

ボランティアだより

2015年

12月号

社会福祉法人江東区社会福祉協議会
江東ボランティア・センター 発行
〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター内
TEL3645-4087 FAX3699-6266



ボランティア講座



(「自由にお持ち帰り下さい!」)

地域で支え合うボランティア活動へ参加するきっかけとなります。

どなたでも気軽に参加できます。

「興味はあるけど、どうすればよいの?」「自分にも役に立てることってあるの?」
そんなみなさまにぴったりの講座です。

- 【内 容】 ①10:00~12:00「地域福祉」編
・地域の福祉課題と支え合いの現状 ・ボランティア活動の意義とポイント
・ボランティア疑似体験
- ②13:00~15:00「介護支援」編
・高齢社会の状況と介護保険制度 ・高齢期の心身特性と生活支援技術
・ボランティア活動の意義とポイント

【参加費】 無料

【定 員】 各20名(申込順)

【申 込】 電話にて江東ボランティア・センターにお申込みください。TEL 3645-4087

平成27年12月2日(水)
塩浜福祉プラザ
(塩浜2-5-20)

平成27年12月16日(水)
東砂福祉会館
(東砂7-15-3)

平成28年1月6日(水)
亀戸福祉会館
(亀戸1-24-6)

平成28年1月18日(月)
千田福祉会館
(千田21-18)

※各会場、内容は同じです。

ボランティア募集

『交通費・食費について』

○…用意する

×…用意しない

本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、

➡ ボランティア登録されている方…ボランティア・センターへお電話を下さい。

(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝え下さい)

➡ ボランティア登録されていない方…ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。
その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。

■特別養護老人ホーム



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
1	塩浜ホーム (塩浜2-7-17)	①食事の手伝い ②余暇活動補助	①8:00～、12:00～、18:00～ (1時間程度)※曜日は要相談 ②10:00～(1時間半程度) ※第2、4金曜日 14:00～(1時間程度) ※活動実施日は要相談		○ 実費 相当分	△昼を またぎ 4時間 活動時
2	江東ホーム (東陽2-1-2)	①シーツ交換②食事配膳・コップ洗い ③ホーム喫茶のお手伝い④ミニホーム 喫茶のお手伝い⑤話し相手⑥書道 クラブの先生	①水曜日9:30～11:30②7:30～、 11:30～、17:30～③偶数月の第 2水曜日14:00～④金曜日14:00 ～⑤9:30～16:30⑥第1、3木曜 日9:30～11:00		○ 実費 相当分	△昼を またいだ 活動時
3	深川愛の園 (冬木16-7)	①シーツ交換 ②レクリエーション(歌、カラオケのお 手伝い、阿波踊り、太極拳、演芸、手 品など)をしてくださる方 ③日常ボランティア(お話相手、レク補 助、掃除、ドライヤーかけなど) ④ホーム喫茶のお手伝い	①金曜日 9:00～12:00 ②月～土 14:00～15:00 ③月～土 13:00～16:00 ④第1・3水曜日 13:00～16:00		×	△昼を またぎ 6時間 活動時
4	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	話し相手、行事、レクリエーションの手 伝い、車椅子を押す作業、食事の手 伝い、洗濯物たたみ、シーツ交換、麻 雀の相手など	日時は応相談		×	○
5	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳、下膳、コップ洗い ③歌、演奏、踊りなどの発表 ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など ⑥将棋の相手 ⑦書道クラブ(見守り、補助) ⑧たたみもの ⑨カラオケ(利用者と一緒に) ⑩リハビリ補助、送迎、付き添い	①水曜日 9:30～11:00 ②朝食8時～、昼食12時～、 夕食18時～(週1回でも可) ③実施日を相談させていただきます ④9～17時 応相談 ⑤9～17時 応相談 ⑥9～17時 応相談 ⑦第1・3水曜日 13～14時 ⑧9～17時 1時間より応相談 ⑨13時～ 応相談 ⑩9～11時、13～15時 応相談		○ 実費 相当分 ※ ③のみ ×	△昼を またぐ 時

■その他の高齢者施設



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
6	冬木長寿 サポートセンター (冬木16-7)	「手芸教室のお手伝い」 ・会場の準備、後片付け ・手芸中は講師の補助	毎月第3or第4水曜日 15:00～17:00(月1回)	1～2名 手芸の 好きな 方	×	×
7	大島高齢者在宅 サービスセンター (大島6-14-4- 103)	お茶出し、話し相手	土曜日 9:30～11:30 ※週1回	1名	×	×

■ その他の高齢者施設



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
8	東陽高齢者在宅サービスセンター (東陽6-2-17 3階)	お茶出し、配膳、話し相手	月～土曜日 9:00～12:30 ※週1回～	各日1名	×	×
9	南砂高齢者在宅サービスセンター (南砂2-3-5-102)	創作補助、話し相手	月～土曜日 10:00～12:00 13:00～15:00		×	×
10	グループホーム きらら木場公園 (平野3-7-8)	歌、踊り、演芸など高齢者が見て楽しめるようなイベント	平成28年2月20日(土) 又は 2月13日(土)	数名	×	×
11	ニチイホーム 住吉 (北砂1-10-1)	・絵手紙 ・習字 ・フラワーアレンジメント ・その他芸術	月2～3回の火、水、金、土 14:15～15:00	2～3名	×	×
12	あっぷる デイサービス (亀戸1-33-5)	・お話し相手 ・お茶だし、テーブル拭き、 ドライヤーかけなど ・将棋、囲碁の相手	月～土曜日 9:00～12:00 ※週に2～3回程度	1～3名	×	×
13	深川愛の園デイサービスセンター (冬木16-7)	①話し相手、毎日のプログラムの準備や進行のお手伝い、片付け②昼食の配膳、下膳③入浴のお手伝い(ドライヤー、誘導など)④デイサービステラスの植物の手入れ	火・木・金・土 10:30～16:30(この中の数時間でも可) 1週間に1度程度活動できる方	各日1名	×	△昼をまたぎ6時間活動時
14	すこやかホーム 大島 (大島8-2-10)	①お話し相手、お茶出し、ドライヤーかけ ②踊り、歌、手品、話芸、楽器等の演芸	月～土曜日 ①9:00～15:00 (特に水・金曜日) ②14:00～15:00	各曜日 1～数名	×	×
15	すこやかホーム 北砂 (北砂7-1-25-208)	①お茶出し、ドライヤーかけ、お話し相手 ②踊りや演芸等、囲碁、書道	月～土曜日 ①10:00～13:00 ②14:00～15:00	①1～2名 ②5～6名	×	× ②のみおやつを用意
16	デイサービス たけのこ (南砂3-8-33)	1時間程度の演芸活動	月～土曜日 (13:30～15:30の間の1時間程度)	1～5名	○ 実費相当分	×

■ 個人



	依頼者	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
17	脳性まひ 中学3年生女児 (三好在住)	リハビリのお手伝い(自分の力で立ち上がって1歩でも歩きたいという希望のもと、ストレッチで体を動かし手足を正しく動かす訓練を行っています)1回の訓練に1～3人が必要です。	月・火・木・金曜日16:30～ 水曜日15:30～ 土曜日10:00～、15:00～ 1時間くらい ※月1回でも可	1～3名 女性の方	×	×

■子育て・保育



	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
18	ファミリー・サポート・センター (東陽6-2-17)	協会員登録養成講座と一緒に来場したお子さんの託児 場所: 高齢者総合福祉センター (東陽6-2-17)	平成28年1月22日(金) 10:00~12:00(集合9:45) 13:00~16:40(集合12:45)	各2名	○ 500円 迄	×
19	江東区 社会福祉協議会 福祉サービス課 (東陽6-2-17)	『亀戸赤ちゃんひろば』に赤ちゃんと一緒に来場したお兄ちゃん・お姉ちゃんの相手。会場の準備・片付け 場所: 亀戸文化センター(亀戸2-19-1)	平成28年1月18日(月) 10:00~12:00	子どもの好きな方 5名	×	×
20	江東区立 平久小学校PTA (古石場2-13-1)	PTA新年顔合わせ会のためトミンハイム集会室にて託児保育。(子ども達はそれぞれのお弁当を持参するため、食事や遊びの見守り) ※DVD、おもちゃは用意します。 ※場所: トミンハイム古石場二丁目1階集会室(古石場2-13-1)	平成28年1月12日(火) 17:00~19:45	2~3名 子どもとのふれあいが好きな方	○	○ お弁当 お茶

■その他の施設



	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
21	江東区 社会福祉協議会 福祉サービス課 (東陽6-2-17)	①障害者作品展 会場設営 ②障害者作品展 会場撤収 会場: 江東区文化センター (東陽4-11-3) ※机、パーテーションの移動をお願いします。 ※両日でも1日のみでも構いません。	①平成28年2月9日(火) 9:00~11:00 ②平成28年2月12日(金) 17:00~19:00	①② 各10名	○ 1000円	×
22	社会医療法人 社団順江会 江東病院 (大島6-8-5)	①来院患者さんの(受付、中央採血室、各外来等への)誘導 ②院内見回り、院内の道案内 ③環境整備(ゴミ拾い、車いす整備、花壇の水やり手入れ) ※半年続けられる方希望	月2~3回 3時間/1回 8:30~12:00(AM)、13:00~16:30(PM)のいずれか	10名	○ 700円	×
23	認定NPO ファミリーハウス アフラックペアレンツ ハウス亀戸 (亀戸6-24-4)	病気の治療中で免疫の低いお子さんが利用することもあるため、ハウスの衛生維持を中心とした活動。(宿泊用の部屋・共有スペースの清掃、花の手入れ、本・玩具の除菌、手仕事、PC作業、資料発送など)	週1回~月2,3回 9:00~21:00(1回につき2~3時間)日時は応相談※事前に説明会に参加し、登録をしていただきます 説明会: 12/11(金)19:00~ 12/25(金)14:00~ 詳細: http://www.familyhouse.or.jp		○ 実費 相当分	×
24	BumB東京スポーツ文化館 (夢の島2-1-3)	館入り口前(ホテル)の花壇の草取り、花の植え替え、館内の鉢植えの手入れ、植え替え等	月に3~4回 3~4時間程度 ※希望者には作業後、サウナ・ジャグジー風呂(男・女)提供 ※軍手支給	1人でもグループ(5名程度)でも	○ 500円	△ 昼を過ぎたとき

個人

登録更新手続きをお願いします！

～ボランティア保険が関係する大切な手続きです～

ボランティア・センターに個人登録されている方は、平成28年度の登録更新手続きが必要となります。登録更新手続きをされませんと、平成28年4月以降のボランティア保険の対象となりませんので、十分にご注意ください。

《対象》 現在、ボランティア・センターに個人登録している方

《手続方法》 対象の方にはボランティア・センターから手続き書類をお送りします。

《手続き期限》 平成28年1月31日（日）まで

※なお、平成28年1月以降に登録された方、民生・児童委員の方は、自動更新させていただきますので、書類は送りません。

※登録更新をしない方も、更新しないに○をつけて返信していただきますよう、よろしくお願いいたします。



団体

登録更新手続きをお願いします！

ボランティア・センターに登録されている団体は、平成28年度の登録更新手続きが必要となります。登録更新手続きをされませんと、4月以降のボランティア・センター活動室及びコピー機の使用ができなくなりますので、十分にご注意ください。

《対象》 現在、ボランティア・センターに団体登録しているボランティア団体

《手続方法》 登録している団体の代表者宛に手続き書類をお送りします。記入の上、必要書類と併せてボランティア・センター窓口へ持参もしくは返送してください。

《提出期限》 平成28年2月29日（月）まで

※なお、提出期限までに書類の提出がない場合には、団体登録を取り消す場合があります。

ボランティア・市民活動支援総合基金「ゆめ応援ファンド」助成金

東京都内におけるボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行います。

■応募資格：①ボランティア・市民活動団体②ボランティア・市民活動を推進している民間非営利団体

■助成対象：①学習会の開催②調査・研究の実施③器具・器材の開発・購入④活動にかかる市民への啓発の実施⑤ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動⑥その他

■助成金： 1件につき原則として50万円以内

■申込期間：2015年12月15日（火）～2016年1月31日（日）

■申請・問い合わせ先

東京ボランティア・市民活動センター 基金助成係 〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1
TEL 03-3235-1171 FAX 03-3235-0050 URL <http://www.tvac.or.jp/>

「福祉のつどいで感謝状が贈呈されました」

11月10日（火）豊洲シビックセンターホールにて「平成27年度福祉のつどい」が行われました。

第一部の感謝状の贈呈式では、社会福祉の向上に功績のあった団体や個人の方の表彰があり、ボランティア部門では3名の方が表彰されました。

「ボランティア協力者」

・ 船越 芳子 ・ 町田 ムツ子 ・ 森田 清枝 （敬称略・五十音順）

「いつもありがとうございます。これからも、よろしく願いいたします」

■ ボランティア登録数

（平成27年11月20日現在）

【個人】 5,168名

【団体】 97 団体

■ ボランティア活動報告（10月）

【ハンディキャブ、運転ボランティア】

7名 25回

【ボランティア依頼】

40件 43名



■ 12月の行事予定

・手話講習会：

12/1、8、15、22日（火）

14:00～/18:30～

・朗読ボランティア講習会：

12/2、9、16（水）

10:00～

・ボランティア講座：

12/2、16（水）

10:00～12:00、13:00～15:00

ボランティア・センターから年末年始のお知らせ

12月29日（火）～平成28年1月3日（日）までボランティア・センターは休館となります。

《ハンディキャブ貸出について》

12月28日（月）～平成28年1月3日（日）まで貸出はできませんので、あらかじめご了承ください。

「良いお年をお迎えください！」

