

ボランティアだより

2015年

10月号

社会福祉法人江東区社会福祉協議会
江東ボランティア・センター 発行
〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター内
TEL3645-4087 FAX3699-6266



「自由にお持ち帰り下さい！」

第33回 江東区民まつり

ボランティア大募集!

10月17日(土)、18日(日)

場所:都立木場公園

(北エリア)多目的広場



毎年盛況のリサイクルブックコーナーより: 昨年の様子



※リサイクルブックコーナーのお手伝い※

(図書館で不要になった本の販売)

10月17日(土)、18日(日)9:00~17:00

本の販売、整理、お金の管理、

残った本の積み込み

※ボランティア PRコーナーのお手伝い※

10月17日(土)、18日(日)10:00~15:00

来場された方にボランティアについての

アンケート調査 等

※17日(土)、18日(日)はお弁当あり

※前日準備 10月16日(金)※

テント設営・本の搬入

①テント設営:12:30~16:00(予定)

都立木場公園(北エリア)多目的広場集合

②本の運び込み:9:00~16:00(予定)

ボランティア・センター集合 (東陽6-2-17)

《申込み》電話で江東ボランティア・センター
(3645-4087)へ

ボランティア募集

『交通費・食費について』
○…用意する
×…用意しない

- 本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、
➡ ボランティア登録されている方 …ボランティア・センターへお電話を下さい。
(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝え下さい)
➡ ボランティア登録されていない方 …ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。
その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。

■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
1	塩浜ホーム (塩浜2-7-17)	①食事の手伝い ②洗濯補助	①12:00～、18:00～(1時間程度) ②10:00～、14:00～(1時間程度) ※曜日は要相談		○ 実費 相当分	△昼を またぎ 4時間 活動時
2	江東ホーム (東陽2-1-2)	①シーツ交換②食事配膳・コップ洗い ③ホーム喫茶のお手伝い④ミニホーム 喫茶のお手伝い⑤話し相手⑥書道 クラブの先生	①水曜日9:30～11:30②7:30～、 11:30～、17:30～③偶数月の第 2水曜日14:00～④金曜日14:00 ～⑤9:30～16:30⑥第1、3木曜 日9:30～11:00		○ 実費 相当分	△昼を またいだ 活動時
3	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	話し相手、行事、レクリエーションの手 伝い、車椅子を押す作業、食事の手 伝い、洗濯物たたみ、シーツ交換、麻 雀の相手など	日時は応相談		×	○

■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
4	介護老人保健施設 葵の園・江東区 (北砂2-18-1)	①演芸の披露(歌、踊り、楽器等) ②クラブ活動指導(書道、絵手紙、編 み物等)	月～金曜日 1時間程度(14:00～15:00)	1～数名	×	×
5	大島高齢者在宅 サービスセンター (大島6-14-4- 103)	お茶出し、話し相手	土曜日 9:30～11:30 ※週1回	1名	×	×
6	南砂高齢者在宅 サービスセンター (南砂2-3-5-102)	創作補助、話し相手	月～土曜日 10:00～12:00 13:00～15:00		×	×
7	東陽高齢者在宅 サービスセンター (東陽6-2-17 3階)	お茶出し、配膳、話し相手	月～土曜日 9:00～12:30 ※週1回～応相談	各日 1名	×	×
8	あっぷる デイサービス (亀戸1-33-5)	・お話相手 ・お茶だし、テーブル拭き、 ドライヤーかけなど	月～土曜日 9:00～12:00 ※週に2～3回程度	1～3名	×	×
9	すこやかホーム 小名木川 (北砂5-20-1-102)	①演芸の披露(歌や踊り、落語、折り 紙等)②話し相手、ドライヤーかけ、お 茶出し③麻雀のお相手等	月～土曜日 ①14:00～15:00 ②③午前中	①③ 1～5名 ②各曜日 1名	×	× おやつ は用意

■その他の高齢者施設



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
10	すこやかホーム 大島 (大島8-2-10)	①お話し相手、お茶出し、ドライヤー かけ ②踊り、歌、手品、話芸、楽器等の演 芸	月～土曜日 ①9:00～15:00 (特に水・金曜日) ②14:00～15:00	各曜日1 ～数名	×	×
11	すこやかホーム 東陽町 (南砂1-3-20 3階)	①お茶出し、ドライヤーかけ、お話し 相手 ②囲碁、将棋のお相手	①月～土曜日 9:00～12:00 ②火水木土曜日 13:00～14:00	各曜日1 名	×	×
12	デイサービス センター なごやか亀戸 (亀戸3-61-3 1階)	①お茶だし②ドライヤーかけ③テーブ ル拭き④演芸の披露(歌、踊り、落 語、楽器)⑤話し相手、コップ洗い	月～土曜日 ①②③⑤10:00～12:00 ④午後	①②③ ⑤各日1 ～2名 ④1～数 名	○ ④のみ1 人500円 × ①②③ ⑤	×
13	介護老人保健施設 かがやきライフ江東 (枝川3-8-18)	将棋の相手(できれば強い方、よろしく お願いします)	週に1～3回(火・木・土曜日) 13:00～	1名	○ 往復 1000円 まで	×
14	デイサービス たけのこ (南砂3-8-33)	1時間程度の演芸活動	月～土曜日 (13:30～15:30の間の1時間程 度)	1～5名	○ 実費 相当分	×
15	ニチイホーム 住吉 (北砂1-10-1)	芸能関係 三味線、腹話術、フラメンコ、マジッ ク、ウクレレ、踊り	10月25日(日) 14:00～ ※今後は2ヶ月に1度第4日曜日	4～6名	×	×

■その他の高齢者施設

注目！ イベントボランティア大募集です！！

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
16	亀戸ふれあい センター (亀戸9-33-2- 101)	「にこにこ祭り」(秋祭り)のお手伝い ・模擬店・バザー・ゲームやイベントの 運営補助	10月31日(土) 9:00～16:30	高校生 以上10 名	○ 往復上 限1000 円	○ 軽食等

■障害児・者関係



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
17	都立墨東特別 支援学校 (猿江2-16-18)	【移動教室】※宿泊を伴います 高校1年生(肢体不自由)の活動見守 り (生徒と楽しくおしゃべりしたり生徒の 様子を教員と見守る。車いすを押す) 13日:赤レンガ、あゆみ荘 14日:中華街散策 15日:横浜大根橋、学校 ※宿泊費及び宿泊先で出る朝食、夕 食は主催者負担	10月13日(火)8:30～ 15日(木)15:40	1～2名	○	○ 朝食、 夕食の み

■ボランティア・センター



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
18	江東 ボランティア ・センター (東陽6-2-17)	「第33回江東区民まつり」 ①前日準備(テント設営、本の搬入) ②リサイクルブックコーナー(図書館で 不要になった本の販売)のお手伝い	①10月16日(金) ※テント設営12:30~16:00(予定) ※本の搬入9:00~16:00(予定) ②10月17日(土)18日(日) 9:00~17:00 都立木場公園:多目的広場		×	×

■個人



	依頼者	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
19	脳性まひ 中学3年生女兒 (三好在住)	リハビリのお手伝い(自分の力で立ち 上がって1歩でも歩きたいという希望 のもと、ストレッチで体を動かし手足を 正しく動かす訓練を行っています) 1回の訓練に1~3人が必要です。	月・火・木・金曜日16:30~ 水曜日15:30~ 土曜日10:00~、15:00~ 1時間くらい ※月1回でも可	1~3名 女性の方	×	×

■子育て・保育



	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
20	ファミリー ・サポート ・センター (東陽6-2-17)	協力会員登録養成講座に 一緒に来場したお子さんの託児 場所:豊洲文化センター (豊洲2-2-18)	11月19日(木) 10:00~12:00(集合9:45) 13:00~16:40(集合12:45)	各3名	○ 500円 迄	×
21	江東区 社会福祉協議会 福祉サービス課	『亀戸赤ちゃんひろば』に赤ちゃんとい 緒に来場したお兄ちゃん・お姉ちゃん の相手。会場の準備・片付け 場所:亀戸文化センター(亀戸2-19-1)	11月16日(月) 10:00~12:00	子どもの 好きな 方、 5名	×	×
22	江東区社会 福祉協議会 地域福祉推進課 (東陽6-2-17)	講演会に参加する方の子どもの保育	10月7日(水) 13:15~15:30 塩浜福祉会館(塩浜2-5-20)	5名	×	×
23	大島子ども家庭 支援センター (大島4-1-37)	講座のための乳幼児(0~3歳)保育	10月20日(火)・30日(金) 11月7日(土)・17日(火) 10:30~12:00	4~5名	○ 500円 迄	×

■その他の施設



	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
24	認定NPO ファミリーハウス アフラックペアレン ツハウス亀戸 (亀戸6-24-4)	病気の治療中で免疫の低いお子さんが利 用することもあるため、ハウスの衛生維持 を中心とした活動。(宿泊用の部屋・共有 スペースの清掃、花の手入れ、本・玩具の 除菌、手仕事、PC作業、資料発送など)	週1回~月2,3回 9:00~21:00(1回につ き2~3時間)日時は応相談※事前に 説明会に参加し、登録をしていただき ます 説明会: 10/9(金)19:00~ 10/23(金)14:00~ 詳細: http://www.familyhouse.or.jp		○ 実費 相当分	×

今年も多くの方が夏体験ボランティアに参加されアンケートを寄せてくださいました。その中から一通をご紹介します。

夏体験ボランティア2015 アンケートより・・・

今回のボランティアでは、音楽療法、作業療法というものをやりました。私はボランティアがすごく楽しかったのですが、こんな楽しい活動で利用者さん達はリハビリになるのかなと思いました。担当の方に聞いたところ、年々筋肉が衰えてくるため、少しずつ動かしていくことのできるリハビリになるそうです。なるほどと思いました。先ほど「楽しい活動」とありましたが、実際楽しいだけでなく、困難もありました。もともと祖父や祖母などの介護のためになるかなと老人ホームを選びましたが、自由な生活を送っている方と接するのは、こんなにも大変なのかと驚きました。皆さん耳が遠かったり、上手にしゃべることができない方もいて一つ一つの会話を丁寧にしていかなないと、こつちが思っていることがなかなか相手に伝わりませんでした。大変でした。しかし、そこから得ることはたくさんありました。相手の目線になつて話すこと、笑顔を絶やさないこと。車いすの方が多かったのも、周りに注意して行動すること、などなど・他人を思いやる気持ちを学ぶことができました。この体験を生かして他人を思いやる気持ちを忘れずに、生活していきたいと思います。

(中学3年生)



リフト付きワゴン車 ハンディキャブ貸し出し事業

江東ボランティア・センターでは区内に居住し、車いすを利用されている方にリフト付きワゴン車（車いすのまま乗車できます）の貸し出しを行っております。通院、買い物、レクリエーション参加等で外出する際にご利用いただけます。希望される方は窓口にて登録後、利用日の10日前までに電話でお申込みください。



なお、運転者がいない方には運転ボランティアをご紹介します。ご希望の方は、江東ボランティア・センターまでお問い合わせください。

☎3645-4087



使用済み切手の収集にご協力ください

皆様からいただいた切手は江東ボランティア連絡会リサイクル部の活動として収集・整理され、スタンプ会社買い取っていただきます。その収益金は江東ボランティア連絡会を通して区内のボランティア活動の発展のために使われます。使用済み切手をご寄付いただける方は、ぜひ江東ボランティア・センターまでご連絡ください。

使用済み切手のリサイクルにご協力をお願いします！

《問合せ》電話で江東ボランティア・センター

☎3645-4087へ



工事のお知らせ

空調機器等工事のため、11月1日～11月8日は3階の会議室が使用できません。また、10月～12月末まで、工事に伴う音や、駐車場やロビーに資材が置かれるため、ご迷惑をおかけいたしますがご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。



2015江東ボランティアまつり 御礼！！



わをつくり しいあって ふれあって たすけあいました～



多くの皆様 ありがとうございました!

【ボランティア登録者数】

(平成27年9月24日現在)

- ・個人 5,118名
- ・団体 97団体

【ボランティア活動報告(8月)】

- ・ハンディキャブ、運転ボランティア
37件 7名
- ・ボランティア依頼
31件 45名

10月の行事予定

- 手話講習会 10/6, 13, 20, 27(火)
- 朗読講習会 10/7, 14, 21, 28(水)
- 傾聴講座 10/13, 20, 27(火)
- 第33回江東区民まつり
10/17(土), 18(日)