



# ボランティアだより

2015年

11 月号

社会福祉法人 江東区社会福祉協議会  
江東ボランティア・センター 発行  
〒135-0016 江東区東陽6-2-17  
江東区高齢者総合福祉センター内  
TEL3645-4087 FAX3699-6266



## 福祉のつとめ講演会

『お互いさま』がみらいをつくる～超高齢社会を支えるために～



### 講師紹介

ゆうき やすひろ  
**結城 康博さん**  
(淑徳大学教授)

淑徳大学社会福祉学部卒業。法政大学大学院修了(経済学修士、政治学博士)。1994～2006年、東京都北区、新宿区に勤務。この間、介護職、ケアマネジャー、地域包括支援センター職員として介護系の仕事に従事。2007年より淑徳大学総合福祉学部准教授(社会保障論、社会福祉学)。2013年4月より同大学教授。前社会保障審議会介護保険部会委員 毎日新聞社『介護と看取り』。ミネルヴァ書房『孤独死を防ぐ』、『孤独死のリアル』他著書多数。

今年度は、淑徳大学教授の結城康博さんをお招きし、社会保障制度の現状と課題、高齢者の孤立化・孤独死などをテーマにご講演いただきます。

結城さんは、介護職やケアマネジャーなど現場での経験も長く、超高齢社会の現状について、わかりやすくお話しいただきます。

誰もが安心して暮らし続けるために地域で出来ることとは何か、一緒に考えてみませんか？

第二部の講演会は、どなたでもご参加いただけます。皆さんの申込みをお待ちしております！

**日時** 11月10日(火) 13:30～15:30(予定)

**第一部 感謝状贈呈式** 13:30～

**第二部 講演会** 14:30～

**会場** 豊洲シビックセンター ホール

(豊洲2-2-18)

**定員** 区内在住・在勤の方50名  
※申込順・参加費無料。手話通訳あり。

**申込** 10月19日(月)より受付中。  
電話または窓口にてお申込みください。

申込・問合せ ☎ 3647-1895

総務課管理係 FAX 3647-5833

### 年賀状の宛名書きボランティア募集

本年度も、歳末たすけあい地域福祉事業として、ボランティア協力校での小学生のみなさんが、区内の老人ホームに入所されている方々へ、新年のお祝いと健康を願って年賀状を送ります。その年賀状の宛名書き(筆ペン、サインペン等を用意しています)をしてくださる方を募集します。

■日 時:12月16日(水) 13:00～17:00

■募集人数:16名

■場 所:高齢者総合福祉センター3階研修室

■交通費:500円

☆申込み・問合せ:江東区社会福祉協議会 福祉サービス課 福祉サービス係 (☎3647-1898)



「自由にお持ち帰り下さい！」(ボランティアだより設置場所については5ページを参照)

# ボランティア募集

『交通費・食費について』  
 ○…用意する  
 ×…用意しない

- 本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、
- ➡ ボランティア登録されている方…ボランティア・センターへお電話を下さい。  
 (登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝え下さい)
  - ➡ ボランティア登録されていない方…ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。  
 その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。

## ■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
1	塩浜ホーム (塩浜2-7-17)	食事の手伝い	8:00～、12:00～、18:00～ (1時間程度) ※曜日は要相談		○ 実費 相当分	△昼を またぎ 4時間 活動時
2	江東ホーム (東陽2-1-2)	①シーツ交換②食事配膳・コップ洗い ③ホーム喫茶のお手伝い④ミニホーム 喫茶のお手伝い⑤話し相手⑥書道 クラブの先生	①水曜日9:30～11:30②7:30～、 11:30～、17:30～③偶数月の第 2水曜日14:00～④金曜日14:00 ～⑤9:30～16:30⑥第1、3木曜 日9:30～11:00		○ 実費 相当分	△昼を またいだ 活動時
3	あそか園 (住吉1-17-11)	①書道、刺し子、貼り絵 ②刺し子、貼り絵 ③車いす清掃、故障箇所などの確認 (修理は業者が行います)	①毎週月曜日 13:45～16:00 ②毎週水曜日 13:45～16:00 ③日時は応相談		×	×
4	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	話し相手、行事、レクリエーションの手 伝い、車椅子を押す作業、食事の手 伝い、洗濯物たたみ、シーツ交換、麻 雀の相手など	日時は応相談		×	○
5	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳、下膳、コップ洗い ③歌、演奏、踊りなどの発表 ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など ⑥将棋の相手 ⑦書道クラブ(見守り、補助) ⑧たたみもの ⑨カラオケ(利用者と一緒に) ⑩リハビリ補助、送迎、付き添い	①水曜日 9:30～11:00 ②朝食8時～、昼食12時～、 夕食18時～(週1回でも可) ③実施日を相談させていただきます ④9～17時 応相談 ⑤9～17時 応相談 ⑥9～17時 応相談 ⑦第1・3水曜日 13～14時 ⑧9～17時 1時間より応相談 ⑨13時～ 応相談 ⑩9～11時、13～15時 応相談		○ 実費 相当分 ※ ③のみ ×	△昼を またぐ 時

## ■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
6	大島高齢者在宅 サービスセンター (大島6-14-4- 103)	お茶出し、話し相手	土曜日 9:30～11:30 ※週1回	1名	×	×
7	東陽高齢者在宅 サービスセンター (東陽6-2-17)	お茶出し、配膳、話し相手	月～土曜日 9:00～12:30 ※週1回～	各日1名	×	×
8	南砂高齢者在宅 サービスセンター (南砂2-3-5-102)	創作補助、話し相手	月～土曜日 10:00～12:00 13:00～15:00		×	×

## ■ その他の高齢者施設



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
9	ニチイホーム 住吉 (北砂1-10-1)	ウクレレや手品、腹話術など	12月上旬～中旬 午後		○	×
10	あっぷる デイサービス (亀戸1-33-5)	・お話し相手 ・お茶だし、テーブル拭き、 ドライヤーかけなど	月～土曜日 9:00～12:00 ※週に2～3回程度	1～3名	×	×
11	すこやかホーム 小名木川 (北砂5-20-1-102)	①演芸の披露(歌や踊り、落語、折り紙等)②話し相手、ドライヤーかけ、お茶出し③麻雀のお相手等	月～土曜日 ①14:00～15:00 ②③午前中	①③ 1～5名 ②各曜日 1名	×	× おやつ は用意
12	すこやかホーム 大島 (大島8-2-10)	①お話し相手、お茶出し、ドライヤーかけ ②踊り、歌、手品、話芸、楽器等の演芸	月～土曜日 ①9:00～15:00 (特に水・金曜日) ②14:00～15:00	各曜日1 ～数名	×	×
13	すこやかホーム 北砂 (北砂7-1-25-208)	①お茶出し、ドライヤーかけ、お話し相手 ②踊りや演芸等、囲碁、書道	月～土曜日 ①10:00～13:00 ②14:00～15:00	①1～2名 ②5～6名	×	× ②のみ おやつ を用意
14	デイサービス たけのこ (南砂3-8-33)	1時間程度の演芸活動	月～土曜日 (13:30～15:30の間の1時間程度)	1～5名	○ 実費 相当分	×
15	あそか園高齢者在 宅サービスセン ター (住吉1-17-11)	将棋の相手	毎週月曜日 13:00～13:45	1名	×	×

## ■ 個人



	依頼者	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
16	70歳代女性 (南砂在住)	自宅と池袋(サンシャインシティ)の往復の付き添い※気功をしにい	1ヶ月に1回～2ヶ月に1回 10:00～14:00	1名 女性の方	○	×
17	80歳代女性 (亀戸在住)	散歩、買い物などの外出の付き添い	週1回程度(曜日は要相談) 10:00～15:00	1名 女性の方	×	△昼を またいだ 活動時
18	脳性まひ 中学3年生女児 (三好在住)	リハビリのお手伝い(自分の力で立ち上がって1歩でも歩きたいという希望のもと、ストレッチで体を動かし手足を正しく動かす訓練を行っています)1回の訓練に1～3人が必要です。	月・火・木・金曜日16:30～ 水曜日15:30～ 土曜日10:00～、15:00～ 1時間くらい ※月1回でも可	1～3名 女性の方	×	×

## 子育て・保育



	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
19	ファミリー・サポート・センター(東陽6-2-17)	協会員登録養成講座と一緒に来場したお子さんの託児 場所: 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)	平成28年1月22日(金) 10:00~12:00(集合9:45) 13:00~16:40(集合12:45)	各3名	○ 500円迄	×
20	江東区社会福祉協議会福祉サービス課	『亀戸赤ちゃんひろば』に赤ちゃんと一緒に来場したお兄ちゃん・お姉ちゃんの相手。会場の準備・片付け 場所: 亀戸文化センター(亀戸2-19-1)	12月7日(月) 10:00~12:00	子どもの好きな方、5名	×	×
21	江東区立平久小学校PTA(古石場2-13-1)	PTA新年顔合わせ会のためトミンハイム集会室にて託児保育。(子ども達はそれぞれのお弁当を持参するため、食事や遊びの見守り) ※DVD、おもちゃは用意します。 ※場所: トミンハイム古石場二丁目1階集会室(古石場2-13-1)	平成28年1月12日(火) 17:00~19:45	2~3名 子どもとのふれあいが好きな方	○	○ お弁当 お茶
22	ママリングス(豊洲2-2-18)	親が講座を受けている間の健康な1歳半以上の幼児の託児(保育士1名がフリーでフォローします) 場所: 豊洲シビックセンター(豊洲2-2-18)	12月6日(日) 12:00(昼食時間を含む)~15:30	8名	○ 500円	○

## その他の施設



	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
23	江東区社会福祉協議会・福祉サービス課(東陽6-2-17)	年賀状の宛名書き	12月16日(水) 13:00~17:00	16名	○ 500円	×
24	認定NPOファミリーハウスアフラックペアレンツハウス亀戸(亀戸6-24-4)	病気の治療中で免疫の低いお子さんが利用することもあるため、ハウスの衛生維持を中心とした活動。(宿泊用の部屋・共有スペースの清掃、花の手入れ、本・玩具の除菌、手仕事、PC作業、資料発送など)	週1回~月2,3回 9:00~21:00(1回につき2~3時間)日時は応相談※事前に説明会に参加し、登録をしていただきます 説明会: 11/13(金)19:00~11/27(金)14:00~ 詳細: <a href="http://www.familyhouse.or.jp">http://www.familyhouse.or.jp</a>		○ 実費相当分	×
25	夢の島熱帯植物館	来館者に見頃な植物をご案内したり、館のイベントなどのお手伝い ※6回のボランティア養成講習会に出席し、土・日・祝日のガイド活動に参加できる方	土、日、祝日		×	×
26	BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3)	館入り口前(ホテル)の花壇の草取り、花の鉢替え、館内の鉢植えの手入れ、植え替え等	月に3~4回 3~4時間程度 ※希望者には作業後、サウナ・ジャグジー風呂(男・女)提供 ※軍手支給	1人でもグループ(5名程度)でも	○ 500円	△ 昼を過ぎたとき



# ボランティアだより 設置場所

ボランティアだよりは区内の施設、公共機関、郵便局、店舗等にご協力いただき、区内92カ所、区外3カ所です。その他、インターネットからもご覧いただけます。



白河地区
白河出張所(白河1-3-28)
深川江戸資料館(白河1-3-28)
白河郵便局(白河4-1-5)
芭蕉記念館(常磐1-6-3)
森下町郵便局(森下1-12-6)
<del>森下文化センター(森下3-12-17)</del> 改修工事中
深川ふれあいセンター森下分館(森下5-11-1)
ケイ・インターナショナルスクール(白河1-5-15)
深川図書館(清澄3-3-39)
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)
深川ふれあいセンター(平野1-2-3)
小松橋地区
小松橋出張所(扇橋2-1-5)
障害者福祉センター(扇橋3-7-2)
<del>男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)</del> 改修工事中
あそかりフサービス(株)(住吉1-16-13)
住吉郵便局(住吉2-3-9)
ティアラ江東(住吉2-28-36)
朝日信用金庫 猿江支店(猿江1-18-2)
千田郵便局(千田21-6)
東陽・木場地区
健康センター(東陽2-1-1)
特別養護老人ホーム江東ホーム(東陽2-1-2)
東陽図書館(東陽2-3-6)
洲崎橋郵便局(東陽3-20-9)
深川郵便局(東陽4-4-2)
文化センター内郵便局(東陽4-11-1)
江東区文化センター(東陽4-11-3)
区役所広報聴講(東陽4-11-28)
江東ボランティア・センター(東陽6-2-17)
イトーヨーカ堂木場店(木場1-5-30)
木場郵便局(木場5-5-12)

富岡地区
富岡出張所(富岡1-16-12)
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)
ミストップ越中島通り店(越中島3-6-30)
古石場文化センター(古石場2-13-2)
古石場図書館(古石場2-13-2)
永代郵便局(永代1-14-9)
江東牡丹郵便局(牡丹3-8-3)
深川愛の園(冬木16-7)
深川一郵便局(深川1-8-16)
亀戸地区
亀戸一郵便局(亀戸1-17-6)
亀戸出張所(亀戸2-19-1)
亀戸文化センター(亀戸2-19-1)
亀戸郵便局(亀戸3-62-12)
亀戸五郵便局(亀戸5-42-13)
亀戸図書館(亀戸7-39-9)
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2)
サンビュー城東(亀戸9-13-1)
大島地区
ミストップ大島1丁目店(大島1-34-15)
城東郵便局(大島3-15-2)
ゲルマシティ大島団地店(大島4-1-1)
大島出張所(大島4-5-1)
総合区民センター(大島4-5-1)
城東図書館(大島4-5-1)
ダイエー大島店(大島4-6-1)
大島郵便局(大島7-22-16)
ダイエー東大島店(大島7-38-30)
東大島文化センター(大島8-33-9)
中川船番所資料館(大島9-1-15)
東大島駅前郵便局(大島9-4-1-101)
東大島図書館(大島9-4-2-101)
(株)千歳(大島7-43-2)

北砂・東砂地区
スポーツ会館(北砂1-2-9)
北砂一郵便局(北砂1-11-1)
北砂三郵便局(北砂3-20-9)
<del>砂町出張所(北砂4-7-3)</del> 改修工事中
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)
砂町文化センター(北砂5-1-17)
砂町図書館(北砂5-1-7)
北砂五郵便局(北砂5-19-25-101)
北砂七郵便局(北砂7-5-15)
ヨークマート(東砂1-3-38)
東砂二郵便局(東砂2-13-10-101)
東砂郵便局(東砂3-1-12)
丸山工務店(東砂3-15-7)
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)
東砂八郵便局(東砂8-19-13)

南砂・新砂地区
南砂住宅自治会(南砂2-3)
南砂団地内郵便局(南砂2-3-14)
ミストップ南砂駅前店(南砂3-14-1)
南砂郵便局(南砂4-1-12)
南砂北郵便局(南砂5-24-11-101)
江東図書館(南砂6-7-52)
南砂出張所(南砂6-8-3)
南砂六郵便局(南砂6-10-10)

豊洲・新木場地区
豊洲特別出張所(豊洲2-2-18)
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)
豊洲図書館(豊洲2-2-18)
東雲図書館(東雲2-7-5-201)
イオン東雲店(東雲1-9-10)
ミストップ潮見駅前店(潮見2-6-1)
有明スポーツセンター(有明2-3-5)
ミニストップWANZA有明店(有明3-1)
NECソリューションイノベータ(株)(新木場1-18-7)
グランチャ東雲(東雲1-9-46)

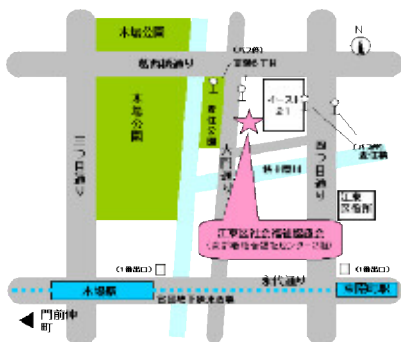
区外
ミニストップ江東橋店(墨田区江東橋2-2-10)
相生の里(中央区佃3-1-15)
東京ボランティア・市民活動センター(新宿区神楽河岸1-1)

ホームページ <http://homepage3.nifty.com./koto-shakyo/>

■開館日：月～土曜日

■開館時間：午前9時～午後9時 ※事務受付：午前9時～午後7時  
(土曜日：午前9時～午後5時)

■休館日：年末年始(12/29～1/3)、日曜日・祝日



- 都営バス  
[錦13甲] 錦糸町駅～晴海埠頭  
[錦13乙] 深川車庫～錦糸町駅  
「東陽6丁目」下車 徒歩1分  
[東22] 錦糸町駅～東京駅北口  
[門21] 東大島駅～門仲仲町  
「豊住橋」下車 徒歩5分
- 東京メトロ東西線  
[木場駅] 1番出口から徒歩12分  
[東陽町駅] 1番出口から徒歩15分

上記施設以外にも、ボランティアだよりを置いて頂ける施設・商店などございましたら、ボランティア・センターまでご連絡ください!!  
TEL(3645-4087)

# ボランティア入門講座

①地域ボランティア

②介護予防支援ボランティア

4カ所へ出向き、地域での講座を開講いたします。

《日にち:場所》 ■平成27年12月 2日(水):塩浜福祉プラザ(塩浜2-5-20)  
 ■平成27年12月16日(水):東砂福祉会館(東砂7-15-3)  
 ■平成28年 1月 6日(水):亀戸福祉会館(亀戸1-24-6)  
 ■平成28年 1月18日(水):千田福祉会館(千田21-18)

《時間》 ①10:00~12:00  
 ②13:00~15:00

《内容》 ①ボランティア入門、地域福祉  
 ②介護保険制度、高齢者生活支援技術

《条件》 江東区在住でボランティア活動に関心のある方、  
 各20名(先着順)

受講者募集!



《申込・問い合わせ》  
 江東ボランティア・センター  
 TEL 3645-4087

## 区民まつりへのご協力ありがとうございました!



点字体験



ハンディキャブ体験、車いす体験、車いす整備



ボランティア相談コーナー



囲碁教室



〈ボランティア協力者〉  
 10月17日(土)71名  
 18日(日)73名  
 〈リサイクルブック売上〉  
 10月17日(土)170,907円  
 18日(日)155,390円  
 合計326,297円

※リサイクルブックの売上金は江東ボランティア連絡会の登録団体の育成等に  
 使わせていただきます。

■ボランティア登録者数  
 (平成27年10月23日現在)

【個人】 5,157名  
 【団体】 97団体

■ボランティア活動報告(9月)  
 【ハンディキャブ、運転ボランティア】

24回 7名

【ボランティア依頼】  
 24件 42名

■11月の行事予定■

【手話講習会】 11/10、17、24(火)  
 14:00~18:30~

【朗読V講習会】 11/11、18、25(水)/10:00~

【傾聴V講座】 11/10、17(火)/10:00~

【福祉のつどい】 11/10(火)/13:30~