

# ボランティアだより

2015年

9月号

社会福祉法人江東区社会福祉協議会  
江東ボランティア・センター 発行  
〒135-0016 江東区東陽6-2-17  
江東区高齢者総合福祉センター内  
TEL3645-4087 FAX3699-6266



## 2015 江東ボランティアまつり

～わをつくろう しりあい ふれあい たすけあい～

◆日時:9月5日(土)10:00～15:30

◆場所:江東区文化センター(東陽4-11-3)

### 【3階】

- ・手づくりおもちゃで遊ぶ「あそびのひろば」  
(玉入れ遊び、紙コプター、風ぐるま など)
- ・手づくり絵本体験、飛び出すカードづくり
- ・世界の音楽でダンス、ゲーム など
- ・手話にチャレンジ!!
- ・楽しい点字教室
- ・ユニバーサルデザイン
- ・白杖体験
- ・休憩所 ほか

※無料でポップコーン、コーヒー、ジュースを提供しています!!



### 【講演会】

「叱らず、問いかけるスポーツ指導」  
「キッズ・ラグビー体験」

江東区のボランティア  
パワーが一同に集結!  
見て、聞いて、  
体験してください。

どなたでも入場  
できます!

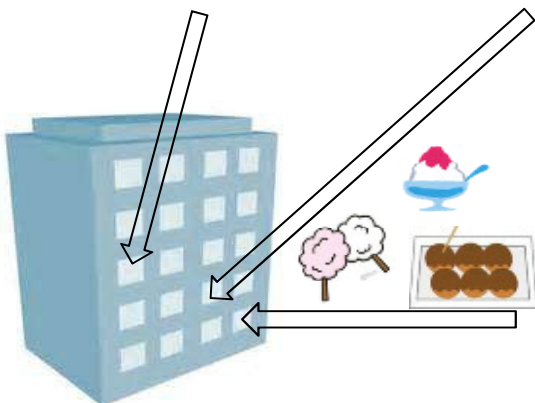


### 【2階】

- ・オープニングセレモニー、演芸会場
- ・ボランティア団体展示、PRコーナー
- ・けん玉教室
- ・マグネットクラフト
- ・景品交換所
- ・バルーンアート
- ・民族衣装体験
- ・休憩所 ほか

### 【1階】

- ・模擬店(焼きそば・フランクフルト・綿あめ など)
- ・子ども工作体験
- ・車いす体験
- ・被災者支援グッズ販売、チャリティグッズ販売
- ・リサイクルブック販売
- ・こども縁日
- ・障がい者作品手づくり市
- ・ハンディキャブ試乗体験
- ・休憩所 ほか



※各階に設置したスタンプラリーに参加して  
景品をゲット!!



# ボランティア募集

『交通費・食費について』  
 ○…用意する  
 ×…用意しない  
 △…条件付きで用意する

- 本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、  
 ➡ ボランティア登録されている方 …ボランティア・センターへお電話を下さい。  
 (登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝え下さい)  
 ➡ ボランティア登録されていない方 …ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。  
 その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。

## ■特別養護老人ホーム



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
1	塩浜ホーム (塩浜2-7-17)	①食事の手伝い ②洗濯補助	①12:00～、18:00～(1時間程度) ②10:00～、14:00～(1時間程度) ※曜日は要相談		○ 実費 相当分	△昼を またぎ 4時間 活動時
2	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	話し相手、行事、レクリエーションの手 伝い、車椅子を押す作業、食事の手 伝い、洗濯物たたみ、シーツ交換、麻 雀の相手など	日時は応相談		×	○
3	あそか園 (住吉1-17-11)	作業療法の準備、お手伝い ・月曜日→書道、刺し子、貼り絵 ・水曜日→刺し子、貼り絵 ※刺し子や書道がお好きな方なら大 歓迎です!	毎週月曜日、水曜日 13:45～16:00	1～2 名	×	×
4	深川愛の園 (冬木16-7)	①シーツ交換②レクリエーションをして くださる方(カラオケのお手伝い、演芸 等)③日常ボランティア(お話相手、レ ク補助等)④ホーム喫茶のお手伝い	①金曜日9:00～12:00 ②月～土14:00～15:00 ③月～土13:00～16:00 ④第1、3水曜日13:00～16:00		×	△昼を またぎ 6時間 活動時

## ■その他の高齢者施設



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
5	大島高齢者在宅 サービスセンター (大島6-14-4- 103)	お茶出し、話し相手	火・土曜日 9:30～11:30	各曜日 1名	×	×
6	東陽高齢者在宅 サービスセンター (東陽6-2-17 3階)	お茶出し、配膳、話し相手	月～土曜日 9:00～12:30 ※週1回～応相談	各日 1名	×	×
7	あつぷる デイサービス (亀戸1-33-5)	・お話相手 ・お茶だし、テーブル拭き、 ドライヤーかけなど	月～土曜日 9:00～12:00 ※週に2～3回程度	1～3名	×	×
8	すこやかホーム 北砂 (北砂7-1-25-208)	①お茶出し、ドライヤーかけ 話し相手 ②踊りや演芸等、囲碁・書道	月～土曜日 ①10:00～13:00 ②14:00～15:00	①1～2名 ②5～6名 程度	×	①× ②おやつ

## ■その他の高齢者施設



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
9	すこやかホーム 小名木川 (北砂5-20-1-102)	①演芸の披露 (歌や踊り、落語、折り紙等) ②話し相手、ドライヤーかけ、お茶出し ③麻雀のお相手等	月～土曜日 ①14:00～15:00 ②③午前中	①③ 1～5名 ②各曜日 1名	×	×
10	すこやかホーム 大島 (大島8-2-10)	①お話し相手、お茶出し、ドライヤー かけ ②踊り、歌、手品、話芸、楽器等の演 芸	月～土曜日 ①9:00～15:00 (特に水・金曜日) ②14:00～15:00	①② 1～数名	×	×
11	深川愛の園 デイサービス センター (冬木16-7)	①お話し相手毎日のプログラムの準備 や、進行のお手伝い、片付け②昼食 の配膳、下膳③入浴のお手伝い(ド ライヤー、誘導等)④デイサービスのテ ラスの植物のお手入れ	月・火・土曜日 10:30～16:30(この中の数時間で も可能) ※1週間に1度程度活動できる方	各日 1名	×	△昼を またぎ 6時間 活動時
12	デイサービス 五幸亀七通り (亀戸7-28-9)	①外出支援の際の車椅子介助、お祭 り等、催しの手伝い②高齢者向けネ イル施術③楽器などの演奏、踊り・手 品・演芸の披露	①月に1回程度(午後実施) ②火曜日14:30～15:30 ③月～土曜日14:30～15:30 ※曜日は要相談	数名	①○ ②③ 要相談	×
13	社会福祉法人 カメラア会 グループホーム (亀戸3-36-5)	音楽、落語、紙芝居等 月1回程度で定期開催ができれば・	曜日・時間は応相談	特になし	応相談	×
14	介護老人保健施設 葵の園・江東区 (北砂2-18-1)	①演芸の披露(歌、踊り、楽器等) ②クラブ活動指導(書道、絵手紙、編 み物等)	月～金曜日 1時間程度(14:00～15:00)	1～数名	×	×

## ■保育



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
15	江東区社会 福祉協議会 地域福祉推進課 (東陽6-2-17)	講演会に参加する方の子どもの保育	10月7日(水) 13:15～15:30 塩浜福祉会館(塩浜2-5-20)	5名	×	×

## ■ボランティア・センター



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
16	江東 ボランティア センター (東陽6-2-17)	「第33回江東区民まつり」 ①前日準備(テント設営、本の搬入) ②リサイクルブックコーナー(図書館で 不要になった本の販売)のお手伝い	①10月16日(金) ※テント設営12:30～16:00(予 定) ※本の搬入9:00～16:00(予定) ②10月17日(土)18日(日) 9:00～17:00 都立木場公園:多目的広場		×	×

## ■障害児・者関係

注目!

イベントボランティア大募集です!!

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
17	江東区塩浜福祉園 (毛利2-1-14)	「第15回ドリームパーティ」 ・イベントの進行補助 ・模擬店の運営補助 ・駐車場、駐輪場への誘導、整理 ・会場内の見回り	10月10日(土) 9:00~16:00 江東区毛利小学校(毛利2-2-2)	10名 18歳~ 60歳位 まで	1,000 円	○ 模擬店 の チケット 対応
18	江東ウイズ (扇橋3-3-7)	「第26回障害児者ふれあいまつり」への参加 バザー、模擬店などの売り子としてお手伝いいただきたい	10月4日(日) 9:00~15:00 猿江恩賜公園(毛利2-13-7)	10名 高校生 以上	△ 学生のみ 一律 500円	○

## ■個人



	依頼者	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
19	脳性まひ 中学3年生女兒 (三好3丁目)	リハビリのお手伝い(自分の力で立ち上がって1歩でも歩きたいという希望のもと、ストレッチで体を動かし手足を正しく動かす訓練を行っています)1回の訓練に1~3人が必要です。	月・火・木・金曜日16:30~ 水曜日15:30~ 土曜日10:00~、15:00~ 1時間くらい ※月1回でも可	1~3名 中学生以上の健康な方 男女問わず	×	×

## ■子育て・保育



	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
20	ファミリー ・サポート ・センター (東陽6-2-17)	協力会員登録養成講座と一緒に来場したお子さんの託児 場所: 亀戸文化センター (亀戸2-19-1)	9月17日(木) 10:00~12:00(集合9:45) 13:00~16:40(集合12:45)	各3名	○ 500円 迄	×
21	大島子ども家庭 支援センター (大島4-1-37)	講座のための乳幼児(0~3歳)保育	9月15日(火) 10月6日(火)・20日(火)・30日(金) 10:30~12:00	4~5名	○ 500円 迄	×
22	三砂中支援の会 第三砂町中学校 (南砂3-10-3)	①中学1・2年生の数学の補習授業の講師の助手 ②放課後、図書室にて将棋・囲碁をやりに来る生徒のお相手	①指定土曜日9:00~10:00 (年間25日) ②指定水曜日15:00~17:00 (年間16日)	①② 各1名	○	×

## ■その他の施設



	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
23	認定NPO ファミリーハウス アフラックペアレン ツハウス亀戸 (亀戸6-24-4)	病気の治療中で免疫の低いお子さんが利用することもあるため、ハウスの衛生維持を中心とした活動。(宿泊用の部屋・共有スペースの清掃、花の手入れ、本・玩具の除菌、手仕事、PC作業、資料発送など)	週1回~月2,3回 9:00~21:00(1回につき2~3時間)日時は応相談※事前に説明会に参加し、登録をしていただきます 説明会: 9/11(金)19:00~ 9/25(金)14:00~ 詳細: <a href="http://www.familyhouse.or.jp">http://www.familyhouse.or.jp</a>		○ 実費 相当分	×





# ボランティアだより 設置場所



ボランティアだよりは区内の施設、公共機関、郵便局、店舗等にご協力いただき、区内95カ所、区外3カ所で入手できます！その他、インターネットからもご覧いただけます。

白河地区
白河出張所(白河1-3-28)
深川江戸資料館(白河1-3-28)
白河郵便局(白河4-1-5)
芭蕉記念館(常磐1-6-3)
森下町郵便局(森下1-12-6)
<del>森下文化センター(森下3-12-17)</del> 改修工事中
深川ふれあいセンター森下分館(森下5-11-1)
ケイ・インターナショナルスクール(白河1-5-15)
深川図書館(清澄3-3-39)

小松橋地区
小松橋出張所(扇橋2-1-5)
障害者福祉センター(扇橋3-7-2)
<del>男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)</del> 改修工事中
あそかライフサービス(株)(住吉1-16-13)
住吉郵便局(住吉2-3-9)
ティアラ江東(住吉2-28-36)
朝日信用金庫 猿江支店(猿江1-18-2)
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)
深川ふれあいセンター(平野1-2-3)
千田郵便局(千田21-6)

東陽・木場地区
健康センター(東陽2-1-1)
特別養護老人ホーム江東ホーム(東陽2-1-2)
東陽図書館(東陽2-3-6)
洲崎橋郵便局(東陽3-20-9)
深川郵便局(東陽4-4-2)
文化センター内郵便局(東陽4-11-1)
江東区文化センター(東陽4-11-3)
区役所広報聴講課(東陽4-11-28)
江東ボランティア・センター(東陽6-2-17)
イトーヨーカ堂木場店(木場1-5-30)
木場郵便局(木場5-5-12)

富岡地区
富岡出張所(富岡1-16-12)
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)
ミストッ 越中島通り店(越中島3-6-30)
古石場文化センター(古石場2-13-2)
古石場図書館(古石場2-13-2)
永代郵便局(永代1-14-9)
江東牡丹郵便局(牡丹3-8-3)
深川愛の園(冬木16-7)
深川一郵便局(深川1-8-16)

亀戸地区
亀戸一郵便局(亀戸1-17-6)
亀戸出張所(亀戸2-19-1)
亀戸文化センター(亀戸2-19-1)
亀戸郵便局(亀戸3-62-12)
亀戸五郵便局(亀戸5-42-13)
亀戸図書館(亀戸7-39-9)
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2)
サンビュー城東(亀戸9-13-1)

大島地区
ミストッ 大島1丁目店(大島1-34-15)
城東郵便局(大島3-15-2)
ゲルマシティ大島団地店(大島4-1-1)
大島出張所(大島4-5-1)
総合区民センター(大島4-5-1)
城東図書館(大島4-5-1)
ダイエー大島店(大島4-6-1)
大島郵便局(大島7-22-16)
ダイエー東大島店(大島7-38-30)
東大島文化センター(大島8-33-9)
中川船番所資料館(大島9-1-15)
東大島駅前郵便局(大島9-4-1-101)
東大島図書館(大島9-4-2-101)
(株)千歳(大島7-43-2)

北砂・東砂地区
スポーツ会館(北砂1-2-9)
北砂一郵便局(北砂1-11-1)
北砂三郵便局(北砂3-20-9)
砂町出張所(北砂4-7-3)
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)
砂町文化センター(北砂5-1-17)
砂町図書館(北砂5-1-7)
北砂五郵便局(北砂5-19-25-101)
北砂七郵便局(北砂7-5-15)
ヨークマート(東砂1-3-38)
東砂二郵便局(東砂2-13-10-101)
東砂郵便局(東砂3-1-12)
丸山工務店(東砂3-15-7)
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)
東砂八郵便局(東砂8-19-13)

南砂・新砂地区
南砂住宅自治会(南砂2-3)
南砂団地内郵便局(南砂2-3-14)
ミストッ 南砂駅前店(南砂3-14-1)
南砂郵便局(南砂4-1-12)
南砂北郵便局(南砂5-24-11-101)
江東図書館(南砂6-7-52)
南砂出張所(南砂6-8-3)
南砂六郵便局(南砂6-10-10)

豊洲・新木場地区
豊洲出張所(豊洲5-5-1-101)
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)
豊洲図書館(豊洲2-2-18)
東雲図書館(東雲2-7-5-201)
イオン東雲店(東雲1-9-10)
ミストッ 潮見駅前店(潮見2-6-1)
有明スポーツセンター(有明2-3-5)
ミニストップWANZA有明店(有明3-1)
NECソリューションパートナー(株)(新木場1-18-7)
グランチャ東雲(東雲1-9-46)

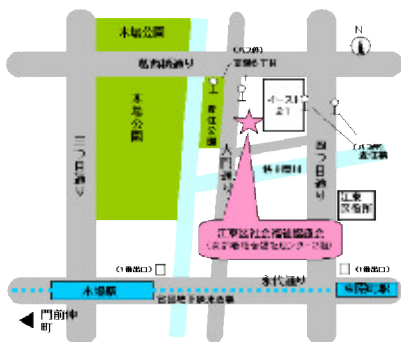
区外
ミニストップ 江東橋店(墨田区江東橋2-2-10)
相生の里(中央区佃3-1-15)
東京ボランティア・市民活動センター(新宿区神楽河岸1-1)

ホームページ <http://homepage3.nifty.com./koto-shakyo/>

■開館日：月～土曜日

■開館時間：午前9時～午後9時 ※事務受付：午前9時～午後7時  
(土曜日：午前9時～午後5時)

■休館日：年末年始(12/29～1/3)、日曜日・祝日



- 都営バス  
[錦13甲] 錦糸町駅～晴海埠頭  
[錦13乙] 深川車庫～錦糸町駅  
「東陽6丁目」下車 徒歩1分  
[東22] 錦糸町駅～東京駅北口  
[門21] 東大島駅～門前仲町  
「豊住橋」下車 徒歩5分
- 東京メトロ東西線  
[木場駅]1番出口から徒歩12分  
[東陽町駅]1番出口から徒歩15分

上記施設以外にも、ボランティアだよりを置いて頂ける施設・商店などございましたら、ボランティア・センターまでご連絡ください!!  
TEL(3645-4087)

# 傾聴ボランティア養成講座 受講生募集!

- 日 時: 10月13、20、27日、11月10日、17日(火曜,全5回) 10:00~12:30
- 場 所: 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17)
- 内 容: ①傾聴とは②傾聴の基本姿勢③体験学習(ロールプレイ等)  
④傾聴ボランティアとは
- 費 用: 受講料3,000円
- 条 件: ①区内在住又は在勤の方、30名(定員30名を超えた場合は抽選)
- 申込み: 9月4日(金)から9月18日(金)の期間内に、官製はがき1枚を持参の上、  
江東ボランティア・センター窓口へ
- ▲問合せ: 江東ボランティア・センター ☎3645-4087



# 第35回ビューティーケア基礎講習会 受講生募集!

- 日 時: 10月16日(金) 10:00~17:00
- 場 所: 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)
- 内 容: ハンドケア等ビューティーケアボランティア技能の修得
- 持ち物: エプロン、フェイスタオル3本、筆記用具、お弁当、ビニール袋
- 費 用: 3,000円(テキスト、材料代含む)
- 申込み: 往復はがきに①講習会名 ②氏名(ふりがな) ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤年齢  
⑥性別 ⑦受講理由を記入し、  
〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内 江東ボランティア・センターへ送付  
※10月1日(木)必着 ※定員30名(定員を超えた場合は抽選)
- ▲問合せ: 東京都ビューティーケア赤十字奉仕団 森田 ☎080-6550-4714

ビューティーケアボランティアの為の養成講座です



## 江東区民まつりボランティア募集



- 日 時: 10月17日(土)18日(日) 10:00~16:00
- 場 所: 都立木場公園
- 内 容: ①リサイクルブックコーナー  
(図書館で不要になった本の販売)  
②社会福祉協議会ブースでのお手伝い  
(風船作り、子どもに風船を渡す等)
- ▲申込み: 電話で江東ボランティアセンターへ  
Tel3645-4087

## 特別養護老人ホーム あそか園『地域交流祭り』 ※どなたでも入場できますよ~

- 日 時: 9月23日(水)祭日 11:00~15:30
- 場 所: あそか園(住吉1-17-11)
- 内 容: バザー、ゲームコーナー、ふれあいサロン  
お楽しみ抽選会、模擬店 等



## 子どもがかける専用電話 ときようかわのてチャイルドライン



### 受け手「傾聴ボランティア養成講座」

チャイルドラインは18歳までの子ども専用電話です。そして、受け手ボランティアは、解決を急がず、子どもの声に耳を傾けます。「あなたもチャイルドラインの受け手ボランティアをやってみませんか？」

#### ■応募条件

- 受け手ボランティアをやりたい方  
(金曜日17:30~21:30に江東区内で活動します)
- 養成講座を受講できる20歳以上の方  
(10/2~12/11 全11回)

※詳細につきましては  
こうとう親子センター事務局へ

Tel5600-9174

### 【ボランティア登録者数】

(平成27年8月20日現在)

- ・個人 5,094 名
- ・団体 97 団体

### 【ボランティア活動報告(7月)】

- ・ハンディキャブ、運転ボランティア  
37件、8名
- ・ボランティア依頼  
36件、77名

### 【9月の行事予定】

- ・江東ボランティアまつり: 5日(土) 10:00~
- ・手話講習会:  
1、8、15、29日(火) 14:00~/18:30~
- ・朗読講習会ガイダンス: 16日(水) 10:00~
- ・傾聴ボランティア養成講座受付:  
4日(金)~18日(金) ※ハガキを持参