

# ボランティアだより

2015年

7  
月号

社会福祉法人江東区社会福祉協議会  
江東ボランティア・センター 発行  
〒135-0016 江東区東陽6-2-17  
江東区高齢者総合福祉センター内  
TEL3645-4087 FAX3699-6266



## 夏体験ボランティア

### 2015 in koto 参加者募集中!!

**期間：平成27年7月21日（火）～8月31日（月）**

**活動先：高齢者・障害者施設、児童・保育施設、ボランティア団体等**

※3～5日間で体験します

- 対象：江東区内在学・在住・在勤（※中学生以上）
- 参加者説明会：7月4日・5日 高齢者総合福祉センター3階研修室（東陽6-2-17）
- 申込み：上記説明会以降は電話（03-3645-4087）にて7月24日（金）まで受付ます



### 災害ボランティア養成講座 （入門編）

「江東区の災害対策について」

「江東区災害ボランティア  
センターの仕組み」

日時 平成27年7月18日（土）

10：00～12：00

場所 高齢者総合福祉センター3階

受付 7月15日（水）まで

※電話にて江東ボランティア・センターへ

「いざ！」という時のために、地元を支える  
皆様のご参加をお待ちします

「ご自由にお持ち帰り下さい！」（ボランティアだより設置場所については5ページを参照）

# ボランティア募集

『交通費・食費について』  
 ○…用意する  
 ×…用意しない  
 △…条件付きで用意する

- 本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、  
 ➡ ボランティア登録されている方…ボランティア・センターへお電話を下さい。  
 (登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝え下さい)  
 ➡ ボランティア登録されていない方…ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。  
 その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。



## ■特別養護老人ホーム



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
1	塩浜ホーム (塩浜2-7-17)	①食事の手伝い ②洗濯補助	①12:00～、18:00～(1時間程度) ②10:00～、14:00～(1時間程度) ※曜日は要相談		○ 実費 相当分	△昼を またぎ 4時間 活動時
2	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	話し相手、行事、レクリエーションの手 伝い、車椅子を押す作業、食事の手 伝い、洗濯物たたみ、シーツ交換、麻 雀の相手など	日時は応相談		×	○
3	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳、下膳、コップ洗い ③歌、演奏、踊りなどの発表 ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など ⑥将棋の相手 ⑦書道クラブ(見守り、補助) ⑧たたみもの ⑨カラオケ(利用者と一緒に) ⑩リハビリ補助、送迎、付き添い	①水曜日 9:30～11:00 ②朝食8時～、昼食12時～、 夕食18時～(週1回でも可) ③実施日を相談させていただきます ④9～17時 応相談 ⑤9～17時 応相談 ⑥9～17時 応相談 ⑦第1・3水曜日 13～14時 ⑧9～17時 1時間より応相談 ⑨13時～ 応相談 ⑩9～11時、13～15時 応相談		○ 実費 相当分 ※ ③のみ ×	△昼を またぐ 時

## ■その他の高齢者施設



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
4	古石場在宅 サービスセンター (古石場2-14-1- 101)	①お茶出し、話し相手、昼食の配膳・ 下膳②ドライヤーかけ、洗濯 ③演芸の披露④囲碁、麻雀のお相手	月～土曜日 9:00～16:00の間で応相談	①② 1～数名	×	×
5	すこやかホーム 北砂 (北砂7-1-25-208)	①お茶出し、ドライヤーかけ 話し相手 ②踊りや演芸等、囲碁・書道	月～土曜日 ①10:00～13:00 ②14:00～15:00	①1～2名 ②5～6名 程度	×	①× ②おやつ
6	すこやかホーム 小名木川 (北砂5-20-1- 102)	①演芸の披露 (歌や踊り、落語、折り紙など) ②話し相手、ドライヤーかけ、お茶出 し、麻雀など	月～土曜日 ①14:00～15:00 ②午前中	①1～5名 ②各曜日 1名	×	×
7	すこやか自立 学園木場校 (木場1-4-5 3階)	お茶出し、話し相手、ドライヤーかけ	月・金・土曜日 10:00～12:00 ※いずれかの曜日のみでも可	数名	×	×
8	すこやかホーム 大島 (大島8-2-10)	①お話し相手、お茶出し ドライヤーかけ ②踊り、歌、手品、話芸、楽器等の演 芸	月～土曜日 ①9:00～15:00 (特に水・金曜日) ②14:00～15:00	①② 1～数名	×	×

## ■ その他の高齢者施設



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
9	東陽高齢者在宅サービスセンター (東陽6-2-17)	お茶出し、配膳、話し相手	月～土曜日 9:00～12:30 週1回～※応相談	各曜日 1名	×	×
10	南砂高齢者在宅サービスセンター (南砂2-3-5-102)	創作補助、話し相手	月～土曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	数名	×	×
11	大島高齢者在宅サービスセンター (大島6-14-4-103)	お茶出し、話し相手	火・土曜日 9:30～11:30	各曜日 1名	×	×
12	介護老人保健施設 葵の園・江東区 (北砂2-18-1)	演芸の披露:歌、踊り、楽器(小) 折り紙 他	月～金曜日 13:00～14:00	各曜日 1～数名	×	×

## ■ 障害児・者関係



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
13	ワークセンター つばさ (佐賀2-7-4)	施設のお祭りでの模擬店、イベントなど	8月29日(土) 9:00～15:00	10名程度	×	食券
		①日中活動(軽作業等)、余暇活動 (クラブ活動やレクリエーション、外出等) ②手焼きせんべいの生産(自主生産活動)	月～金曜日 9:00～15:00(応相談)	ボランティアに興味がある方	×	○
14	江東区東砂 福祉園 (東砂3-30-6)	宿泊旅行で利用者の移動介助、見守り、話し相手 ※宿泊(個人負担なし)関東近郊	9月17日(8:30～) ～9月18日(～17:00)	障害に理解のある方 3～5名 男女問わず	△ 園までの交通費は負担してください	○
		日々の活動で利用者の移動介助、見守り、話し相手等 活動場所は施設内の他、江東区内スーパー、公園等	月～金曜日 9:30～15:30 ※相談可	2～3名 男女問わず	×	△ 給食費200円負担にて提供
		施設に通う方とプール活動を行う(水中歩行等) ※初めは日常活動に入って慣れてから、プール活動に参加していただきます。	毎週火・水・木曜日:9:30～15:30 の内、2時間、週1回程度	3～4名 男女問わず	×	△ 給食費200円負担にて提供
15	認定NPO ファミリーハウス アフラックペアレンツ ハウス亀戸 (亀戸6-24-4)	病気の治療中で免疫の低いお子さんが利用することもあるため、ハウスの衛生維持を中心とした活動。(宿泊用の部屋・共有スペースの清掃、花の手入れ、本・玩具の除菌、手仕事、PC作業、資料発送など)	週1回～月2,3回 9:00～21:00(2～3時間)※事前に説明会に参加し、登録をしていただきます 説明会: 7/10(金)19:00～ 7/24(金)14:00～ 詳細: <a href="http://www.familyhouse.or.jp">http://www.familyhouse.or.jp</a>		○ 実費相当分	×

## ■障害児・者関係



16	ゆめ工房北砂 (北砂1-14-4)	①軽作業②自主製品の販売③ミーティング④外出 ※メンバーと一緒に空間にいてくれることがヘルプになります。	月～金曜日 10:00～16:00	1～3名	○ 500円 迄	×
----	----------------------	---	----------------------	------	----------------	---

## ■個人



	依頼者	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
17	脳性まひ 中学3年生女兒 (三好3丁目)	リハビリのお手伝い(自分の力で立ち上がって1歩でも歩きたいという希望のもと、ストレッチで体を動かし手足を正しく動かす訓練を行っています) 1回の訓練に1～3人が必要です。	月・火・木・金曜日16:30～ 水曜日15:30～ 土曜日10:00～、15:00～ 1時間くらい ※月1回でも可	1～3名 中学生以上の健康な方 男女問わず	×	×

## ■子育て・保育



	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
18	三砂中支援の会 第三砂町中学校 (南砂3-10-3)	放課後、図書館にて将棋・囲碁をやりに来る生徒を指導する。	指定水曜日 15:00～17:00 ※年間16日	1名 将棋・囲碁を教えられる方	×	×
19	NPO法人 マザーツリー 自然学校	都立夢の島公園にて「森のようちえん」における野遊びの補助(幼児親子対象) ※虫探し、秘密基地作り	8月2日(日) 9:30～12:00	1～2名	○ 500円 迄	×
20	江東区 社会福祉協議会 福祉サービス課	『亀戸赤ちゃんひろば』に赤ちゃんと一緒に来場したお兄ちゃん・お姉ちゃんの相手。会場の準備・片付け 場所: 亀戸文化センター(亀戸2-19-1)	8月3日(月) 10:00～12:00	子どもの好きな方、5名	×	×
21	ファミリー ・サポート ・センター (東陽6-2-17)	協力会員登録養成講座と一緒に来場したお子さんの託児 場所: 豊洲区民館 洋室 (豊洲5-5-1 豊洲シエルタワー内)	7月28日(火) 10:00～12:00(集合9:45) 13:00～16:40(集合12:45)	各3名	○ 500円 迄	×

## ■その他の施設



	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
22	順江会 江東病院 (大島6-8-5)	①車イスでご来院の患者さんの(受付・検査室・外来への)誘導 ②院内のラウンド(見廻り)、道案内 ③病院環境の整備(ゴミ拾い、車イス整頓、花壇の水やり、手入れ)	月に2～3回、1回につき3時間程度 8:30～12:00、13:00～16:30 のいずれか	10名	○ 500円 迄	×
23	亀戸スポーツ センター (亀戸8-22-1)	夏まつり亀スポ会場で簡単な手伝いです。 ゲームコーナー: 受付の進行等 クラフトコーナー: 受付や工作の手伝い	8月22日(土)・8月23日(日) 11:00～17:00 ※どちらか1日でも可	中学生以上10名	×	○



# ボランティアだより 設置場所

ボランティアだよりは区内の施設、公共機関、郵便局、店舗等にご協力いただき、区内95カ所、区外3カ所で入手できます！その他、インターネットからもご覧いただけます。

白河地区
白河出張所(白河1-3-28)
深川江戸資料館(白河1-3-28)
白河郵便局(白河4-1-5)
芭蕉記念館(常磐1-6-3)
森下町郵便局(森下1-12-6)
<del>森下文化センター(森下3-12-17)</del>
深川ふれあいセンター森下分館(森下5-11-1)
ケイ・インターナショナルスクール(白河1-5-15)
深川図書館(清澄3-3-39)
小松橋地区
小松橋出張所(扇橋2-1-5)
障害者福祉センター(扇橋3-7-2)
<del>男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)</del>
あそかライフサービス(株)(住吉1-16-13)
住吉郵便局(住吉2-3-9)
ティアラ江東(住吉2-28-36)
朝日信用金庫 猿江支店(猿江1-18-2)
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)
深川ふれあいセンター(平野1-2-3)
千田郵便局(千田21-6)
東陽・木場地区
健康センター(東陽2-1-1)
特別養護老人ホーム江東ホーム(東陽2-1-2)
東陽図書館(東陽2-3-6)
洲崎橋郵便局(東陽3-20-9)
深川郵便局(東陽4-4-2)
文化センター内郵便局(東陽4-11-1)
江東区文化センター(東陽4-11-3)
区役所広報聴課(東陽4-11-28)
江東ボランティア・センター(東陽6-2-17)
イトーヨーカ堂木場店(木場1-5-30)
木場郵便局(木場5-5-12)

富岡地区
富岡出張所(富岡1-16-12)
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)
ミストップ越中島通り店(越中島3-6-30)
古石場文化センター(古石場2-13-2)
古石場図書館(古石場2-13-2)
永代郵便局(永代1-14-9)
江東牡丹郵便局(牡丹3-8-3)
深川愛の園(冬木16-7)
深川一郵便局(深川1-8-16)
亀戸地区
亀戸一郵便局(亀戸1-17-6)
亀戸出張所(亀戸2-19-1)
亀戸文化センター(亀戸2-19-1)
亀戸郵便局(亀戸3-62-12)
亀戸五郵便局(亀戸5-42-13)
亀戸図書館(亀戸7-39-9)
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2)
サンビュー城東(亀戸9-13-1)
大島地区
ミストップ大島1丁目店(大島1-34-15)
城東郵便局(大島3-15-2)
ゲルマシティ大島団地店(大島4-1-1)
大島出張所(大島4-5-1)
総合区民センター(大島4-5-1)
城東図書館(大島4-5-1)
ダイエー大島店(大島4-6-1)
大島郵便局(大島7-22-16)
ダイエー東大島店(大島7-38-30)
東大島文化センター(大島8-33-9)
中川船番所資料館(大島9-1-15)
東大島駅前郵便局(大島9-4-1-101)
東大島図書館(大島9-4-2-101)
(株)千歳(大島7-43-2)

北砂・東砂地区
スポーツ会館(北砂1-2-9)
北砂一郵便局(北砂1-11-1)
北砂三郵便局(北砂3-20-9)
砂町出張所(北砂4-7-3)
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)
砂町文化センター(北砂5-1-17)
砂町図書館(北砂5-1-7)
北砂五郵便局(北砂5-19-25-101)
北砂七郵便局(北砂7-5-15)
ヨークマート(東砂1-3-38)
東砂二郵便局(東砂2-13-10-101)
東砂郵便局(東砂3-1-12)
丸山工務店(東砂3-15-7)
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)
東砂八郵便局(東砂8-19-13)

南砂・新砂地区
南砂住宅自治会(南砂2-3)
南砂団地内郵便局(南砂2-3-14)
ミストップ南砂駅前店(南砂3-14-1)
南砂郵便局(南砂4-1-12)
南砂北郵便局(南砂5-24-11-101)
江東図書館(南砂6-7-52)
南砂出張所(南砂6-8-3)
南砂六郵便局(南砂6-10-10)

豊洲・新木場地区
豊洲出張所(豊洲5-5-1-101)
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)
豊洲図書館(豊洲2-2-18)
東雲図書館(東雲2-7-5-201)
イオン東雲店(東雲1-9-10)
ミストップ潮見駅前店(潮見2-6-1)
有明スポーツセンター(有明2-3-5)
ミストップWANZA有明店(有明3-1)
NECソリューションパートナー(株)(新木場1-18-7)
グランチャ東雲(東雲1-9-46)

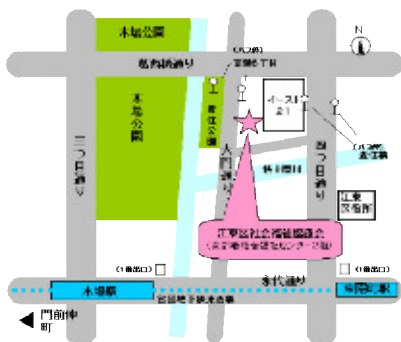
区外
ミストップ江東橋店(墨田区江東橋2-2-10)
相生の里(中央区佃3-1-15)
東京ボランティア・市民活動センター(新宿区神楽河岸1-1)

ホームページ <http://homepage3.nifty.com./koto-shakyo/>

■開館日：月～土曜日

■開館時間：午前9時～午後9時 ※事務受付：午前9時～午後7時  
(土曜日：午前9時～午後5時)

■休館日：年末年始(12/29～1/3)、日曜日・祝日



- 都営バス  
[錦13甲] 錦糸町駅～晴海埠頭  
[錦13乙] 深川車庫～錦糸町駅  
「東陽6丁目」下車 徒歩1分  
[東22] 錦糸町駅～東京駅北口  
[門21] 東大島駅～門前仲町  
「豊住橋」下車 徒歩5分
- 東京メトロ東西線  
[木場駅] 1番出口から徒歩12分  
[東陽町駅] 1番出口から徒歩15分

上記施設以外にも、ボランティアだよりを置いて頂ける施設・商店などございましたら、ボランティア・センターまでご連絡ください!!  
TEL(3645-4087)

2015

# 江東ボランティアまつり

～わをつくろう しりあい ふれあい たすけあい～

日時:9月5日(土)10:00~15:30

場所:江東区文化センター(東陽4-11-3)

主催: 江東ボランティア連絡会  
江東区社会福祉協議会  
江東ボランティア・センター



☆前日の設営、当日の運営スタッフと終了後の撤収をお手伝いしてくださるボランティアさん大募集です☆

※電話にて江東ボランティア・センターへ

毎年2,000名ほどの方が参加され、ボランティアの成果発表会や交流を行います。ボランティアをしたことがない方も、様々な楽しい企画を用意していますので、ぜひご家族・お友達をお誘い合わせの上、お越し下さい！皆様のご参加お待ちしております！

## 「使用済み切手を集めています！」



切手をきれいに切りそろえる必要はありません。宛名などを切り取った形で回収箱に入れてください。切り取る場合は、周囲1センチ以上残してください。



回収箱を設置していただける商店や企業、施設を募集しています。皆様のご協力を宜しくお願いします。

【連絡先】

江東ボランティア連絡会  
江東ボランティアセンター  
気付TEL3645-4087

江東ボランティア連絡会では使用済み切手を回収しています。回収した切手は、切り揃えて業者に引き渡します。これは、当会の活動の一つであり、ボランティア初心者の活動の入り口の役割も果たしています。また、収益は、当会を通じて、区内のボランティア活動に還元されます。



## ボランティア活動報告 (5月)

事業名	件数	活動者
ハンディキャブ・ 運転ボランティア	39回	7名
ボランティア依頼	63件	71名

## ボランティア登録数 (平成27年6月22日現在)

個人	団体
5,046人	97団体

## 7月の行事予定

- ・手話講習会:  
7/7、14、21、28 火曜日  
14:00~18:30~
- ・朗読講習会:  
7/1、8、15、22、29 水曜日  
10:00~12:00
- ・夏体験ボランティアオリエンテーション  
7/4(土) 14:00~16:00  
7/5(日) 10:00~12:00