明会の前日まで

# ボランティア募集

『交通費・食費について』

- …用意する
- ×…用意しない
- △…条件付きで用意する

本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、

➡ ボランティア登録されている方 …ボランティア・センターへお電話をください。  
(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝えください)

➡ ボランティア登録されていない方 …ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。  
その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。



## ■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
1	塩浜ホーム (塩浜2-7-17)	①食事の手伝い ②余暇活動補助	①8:00～、12:00～、18:00～ (1時間程度)※曜日は要相談 ②10:00～(1時間半程度) ※第2、4金曜日 14:00～(1時間程度) ※活動実施日は要相談		○ 実費 相当分	△昼を またぎ 4時間 以上 活動時
2	江東ホーム (東陽2-1-2)	①シーツ交換②食事配膳・コップ洗い ③ホーム喫茶のお手伝い④ミニホーム 喫茶のお手伝い⑤話し相手⑥書道 クラブの先生	①水曜日9:30～11:30②7:30～、 11:30～、17:30～③偶数月の第 2水曜日14:00～④金曜日14:00 ～⑤9:30～16:30⑥第1、3木曜 日9:30～11:00(応相談)		○ 実費 相当分	△昼を またいだ 活動時
3	深川愛の園 (冬木16-7)	①シーツ交換 ②レクリエーション(歌、カラオケのお 手伝い、阿波踊り、太極拳、演芸、手 品、将棋・囲碁の相手 など)をしてく ださる方 ③日常ボランティア(お話相手、レク補 助、掃除、ドライヤーかけ、配膳の手 伝い など) ④ホーム喫茶のお手伝い	①金曜日 9:00～12:00 ②月～土 14:00～15:00 ③月～土 13:00～16:00 ④第1・3水曜日 13:00～16:00		×	△昼を またぎ 6時間 活動時
4	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	話し相手、行事、レクリエーションの手 伝い、車椅子を押す作業、食事の手 伝い、洗濯物たたみ、シーツ交換、麻 雀の相手など	日時は応相談		×	○
5	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の下膳、コップ洗い ③出張売店ボランティア ④お話し相手 ⑤書道ボランティア(見守りおよび補 助) ⑥折り紙・歌・紙芝居など何か得意な ことで一緒に楽しめる方	①水曜日 9:30～11:00 ②朝食7:30～、昼食12:00～、 夕食18:00～(週1回でも可) ③第1・3金曜日 13:00～14:00 ④9～17時 応相談 ⑤第1・3水曜日 13:00～14:00 ⑥9:00～17:00の間 応相談		○ 実費 相当分	△昼を またいだ 活動時

## ■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
6	南砂高齢者在宅 サービスセンター (南砂2-3-5-102)	①創作補助、話し相手 ②食事の下膳および洗濯物たたみ	①月～土曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 ②月・金・土曜日 13:00～15:00		×	×

## ■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
7	北砂ホーム高齢者 在宅サービスセンター (北砂6-20-30)	①演芸(歌・踊り・紙芝居・折り紙など) ②書道活動時の先生 ③将棋やおセロの相手	①②月～土曜日 13:30～14:30 ③月～土曜日 応相談	必要に 応じて	×	× お茶と お菓子は用意
8	東陽高齢者在宅 サービスセンター (東陽6-2-17)	お茶だし、配膳、お話の相手	月～土曜日 週1回～ 9:00～12:30の間で応相談	各日 1名	×	×
9	大島高齢者在宅 サービスセンター (大島6-14-4-103)	お茶だし、話し相手	木・金曜日 9:30～11:30 週1回	1名	×	×
10	深川愛の園 デイサービス センター (冬木16-7)	①お話し相手、毎月のプログラムの準備や進行のお手伝い、お片付け ②昼食の配膳、下膳 ③入浴のお手伝い(ドライヤー、誘導など) ④デイサービスのテラスの植物のお手入れ	①月火水木曜日 10:30～16:30(内数時間でも可) ②月～土曜日 11:30～13:00 ③月～土曜日 10:00～12:00 ④月～土曜日 10:00～15:00(ご都合の良い時間)	1～2名	×	△昼を またぎ 6時間 活動時
11	すこやかホーム 小名木川 (北砂5-20-1-102)	①演芸※踊りや歌だけではなく、落語や折り紙などジャンルは限定はしていません。 ②話し相手、浴後のドライヤーかけ、お茶だしなど ③麻雀など	月～土曜日 ①14:00～15:00 ②10:00～12:00 ③要相談	①1～5名 ②各日1名 ③要相談	×	× おやつ を用意
12	ニチイホーム 住吉 (北砂1-10-1)	フラダンス・語り部・うた	月1回(土・日を除く) 14:00～14:45 14:15～15:00	1～5名	×	× お茶を 用意

## ■子育て・保育

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
13	一緒に遊ぼう会 (東陽4-11-3 研修棟3階)	「みんなの学校」をバリアフリー映画として自主上映します。 ①会場準備、受付、入場誘導、お茶会補助、片付け、障害のある方のお手伝い等 ②当日の見守り保育	7/3(日) ①13:00～17:00 ②13:45～15:45 9/22(木・祝) ①9:00～17:00 (部分的な応募も可) ②12:45～15:45	7/3 ①3名 ②6名 9/22 ①3名 ②6名	○ 500円 まで	×

## ■子育て・保育

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
14	まこと保育園 「子育てひろば ころころ」 (冬木16-7)	「群馬県立妙義青少年自然の家への キャンプのボランティア」 ○年長～小6の子ども達90名、スタッ フ20名程のキャンプ群馬県立妙義青 少年自然の家へのキャンプ ○10人ほどのグループのサブリー ダーとして子ども達と生活し、野外活 動、遊びの援助を行う。	8/10～8/12(2泊3日)  ※事前にボランティアオリエンテー ションを行います。日時は決まり 次第後日、まこと保育園より連絡 があります。	男性 4～5名 女性 1～2名	△ まこと 保育園 までは 自己負 担	○
		地域の親子が集う広場の見守り、及 び開設準備 ※水曜日:まこと地域総合センター 1階子育て支援室(冬木16-7) ※火・木曜日:富岡区民館和室等 (富岡1-16-12)	毎週火・水・木曜日 9:00～12:30※保育は12:00で終 了しますが、その後ふりかえりをし ます。	3～4名	○	△ 370円 で給食 を提供 します

## ■個人

	依頼者	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
15	車いす利用の 70歳代女性 (亀戸在住)	散歩、買い物などの外出の付き添い (同行)・話し相手	週1回程度 (曜日や時間は応相談)	1名 女性の方	△ 応相談	△ 応相談

## ■障害児・者関係

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
16	ワークセンター つばさ	①日中活動(軽作業)、余暇活動(クラ ブ活動やレクリエーション、外出など) ②手焼きせんべいの生産(自主生産 活動)	月～金曜日 9:00～15:00(応相談)		×	○
17	かめさん (扇橋3-7-2)	高齢の聴覚障害者への昼食サービス と交流の場でのお茶だし、話し相手、 調理補助など ※手話のできる方もできない方も歓迎 です。	7月2日(土)・7月9日(土) 9:00～15:00(時間は応相談)	2名	×	× お茶と お菓子は用意

## ■その他の施設

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
18	東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボランティア 「ガーデニングクラブ」 (有明3-8-35)	①公園内の花壇、プランターの手入れ (苗の植え付け、水やり、施肥、花がら 摘み、除草、デザイン提案など) ②植物関連のイベントの補助活動 ③その他公園主催イベントの補助活 動(初心者、草花が好きな方、大歓迎!)	基本毎週水曜日 10:00～11:30(1.5h) ※相談可	※18歳未満 の方は保護 者の同意が 必要です。	×	×
	東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボランティア 「そなエリアクラブ」 (有明3-8-35)	①防災学習ゾーンでの来館者へのご 案内(防災ゲームや防災アドバイス 等) ②その他(防災イベント、防災ワー クショップ等の提案・実施等)	毎週水曜日・日曜日 10:00～12:00、14:00～16:00	※18歳未満 の方は保護 者の同意が 必要です。	×	×

# 「かめさん」はおひとり暮らしの方、高齢で外出もままならない方々のためのデイサービスです。

高齢の聴覚障害者の方々とご一緒に楽しく交流していただけますか？手話のできる方もできない方も、もちろん聴覚障害者の方も、大歓迎です！！

「ボランティアを募集しています！  
どうぞ、よろしくお願いたします！」



内 容：お茶出し、話し相手、調理補助等

活動日：第1・2土曜日

場 所：江東区障害者福祉センター  
(扇橋3-7-2)

時 間：9時～15時(応相談)

高齢聴覚障害者のためのデイサービス  
「かめさん」

連絡先：掘 雅恵 T/F 3633-7349

## 「福祉体験指導 ボランティア募集！」



江東ボランティア・センターでは、区内の小学校・中学校等に「福祉マインドの醸成・ボランティア活動の推進」を目的に、出前授業を実施しております。

つきましては継続して活動できる「福祉体験指導ボランティア」を募集いたします。

活動できる方は、下記事項をご確認のうえ、当センターまでご連絡ください。

- 募集内容：①車椅子体験指導②高齢者擬似体験指導  
③視覚障害者サポート体験補助
- 対 象：江東区在住、在学、在勤の方  
(20～60歳まで)
- 場 所：江東区内の小学校、中学校、  
高等学校 等
- 交 通 費：支給あり(※学校規程による)
- 資 格：特に必要ありませんが、面接があります。
- 問 合 せ：江東ボランティア・センター  
TEL3645-4087



## 「ビューティーケア ボランティア基礎講習会」 受講生募集！！

日 時：7月7日(木) 10:00～17:00

場 所：高齢者総合福祉センター  
(東陽6-2-17)

内 容：ハンドケア等ビューティーケア  
ボランティア技能の取得

持ち物：エフロン・フェイスタオル3本  
筆記用具・お弁当・ビニール袋

費 用：3,000円(テキスト・教材代含)

申込み：往復はがきに

- ①講習会名
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥性別
- ⑦受講理由

を記入し、〒135-0016 東陽6-2-17  
江東ボランティア・センターへ

締 切：6月23日(木)

問合せ：東京都ビューティーケア赤十字奉仕団  
岡田 TEL 090-8495-6004

# 災害ボランティア養成講座(入門編)

いつ起こるかも知れない「大規模災害」に備え、災害時に区内で活躍する災害ボランティアの養成を目的として開催いたします。講座では、江東区で実際に災害が起きた場合に江東区社会福祉協議会が立ち上げる「災害ボランティアセンター」の仕組みや運営について説明いたします。

また今回は、平成28年4月に発生した「熊本地震災害」において、現地で支援をされたNPO法人のお話をいただきます。平成28年度第1回目となる本講座は、「入門編」といたしまして、主に災害ボランティアに関心のある方、未経験の方を対象に実施いたします。

「いざ!」という時、地元を支える皆様のご参加をお待ちしております。



昨年度災害ボランティアセンター設置・運営訓練の様子

- ◆日時 平成28年7月23日(土) 10:00~12:00
- ◆場所 高齢者総合福祉センター 3階研修室 (東陽6-2-17)
- ◆内容

①「江東区災害ボランティアセンターのしくみ」

講師:江東ボランティア・センター職員

②「被災地における災害ボランティア活動」

講師:多川 孝義 氏 ※特定非営利活動法人 にいがた災害ボランティアネットワーク

- ◆条件 区内在住または在勤の方 40名(先着順)
- ◆申込 平成28年6月27日(月)より電話で江東ボランティア・センターへ  
TEL 3645-4087
- ◆締切 平成28年7月15日(金)



## 熊本地震街頭募金活動報告

平成28年4月14日に発生しました熊本地震災害で被災された方々へ心よりお見舞い申し上げます。

江東ボランティア・センターでは、5月15日(日)午後東京災害ボランティアネットワークの呼びかけで「都内一斉街頭募金」活動を実施しました。今回は、都内でもできる被災地支援活動として、義援金と支援金の街頭募金活動を東京メトロ東西線、東陽町駅地上で行いました。

義援金は、「中央共同募金会」を通して被災者の方へ届けられます。支援金は、被災地で支援活動をしている「東京YMCA」等にお届けします。

当日は、多くの募金や被災地へのメッセージをいただきました。皆様の「思い」を被災された方々へお届けいたします。

募金をしてくださった皆さま、並びに、街頭募金にご協力いただきました関係団体、ボランティアの皆さまに心より御礼申し上げます。

募金額 ◆義援金:54,652円 ◆支援金:11,173円 合計:65,825円

参加団体 江東ボランティア連絡会 SOS江東 にいがた災害ボランティアネットワーク  
東京YMCA 東京都生活協同組合連合会 東京都社会福祉協議会  
東京ボランティア・市民活動センター 江東ボランティア・センター

### ◆6月の行事予定

【手話講習会】

日にち 7 14 21 28日  
時間 (昼):14:00~  
(夜):18:30~

【朗読ボランティア養成講座】

日にち 1 8 15 22 29日  
時間 10:00~

### ◆ボランティア登録数

(平成28年5月20日現在)

【個人】 4,939名  
【団体】 95団体

### ◆ボランティア活動報告

(4月)

【ハンディキャブ・  
運転ボランティア】  
6名 35回  
【ボランティア依頼】  
34件 63名