

# ボランティアだより

2015年

2月号

社会福祉法人江東区社会福祉協議会  
江東ボランティア・センター 発行  
〒135-0016 江東区東陽6-2-17  
江東区高齢者総合福祉センター内  
TEL3645-4087 FAX3699-6266  
http://homepage3.nifty.com./koto-shakyo/



「自由にお持ち帰り下さい！」

## 江東区は私たちが守る！

みなさんが主人公 ～地元を支えるボランティア活動～

## 第2回 災害ボランティア養成講座



### 参加者募集！

江東区災害ボランティアセンターをご存知でしょうか？  
江東区では、区内において大規模災害等で甚大な被害が発生した場合、江東区の要請に基づき江東区災害ボランティアセンターを江東区社会福祉協議会（以下、江東社協）が立ち上げます。  
江東社協では、当講座を通じ、平時より一般区民の皆さまと職員との連携を大切に「江東区を支える！」災害ボランティアの養成に力を入れていきます。

- 日 時：平成27年2月28日（土）10:00～15:30
- 場 所：高齢者総合福祉センター（東陽6-2-17）
- 内 容：①災害ボランティアセンター運営シミュレーション  
（※江東社協職員合同）

- ②炊き出し訓練
  - ③広域における災害ボランティア活動と支援団体との協働について（講演）
- 講師：村上祐介氏

- 定 員：区内在住・在勤の方40名（申込順）
- 費 用：無料
- 申込み：2月5日（木）より電話にて受付  
江東ボランティア・センター ☎3645-4087
- 締切り：2月20日（金）

#### ◆講師紹介◆

講師・村上祐介氏  
公益財団法人  
東京YMCA  
会員事務局



個人、企業、団体の支援者窓口を担当し  
ファンドレイジングを担当  
2011年3月以降は東日本大震災復興支援活動を担当。2011年秋にYMCA石巻センターを立ち上げ現在に至る。



昼食は炊き出し訓練で作る豚汁とおにぎりが出ます！

開催地  
江東区民としてのおもてなしとは…

～2020東京オリンピック・パラリンピックに向けて～

## ボランティア入門講座

2月24日（火）13:30～16:00開催 受講生募集！

とうきょう  
パラリンピック



2020

5年後の東京オリンピック・パラリンピックを迎え入れる江東区民として私たちにできることは何か！当センターとしてはパラリンピック時のボランティア活動を中心に考え、講座を開催します。詳しくは5ページをご覧ください！

# ボランティア募集

『交通費・食費について』

○…用意する

×…用意しない

本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、

➡ ボランティア登録されている方…ボランティア・センターへお電話を下さい。

(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝え下さい)

➡ ボランティア登録されていない方…ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行います。

その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。



## ■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
1	塩浜ホーム (塩浜2-7-17)	①食事の手伝い ②シーツ交換 ③洗濯補助 ④外出補助	①12:00～、18:00～(1時間程度) ②水曜日 9:30～11:30 ③10:00～、14:00～(1時間程度) ④14:00～(2時間程度) ※①③④曜日応相談		○ 実費 相当分	△昼を またぎ 4時間 活動時
2	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	話し相手、行事、レクリエーションの手 伝い、車椅子を押す、食事の手伝い、 洗濯物たたみ、シーツ交換、麻雀の相 手など	日時は応相談		×	○
3	江東ホーム (東陽2-1-2)	①シーツ交換 ②食事の配膳・コップ洗い ③ホーム喫茶のお手伝い ④ミニホーム喫茶のお手伝い ⑤話し相手 ⑥書道クラブの先生	①水曜日 9:30～11:30 ②7:30～、11:30～、17:30～ ③偶数月の第2水曜日14:00～ ④金曜日 14:00～ ⑤9:30～16:30の間で応相談 ⑥第1,3木曜 9:30～11:00		○ 実費相 相当分	△ 昼をま たぐ時
4	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳・コップ洗い ③演芸披露 ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など得意な物で 一緒に楽しめる方 ⑥将棋の相手 ⑦書道クラブの見守り・補助 ⑧たたみもの ⑨カラオケ(歌を歌ってご利用者様と 余暇活動を楽しめる方)	①水曜日 9:30～11:00 ②8:00～、12:00～、18:00～ 週1可 ③応相談 ④⑤⑥9:00～17:00の間で 応相談 ⑦第1・3水曜日13:00～14:00 ⑧9:00～17:00の間で1時間～ ⑨13:00～応相談		○	△ 昼を またぐ 時
5	東雲芳香苑 (東雲2-2-29)	ボランティアコーディネーター ※ボランティアさんの日程調整 (はじめは、お茶配り、話し相手、シーツ交 換など。)	応相談	1～2名	応相談	応相談
6	深川愛の園 (冬木16-7)	①シーツ交換 ②レクリエーションをしてくれる方 (歌、演芸等) ③話し相手・レク補助・掃除・お茶出し	①金曜日 9:00～12:00 ②月～土 14:00～15:00 ③月～土 13:00～16:00	各日 1名 程度	×	△昼を またぎ 6時間 活動時

## ■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
7	南砂高齢者在宅 サービスセンター (南砂2-3-5-102)	創作補助、話し相手	月～土曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	数名	×	×
8	東陽高齢者在宅 サービスセンター (東陽6-2-17)	お茶出し、配膳、話し相手	月～土曜日 週1回～ 9:00～12:30の間で応相談	各日 1名	×	×

## ■その他の高齢者施設



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
9	デイサービスセンター らん花園 (塩浜2-7-2)	①演芸の披露(楽器・踊り) ②将棋の相手	月～金曜日 (曜日・時間は応相談)	区内の方	往復 1000円 以内	×
10	すこやかホーム 小名木川 (北砂5-20-1)	①演芸の披露 (歌や踊り、落語、折り紙など) ②ドライヤーかけ、話し相手、お茶出し	月～土曜日 ①14:00～15:00 ②午前中	①1～5名 ②各曜日 1名	×	×
11	すこやかホーム 北砂 (北砂7-1-25-208)	①お茶出し、話し相手、 ドライヤーかけ ②踊り・演芸の披露、書道、囲碁	月～土曜日 ①10:00～13:00 ②14:00～15:00	①1～2名 ②5～6名 程度	×	×
12	すこやかホーム 大島 (大島8-2-10)	①お茶出し、話し相手、 ドライヤーかけ ②演芸の披露 (踊り・歌・楽器・話芸等)	月～土曜日 ①9:00～15:00 (特に水・金曜日) ②14:00～14:45	①② 1～数名	×	×
13	大島高齢者在宅 サービスセンター (大島6-14-4- 103)	お茶出し・話し相手	火・土曜日 9:30～11:30 週1回～	各曜日1名 ボランティア に興味の ある方	×	×
14	亀戸高齢者在宅 サービスセンター (亀戸4-21-13)	①お茶出し・話し相手 ②ドライヤーかけ ③コーヒー・紅茶・お茶準備、洗い物	月～土曜日① 9:30～12:30 ②10:00～12:00 ③13:00～15:00	1～2名 程度	×	×
15	枝川高齢者在宅 サービスセンター (枝川1-8-15-101)	①レクリエーション補助、話し相手、食 事の配膳・下膳、お茶出し ②麻雀、囲碁、将棋	月～土曜日 9:00～16:00の間で応相談	①② 1～数名	×	△ 昼をま たぐ時
16	深川愛の園 デイサービスセンター (冬木16-7)	①お茶だし・話し相手 ②昼食の配膳・下膳 ③入浴のお手伝い(ドライヤーかけ、 誘導等)	月～土曜日 ①10:30～16:30 ※数時間でも可 週に1回程度できる方	各日 1名	×	△昼を またぎ 6時間 活動時
17	あじさい高齢者在宅 サービスセンター (東砂4-20-15)	手芸・将棋・パソコン・麻雀など得意な 分野を活かして活動してみませ んか！	月～土曜日13:00～14:00	3名	×	△ 昼をま たぐ時
18	デイサービス めいゆう (北砂1-11-1)	演芸の披露、お茶出し、話し相手、 ドライヤーかけ、散歩の同行	月～土曜日 9:00～12:00 週1回～	1～数名	×	×
19	介護老人保健施設 清らかの里 (東砂4-20-2)	話し相手、傾聴、食後の下膳・テーブ ルと床の清掃、ドライヤーかけ	平日、土日(いつでもできる時間で) 特に7:00～9:00 12:00～14:00 17:00～19:00	4名 高齢者介 護に関心 がある方	○ 都バス代	×

## ■障害児・者関係

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
20	ゆめ工房北砂 (北砂1-14-4)	日中活動のお手伝い (軽作業、自主製品販売、ミーティング、外 出) ※利用者:知的障害20～70歳	月～金曜日10:00～16:00	1～3名 ボランティ アに興味 がある方	○ 500円ま で	×
21	①若竹作業所本館 (塩浜2-5-20) 塩浜福祉プラザ4階 ②若竹作業所分室 (木場6-9-1)	日中活動(軽作業等)、クラブ活動の お手伝い ①知的障害18歳以上40名 ②知的障害18歳以上20名	月～金曜日9:00～16:00 (午前・午後どちらかでも可)	ボラン ティアに 興味 がある 方	×	○

## ■障害児・者関係



	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
22	亀戸福祉園 (亀戸9-6-29)	①日中活動の付き添い (簡単な介助、園芸や音楽の付き添い等) ②自主生産品のビースの準備、仕上げ	①月～金曜日9:20～15:40(応相談) ②月～金曜日15:30以降で応相談 ※利用者:知的障害、18歳以上、40名	ボランティアに興味がある方	×	○
23	ワークセンター つばさ (佐賀2-7-4)	日中活動(軽作業)、余暇活動(クラブ活動、レクリエーション、外出等)のお手伝い	月～金曜日9:00～15:00(応相談) ※利用者:知的障害、18歳以上、34名	ボランティアに興味がある方	×	○

## ■個人

	依頼者	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
24	脳性まひ 中学1年・女児 (三好3丁目)	リハビリのお手伝い(自分の力で立ち上がり、一歩でも歩けるようになるための訓練。ストレッチで身体を動かし、手・足を正しく動かします。1回の訓練に1～3人必要です。)	月・火・木・金曜日16:30～ 水曜日15:30～ 土曜日10:00～、15:00～ 1時間くらい ※月1回でも可	1～3名 中学生以上の健康な方	×	×

## ■その他の施設

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
25	江東区 社会福祉協議会 福祉サービス課	『亀戸赤ちゃんひろば』に赤ちゃんと一緒に来場したお兄ちゃん・お姉ちゃんの相手。会場の準備・片付け	3/2(月) 9:30～12:00 場所:亀戸文化センター(亀戸2-19-1)	子どもの好きな方、5名	×	×
26	ファミリー ・サポート ・センター (東陽6-2-17)	①利用会員説明会 ②協力会員説明会 一緒に来場した子どもの見守り、遊び相手 ①②場所:高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)	① 2/14(土)10:00～11:30 2/26(木)14:00～15:30 3/12(木)14:00～15:30 ② 3/5(木)13:30～16:40 3/6(金)9:30～12:00	①各日2名 ②午前・午後各4名	○ 500円迄	×
27	動物愛護 (東砂1丁目)	ネコのお世話のお手伝い。 保護された後、室内で生活しているネコのトイレ・ゲージ掃除、投薬、給餌、室内清掃など	週に1回、概ね2時間程度 ・平日午前中(曜日は固定) ・日曜日午前中	若干名 ネコの手助けをしたい方	×	×
28	猫ボランティア 「家なき猫」	①猫の譲渡会の会場準備または片付け(日本橋三越から5分ほどの会場) ②猫の譲渡会への猫などの運搬 ③外猫のエサやり(エサは用意します)	①月2回の日曜日、2時間程度 ②車を持っている方 ③午前中か夕方2時間、週に2回程度できる方(大島2・7・8丁目)	ネコが好きな方 数名	×	×
29	認定NPO ファミリーハウス アブラックペアレン ツハウス亀戸 (亀戸6-24-4)	自宅を離れて専門病院で治療を受ける必要があるお子さんとその家族が宿泊するハウスのお手伝い。(清掃、花の手入れ、本・玩具の除菌、お花の手入れ、PC作業、資料発送など)	週1回～月2,3回 9:00～21:00(2～3時間) ※事前に説明会に参加し、登録をしていただきます 説明会:2/13(金)19:00～ 2/27(金)14:00～ 詳細: <a href="http://www.familyhouse.or.jp">http://www.familyhouse.or.jp</a>		○ 実費相当分	×
30	東京港埠頭 株式会社 公園事業室	花壇管理作業(花苗植替・除草・花がら取・せん定・施肥等) 場所:東京レポート駅前花壇(青海1-2)	毎月第2・4火曜日 目的:臨海地域全体のステイタス向上と美化意識の普及を図りコミュニティの輪を広げる	10人	×	×
31	三砂中支援の会 第三砂町中学校 (南砂3-10-3)	後期中間試験と期末試験のために生徒の考査前学習指導(理科) 詳細: <a href="http://www.koto.ed.jp/3suna-chu/">http://www.koto.ed.jp/3suna-chu/</a>	2/19(木)、20(金)、23(月)、 24(火)16:00～18:00(2時間)	1名	○	×

# ボランティア入門講座

～パラリンピックボランティアを考える～

- 内容: ★パラリンピックと区民との関わり 講師・佐藤京子氏(パラリンピックメダリスト)  
★区民として私たちにできるおもてなし 講師:岡本俊之氏(区民ボランティアコーディネーター)
- 日 時:2月24日(火)午後1時30分～4時
  - 場 所:高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)3階研修室
  - 対 象:区内在住・在勤でボランティア活動に関心のある方、20名(申込順)
  - 申 込:電話でまたは窓口にて申込み受付 江東ボランティア・センターへ ☎(3645-4087)
  - 締切り:2月23日(月)



とうきょう  
パラリンピック  
2020

## ボランティアセミナー

# 車いすを体験してみよう～介助と自走～

- 日 時:3月7日(土)13:30～15:30
- 場 所:江東区障害者福祉センター(扇橋3-7-2)3階会議室
- 内 容:車いす介助方法の説明と実践、車いすを自走して行うレクリエーション  
車いすを押して街に出よう※雨天時は室内に変更
- 講 師:江東区障害者福祉センター 次長 根本雅司
- 対 象:区内在住・在勤・在学障害者支援に関するボランティア活動に関心のある方
- 定 員:20名(申込順)
- 申 込:2月23日(月)より電話・FAX・窓口にて受付 ☎(3699-0316) FAX(3647-4918)
- 締切り:3月5日(木)必着 ■参加費:無料



## 江東区社会貢献ネットワーク(こらぼら)合同事業

# 夢の島熱帯植物館周辺清掃活動実施しました!

1月23日(金)に企業等16法人が参加、オブザーバーや江東区環境保全課を含め約30名のCSR担当者が集いました。

約1時間の活動で36.4kgのゴミを回収しました。

活動後の定例会では、江東区環境清掃部清掃事務所長(中尾様)から「事業所ゴミと家庭ゴミの違い、回収したゴミの行方」、日建総業(株)第一事業部部長(中家様)から「事業所ゴミの行方、公園の産業廃棄物の傾向、近年の課題」についてご講演いただきました。

企業の役割として、ゴミを分別・回収するだけでなく、いかに出さないようにするかが今後の課題となりました。



## ～～ミニボランティア情報!!～～

### タダガク! ほぼタダ(会場費だけ)で英語を学びませんか!?

費用:学生1回100円  
大人1回500円

塾に費用をかけられない・・・  
英語の勉強についていけない・・・  
英語をイチから学びなおしたい!  
もっと英語を勉強したい!

何を学べるの? ↓

- ・中学レベルの英語が中心  
(1年通えば都立高校入試レベルまで!)
- ・30分授業+20分個別サポート

誰が教えるの? ↓

中高現役英語教師  
教員志望の大学生  
(上智、東京外大他)

日時:2/10(火)、17(火)、28(土)、3/10(火) ※3/16(月)～20(金)タダガク春期講習(5日間毎日実施!)

時間割:1時間目=18:20～19:10 2時間目=19:30～18:20

場所:江東区総合区民センター(大島4-5-1)

ほぼ無料塾運営団体:Shiftus代表 小室:shiftus.lff@gmail.com

公式ホームページ:http://shiftuslff.blogspot.jp

# 手話通訳者登録試験

## のお知らせ

- 日 時：平成27年3月15日(日)
- 場 所：高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)
- 応募条件：①～④すべてに該当する方
  - ①区内在住・在勤・在学で江東区手話講習会特別通訳コース修了者  
および応用通訳コース修了者、その他同等の手話技術を有する方
  - ②合格後に江東区登録手話通訳者として活動できる方
  - ③20歳以上の方(登録時)
  - ④他区市町村に登録のない方
- 内 容：面接・聞き取り手話通訳表現・手話読み取り口述通訳
- 応募期間：2月24日(火)19:00まで
- 申込み：江東ボランティア・センター窓口にて申込書を提出(Tel3645-4087)  
※なお、江東区報は2月1日号掲載となります。

Let's try!



## 《ボランティア登録更新手続き》

2月20日(金)締め切り！！

平成27年度ボランティア登録の更新手続きを行います。登録更新手続きをされませんと、4月以降のボランティア保険の対象となりませんので、十分にご注意ください。

- 対象：江東ボランティア・センターに個人登録されている方
- 手続き方法：対象者には江東ボランティア・センターから手続き書類をお送りします。  
必要事項をご記入の上、ご返送ください。
- 手続き期間：2月20日(金)迄

※なお、平成27年1月以降に登録された方、民生委員の方は自動更新させていただきますので、手続き書類はお送りしません。

※更新手続きをされた方には、5月に登録カードを送ります。(ボランティア保険は4月1日より加入します)

ボランティア保険が  
関係する  
大切な手続きです！

## 江東ボランティア連絡会新年会 開催しました！

1月10日(土)に約50名が参加！！  
「ボランティア・コラボレーション」というタイトルでの  
ワークショップで熱く語り、ビンゴ大会と2つの団体紹介  
で大変盛り上がる中、江東ボランティア連絡会が  
新年をスタートしました！



江東手話ダンスサークル「夢」



旭舟会

### 2月の行事予定

- ・手話講習会：2/3、10、17、24(火)14:00～/18:30～
- ・子育て支援ボランティア養成講座：2/2、9、16(月)、  
23(月)～27(金)※実習
- ・ボランティア入門講座～車いす操作他～：2/6(金)14:00～、  
13(金)13:30～
- ・ボランティア入門講座～パラリンピック～：2/24(火)13:30～

### ボランティア登録数(平成27年1月28日現在)

個人	団体
5,200人	98団体

### 使用済み切手回収にご協力ください！

江東ボランティア連絡会では...

**使用済み切手を回収しています。**

回収された切手は区内のボランティア活動の  
発展に役立てられます。

**ご協力をお願いいたします。** ▲切手回収箱



### ボランティア活動報告(12月)

事業名	回数	協力者
運転ボランティア	29回	7名
ボランティア依頼	41件	104名