

# ボランティアだより

2016年

4月号

社会福祉法人江東区社会福祉協議会  
江東ボランティア・センター 発行  
〒135-0016 江東区東陽6-2-17  
江東区高齢者総合福祉センター内  
TEL3645-4087 FAX3699-6266



## 平成28年度の主な事業

事業	開催日	内容
江東区社会福祉協議会 ボランティア活動助成金	申込み期間 4/15～5/16	ボランティア登録団体に対し、助成対象事業経費から他の助成金又は補助金を控除した額に4分の3をかけた額を助成します。ただし150,000円を上限とします。※予算の範囲で行うため、調整することがあります。
夏体験ボランティア 2016 in KOTO	7月下旬～ 8月	夏休み期間中、江東区在住・在学・在勤の方が、区内の福祉施設・保育園等でボランティア活動に参加します。
江東ボランティアまつり	9月10日(土)	江東区文化センターにて、ボランティア活動の相談窓口、ボランティアサークル紹介・PR、企業ボランティア紹介、ゲームコーナー等を行います。
出張ボランティア相談 ・登録	4月～隔月	区内4カ所を拠点に隔月ごとに出張し、ボランティア相談・登録コーナーを開催します。区民ボランティアコーディネーターが対応します。

## 各種講習会

講習会	開催日
手話講習会 ※平成28年度の受付は終了しております。	①入門・基礎コース ②手話通訳Ⅰコース ③手話通訳Ⅱコース ①②③ともに4～3月、火曜日 ①②41回 ③42回
朗読ボランティア養成講習会	①6～8月 ②9～12月 水曜日 全12回
傾聴ボランティア養成講座	10月～12月頃の予定
災害ボランティア養成講座	7月、2月の予定(年2回)

☆募集・詳細は、社協ホームページ(アドレスは上記参照)・区報・ボランティアだよりに掲載しております。

## その他の主な事業紹介

### 手話通訳者派遣事業

聴覚障害者および音声又は言語障害者に、家庭生活、社会生活上の意思疎通、コミュニケーションを円滑に行う事を目的として、手話通訳者を派遣します。

専用FAX: 3647-5835

### ハンディキャブ貸出

日常生活で車いす利用者の外出、社会参加を目的として、リフト付きワゴン車の貸出を行います。運転手がない場合は、運転ボランティアの紹介をしますが、その際は必ず介助者を付けてください。

### ボランティア保険受付

ボランティア活動(国内)中に①自身が被ったケガ(傷害補償)②相手の身体や財物に損害を与えた時の賠償責任補償をセットにした保険です。

### 行事保険受付

非営利団体が主催する福祉やボランティア活動を目的とした行事、又は市民活動の一環としての行事参加中に参加者が被ったケガ(傷害補償)と主催団体に対する賠償責任補償をセットにした保険です。

# ボランティア募集

『交通費・食費について』

○…用意する

×…用意しない

本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、

➡ ボランティア登録されている方…ボランティア・センターへお電話を下さい。

(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝え下さい)

➡ ボランティア登録されていない方…ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。

## ■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
1	塩浜ホーム (塩浜2-7-17)	①食事の手伝い ②余暇活動補助	①8:00～、12:00～、18:00～ (1時間程度)※曜日は要相談 ②10:00～(1時間半程度) ※第2、4金曜日 14:00～(1時間程度) ※活動実施日は要相談		○ 実費 相当分	△昼を またぎ 4時間 以上 活動時
2	江東ホーム (東陽2-1-2)	①シーツ交換②食事配膳・コップ洗い ③ホーム喫茶のお手伝い④ミニホーム 喫茶のお手伝い⑤話し相手⑥書道 クラブの先生	①水曜日9:30～11:30②7:30～、 11:30～、17:30～③偶数月の第 2水曜日14:00～④金曜日14:00 ～⑤9:30～16:30⑥第1、3木曜 日9:30～11:00(応相談)		○ 実費 相当分	△昼を またいだ 活動時
3	深川愛の園 (冬木16-7)	①シーツ交換 ②レクリエーション(歌、カラオケのお 手伝い、阿波踊り、太極拳、演芸、手 品など)をしてくださる方 ③日常ボランティア(お話相手、レク補 助、掃除、ドライヤーかけなど) ④ホーム喫茶のお手伝い	①金曜日 9:00～12:00 ②月～土 14:00～15:00 ③月～土 13:00～16:00 ④第1・3水曜日 13:00～16:00		×	△昼を またぎ 6時間 活動時
4	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	話し相手、行事、レクリエーションの手 伝い、車椅子を押す作業、食事の手 伝い、洗濯物たたみ、シーツ交換、麻 雀の相手など	日時は応相談		×	○
5	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳、下膳、コップ洗い ③発表の場を求めている方(歌、演 奏、踊りなど) ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など何か得意な もので一緒に楽しめる方 ⑥将棋の相手 ⑦書道クラブ(見守りおよび補助) ⑧たたみもの ⑨カラオケ 歌を歌ってご利用者と余 暇活動を楽しめる方 ⑩リハビリ補助 リハビリの送迎、付き 添い	①水曜日 9:30～11:00 ②朝食8:00～、昼食12:00～、 夕食18:00～(週1回でも可) ③実施日を相談させていただきます ④⑤⑥9～17時 応相談 ⑦第1・3水曜日 13:00～14:00 ⑧9:00～17:00の間 1時間より 応相談 ⑨13:00～ 応相談 ⑩9:00～11:00、13:00～15:00 応相談		○ 実費 相当分 ※③は 無し	△昼を またいだ 活動時

## ■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
6	東陽高齢者在宅 サービスセンター (東陽6-2-17 3階)	お茶出し、配膳、話し相手	月～土曜日 9:00～12:30 ※週1回～	各日1名	×	×

## ■その他の高齢者施設



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
7	南砂高齢者在宅サービスセンター (南砂2-3-5-102)	①創作補助、話し相手 ②食事の下膳および洗濯物たたみ	①月～土曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 ②月・金・土曜日 13:00～15:00		×	×
8	あつがる デイサービス (亀戸1-33-5)	①話し相手 ②簡単なお手伝い(お茶だし、テーブル拭き、ドライヤーかけ など) ③将棋、囲碁の相手	月～土曜日9:00～12:00頃 週に2～3回程度	1～3名	×	×
9	グループホーム きらら木場公園 (平野3-7-8)	踊り、歌、演芸など 高齢者が見て楽しめる内容	6/11or6/18 13:00～14:00		×	× お茶・お菓子を用意
10	すこやかホーム 小名木川 (北砂5-20-1-102)	①演芸※踊りや歌だけではなく、落語や折り紙などジャンルは限定はしていません。 ②話し相手、浴後のドライヤーかけ、お茶だしなど ③麻雀など	月～土曜日 ①14:00～15:00 ②10:00～12:00	①1～5名 ②各日1名	×	× おやつを用意
11	なごやか亀戸 (亀戸3-61-3)	芸能関係	週1回(応相談) 13:30～14:30		×	×
12	介護老人福祉施設 あじさい (東砂4-20-15)	①お茶くみ、お話し相手、配膳など補助的業務 ②レクリエーション(歌、演奏、踊りなどの発表会やカラオケのお手伝い) ③麻雀、囲碁、将棋	①月～土 9:00～17:00※ご都合の良い時間帯 ②月～土13:30～14:30※月1回や2カ月に1回でも可 ③月～土10:30～17:00※該当利用者がいらっしゃる日時となります。		×	△昼食時間帯をまたいたとき

## ■子育て・保育



	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
13	ママリングス	江東区協働事業「こうとう子育てメッセ」の実行委員募集説明会の ①開催前後の設営、片付け ②親が参加中の子どもの保育	4/16(土) 5/8(日) 9:30～12:30 4/16: 高齢者総合福祉センター3階 (東陽6-2-17) 5/8: 江東区文化センター6階 (東陽4-11-3)	10名	×	×
14	一緒に遊ぼう会 (東陽4-11-3 研修棟3階)	「みんなの学校」をバリアフリー映画として自主上映します。 ①会場準備、受付、入場誘導、お茶会補助、片付け、障害のある方のお手伝い等 ②当日の見守り保育	5/13(金) ①8:45～15:00 ②9:45～12:00・12:45～15:00 5/15(日) ①8:45～14:00 ②9:30～11:45	① 4名 ② 6名	○ 500円 まで	×
15	東陽小学校PTA (東陽3-1-2 -3階)	・保護者が歓送迎会最中の子どもの見守り ※未就学児～小学校6年生の子ども20名位 ・食事(大皿料理)の取り分け、後片付け	5/13(金) 17:30～20:30	3名	○ 実費	○ 軽食

## ■個人



	依頼者	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
16	小児マヒ 60歳代女性 (辰巳在住)	髪の毛をカットしてほしい	月・火・金のいずれかの日	1名 有資格者	○	×
17	70歳代女性 (亀戸在住)	散歩、買い物などの外出の付き添い	週1回程度(曜日は要相談) 10:00~15:00	1名 女性の方	×	△ 昼を またいた 活動時
18	70歳代女性 (亀戸在住)	パソコンの操作を教えて欲しい	火・水・金のいずれか応相談 17:30~18:30	1名 女性の方	○	×

## ■障害児・者関係



	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
19	かめさん (扇橋3-7-2)	高齢の聴覚障害者への昼食サービスと交流の場でのお茶だし、話し相手、調理補助など ※手話のできる方もできない方も歓迎です。	5月7日(土)・5月14日(土) 9:00~15:00(時間は応相談)	2名	×	×

## ■その他の施設



	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
20	公益財団法人 がん研究会 有明病院 (有明3-8-31)	「わかば」(がん研有明病院ボランティア)メンバー募集! 図書整理、外来案内、院内イベント、コンサートサポート等 ※活動をするにあたり、条件がありますので、ボランティアセンターにお問い合わせ下さい。	月~金曜日 午前(10:00~12:00) 午後(13:00~15:00) 週1回、2時間以上の活動を6か月以上継続できる方	20名	×	×
21	社会医療法人 社団順江会 江東病院 (大島6-8-5)	・来院患者さんの(受付、中央採血、各外来への)誘導 ・院内見回り、院内の道案内 ・環境整備(ゴミ拾い、車いす整頓、花壇の水やり・手入れ) ※緊急連絡先(家族等)をお伺いします。	月2~3回 3時間/1回 8:30~12:00(AM)か13:00~16:30(PM)のいずれか 半年以上継続できる方	10名	○ 700円 まで	×
22	認定NPO ファミリーハウス アブラックペアレン ツハウス亀戸 (亀戸6-24-4)	病気の治療中で免疫の低いお子さんが利用することもあるため、ハウスの衛生維持を中心とした活動。(宿泊用の部屋・共有スペースの清掃、花の手入れ、本・玩具の除菌、手仕事、PC作業、資料発送など)	週1回~月2,3回 9:00~21:00(1回につき2~3時間)日時は応相談※事前に説明会に参加し、登録をしていただきます 説明会: 4/8(金)19:00~ 4/22(金)14:00~ 詳細: <a href="http://www.familyhouse.or.jp">http://www.familyhouse.or.jp</a>		○ 実費 相当分	×
23	ふらっとホーム シェアハウス 清澄白河 (白河3-15-6)	①シェアハウスの衛生・維持を利用者と共に協議し改善を中心としながら居間、世話人ルーム、共有部分の清掃、整理整頓。また、郵便物の管理・発送のヘルプ。 ②毎週土曜日に「食べる会」を開催するので、そのお手伝い※要資格:調理師または栄養士	【施設概要】 社会的擁護の生活を経験した若者が始めた下宿屋  ①説明会を開催しますので、その時に相談 ②毎週土曜日:10:00~12:00		要相談	×

## 江東区災害ボランティアセンター 設置・運営訓練を行いました！

2月20日(土)10時から地元ボランティアの方々約50名と江東区社会福祉協議会職員16名におきまして、東京にマグニチュード7.3という巨大地震が発生して3日後という想定のもと、災害ボランティアセンターの立ち上げと運営のシミュレーションを行いました。また、同時に炊き出し訓練を行い、訓練終了後、参加者全員で炊き出し訓練でできあがった「カレーライス」を試食しました。

災害ボランティアセンターは、応急・一時的に設置され、災害ボランティア活動者が、応援を必要とする被災者や避難所などへ効率的につながるよう調整する拠点となります。



### 【参加者の声】

- ・机の上での説明の読み書きだけではなく、実際にグループで動く訓練は良かったと思います。
- ・実際の災害時にどのような流れで活動するのか、訓練に参加することで具体的に理解できました。
- ・実際に災害ボランティアを経験された方のアドバイスが参考になりました。具体的にどのような活動をするようになるのか調べてみたいと思います。

他にも多くの意見をいただきましたが、特に多かったのが、若い人にもっと参加をして欲しいということと、このような訓練をもっとやってほしいということでした。



## ボランティアだよりの 「発送ボランティア」

江東ボランティア・センターでは、毎月「ボランティアだより」を発行しています。区内及び近隣の98カ所への設置及び区内の施設へ発送して、ボランティア情報をお届けしています。



そして、この発送をお手伝いくださっているのが、「発送ボランティア」です。活動は、基本的に月末の午前中で、皆さん、大変和気あいあいと活動しております。

興味がありましたら、ボランティアセンターにお気軽にお尋ねください。

江東ボランティア・センター  
TEL03-3645-4087

## 《朗読ボランティア養成講座》受講生募集のお知らせ

地域で活躍する朗読ボランティアを養成する初心者対象の講座を開催します。

- ◆日時:平成28年6月1日～8月17日
- ◆場所:高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)
- ◆対象:区内在住で、修了後にボランティア活動できる方、20名(抽選)
- ◆内容:発声、発音、アクセント、朗読実習等
- ◆費用:2,000円
- ◆申込:受講申込みに先立ち、ガイダンスを実施します。  
受講を希望される方はガイダンスに必ずご参加ください。

### ■ガイダンス

- 日 時:平成28年5月11日(水)
- 場 所:高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)
- 持ち物:官製はがき1枚(結果通知用)
- 申 込:窓口・電話で江東ボランティア・センター TEL3645-4087



### 今までありがとうございました!



嘱託員  
加倉井 万里子(退職)

私事ではありますが、4月より、他の社会福祉協議会で働くこととなりました。2年間、江東ボランティア・センターで働かせていただき、皆さんに助けられここまで来ることができました。これからも、この縁を大事にしながら歩んでいきたいと思えます。ボランティア活動をしている皆さんは、とても心強く、輝いていました。心より尊敬しています。

これからは、皆さんと一緒にボランティア活動をしていきたいと思っておりますので、どうぞお気軽に声をかけてください。

本当にありがとうございました。



嘱託員  
山岸 和香菜(退職)

9ヶ月間という短い期間でしたが、大変お世話になりました。

引っ越してきたばかりで右も左も分からない私に、優しく接してくださりありがとうございました。ボランティア活動を通して、やり甲斐や生き甲斐を見つけておられる方々の生き生きとした表情がとても印象的です。

江東区の皆様と一緒に色々な事に取り組むことができ、貴重な経験となりました。このような経験ができたこと、大変嬉しく思います。

今まで本当にありがとうございました。

### 人事異動がありました

次長

- ◆戸熊 紳也(異動)
- 障害者福祉センターへ

次長(総括係長)

- ◆根本 修
- 福祉サービス課より

※新規採用の職員につきましては5月号以降でご紹介させていただきます。

江東ボランティア連絡会からのお願いです!

### 使用済み切手を集めています!



切手はきれいに切りそろえる必要はありません。宛名などを切り取った形で回収箱に入れてください。切り取る場合は、周囲を1センチ以上残してください。



江東ボランティア連絡会では使用済み切手を回収しています。回収した切手は、切り揃えて業者に引き渡します。これは、当会の活動の一つであり、ボランティア初心者の活動の入り口の役割も果たしています。また、収益は、当会を通じて、区内のボランティア活動に還元されます。

回収箱を設置して頂ける商店や企業、施設を募集しています。

切手回収箱



皆様のご協力を宜しくお願いします。

【連絡先】

江東ボランティア連絡会  
江東ボランティア・センター 気付 TEL3645-4087

### ■4月の行事予定

#### 【手話講習会】

★入門・基礎コース受講者ガイダンス

5日 (昼):14:00～ (夜):18:30～

★入門・基礎コース・手話通訳 I・IIコース

19、26日 (昼):14:00～ (夜):18:30～

### ■ボランティア登録数

(平成28年3月22日現在)

【個人】 5,273名

【団体】 97団体

### ■ボランティア活動報告

(2月)

【ハンディキャブ・  
運転ボランティア】

6名 33回

【ボランティア依頼】

32件 72名