

ボランティアだより

2015年

5月号

社会福祉法人 江東区社会福祉協議会
江東ボランティア・センター 発行
〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター内
TEL3645-4087 FAX3699-6266



平成27年度 ボランティア保険の内容

国内におけるボランティア活動中の事故により ①ボランティア自身が被った「ケガ」②ボランティア自身が活動の対象者など他人の身体や財物に損害を与えた結果、ボランティア自身が法律上の損害賠償責任を負った場合の補償をセットにした保険です。

保険は万が一の備えですので、気配りを忘れず安全な活動を心掛けて下さい。事故が発生した場合は、事故発生から30日以内にボランティア・センターまでご連絡ください。

| 補償の種類 | 基本コース | | | 天災コース | | |
|--------------------------------|---|----------|----------|---------|----------|----------|
| | Aプラン | Bプラン | Cプラン | 天災Aプラン | 天災Bプラン | 天災Cプラン |
| 死亡・後遺障害保険金額 | 13,100千円 | 24,600千円 | 33,300千円 | 8,200千円 | 14,900千円 | 20,200千円 |
| 後遺障害保険金 | 後遺障害の程度に応じて、死亡・後遺障害保険金額の100%～42%をお支払いします。 | | | | | |
| 入院保険金 (1日あたり) | 5,500円 | 8,000円 | 12,000円 | 5,500円 | 8,000円 | 12,000円 |
| 通院保険金 (1日あたり) | 3,000円 | 5,000円 | 7,000円 | 3,000円 | 5,000円 | 7,000円 |
| 特定感染症による後遺障害、通院保険金、入院保険金 | 上記、死亡保険金を除く、後遺障害、入院通院保険金額に同じ ※平成27年度からAプラン・天災Aプランも補償の対象となりました。 | | | | | |
| 特定感染症による葬祭費用 | 300万円限度 ※平成27年度からAプラン・天災Aプランも補償の対象となりました。 | | | | | |
| 手術保険金 | 入院中に受けた手術の場合、入院保険金日額の10倍。それ以外の手術の場合、入院保険金日額の5倍。 | | | | | |
| 賠償責任補償 身体障害・財物損壊共通 人格権侵害 | 1事故につき(限度額)5億円 | | | | | |
| 1名当りの年間保険料 | 300円 | 500円 | 700円 | 600円 | 1,000円 | 1,400円 |

※ボランティア登録者には、登録と同時に上記Aプランに加入します。(保険料はセンター負担)

※今年度より、特定感染症による後遺障害、入・通院等はAプラン、天災Aプランも補償の対象となります。

※天災コースは地震、噴火、津波によるケガも補償されます。

『ボランティア登録カード』送付

ボランティア登録手続きが完了しましたので、ボランティア登録カードを随時お送りします。新しいカードが届きましたら、住所・氏名の確認をお願いします。昨年度のカードにつきましては、お手数ですが、各自で破棄してください。ご不明な点がございましたら、江東ボランティア・センターまでご連絡ください。

使用済み切手の回収にご協力をお願いします！

皆様からいただいた切手は江東ボランティア連絡会リサイクル部の活動として収集・整理され、スタンプ会社に買い取っていただきます。その収益金は区内のボランティア活動の発展のために使われます。使用済み切手をご寄付いただける方、ぜひ江東ボランティア・センターまでご連絡ください。

ボランティア募集

『交通費・食費について』

○…用意する

×…用意しない

本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、

➡ ボランティア登録されている方…ボランティア・センターへお電話を下さい。

(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝え下さい)

➡ ボランティア登録されていない方…ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。

その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。



■特別養護老人ホーム



| | 施設名 | 活動内容 | 日時 | 人数等 | 交通費 | 食費 |
|---|----------------------|--|--|-----|----------------|--------------------------|
| 1 | 塩浜ホーム (塩浜2-7-17) | ①食事の手伝い ②洗濯補助 | ①12:00～、18:00～(1時間程度) ②10:00～、14:00～(1時間程度) ※曜日応相談 | | ○ 実費 相当分 | △昼を またぎ 4時間 活動時 |
| 2 | 三井陽光苑 (新砂3-3-37) | 話し相手、レクリエーションの手伝い、 車椅子を押す、食事の手伝い、洗濯 物たたみ、シーツ交換、麻雀の相手など | 日時は応相談 | | × | ○ |
| 3 | 江東ホーム (東陽2-1-2) | ①シーツ交換 ②食事の配膳・コップ洗い ③ホーム喫茶のお手伝い ④ミニホーム喫茶のお手伝い ⑤話し相手 ⑥書道クラブの先生 | ①水曜日 9:30～11:30 ②7:30～、11:30～、17:30～ ③偶数月の第2水曜日 14:00～ ④金曜日 14:00～ ⑤9:30～16:30の間で応相談 ⑥第1,3木曜 9:30～11:00 | | ○ 実費相 当分 | △ 昼をま たぐ時 |
| 4 | 北砂ホーム (北砂6-20-30) | ①シーツ交換 ②食事の配膳、下膳、コップ洗い ③歌、演奏、踊りなどの発表 ④お話相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など ⑥将棋の相手 ⑦書道クラブ(見守り、補助) ⑧たたみもの ⑨カラオケ(利用者と一緒に) ⑩リハビリ補助、送迎、付き添い | ①水曜日 9:30～11:00 ②8時～朝食、12時～昼食、 18時～夕食 ③実施日を相談させていただきます ④9～17時 応相談 ⑤9～17時 応相談 ⑥9～17時 応相談 ⑦第1・3水曜日 13～14時 ⑧9～17時 1時間 応相談 ⑨13時～ 応相談 ⑩9～11時、13～15時 応相談 | | × | × |

■その他の高齢者施設



| | 施設名 | 活動内容 | 日時 | 人数等 | 交通費 | 食費 |
|---|---------------------------------------|--|---------------------------------------|----------------------|-----|------------|
| 5 | 南砂高齢者在宅 サービスセンター (南砂2-3-5-102) | 創作補助、話し相手 | 月～土曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 | 数名 | × | × |
| 6 | 枝川高齢者在宅 サービスセンター (枝川1-8-15-101) | ドライヤーかけやお話相手、お茶出し 趣味活動(オセロ、麻雀など)のお相手 | 月～土曜日 週1回～ 10:00～16:00の間で応相談 | 3名 ご興味のある方は是非 | × | ○ |
| 7 | すこやかホーム 北砂 (北砂7-1-25-208) | ①お茶出し、話し相手、 ドライヤーかけ ②演芸の披露(踊り等) 囲碁・書道 | 月～土曜日 ①10:00～13:00 ②14:00～15:00 | ①1～2名 ②5～6人 程度 | × | ①× ②お菓子 |
| 8 | すこやかホーム 小名木川 (北砂5-20-1 -102) | ①演芸の披露 (歌や踊り、落語) 折り紙など ②ドライヤーかけ、話し相手、お茶出 し、麻雀など | 月～土曜日 ①14:00～15:00 ②午前中 | ①1～5名 ②各曜日 1名 | × | × お菓子 |

■その他の高齢者施設



| | 施設名 | 活動内容 | 日時 | 人数等 | 交通費 | 食費 |
|----|---------------------------------------|--|---|-----------------|-----|----|
| 9 | すこやかホーム 東陽町 (南砂1-3-20) | ①お茶だし、ドライヤーかけ ②将棋・麻雀・花札・囲碁のお相手 | ①月～金曜日 ②登録制 | ①各曜日1名 ②特になし | × | × |
| 10 | すこやかホーム 大島 (大島8-2-10) | ①お茶出し、話し相手、 ドライヤーかけ ②演芸の披露 (踊り・歌・楽器・話芸等) | 月～土曜日 ①9:00～15:00 (特に水・金曜日) ②14:00～15:00 | ①② 1～数名 | × | × |
| 11 | デイサービスセンター らん花園 (塩浜2-7-2) | 楽器などの演奏、踊りの披露 | 月～金曜日 ※曜日・時間は応相談 | | × | × |
| 12 | グループホーム きらら木場公園 (平野3-7-8) | 手品、演芸など | 6/13、6/20(土) | 数名 | × | × |
| 13 | 亀戸高齢者在宅 サービスセンター (亀戸4-21-13) | ①お茶出し・話し相手 ②ドライヤーかけ ③コーヒー、紅茶、お茶準備、洗い物 | ①月～土曜日9:30～12:30 ②月～土曜日10:00～12:00 ③月～土曜日13:00～15:00 ※いずれも曜日は応相談 | 各曜日 1～2名 | × | × |
| 14 | 大島高齢者在宅 サービスセンター (大島6-14-4-103) | お茶出し、話し相手 | 火・土曜日 9:30～11:30 | 各曜日 1名 | × | × |
| 15 | 東陽高齢者在宅 サービスセンター (東陽6-2-17) | お茶出し、配膳、話し相手 | 月～土曜日 9:00～12:30 週1回～※応相談 | 各曜日 1名 | × | × |

■障害児・者関係



| | 施設名 | 活動内容 | 日時 | 人数等 | 交通費 | 食費 |
|----|-----------------------------|---|--|--------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 16 | ゆめグループ 福祉会 (北砂1-14-4) | スポーツ大会(①②ボウリング③④陸上)のお手伝い、行き帰りの見守り及び付き添い | ①5月30日(土) 7:40～14:30 ②5月30日(土)12:50～17:30 ③5月31日(日) 7:30～16:00 ④6月 6日(土) 8:10～17:45 | ①2名 ②2名 ③2名 ④7名 | ①② 600円 ③④ 1000円 | ①500 ②× ③500 ④500 |
| | | 日中活動のお手伝い①軽作業②自主製品の販売③ミーティング④外出 | 5/7～5/29月～金曜日 10:00～16:00 | 1～3名 | 500円 まで | × |
| 17 | 東砂福祉園 (東砂3-30-6) | ①日々の活動で利用者の移動介助、見守り、話し相手 など ②利用者の方と水中歩行などのプール活動 | ①月～金曜日9:30～15:30(相談可能) ②水・木曜日いずれか週1回(9:30～15:30のうち2時間) | ①2～3名 ②3～4名 | × | 200円の負担で給食を提供 |
| 18 | 亀戸福祉園 (亀戸9-6-29) | 第13回カメカメカーニバル ①利用者の方と一緒に祭りに参加(障害者の通所施設) ②イベントブース、模擬店の補助 | 6/6(土)8:50～14:30 | 10名程度 | × | ○ 食券 500円 分 |
| 19 | 第三あすなろ 作業所 (南砂4-3-10) | 第16回サン3フェスティバル 模擬店、バザー、ゲームコーナー、陶芸教室のお手伝い | 5/30(土)9:30～15:00 | 5～10名 グループでの参加も歓迎 | × | ○ 食券 400円 分 |

■個人



| | 依頼者 | 活動内容 | 日時 | 人数等 | 交通費 | 食費 |
|----|----------------------------|---|---|--------------------|-----|----|
| 20 | 脳性まひ 中学3年生女兒 (三好3丁目) | リハビリのお手伝い(自分の力で立ち上がって1歩でも歩きたいという希望のもと、ストレッチで体を動かし手足を正しく動かす訓練を行っています) 1回の訓練に1~3人が必要です | 月・火・木・金曜日16:30~ 水曜日15:30~ 土曜日10:00~、15:00~ 1時間くらい ※月1回でも可 | 1~3名 中学生以上の健康な方 | × | × |

■その他の施設



| | 施設(団体)名 | 活動内容 | 日時 | 人数等 | 交通費 | 食費 |
|----|--|--|--|-------------|----------------|----|
| 21 | 三砂中支援の会 第三砂町中学校 (南砂3-10-3) | 数学補習教室にて教育支援サポーターとして中学1・2年生に数学を教えるサポートをしてほしい | 5月2日、9日、16日、23日、6月13日、20日、7月4日、11日(土曜日10:00~11:00)※10月以降は3年生もあり | 1~2名 | あり | × |
| 22 | 江東区 社会福祉協議会 福祉サービス課 | 『亀戸赤ちゃんひろば』に赤ちゃんと一緒に来場したお兄ちゃん・お姉ちゃんの相手。会場の準備・片付け | 5/18(月) 9:30~12:00 場所: 亀戸文化センター(亀戸2-19-1) | 子どもの好きな方、5名 | × | × |
| 23 | ファミリー ・サポート ・センター (東陽6-2-17) | 利用会員説明会 一緒に来場した子どもの見守り 場所: 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) | 5/14(木)14:00~15:00 5/29(金)10:00~11:00 | 各日2名 | ○ 500円 迄 | × |
| 24 | ママリングス (東陽6-2-17) | 「ゆる育カフェ ポジフィーカサロン」に親が参加している間の子どもの保育 | 5/18、6/8、7/6いずれも (月)9:30~12:00 | 5名 | ○ 500円 | × |
| 25 | 一緒に遊ぼう会 (三好3丁目) | 手芸の会(お人形作り)の間、未就学園児の保育 | 5/19(火) 10:00~12:00 | 1~2名 | ○ 500円 | × |
| 26 | 認定NPO ファミリーハウス アフラックペアレン ツハウス亀戸 (亀戸6-24-4) | 病気の治療中で免疫の低いお子さんが利用することもあるため、ハウスの衛生維持を中心とした活動。(宿泊用の部屋・共有スペースの清掃、花の手入れ、本・玩具の除菌、PC作業、資料発送など) | 週1回~月2,3回 9:00~21:00(2~3時間) ※事前に説明会に参加し、登録をしていただきます 説明会: 5/ 8(金)19:00~ 5/22(金)14:00~ 詳細: http://www.familyhouse.or.jp | | ○ 実費 相当分 | × |
| 27 | 大島子ども家庭 支援センター (大島4-1-37) | ①講座のための乳幼児(0~3歳)保育 ②「双子の集い」開催のため双子の保育 | ①5/19、6/2、6/16、6/30、7/7 (毎火曜日)10:30~12:00 ②5/29(金) 10:30~12:00 | 4~5名 | ○ 500円 | × |
| 28 | 江東区児童館 (住吉1-9-8) | 2歳以上の幼児を対象とした「親子体操」に一緒に来館した下のお子さんの保育。 親子体操参加親子の見守り、状況に応じての行事運営補助。 | 5/13(水)から7/17(金)の水・木・金10:00~10:45と11:00~11:45の間のいずれかでも可 | 各回 1~2名 | × | × |
| 29 | 東京港埠頭 株式会社 公園事業室 | 公園の花壇に植えられたチューリップの球根の掘り取り ※掘り取った球根はお持ち帰りいただきます | 5/16(土) 10:00~16:00 ※当日の荒天予報(中止)の際は、参加者へ前日夕方に開催者より中止の連絡がいきます ※汚れてもよい服装、軍手、タオル、ビニール袋、飲物、弁当など | 100名 | × | × |

ボランティアだより 設置場所

ボランティアだよりは区内の施設、公共機関、郵便局、店舗等にご協力いただき、区内95カ所、区外3カ所で入手できます！その他、インターネットからもご覧いただけます。

| 白河地区 |
|----------------------------|
| 白河出張所(白河1-3-28) |
| 深川江戸資料館(白河1-3-28) |
| 白河郵便局(白河4-1-5) |
| 芭蕉記念館(常磐1-6-3) |
| 森下町郵便局(森下1-12-6) |
| 森下文化センター(森下3-12-17) |
| 深川ふれあいセンター森下分館(森下5-11-1) |
| ケイ・インターナショナルスクール(白河1-5-15) |
| 深川図書館(清澄3-3-39) |

| 小松橋地区 |
|--------------------------|
| 小松橋出張所(扇橋2-1-5) |
| 障害者福祉センター(扇橋3-7-2) |
| 男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2) |
| あそかライフサービス(株)(住吉1-16-13) |
| 住吉郵便局(住吉2-3-9) |
| ティアラ江東(住吉2-28-36) |
| 朝日信用金庫 猿江支店(猿江1-18-2) |
| 深川北スポーツセンター(平野3-2-20) |
| 深川ふれあいセンター(平野1-2-3) |
| 千田郵便局(千田21-6) |

| 東陽・木場地区 |
|-------------------------|
| 健康センター(東陽2-1-1) |
| 特別養護老人ホーム江東ホーム(東陽2-1-2) |
| 東陽図書館(東陽2-3-6) |
| 洲崎橋郵便局(東陽3-20-9) |
| 深川郵便局(東陽4-4-2) |
| 文化センター内郵便局(東陽4-11-1) |
| 江東区文化センター(東陽4-11-3) |
| 区役所広報聴課(東陽4-11-28) |
| 江東ボランティア・センター(東陽6-2-17) |
| イトーヨーカ堂木場店(木場1-5-30) |
| 木場郵便局(木場5-5-12) |

| 富岡地区 |
|-------------------------|
| 富岡出張所(富岡1-16-12) |
| 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) |
| ミニストップ越中島通り店(越中島3-6-30) |
| 古石場文化センター(古石場2-13-2) |
| 古石場図書館(古石場2-13-2) |
| 永代郵便局(永代1-14-9) |
| 江東牡丹郵便局(牡丹3-8-3) |
| 深川愛の園(冬木16-7) |
| 深川一郵便局(深川1-8-16) |

| 亀戸地区 |
|----------------------|
| 亀戸一郵便局(亀戸1-17-6) |
| 亀戸出張所(亀戸2-19-1) |
| 亀戸文化センター(亀戸2-19-1) |
| 亀戸郵便局(亀戸3-62-12) |
| 亀戸五郵便局(亀戸5-42-13) |
| 亀戸図書館(亀戸7-39-9) |
| 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) |
| 亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2) |
| サンビュー城東(亀戸9-13-1) |

| 大島地区 |
|-------------------------|
| ミニストップ大島1丁目店(大島1-34-15) |
| 城東郵便局(大島3-15-2) |
| ゲルマシティ大島団地店(大島4-1-1) |
| 大島出張所(大島4-5-1) |
| 総合区民センター(大島4-5-1) |
| 城東図書館(大島4-5-1) |
| ダイエー大島店(大島4-6-1) |
| 大島郵便局(大島7-22-16) |
| ダイエー東大島店(大島7-38-30) |
| 東大島文化センター(大島8-33-9) |
| 中川船番所資料館(大島9-1-15) |
| 東大島駅前郵便局(大島9-4-1-101) |
| 東大島図書館(大島9-4-2-101) |
| (株)千歳(大島7-43-2) |

| 北砂・東砂地区 |
|-----------------------|
| スポーツ会館(北砂1-2-9) |
| 北砂一郵便局(北砂1-11-1) |
| 北砂三郵便局(北砂3-20-9) |
| 砂町出張所(北砂4-7-3) |
| 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) |
| 砂町文化センター(北砂5-1-17) |
| 砂町図書館(北砂5-1-7) |
| 北砂五郵便局(北砂5-19-25-101) |
| 北砂七郵便局(北砂7-5-15) |
| ヨークマート(東砂1-3-38) |
| 東砂二郵便局(東砂2-13-10-101) |
| 東砂郵便局(東砂3-1-12) |
| 丸山工務店(東砂3-15-7) |
| 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) |
| 東砂八郵便局(東砂8-19-13) |

| 南砂・新砂地区 |
|-----------------------|
| 南砂住宅自治会(南砂2-3) |
| 南砂団地内郵便局(南砂2-3-14) |
| ミニストップ南砂駅前店(南砂3-14-1) |
| 南砂郵便局(南砂4-1-12) |
| 南砂北郵便局(南砂5-24-11-101) |
| 江東図書館(南砂6-7-52) |
| 南砂出張所(南砂6-8-3) |
| 南砂六郵便局(南砂6-10-10) |

| 豊洲・新木場地区 |
|-------------------------------|
| 豊洲出張所(豊洲5-5-1-101) |
| 豊洲文化センター(豊洲2-2-18) |
| 豊洲図書館(豊洲2-2-18) |
| 東雲図書館(東雲2-7-5-201) |
| イオン東雲店(東雲1-9-10) |
| ミニストップ潮見駅前店(潮見2-6-1) |
| 有明スポーツセンター(有明2-3-5) |
| ミニストップWANZA有明店(有明3-1) |
| NECソリューションイノベータ(株)(新木場1-18-7) |
| グランチャ東雲(東雲1-9-46) |

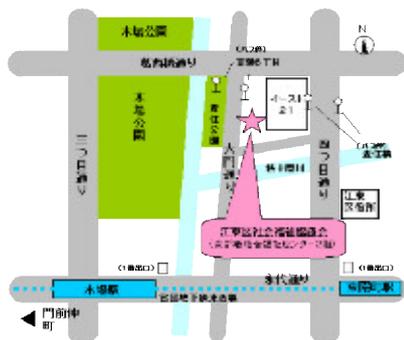
| 区外 |
|-------------------------------|
| ミニストップ江東橋店(墨田区江東橋2-2-10) |
| 相生の里(中央区佃3-1-15) |
| 東京ボランティア・市民活動センター(新宿区神楽河岸1-1) |

ホームページ <http://homepage3.nifty.com./koto-shakyo/>

■開館日：月～土曜日

■開館時間：午前9時～午後9時 ※事務受付：午前9時～午後7時
(土曜日：午前9時～午後5時)

■休館日：年末年始(12/29～1/3)、日曜日・祝日



- 都営バス
[錦13甲] 錦糸町駅～晴海埠頭
[錦13乙] 深川車庫～錦糸町駅
「東陽6丁目」下車 徒歩1分
[東22] 錦糸町駅～東京駅北口
[門21] 東大島駅～門前仲町
「豊住橋」下車 徒歩5分
- 東京メトロ東西線
[木場駅] 1番出口から徒歩12分
[東陽町駅] 1番出口から徒歩15分

上記施設以外にも、ボランティアだよりを置いて頂ける施設・商店などございましたら、ボランティア・センターまでご連絡ください!!
TEL(3645-4087)

ボランティア団体・サークルに助成金を交付します

区内でボランティア活動を行うサークルや団体に、その活動を援助する為に助成金を交付します。「ボランティア活動助成事業要綱」に基づき、「助成審査会」の審査を経て、予算の範囲内で交付額を決定します。

- 助成対象：活動に必要な器材の整備、ボランティア活動の振興に活用できる調査研究活動、モデル的活動など（ただし、団体の運営費や維持費など対象とならないものがあります。）
- 助成額：申請する団体の当該事業の実支出予定額に4分の3をかけた額と助成限度額15万円のどちらか低い額となります。（審査会にて審査の上、決定されます。）
- 申込締切：5月29日（金）19:00
- 問合せ：江東ボランティア・センター（東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階） TEL:3645-4087



第16回サン37フェスティバル

- 日時：5月30（土）9:30～15:00
- 場所：第三あすなろ作業所（南砂4-3-10）
- 内容：模擬店、バザー、ゲームコーナー、陶芸教室などのお手伝い
- 募集人数：5～10名程度（グループでの参加も大歓迎です）



第13回カメカメカーニバル

- 日時：6月6日（土）8:50～14:30
- 場所：江東区亀戸福祉園（亀戸9-6-29）
- 内容：模擬店、バザー、ゲームコーナーなどのお手伝い
- 募集人数：10名程度

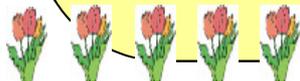
～ イベントボランティア募集 ～

■問合せ・申込 ボランティアセンターTEL3645-4087

公園の花壇に植えられたチューリップの球根掘りに集合

午前か午後どちらだけでも可です

- 日時：5月16日（土）10:00～16:00
- 場所：シンボルプラムナード公園 セントラル広場（青海1丁目1）
- 内容：公園の花壇に植えられたチューリップの球根掘り
- 募集人数：100名程度
- 持ち物：汚れても良い服装、軍手、タオル、飲物、弁当など



★今までありがとうございました★



主査 土屋 喜美子
（障害者福祉センターへ異動）

嘱託員 高津 直弘（退職）

★これからよろしくお願いいたします★



主任主事
高木 千加子
（江東区まつのみ作業所より異動）



嘱託員
戸井崎 優子
（新規採用）

5月の行事予定

- ・手話講習会：5/12、19、26（火）14:00～/18:30～
- ・朗読講習会5/27（水）10:00～

ハンディキャブ ガソリン代 140円
（1～5km）

ボランティア登録数（平成27年4月22日現在）

| 個人 | 団体 |
|--------|-------|
| 5,017人 | 93 団体 |

ボランティア活動報告（3月）

| 区分 | 件数 | 協力者 |
|----------|-----|-----|
| 運転ボランティア | 44回 | 7名 |
| ボランティア依頼 | 47件 | 94名 |