

# ボランティアだより

2016年  
5月号

社会福祉法人 江東区社会福祉協議会  
江東ボランティア・センター 発行  
〒135-0016 江東区東陽6-2-17  
江東区高齢者総合福祉センター内  
TEL3645-4087 FAX3699-6266



## 平成28年度 ボランティア保険

国内におけるボランティア活動中の事故により①ボランティア自身が被った「ケガ」②ボランティア自身が活動の対象者など他人の身体や財物に損害を与えた結果、ボランティア自身が法律上の損害賠償責任を負った場合の補償などをセットにした保険です。

保険は万が一の備えですので、気配りを忘れず安全な活動を心がけてください。事故が発生した場合は、事故発生から30日以内にボランティア・センターまでご連絡ください。

補償内容		プラン	Aプラン	Bプラン	Cプラン
			天災Aプラン	天災Bプラン	天災Cプラン
傷害補償	死亡・後遺障害保険金額		13,400千円	24,400千円	33,400千円
	後遺障害保険金		後遺障害の程度に応じて、死亡・後遺障害保険金額の100%～42%をお支払いします。		
	入院保険金日額		5,500円	8,000円	12,000円
	手術保険金		入院中に受けた手術の場合：入院保険金日額の10倍 それ以外の手術の場合：入院保険金日額の5倍		
	通院保険日額		3,000円	5,000円	7,000円
	特定感染症による 後遺障害、通院保険金、入院保険金		上記、死亡保険金を除く、後遺障害、入通院保険金額に同じ		
	特定感染症による 葬祭費用保険金		300万円限度		
賠償責任	身体障害・財物損壊共通		1事故につき(支払限度額)5億円		
補償	人格権侵害				
基本コース(1名あたりの年間保険料)			300円	500円	700円
天災コース(1名あたりの年間保険料)			600円	1,000円	1,400円

※ボランティア登録者には、登録と同時に上記Aプランに加入します。(保険料はセンター負担)

※全プラン(基本コース・天災コース)とも熱中症も補償対象となります。

※天災コースは地震、噴火、津波によるケガも補償されます。



「ボランティア登録カード」はお手元に届きましたか？昨年度のカードはお手数ですが、各自で破棄してくださいませようをお願いいたします。なお、何か不明の点がございましたら、江東ボランティア・センターまでご連絡ください。

# ボランティア募集

『交通費・食費について』

- …用意する
- ×…用意しない
- △…条件付きで用意する

本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、  
 ➡ ボランティア登録されている方…ボランティア・センターへお電話をください。  
 (登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝えください)

➡ ボランティア登録されていない方…ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。  
 その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。

## ■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
1	塩浜ホーム (塩浜2-7-17)	①食事の手伝い ②余暇活動補助	①8:00～、12:00～、18:00～ (1時間程度)※曜日は要相談 ②10:00～(1時間半程度) ※第2、4金曜日 14:00～(1時間程度) ※活動実施日は要相談		○ 実費 相当分	△昼を またぎ 4時間 以上 活動時
2	江東ホーム (東陽2-1-2)	①シーツ交換②食事配膳・コップ洗い ③ホーム喫茶のお手伝い④ミニホーム 喫茶のお手伝い⑤話し相手⑥書道 クラブの先生	①水曜日9:30～11:30②7:30～、 11:30～、17:30～③偶数月の第 2水曜日14:00～④金曜日14:00 ～⑤9:30～16:30⑥第1、3木曜 日9:30～11:00(応相談)		○ 実費 相当分	△昼を またいだ 活動時
3	深川愛の園 (冬木16-7)	①シーツ交換 ②レクリエーション(歌、カラオケのお 手伝い、阿波踊り、太極拳、演芸、手 品など)をしてくださる方 ③日常ボランティア(お話相手、レク補 助、掃除、ドライヤーかけなど) ④ホーム喫茶のお手伝い	①金曜日 9:00～12:00 ②月～土 14:00～15:00 ③月～土 13:00～16:00 ④第1・3水曜日 13:00～16:00		×	△昼を またぎ 6時間 活動時
4	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	話し相手、行事、レクリエーションの手 伝い、車椅子を押す作業、食事の手 伝い、洗濯物たたみ、シーツ交換、麻 雀の相手など	日時は応相談		×	○
5	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳、下膳、コップ洗い ③発表の場を求めている方(歌、演 奏、踊りなど) ④話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など何か得意な もので一緒に楽しめる方 ⑥将棋の相手 ⑦書道クラブ(見守りおよび補助) ⑧たたみもの ⑨カラオケ 歌を歌ってご利用者と余 暇活動を楽しめる方 ⑩リハビリ補助 リハビリの送迎、付き 添い	①水曜日 9:30～11:00 ②朝食8:00～、昼食12:00～、 夕食18:00～(週1回でも可) ③実施日を相談させていただきます ④⑤⑥9～17時 応相談 ⑦第1・3水曜日 午後 ⑧9:00～17:00の間 1時間より 応相談 ⑨13:00～ 応相談 ⑩9:00～11:00、13:00～15:00 応相談		○ 実費 相当分 ※③は 無し	△昼を またいだ 活動時

## ■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
6	南砂高齢者在宅 サービスセンター (南砂2-3-5-102)	①創作補助、話し相手 ②食事の下膳および洗濯物たたみ	①月～土曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 ②月・金・土曜日 13:00～15:00		×	×

## ■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
7	古石場在宅サービスセンター (古石場2-14-1-101)	①お茶だし、話し相手、昼食の配膳・下膳 ②ドライヤーかけ、洗濯 ③演芸の披露 ④麻雀のお相手	月～土曜日 9:00～16:00 応相談	1～数名	×	×
8	大島高齢者在宅サービスセンター (大島6-14-4-103)	お茶だし、話し相手	木・金曜日 9:30～11:30 週1回	1名	×	×
9	デイサービス たけのこ (南砂3-8-33)	演芸ボランティア	月～土曜日13:30～15:30頃 いずれかの曜日、1時間程度	1～5名	○	×
10	すこやかホーム 小名木川 (北砂5-20-1-102)	①演芸※踊りや歌だけではなく、落語や折り紙などジャンルは限定はしていません。 ②話し相手、浴後のドライヤーかけ、お茶だしなど ③麻雀など	月～土曜日 ①14:00～15:00 ②10:00～12:00 ③応相談	①1～5名 ②各日1名	×	× おやつを用意

## ■子育て・保育

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
11	ママリングス	江東区協働事業「こうとう子育てメッセ」の実行委員の親が参加中の子どもの保育	5/23(月) 9:30～12:30 南砂子ども家庭支援センター	7名	×	×
12	一緒に遊ぼう会 (東陽4-11-3 研修棟3階)	「みんなの学校」をバリアフリー映画として自主上映します。 ①会場準備、受付、入場誘導、お茶会補助、片付け、障害のある方のお手伝い等 ②当日の見守り保育	5/13(金) ①8:45～15:00 ②9:45～12:00 5/15(日) ①8:45～14:00 ②9:30～11:45 7/3(日) ①13:00～17:00 ②13:45～15:45	5/13 ①4名 ②3名 5/15 ①4名 ②5名 7/3 ①3名 ②6名	○ 500円 まで	×
13	まこと保育園 (冬木16-7)	「群馬県立妙義青少年自然の家へのキャンプのボランティア」 ○年長～小6の子ども達90名、スタッフ20名程のキャンプ群馬県立妙義青少年自然の家へのキャンプ ○10人ほどのグループのサブリーダーとして子ども達と生活し、野外活動、遊びの援助を行う。	8/10～8/12(2泊3日)  ※事前にボランティアオリエンテーションを行います。日時は決まり次第後日、まこと保育園より連絡があります。	男性 4～5名 女性 1～2名	△ まこと保育園までは自己負担	○
		地域の親子が集う広場の見守り、及び開設準備	5月下旬より 毎週火・水・木曜日 9:00～12:30※保育は12:00で終了しますが、その後ふりかえりをします。	2～3名	○	△ 370円 で給食を提供 します

## ■個人

	依頼者	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
14	視覚障害をお持ちの70歳代女性 (南砂在住)	散歩、買い物などの外出の付き添い (同行)	週1回程度(曜日は要相談) 10:00~15:00	1名 女性の方	△ 応相談	△ 応相談

## ■障害児・者関係

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
15	第3あすなろ 作業所 (南砂4-3-10)	「第17回サン3フェスティバル」 模擬店・バザー・ゲームコーナー、陶 芸体験教室などのお手伝い	5月28日(土) 9:30~15:00 (まつり開催時間は10:30~14:00)	10名	×	○ 500円 程度の 食券
16	かめさん (扇橋3-7-2)	高齢の聴覚障害者への昼食サービス と交流の場でのお茶だし、話し相手、 調理補助など ※手話のできる方もできない方も歓迎 です。	6月4日(土)・6月11日(土) 9:00~15:00(時間は応相談)	2名	×	×

## ■その他の施設

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
17	東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボランティア 「ガーデンプラブ」 (有明3-8-35)	①公園内の花壇、プランターの手入れ (苗の植え付け、水やり、施肥、花がら 摘み、除草、デザイン提案など) ②植物関連のイベントの補助活動 ③その他公園主催イベントの補助活 動(初心者、草花が好きな方、大歓迎!)	基本毎週水曜日 10:00~11:30(1.5h) ※相談可	※18歳未満 の方は保護 者の同意が 必要です。	×	×
	東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボランティア 「そなエリアクラブ」 (有明3-8-35)	①防災学習ゾーンでの来館者へのご 案内(防災ゲームや防災アドバイス 等) ②その他(防災イベント、防災ワーク ショップ等の提案・実施等)	毎週水曜日・日曜日 10:00~12:00、14:00~16:00	※18歳未満 の方は保護 者の同意が 必要です。	×	×
18	ふらっとホーム シェアハウス 清澄白河 (白河3-15-6)	①シェアハウスの衛生・維持を利用者 と共に協議し改善を中心としながら居 間、世話人ルーム、共有部分の清掃、 整理整頓。また、郵便物の管理・発送 のヘルプ。 ②毎週土曜日に「食べる会」を開催す るので、そのお手伝い※要資格:調理 師または栄養士	【施設概要】 社会的擁護の生活を経験した若 者が始めた下宿屋  ①説明会を開催しますので、その 時に相談 ②毎週土曜日:10:00~12:00	要相談		×
19	BumB東京ス ポーツ文化館 (夢の島2-1-3)	館入り口前(ホテル)の花壇の草取 り、花の植え替え、館内の鉢植えの手 入れ、植え替え等	月に3~4回 3~4時間程度 ※希望者には作業後、サウナ・ ジャグジー風呂(男・女)提供 ※軍手支給	1人でも グループ (5名程度) でも	○ 500円	△ 昼を過 ぎたとき



# ボランティアだより 設置場所



ボランティアだよりは区内の施設、公共機関、郵便局、店舗等にご協力いただき、区内93カ所、区外3カ所で入手できます！その他、インターネットからもご覧いただけます。



白河地区
白河出張所(白河1-3-28)
深川江戸資料館(白河1-3-28)
白河郵便局(白河4-1-5)
芭蕉記念館(常磐1-6-3)
森下町郵便局(森下1-12-6)
<del>森下文化センター(森下3-12-17)</del> 改修工事中
深川ふれあいセンター森下分館(森下5-11-1)
ケイ・インターナショナルスクール(白河1-5-15)
深川図書館(清澄3-3-39)
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)
深川ふれあいセンター(平野1-2-3)
小松橋地区
小松橋出張所(扇橋2-1-5)
障害者福祉センター(扇橋3-7-2)
<del>男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)</del> 改修工事中
あそかライフサービス(株)(住吉1-16-13)
住吉郵便局(住吉2-3-9)
ティアラ江東(住吉2-28-36)
朝日信用金庫 猿江支店(猿江1-18-2)
千田郵便局(千田21-6)
東陽・木場地区
健康センター(東陽2-1-1)
特別養護老人ホーム江東ホーム(東陽2-1-2)
東陽図書館(東陽2-3-6)
洲崎橋郵便局(東陽3-20-9)
深川郵便局(東陽4-4-2)
文化センター内郵便局(東陽4-11-1)
江東区文化センター(東陽4-11-3)
区役所広報聴課(東陽4-11-28)
江東ボランティア・センター(東陽6-2-17)
イトーヨーカ堂木場店(木場1-5-30)
木場郵便局(木場5-5-12)

富岡地区
富岡出張所(富岡1-16-12)
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)
ミストップ越中島通り店(越中島3-6-30)
古石場文化センター(古石場2-13-2)
古石場図書館(古石場2-13-2)
永代郵便局(永代1-14-9)
江東牡丹郵便局(牡丹3-8-3)
深川愛の園(冬木16-7)
深川一郵便局(深川1-8-16)
亀戸地区
亀戸一郵便局(亀戸1-17-6)
亀戸出張所(亀戸2-19-1)
亀戸文化センター(亀戸2-19-1)
亀戸郵便局(亀戸3-62-12)
亀戸五郵便局(亀戸5-42-13)
亀戸図書館(亀戸7-39-9)
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2)
サンビュー城東(亀戸9-13-1)
大島地区
ミストップ大島1丁目店(大島1-34-15)
城東郵便局(大島3-15-2)
ゲルマシティ大島団地店(大島4-1-1)
大島出張所(大島4-5-1)
総合区民センター(大島4-5-1)
城東図書館(大島4-5-1)
ダイエー大島店(大島4-6-1)
大島郵便局(大島7-22-16)
ダイエー東大島店(大島7-38-30)
東大島文化センター(大島8-33-9)
中川船番所資料館(大島9-1-15)
東大島駅前郵便局(大島9-4-1-101)
東大島図書館(大島9-4-2-101)
(株)千歳(大島7-43-2)

北砂・東砂地区
スポーツ会館(北砂1-2-9)
北砂一郵便局(北砂1-11-1)
北砂三郵便局(北砂3-20-9)
砂町出張所(北砂4-7-3)
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)
砂町文化センター(北砂5-1-7)
砂町図書館(北砂5-1-7)
北砂五郵便局(北砂5-19-25-101)
北砂七郵便局(北砂7-5-15)
ヨークマート(東砂1-3-38)
東砂二郵便局(東砂2-13-10-101)
東砂郵便局(東砂3-1-12)
丸山工務店(東砂3-15-7)
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)
東砂八郵便局(東砂8-19-13)

南砂・新砂地区
南砂住宅自治会(南砂2-3)
南砂団地内郵便局(南砂2-3-14)
ミストップ南砂駅前店(南砂3-14-1)
南砂郵便局(南砂4-1-12)
南砂北郵便局(南砂5-24-11-101)
江東図書館(南砂6-7-52)
南砂出張所(南砂6-8-3)
南砂六郵便局(南砂6-10-10)

豊洲・新木場地区
豊洲特別出張所(豊洲2-2-18)
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)
豊洲図書館(豊洲2-2-18)
東雲図書館(東雲2-7-5-201)
イオン東雲店(東雲1-9-10)
ミストップ潮見駅前店(潮見2-6-1)
有明スポーツセンター(有明2-3-5)
ミニストップWANZA有明店(有明3-1)
NECソリューションパートナー(株)(新木場1-18-7)
グランチャ東雲(東雲1-9-46)

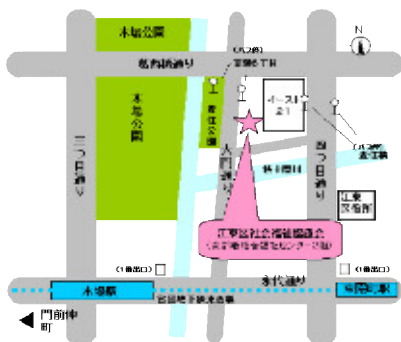
区外
ミストップ江東橋店(墨田区江東橋2-2-10)
相生の里(中央区佃3-1-15)
東京ボランティア・市民活動センター(新宿区神楽河岸1-1)

ホームページ <http://homepage3.nifty.com./koto-shakyo/>

■開館日：月～土曜日

■開館時間：午前9時～午後9時 ※事務受付：午前9時～午後7時  
(土曜日：午前9時～午後5時)

■休館日：年末年始(12/29～1/3)、日曜日・祝日



- 都営バス  
[錦13甲] 錦糸町駅～晴海埠頭  
[錦13乙] 深川車庫～錦糸町駅  
「東陽6丁目」下車 徒歩1分  
[東22] 錦糸町駅～東京駅北口  
[門21] 東大島駅～門前仲町  
「豊住橋」下車 徒歩5分
- 東京メトロ東西線  
[木場駅] 1番出口から徒歩12分  
[東陽町駅] 1番出口から徒歩15分

上記施設以外にも、ボランティアだよりを置いて頂ける施設・商店などございましたら、ボランティア・センターまでご連絡ください!!  
TEL(3645-4087)

## 「福祉体験指導 ボランティア募集！」

江東ボランティア・センターでは、区内の小学校・中学校等に「福祉マインドの醸成・ボランティア活動の推進」を目的に、出前授業を実施しております。つきましては継続して活動できる「福祉体験指導ボランティア」を募集いたします。

活動できる方は、下記事項をご確認のうえ、当センターまでご連絡ください。



※活動の様子

- 募集内容：①車椅子体験指導②高齢者擬似体験指導  
③視覚障害者サポート体験補助
- 対象：江東区在住、在学、在勤の方（20～60歳まで）
- 場所：江東区内の小中学校、高等学校等
- 交通費：支給あり（※学校規程による）
- 資格：特に必要ありませんが、面接があります。
- 問合せ：江東ボランティア・センター TEL3645-4087

## ボランティア団体助成金交付について

平成28年度の申請締切は平成28年5月16日です。

未だ申請を行っていない江東ボランティア登録団体におきましては、改めてご確認のほど、お願いいたします。なお、昨年度末に郵送にてお知らせをさせていただきましたが、「登録ボランティア団体・サークルに対する助成」は「ボランティア活動助成事業」に統合されましたので、呉々もお間違えの無いよう重ねてお願いいたします。

## 新しいボランティア・センター職員です

次長  
(総括係長)  
◆根本 修  
(福祉サービス課より異動)



嘱託員  
太田 明子  
(地域福祉推進課より異動)



嘱託員  
大港 奏枝  
(新規採用)



### ■5月の行事予定

#### 【手話講習会】

日にち 10 17 24 31日  
時間 (昼):14:00～ (夜):18:30～

#### 【朗読ボランティア養成講座ガイダンス】

日にち 11日  
時間 10:00～

### ■ボランティア登録数

(平成28年4月20日現在)

【個人】 4, 920名  
【団体】 95団体

### ■ボランティア活動報告

(3月)

【ハンディキャップ・  
運転ボランティア】  
6名 39回

【ボランティア依頼】  
33件 64名