

ボランティアだより

2015年

4月号

社会福祉法人 江東区社会福祉協議会
江東ボランティア・センター 発行
〒135-0016 江東区東陽6-2-17
高齢者総合福祉センター内
TEL3645-4087 FAX3699-6266
http://homepage3.nifty.com./koto-shakyo/



（「自由にお持ち帰り下さい！」）

平成27年度の主な事業

※募集・詳細は、社協ホームページ(アドレスは上記参照)・区報・ボランティアだよりに掲載。

事業	開催日	内容
ボランティア登録団体 サークル助成金	申込み期間 5月～6月	ボランティア登録団体に対し、団体が会員の為に開催するボランティアのスキルアップを目指す講演・講座・研修会の講師料として、1回5千円、年間4回を限度に予算の範囲内で助成します。登録団体には別途案内送付。
江東区社会福祉協議会 ボランティア活動助成金	申込み期間 4/15～5/29	区内で活動するボランティア団体・サークルに対し、申請団体の当該事業支出予定額に4分の3をかけた額と助成限度額15万円のどちらか低い方の額を予算の範囲内で審査会を経て助成します。
夏体験ボランティア 2015 in KOTO	7月下旬～8月	夏休み期間中、江東区内在住・在学・在勤の方が、区内の福祉施設・保育園等でボランティア活動に参加します。
江東ボランティアまつり	9月5日	江東区文化センターにて、ボランティア活動の相談窓口、ボランティアサークル紹介・PR、企業ボランティア紹介、ゲームコーナー等を行ないます。
出張ボランティア相談 ・登録	10～3月	区内4カ所を拠点に各月ごとに出張し、ボランティア相談・登録コーナーを開催します。区民ボランティアコーディネーターが対応します。

各種講習会

講習会	開催日
手話講習会	①入門・基礎4月～3月 ②手話通訳Ⅰ4月～3月 ③手話通訳Ⅱ4月～3月、火曜日
朗読ボランティア養成講習会	①5月～8月 ②9月～12月、水曜日、全13回
傾聴ボランティア養成講座	11月～12月頃、火曜日、全5回
オリンピック・パラリンピックボランティア養成講座	12月頃(予定)
介護予防ボランティア養成講座	1月頃(予定)
災害ボランティア養成講座	年2回 7月、2月(予定)

その他の主な事業紹介

手話通訳者派遣事業

聴覚障害者および音声又は言語障害者に、家庭生活、社会生活上の意志疎通、コミュニケーションを円滑に行う事を目的として、手話通訳者を派遣します。

専用FAX: 3647-5835

ハンディキャブ貸出

日常生活で車いす利用者の外出・社会参加を目的として、リフト付きワゴン車の貸出を行います。運転手がいな場合は、運転ボランティアの紹介もありません。

ボランティア保険受付

ボランティア活動(国内)中に①自身が被ったケガ(傷害保険)②相手の身体や財物に損害を与えた時の賠償責任保険をセットにした保険。

行事保険受付

非営利団体が主催する福祉やボランティア活動を目的とした行事、又は市民活動の一環としての行事参加中に参加者が被ったケガ(傷害保険)と主催団体に対する賠償責任をセットにした保険。

～～ボランティア登録更新完了のお知らせ～～



ボランティア登録更新手続きにご返信いただき、ありがとうございました。登録手続きは完了し、ボランティア保険の手続きも済みですが、登録カードにつきましては、誠に勝手ながら5月に発送させていただきます。ご了承ください。

ボランティア募集

『交通費・食費について』

○…用意する

×…用意しない

本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、

➡ ボランティア登録されている方…ボランティア・センターへお電話を下さい。

(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝え下さい)

➡ ボランティア登録されていない方…ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。

その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。



■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
1	塩浜ホーム (塩浜2-7-17)	①食事の手伝い ②シーツ交換 ③洗濯補助 ④外出補助	①12:00～、18:00～(1時間程度) ②水曜日 9:30～11:30 ③10:00～、14:00～(1時間程度) ④14:00～(2時間程度) ※①③④曜日応相談		○ 実費 相当分	△昼を またぎ 4時間 活動時
2	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	話し相手、行事、レクリエーションの手 伝い、車椅子を押す、食事の手伝い、 洗濯物たたみ、シーツ交換、麻雀の相 手など	日時は応相談		×	○
3	江東ホーム (東陽2-1-2)	①シーツ交換 ②食事の配膳・コップ洗い ③ホーム喫茶のお手伝い ④ミニホーム喫茶のお手伝い ⑤話し相手 ⑥書道クラブの先生	①水曜日 9:30～11:30 ②7:30～、11:30～、17:30～ ③偶数月の第2水曜日14:00～ ④金曜日 14:00～ ⑤9:30～16:30の間で応相談 ⑥第1,3木曜 9:30～11:00		○ 実費相 当分	△ 昼をま たぐ時
4	あそか園 (住吉1-17-11)	①生け花クラブのお手伝い ②車椅子の整備・点検	①第1・3水曜日10:00～11:00 お花が好きな方 ②応相談		×	△ 昼をま たぐ時
5	東雲芳香苑 (東雲2-2-29)	ボランティアコーディネーター ※ボランティアさんの日程調整 (始めはお茶出し、話し相手、シーツ交換 など。)	応相談	1～2名	応相談	応相談
6	深川愛の園 (冬木16-7)	①シーツ交換 ②レクリエーションをしてくれる方 (歌、演芸等) ③話し相手・レク補助・掃除・お茶出し	①金曜日 9:00～12:00 ②月～土 14:00～15:00 ③月～土 13:00～16:00	各日 1名 程度	×	△昼を またぎ 6時間 活動時

■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
7	南砂高齢者在宅 サービスセンター (南砂2-3-5-102)	創作補助、話し相手	月～土曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	数名	×	×
8	東陽高齢者在宅 サービスセンター (東陽6-2-17、3階)	お茶出し、配膳、話し相手	月～土曜日 週1回～ 9:00～12:30の間で応相談	各日 1名	×	×
9	すこやかホーム 北砂 (北砂7-1-25-208)	①お茶出し、話し相手、 ドライヤーかけ ②演芸の披露(踊り等) 囲碁・書道	月～土曜日 ①10:00～13:00 ②14:00～15:00	①1～2名 ②5～6人 程度	×	× お菓子
10	介護老人保健施設 かがやきライフ江東 (枝川3-8-18)	将棋の相手(できれば強い方)	週に1～3回(火・木・土曜日) 13:00～	区内の方	往復 1000円 以内	×

■その他の高齢者施設



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
11	すこやかホーム 小名木川 (北砂5-20-1)	①演芸の披露 (歌や踊り、落語、折り紙など) ②ドライヤーかけ、話し相手、お茶出し、麻雀等	月～土曜日 ①14:00～15:00 ②午前中	①1～5名 ②各曜日 1名	×	×
12	すこやかホーム 東陽町 (南砂1-3-20)	将棋・麻雀・花札・囲碁のお相手 (強さは関係ありません)	月～土曜日 1時間程度	特になし	×	×
13	すこやかホーム 大島 (大島8-2-10)	①お茶出し、話し相手、 ドライヤーかけ ②演芸の披露 (踊り・歌・楽器・話芸等)	月～土曜日 ①9:00～15:00 (特に水・金曜日) ②14:00～14:50	①② 1～数名	×	×
14	大島高齢者在宅 サービスセンター (大島6-14-4-103)	お茶出し・話し相手	火・土曜日 9:30～11:30 週1回～	各曜日1名 ボランティアに興味のある方	×	×
15	(有)すこやか オレンジカフェ えんむすび (北砂5-17-36)	いるだけボランティア 訪問してくれた方のお話し相手 足湯に入るだけボランティア 足湯に入ってカフェを知っていただく	月～金曜日10:00～15:00 可能な曜日・時間		×	×
16	寿園 サービスセンター (北砂2-1-16)	レクリエーション補助、リハビリ補助 (リハビリ室への誘導)、話し相手、お 茶出し、昼食時の配膳・洗い物、入浴 後のドライヤーかけ・浴室への誘導	月～土曜日 9:00～16:30の間で応相談	初めてでも 可 興味がある方	応相談	△ 昼をまたぐ時
17	深川愛の園 デイサービスセンター (冬木16-7)	①お茶出し・話し相手 ②昼食の配膳・下膳 ③入浴のお手伝い(ドライヤーかけ、 誘導等)	月～土曜日 ①10:30～16:30 ※数時間でも可 週に1回程度できる方	各日 1名	×	△昼を またぎ 6時間 活動時
18	あじさい高齢者在宅 サービスセンター (東砂4-20-15)	手芸・将棋・パソコン・麻雀など得意な 分野を活かして活動してみませんか！	月～土曜日13:00～14:00	3名	×	△ 昼をまたぐ時
19	デイサービス めいゆう (北砂1-11-1)	演芸の披露、お茶出し、話し相手、 ドライヤーかけ、散歩の同行	月～土曜日 9:00～12:00 週1回～	1～数名	×	×
20	介護老人保健施設 清らかなの里 (東砂4-20-2)	話し相手、傾聴、食後の下膳・テーブ ルと床の清掃、ドライヤーかけ	平日、土日(いつでもできる時間で) 特に7:00～9:00 12:00～14:00 17:00～19:00	4名 高齢者介 護に関心 がある方	○ 都バス代	×

■障害児・者関係

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
21	ゆめ工房北砂 (北砂1-14-4)	日中活動のお手伝い (軽作業、自主製品販売、ミーティング、外 出) ※利用者:知的障害20～70歳	月～金曜日10:00～16:00	1～3名 ボランティ アに興味 がある方	○ 500円ま で	×
22	①若竹作業所本館 (塩浜2-5-20) 塩浜福祉プラザ4階 ②若竹作業所分室 (木場6-9-1)	日中活動(軽作業等)、クラブ活動の お手伝い ①知的障害18歳以上40名 ②知的障害18歳以上20名	月～金曜日9:00～16:00 (午前・午後どちらかでも可)	ボラン ティアに 興味がある方	×	○
23	亀戸福祉園 (亀戸9-6-29)	①日中活動の付き添い (簡単な介助、園芸や音楽の付き添い等) ②自主生産品のビーズの準備、仕上げ	①月～金曜日9:20～15:40(応相談) ②月～金曜日15:30以降で応相談 ※利用者:知的障害、18歳以上、40名	ボランティ アに興味がある方	×	○

■障害児・者関係



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
24	ワークセンター つばさ (佐賀2-7-4)	日中活動(軽作業)、余暇活動(クラブ活動、レクリエーション、外出等)のお手伝い	月～金曜日9:00～15:00(応相談) ※利用者:知的障害、18歳以上、34名	ボランティアに興味がある方	×	○

■個人

	依頼者	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
25	脳性まひ 中学1年・女児 (三好3丁目)	リハビリのお手伝い(自分の力で立ち上がり、一歩でも歩けるようになるための訓練。ストレッチで身体を動かし、手・足を正しく動かします。1回の訓練に1～3人必要です。)	月・火・木・金曜日16:30～ 水曜日15:30～ 土曜日10:00～、15:00～ 1時間くらい ※月1回でも可	1～3名 中学生以上の健康な方	×	×

■その他の施設

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
26	江東区 社会福祉協議会 福祉サービス課	『亀戸赤ちゃんひろば』に赤ちゃんと一緒に来場したお兄ちゃん・お姉ちゃんの相手。会場の準備・片付け	4/6、5/18(月) 9:30～12:00 場所:亀戸文化センター(亀戸2-19-1)	子どもの好きな方、5名	×	×
27	ファミリー ・サポート ・センター (東陽6-2-17)	利用会員説明会 一緒に来場した子どもの見守り 場所:高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)	4/9(木)14:00～15:30 4/23(木)10:00～11:30 5/14(木)14:00～15:30	各日2名	○ 500円迄	×
28	ママリングス	「ゆる育カフェ ポジフィーカサロン」 ※6ページ参照 に親が参加している間の子どもの保育	5/18、6/8、7/6いずれも (月)10:00～	5名	○ 500円	×
29	猫ボランティア 「家なき猫」	①猫の譲渡会の会場準備または片付け(日本橋三越から5分ほどの会場) ②猫の譲渡会への猫などの運搬 ③外猫のエサやり(エサは用意します)	①月2回の日曜日、2時間程度 ②車を持っている方 ③午前中か夕方2時間、週に2回程度できる方(大島2-7-8丁目)	ネコが好きな方数名	×	×
30	認定NPO ファミリーハウス アフラックペアレン ツハウス亀戸 (亀戸6-24-4)	自宅を離れて専門病院で治療を受ける必要があるお子さんとその家族が宿泊するハウスのお手伝い。(清掃、花の手入れ、本・玩具の除菌、お花の手入れ、PC作業、資料発送など)	週1回～月2.3回 9:00～21:00(2～3時間) ※事前に説明会に参加し、登録をしていただきます 説明会:4/10(金)19:00～ 4/24(金)14:00～ 詳細: http://www.familyhouse.or.jp		○ 実費相当分	×
31	東京港埠頭 株式会社 公園事業室	花壇管理作業(花苗植替・除草・花がら取・せん定・施肥等) 場所:東京レポート駅前花壇(青海1-2)	毎月第2・4火曜日 目的:臨海地域全体のステイタス向上と美化意識の普及を図りコミュニティの輪を広げる	10人	×	×
32	江東区児童館 (住吉1-9-8)	2歳以上の幼児を対象とした「親子体操」に一緒に来館した下のお子さんの保育。 親子体操参加親子の見守り、状況に応じての行事運営補助。	5/13(水)から7/17(金)の水・木・金10:00～10:45と11:00～11:45の間のいずれかでも可	各回1～2名	×	×

使用済み切手回収にご協力ください!

江東ボランティア連絡会では...**使用済み切手を回収しています。**
回収された切手は区内のボランティア活動の発展に役立てられます。

ご協力お願いいたします。



▲切手回収箱

江東区災害ボランティアセンター

江東区社会福祉協議会では、大規模災害により区内で甚大な被害を受けた場合に、江東区との協定に基づき、江東区災害ボランティアセンターを設置します。

そのため、地域の皆様の理解と協力が得られるよう、平時からの備えとして『災害ボランティアセンター設置・運営訓練』や『災害ボランティア養成講座』を開催しています。

平成27年2月28日(土)に平成26年度2回目の講座と訓練を実施し、50名を超えるボランティアの皆様に参加いただきました。



設置運営訓練

養成講座

炊き出し

◎災害ボランティアセンターは、応急・一時的に設置され、災害ボランティア活動者が、支援を必要とする被災者や避難所などへ効率的につながるよう調整をする拠点となります。

【参加者の声】

- ・活動の流れを実際に経験し、センターの役割がよく分かった。
- ・これからも継続して開催してほしい。
- ・このようなことは、もっと多くの人(特に若い人)にも知ってもらったほうがいい。
- ・次回は、より実践的な内容を教えてほしい。
- ・災害が起きてしまったら、自分もぜひ役に立ちたいと思った。

◆サークル紹介◆ SOS江東 新メンバー募集中

江東区災害ボランティア



江東区内の有志が災害時の障がい者を支えるグッズを作ろうと集まったのがきっかけです。

防災手帳の配布や、障がい者や高齢者の災害要配慮者対象のグッズ作成をしています。高校生の福祉授業や区民まつりでのテント展示、ボランティアまつりにも参加しています。どなたでも参加できます。

入会ご希望の方は、下記活動日の時間に、どうぞ直接見学にいらしてください。



活動日時：第1木曜日18時30分～20時 第3土曜日10時～12時

活動場所：高齢者総合福祉センターボランティア活動室 会費：年間1000円

入会者には、会員証を差し上げます。また会のベストは実費で購入となります。

当センターに登録している団体・サークルを順にご紹介させていただきます。ご希望の団体はぜひご連絡ください！

朗読ボランティア養成講習会 受講生募集

- 日 時: 5月27日～8月26日 10:00～12:00
(水曜日、全13回) ※8月12日を除く
- 場 所: 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)
- 内 容: 発声・発音・アクセント・朗読実習【ガイダンス】
- ▲日 時: 5月13日(水) 10:00～
- ▲申込み: 4月15日～5月8日の間に
ボランティア・センター窓口または
電話にて(☎3645-4087)



新木場駅周辺 ゴミ拾い!

たくさんの学生が清掃イベントを企画・実施!
江東区の皆様との交流を深めたい!!

- 日 時: 5月2日(土) 14:00～16:00頃
- 内 容: 新木場駅周辺のゴミ拾い
- 持ち物: 軍手、飲み物
- 対 象: 中学生未満の方は保護者同伴、20名募集
- 問合せ・申込先: 学生ボランティア企画集団NUTS
①氏名②性別③職業④当日の連絡先
を記入の上、メールにてcleantokyo23@yahoo.co.jp

ゆる育カフェ ポジティブカサロン 受講者募集

子育て中の方、子育て支援・子育てに関心のある方

- 日 時: 5月18日、6月8日、7月6日 いずれも月曜日 10:00～12:00
5～2月までの月1回、10回講座 ※8月以降は申込後お知らせします。
- 場 所: 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17)
- 内 容: 子ども支援の国際NGO Save the Children の子育てワーク
0～18歳までの我が子との関わりを考える時間です。
「疲れてくるとイライラして、自分でもがっかりするくらい怒ってしまう」
「子どもといつも笑顔でいたい」「しつけ」は子どもを導くこと。子どもを
しかることは大切なこと。どんな叱り方をしたら良いのかな。子ども支援の
国際NGO Save the Children のポジティブディシプリンを使って私らしい子
育てを考えてみましょう。 ※費用: 1回 500円
- 申込み・問合せ: ママリングス 落合 ☎080-4163-8447
メール: momrings@goatbabe.com



ハンディキャブの貸出について

5月3日(日)～6日(水)の期間、江東ボランティア・センターが休館となるため、ハンディキャブの貸し出しはお休みさせていただきます。ご了承くださいませようお願いいたします。

がん研有明病院ボランティア「わかぼ」メンバー募集!!

- 応募条件: ①18歳以上65歳くらいまでの方 ②最低でも月に2回(1日2時間)以上活動ができ、6ヶ月以上継続できる方 ③2時間立ち仕事ができる方 ④下記のA・B・Cに必ず参加できる方
- 活動内容: 図書整理、図書の消毒、寄贈本の受付・仕分け・カバーかけ等
- 活動日時: 月～金曜日(午前)10:00～12:00(午後)1:00～3:00
- 説明会: [A]説明会 4月14日(火)14:00～16:00
[B]面談 4月15日(水)～4月30日(木)の期間中面談
[C]研修会 5月14日(木)10:00～17:00
- 応募方法: 氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを記載の上、右記までメールにてE-mail: volunteer@jfc.or.jp
- 問合せ: がん研有明病院ボランティア支援室(有明3-8-31) TEL&FAX: 03-3570-0358(受付10:00～16:00)



4月の行事予定

- ・江東ボランティア連絡会総会: 4/10(金)14:00～
- ・手話講習会入門・基礎コース
ガイダンス: 4/7(火)14:00～、18:30～
- ・手話講習会: 4/21、28(火)14:00～、18:30～

ボランティア登録数 (平成27年3月23日現在)

個人	団体
5,270人	98団体

ボランティア活動報告(2月)

区分	件数	協力者
運転ボランティア	28件	7名
ボランティア依頼	45件	70名

ハンディキャブ 4～6月ガソリン代 140円

	単価(円)	平均(円)
ガソリンスタンドA	136	140
ガソリンスタンドB	149	
ガソリンスタンドC	137	