

ボランティアだより



社会福祉法人江東区社会福祉協議会
江東ボランティア・センター 発行
〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター内
TEL3645-4087 FAX3699-6266



(「ご自由にお持ち帰り下さい!」)

新年おめでとうございます
本年もどうぞよろしくお願いたします

「災害ボランティア養成講座(入門編)」

いつ起こるかも知れない「大規模災害」に備え、災害時に区内で活動する災害ボランティアの養成を目的として開催いたします。講座では、江東区で実際に災害が起きた場合に江東区社会福祉協議会が立ち上げる「災害ボランティアセンター」の仕組みや運営について説明します。また、災害ボランティア活動の現場の様子を報告します。経験の無い方を対象とした入門編です。

日時 平成28年1月31日(日)10:00~12:00
場所 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)
対象 区内在住・在勤の方40名(先着順)
締切 平成28年1月29日(金)
申込 平成28年1月7日(木)から電話にて江東ボランティア・センターへ
Tel 3645-4087



「江東区災害ボランティアセンター設置・運営訓練」

「大規模災害」が発生した場合に、江東区社会福祉協議会では「災害ボランティアセンター」を立ち上げます。その時に備えるためのシミュレーション(実習)を実施します。「いざ」というときのために、地元を支えるボランティア活動に参加してみませんか?

日時 平成28年2月20日(土)10:00~12:30
場所 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)
対象 区内在住・在勤の方40名(先着順)
締切 平成28年2月12日(金)
申込 平成28年1月18日(月)から電話にて江東ボランティア・センターへ
Tel 3645-4087



ボランティア募集

『交通費・食費について』

○…用意する

×…用意しない

本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、

➡ ボランティア登録されている方…ボランティア・センターへお電話を下さい。

(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝え下さい)

➡ ボランティア登録されていない方…ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。
その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。

特別養護老人ホーム



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
1	塩浜ホーム (塩浜2-7-17)	①食事の手伝い ②余暇活動補助	①8:00～、12:00～、18:00～ (1時間程度)※曜日は要相談 ②10:00～(1時間半程度) ※第2、4金曜日 14:00～(1時間程度) ※活動実施日は要相談		○ 実費 相当分	△昼を またぎ 4時間 活動時
2	江東ホーム (東陽2-1-2)	①シーツ交換②食事配膳・コップ洗い ③ホーム喫茶のお手伝い④ミニホーム 喫茶のお手伝い⑤話し相手⑥書道 クラブの先生	①水曜日9:30～11:30②7:30～、 11:30～、17:30～③偶数月の第 2水曜日14:00～④金曜日14:00 ～⑤9:30～16:30⑥第1、3木曜 日9:30～11:00		○ 実費 相当分	△昼を またいだ 活動時
3	深川愛の園 (冬木16-7)	①シーツ交換 ②レクリエーション(歌、カラオケのお 手伝い、阿波踊り、太極拳、演芸、手 品など)をしてくださる方 ③日常ボランティア(お話相手、レク補 助、掃除、ドライヤーかけなど) ④ホーム喫茶のお手伝い	①金曜日 9:00～12:00 ②月～土 14:00～15:00 ③月～土 13:00～16:00 ④第1・3水曜日 13:00～16:00		×	△昼を またぎ 6時間 活動時
4	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	話し相手、行事、レクリエーションの手 伝い、車椅子を押す作業、食事の手 伝い、洗濯物たたみ、シーツ交換、麻 雀の相手など	日時は応相談		×	○
5	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳、下膳、コップ洗い ③歌、演奏、踊りなどの発表 ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など ⑥将棋の相手 ⑦書道クラブ(見守り、補助) ⑧たたみもの ⑨カラオケ(利用者と一緒に) ⑩リハビリ補助、送迎、付き添い	①水曜日 9:30～11:00 ②朝食8時～、昼食12時～、 夕食18時～(週1回でも可) ③実施日を相談させていただきます ④9～17時 応相談 ⑤9～17時 応相談 ⑥9～17時 応相談 ⑦第1・3水曜日 13～14時 ⑧9～17時 1時間より応相談 ⑨13時～ 応相談 ⑩9～11時、13～15時 応相談		○ 実費 相当分 ※ ③のみ ×	△昼を またぐ 時

その他の高齢者施設



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
6	冬木長寿 サポートセンター (冬木16-7)	「手芸教室のお手伝い」 ・会場の準備、後片付け ・手芸中は講師の補助	毎月第3or第4水曜日 15:00～17:00(月1回)	1～2名 手芸の 好きな 方	×	×
7	大島高齢者在宅 サービスセンター (大島6-14-4- 103)	お茶出し、話し相手	土曜日 9:30～11:30 ※週1回	1名	×	×

■その他の高齢者施設



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
8	東陽高齢者在宅サービスセンター (東陽6-2-17 3階)	お茶出し、配膳、話し相手	月～土曜日 9:00～12:30 ※週1回～	各日1名	×	×
9	南砂高齢者在宅サービスセンター (南砂2-3-5-102)	創作補助、話し相手	月～土曜日 10:00～12:00 13:00～15:00		×	×
10	亀戸高齢者在宅サービスセンター (亀戸4-21-13)	①お茶出し、話し相手 ②ドライヤーかけ ③コーヒー、紅茶、お茶準備、洗い物	①月～土曜日9:30～12:30 ②月～土曜日10:00～12:00 ③月～土曜日13:00～15:00 ※曜日は応相談	①～③ 各 1～2名	×	×
11	ニチイホーム 住吉 (北砂1-10-1)	・絵手紙 ・習字 ・フラワーアレンジメント ・サークル活動のお手伝い	月2回(日曜日を除く) 14:00～14:45	1～3名	×	×
12	あっぷる デイサービス (亀戸1-33-5)	・お話し相手 ・お茶出し、テーブル拭き、 ドライヤーかけなど ・将棋、囲碁の相手	月～土曜日 9:00～12:00 ※週に2～3回程度	1～3名	×	×
13	深川愛の園デイサービスセンター (冬木16-7)	①話し相手、毎日のプログラムの準備や進行のお手伝い、片付け②昼食の配膳、下膳③入浴のお手伝い(ドライヤー、誘導など)④デイサービステラスの植物の手入れ	火・木・金・土 10:30～16:30(この中の数時間でも可) 1週間に1度程度活動できる方	各日 1名	×	△昼をまたぎ 6時間 活動時
14	すこやかホーム 大島 (大島8-2-10)	①お話し相手、お茶出し、ドライヤーかけ ②踊り、歌、手品、話芸、楽器等の演芸	月～土曜日 ①9:00～15:00 (特に水・金曜日) ②14:00～15:00	各曜日 1～数名	×	×
15	すこやかホーム 北砂 (北砂7-1-25-208)	①お茶出し、ドライヤーかけ、お話し相手 ②踊りや演芸等、囲碁、書道	月～土曜日 ①10:00～13:00 ②14:00～15:00	①1～2名 ②5～6名	×	× ②のみ おやつ を用意

■個人



	依頼者	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
16	80歳代女性 (亀戸在住)	散歩、買い物などの外出の付き添い	週1回程度(曜日は要相談) 10:00～15:00	1名 女性の方	×	△昼をまたいだ 活動時
17	70歳代女性 (亀戸在住)	パソコンの操作を教えて欲しい	火・水・金のいずれか応相談 17:30～18:30	1名 女性の方	○	×

■子育て・保育



	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
18	ファミリー・サポート・センター (東陽6-2-17)	協力会員登録養成講座と一緒に来場したお子さんの託児 場所: 高齢者総合福祉センター (東陽6-2-17)	平成28年1月22日(金) 10:00~12:00(集合9:45) 13:00~16:40(集合12:45)	各2名	○ 500円迄	×
19	江東区 社会福祉協議会 福祉サービス課 (東陽6-2-17)	『亀戸赤ちゃんひろば』に赤ちゃんと一緒に来場したお兄ちゃん・お姉ちゃんの相手。会場の準備・片付け 場所: 亀戸文化センター(亀戸2-19-1)	平成28年2月1日(月) 10:00~11:30	子どもの好きな方 5名	×	×
20	大島子ども家庭支援センター (大島4-1-37)	親が講座を受講している間、2歳前後のお子さんの保育	平成28年2月1日(月) 10:30~12:00		○ 500円迄	×

■その他の施設



	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
21	江東区 社会福祉協議会 福祉サービス課 (東陽6-2-17)	①障害者作品展 会場設営 ②障害者作品展 会場撤収 会場: 江東区文化センター (東陽4-11-3) ※机、パーテーションの移動をお願いします。 ※両日でも1日のみでも構いません。	①平成28年2月9日(火) 9:00~11:00 ②平成28年2月12日(金) 17:00~19:00	①② 各10名	○ 1000円	×
22	社会医療法人 社団順江会 江東病院 (大島6-8-5)	①来院患者さんの(受付、中央採血室、各外来等への)誘導 ②院内見回り、院内の道案内 ③環境整備(ゴミ拾い、車いす整頓、花壇の水やり手入れ) ※半年続けられる方希望 ※緊急時連絡先(家族等)もお伺いします。	月2~3回 3時間/1回 8:30~12:00(AM)、13:00~16:30(PM)のいずれか	10名	○ 700円まで	×
23	認定NPO ファミリーハウス アフラックペアレンツ ハウス亀戸 (亀戸6-24-4)	病気の治療中で免疫の低いお子さんが利用することもあるため、ハウスの衛生維持を中心とした活動。(宿泊用の部屋・共有スペースの清掃、花の手入れ、本・玩具の除菌、手仕事、PC作業、資料発送など)	週1回~月2,3回 9:00~21:00(1回につき2~3時間)日時は応相談※事前に説明会に参加し、登録をしていただきます 説明会: 1/8(金)19:00~ 1/22(金)14:00~ 詳細: http://www.familyhouse.or.jp		○ 実費相当分	×
24	BumB東京スポーツ文化館 (夢の島2-1-3)	館入り口前(ホテル)の花壇の草取り、花の植え替え、館内の鉢植えの手入れ、植え替え等	月に3~4回 3~4時間程度 ※希望者には作業後、サウナ・ジャグジー風呂(男・女)提供 ※軍手支給	1人でもグループ(5名程度)でも	○ 500円	△ 昼を過ぎたとき



ボランティアだより 設置場所



ボランティアだよりは区内の施設、公共機関、郵便局、店舗等にご協力いただき、区内92カ所、区外3カ所で入手できます！その他、インターネットからもご覧いただけます。

白河地区
白河出張所(白河1-3-28)
深川江戸資料館(白河1-3-28)
白河郵便局(白河4-1-5)
芭蕉記念館(常磐1-6-3)
森下町郵便局(森下1-12-6)
森下文化センター(森下3-12-17) 改修工事中
深川ふれあいセンター森下分館(森下5-11-1)
ケイ・インターナショナルスクール(白河1-5-15)
深川図書館(清澄3-3-39)
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)
深川ふれあいセンター(平野1-2-3)
小松橋地区
小松橋出張所(扇橋2-1-5)
障害者福祉センター(扇橋3-7-2)
男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2) 改修工事中
あそかりフサービス(株)(住吉1-16-13)
住吉郵便局(住吉2-3-9)
ティアラ江東(住吉2-28-36)
朝日信用金庫 猿江支店(猿江1-18-2)
千田郵便局(千田21-6)
東陽・木場地区
健康センター(東陽2-1-1)
特別養護老人ホーム江東ホーム(東陽2-1-2)
東陽図書館(東陽2-3-6)
洲崎橋郵便局(東陽3-20-9)
深川郵便局(東陽4-4-2)
文化センター内郵便局(東陽4-11-1)
江東区文化センター(東陽4-11-3)
区役所広報聴課(東陽4-11-28)
江東ボランティア・センター(東陽6-2-17)
イトーヨーカ堂木場店(木場1-5-30)
木場郵便局(木場5-5-12)

富岡地区
富岡出張所(富岡1-16-12)
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)
ミストップ越中島通り店(越中島3-6-30)
古石場文化センター(古石場2-13-2)
古石場図書館(古石場2-13-2)
永代郵便局(永代1-14-9)
江東牡丹郵便局(牡丹3-8-3)
深川愛の園(冬木16-7)
深川一郵便局(深川1-8-16)
亀戸地区
亀戸一郵便局(亀戸1-17-6)
亀戸出張所(亀戸2-19-1)
亀戸文化センター(亀戸2-19-1)
亀戸郵便局(亀戸3-62-12)
亀戸五郵便局(亀戸5-42-13)
亀戸図書館(亀戸7-39-9)
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2)
サンビュー城東(亀戸9-13-1)
大島地区
ミストップ大島1丁目店(大島1-34-15)
城東郵便局(大島3-15-2)
ゲルマシティ大島団地店(大島4-1-1)
大島出張所(大島4-5-1)
総合区民センター(大島4-5-1)
城東図書館(大島4-5-1)
ダイエー大島店(大島4-6-1)
大島郵便局(大島7-22-16)
ダイエー東大島店(大島7-38-30)
東大島文化センター(大島8-33-9)
中川船番所資料館(大島9-1-15)
東大島駅前郵便局(大島9-4-1-101)
東大島図書館(大島9-4-2-101)
(株)千歳(大島7-43-2)

北砂・東砂地区
スポーツ会館(北砂1-2-9)
北砂一郵便局(北砂1-11-1)
北砂三郵便局(北砂3-20-9)
砂町出張所(北砂4-7-3) 改修工事中
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)
砂町文化センター(北砂5-1-7)
砂町図書館(北砂5-1-7)
北砂五郵便局(北砂5-19-25-101)
北砂七郵便局(北砂7-5-15)
ヨークマート(東砂1-3-38)
東砂二郵便局(東砂2-13-10-101)
東砂郵便局(東砂3-1-12)
丸山工務店(東砂3-15-7)
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)
東砂八郵便局(東砂8-19-13)

南砂・新砂地区
南砂住宅自治会(南砂2-3)
南砂団地内郵便局(南砂2-3-14)
ミストップ南砂駅前店(南砂3-14-1)
南砂郵便局(南砂4-1-12)
南砂北郵便局(南砂5-24-11-101)
江東図書館(南砂6-7-52)
南砂出張所(南砂6-8-3)
南砂六郵便局(南砂6-10-10)

豊洲・新木場地区
豊洲特別出張所(豊洲2-2-18)
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)
豊洲図書館(豊洲2-2-18)
東雲図書館(東雲2-7-5-201)
イオン東雲店(東雲1-9-10)
ミストップ潮見駅前店(潮見2-6-1)
有明スポーツセンター(有明2-3-5)
ミニストップWANZA有明店(有明3-1)
NECソリューションパートナー(株)(新木場1-18-7)
グランチャ東雲(東雲1-9-46)

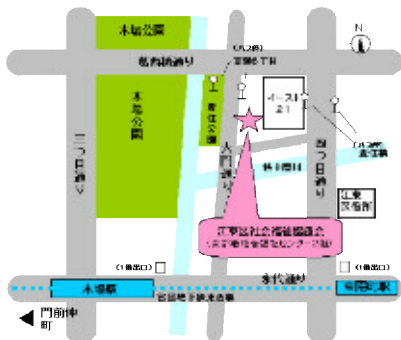
区外
ミストップ江東橋店(墨田区江東橋2-2-10)
相生の里(中央区佃3-1-15)
東京ボランティア・市民活動センター(新宿区神楽河岸1-1)

ホームページ <http://homepage3.nifty.com./koto-shakyo/>

■開館日：月～土曜日

■開館時間：午前9時～午後9時 ※事務受付：午前9時～午後7時
(土曜日：午前9時～午後5時)

■休館日：年末年始(12/29～1/3)、日曜日・祝日



- 都営バス
[錦13甲] 錦糸町駅～晴海埠頭
[錦13乙] 深川車庫～錦糸町駅
「東陽6丁目」下車 徒歩1分
[東22] 錦糸町駅～東京駅北口
[門21] 東大島駅～門前仲町
「豊住橋」下車 徒歩5分
- 東京メトロ東西線
[木場駅] 1番出口から徒歩12分
[東陽町駅] 1番出口から徒歩15分

上記施設以外にも、ボランティアだよりを置いて頂ける施設・商店などございましたら、ボランティア・センターまでご連絡ください!!
TEL(3645-4087)

江東ボランティア連絡会から新年のご挨拶です

新年あけましておめでとうございます

江東ボランティア連絡会は今年16年目を迎えます。「区内でボランティア活動に従事している団体・個人が、知り合い、学び合い、協力し合う場」として、ボランティアまつりを中心に、様々な活動を展開してまいりました。

これからも連絡会は、ボランティア一人ひとりの活動の一助となれる存在を目指してまいります。「連絡会があってよかった、助かった、楽しかった」と思ってもらえるように努めてまいります。本年もよろしくお祈りいたします。



江東ボランティア連絡会
会長 伊藤 真悟

「自転車の正しい交通ルールを知ろう！」

江東ボランティア連絡会では、会員の多くの方が日頃の活動などで自転車を利用しています。安全運転は、心がけているが「自転車の正しいルール」がよく分からない、との声を受けまして、改正道路交通法の自転車安全講演会を下記のとおり開催いたします。

※江東ボランティア連絡会以外の方の参加もお待ちしています。この機会にぜひみんなで自転車の正しいルールについて学んでみませんか？

日時：平成28年2月10日(水)午後6時～7時
会場：高齢者総合福祉センター3階研修室
講師：深川警察署自転車安全講習会担当警部補
主催：江東ボランティア連絡会
問合せ：江東ボランティア・センター TEL.3645-4087(連絡会担当者へ)



連絡会開催の講演のお知らせ

地域で支え合うボランティア活動への
きっかけとなります！

「ボランティア講座」 ※無料

日時：①平成28年1月6日(水) ②1月18日(月)
両日とも(午前)10時～12時 (午後)13時～15時
会場：①亀戸福祉会館(亀戸1-24-6) ②千田福祉会館(千田21-18)
内容：(午前)地域の福祉課題と支え合いの現状、
ボランティア活動の意義とポイント、ボランティア疑似体験
(午後)高齢社会の状況と介護保険制度、
高齢期の心身特性と生活支援技術、
ボランティア活動の意義とポイント
定員：各20名(申込順)
申込：江東ボランティア・センター TEL.3645-4087



■ボランティア登録数

(平成27年12月17日現在)

【個人】 5,203名
【団体】 97 団体

■ボランティア活動報告(11月)

【ハンディキャフ、運転ボランティア】
7名 24回
【ボランティア依頼】
33件 63名

■1月の行事予定

【手話講習会】

1/5、12、19、26日
14:00～/18:30～

【朗読ボランティア講習会】

1/6、13日
10:00～

【ボランティア入門講座】

1/6、18日
10:00～12:00
13:00～15:00