

ボランティアだより

2015年

1
月号

社会福祉法人 江東区社会福祉協議会
江東ボランティア・センター 発行
〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター内
TEL3645-4087 FAX3699-6266



新年あけまして おめでとうございます!



江東ボランティア連絡会
会長 本間 旬子

昨年のボランティアまつりも皆様のご協力の下、
盛況に終わることが出来ました。ありがとうございました。
「わをつくろう しりあい ふれあい たすけあい」を合言葉に発足した江東ボラン
ティア連絡会は、会員の皆様に支えられて今年15年目を迎えます。
現在活躍中の皆さんとの連携はもとより、次世代を担う人材育成の場として、連
絡会が更に発展することを期待しています。

登録更新手続きをお願いします

個人 ボランティア保険が関係する大切な手続きです

ボランティア・センターに個人登録されている方は、平成27年度の登録更新手続きが必要となります。登録更新手続きをされませんと、4月以降のボランティア保険の対象となりませんので、十分にご注意ください。

《対象》現在、ボランティア・センターに個人登録している方。

《手続き方法》対象の方にはボランティア・センターから手続き書類をお送りします。

《手続き期間》平成27年1月末～2月末迄
※なお、平成27年1月以降に登録された方、民生・児童委員の方は、自動更新させていただきますので、書類は送りません。

団体

ボランティア・センターに登録をされている団体は平成27年度の登録更新手続きが必要となります。登録更新手続きを行わないと4月以降のボランティア・センター活動室及びコピー機の使用ができなくなりますので、ご注意ください。

《対象》現在ボランティア・センターに団体登録しているボランティア団体

《手続き方法》登録している団体の代表者宛に手続き書類をお送りします。記入の上、必要書類と合わせて、ボランティアセンター窓口へ持参もしくは返送してください。

《手続き期間》平成27年2月～3月末迄

「自由にお持ち帰り下さい！」(ボランティアだより設置場所については5ページを参照)

ボランティア募集

『交通費・食費について』
 ○…用意する
 ×…用意しない
 △…条件付きで用意する

本紙掲載のボランティア活動を希望される方は、

➡ ボランティア登録されている方…ボランティア・センターへお電話を下さい。

(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝えください)

➡ ボランティア登録されていない方…ボランティア・センター窓口にてボランティア登録を行ってください。

その後、希望するボランティア活動のご相談に応じます。



■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
1	塩浜ホーム (塩浜2-7-17)	①食事の手伝い ②シーツ交換 ③洗濯補助 ④余暇活動	①7:30～、12:00～、18:00～ ②水曜日 9:30～11:30 ③10:00～、14:00～(1時間程度) ④14:30～(30分程度) ※①③④曜日応相談		○ 実費 相当分	△昼を またぎ 4時間 活動時
2	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	話し相手、行事、レクリエーションの手 伝い、車椅子を押す、食事の手伝い、 洗濯物たたみ、シーツ交換、麻雀の相 手など	日時は応相談		×	○
3	江東ホーム (東陽2-1-2)	①シーツ交換 ②食事の配膳・コップ洗い ③ホーム喫茶のお手伝い ④ミニホーム喫茶のお手伝い ⑤話し相手 ⑥書道クラブの先生	①水曜日 9:30～11:30 ②7:30～、11:30～、17:30～ ③偶数月の第2水曜日14:00～ ④金曜日 14:00～ ⑤9:30～16:30の間で応相談 ⑥第1・3木曜日9:30～11:00		○ 実費 相当分	△ 昼をま たぐ時
4	あそか園 (住吉1-17-11)	①食事の配膳・下膳、洗い物 ②車いすの点検・整備(各フロアにて) ③職員と一緒にシーツ交換	①月～土曜日 ③水曜日10:00～、1時間程度	健康な 方	×	△ 昼をま たぐ時
5	深川愛の園 (冬木16-7)	①シーツ交換 ②レクリエーションをしてくれる方 (歌、太極拳、手品、演芸等) ③話し相手・レク補助・掃除・お茶出し ④ホーム喫茶のお手伝い	①金曜日 9:00～12:00 ②月～土 14:00～15:00 ③月～土 13:00～16:00 ④第1・3水曜日 13:00～16:00	各日 1名 程度	×	△昼を またぎ 6時間 活動時
6	らん花園 (塩浜2-7-2)	①書道クラブの講師 ②演芸披露(日本舞踊などの踊り、手 品・マジック、バルーンアート等)	①月曜日午後30分～1時間 月1～2回 ②水・土曜日午後30～40分程度 月1回～年1回でも可	①1名 ②何人 でも可	○ 実費 相当分	×
7	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳・コップ洗い ③演芸披露 ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など得意な物で 一緒に楽しめる方 ⑥将棋の相手 ⑦書道クラブの見守り・補助 ⑧たたみもの ⑨カラオケ(歌を歌ってご利用者様と 余暇活動を楽しめる方) ⑩リハビリ補助(送迎、付き添い)	①水曜日 9:30～11:00 ②8:00～、12:00～、18:00～ 週1可 ③応相談 ④⑤⑥9:00～17:00の間で 応相談 ⑦第1・3水曜日13:00～14:00 ⑧9:00～17:00の間で1時間～ ⑨13:00～応相談 ⑩9:00～11:00、13:00～15:00 応相談		○	△ 昼を またぐ 時

■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
8	南砂高齢者在宅 サービスセンター (南砂2-3-5-102)	創作補助・話し相手	月～土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	数名	×	×
9	すこやかホーム 小名木川 (北砂5-20-1)	①演芸の披露 ②ドライヤーかけ、話し相手 ※外出しづらい利用者さんへぜひ新しい出会いとい ろいろな楽しみを味わっていただきたい!	月～土曜日 ①14:00～15:00 ②午前中	①1～5名 ②各曜日 1名	×	× お菓子
10	すこやかホーム 大島 (大島8-2-10)	①お茶出し、話し相手、 ドライヤーかけ ②演芸の披露 (踊り・歌・楽器・話芸等)	月～土曜日 ①9:00～15:00 (特に水・金曜日希望) ②14:00～14:45	1～数名	×	× お菓子
11	古石場在宅 サービスセンター (古石場2-14-1- 101)	①お茶出し、話し相手、昼食の配膳・ 下膳 ②ドライヤーかけ、洗濯 ③演芸の披露	月～土曜日9:00～16:00の間で 応相談	1～数名	×	×
12	すこやかホーム 北砂 (北砂7-1-25-208)	話し相手、ドライヤーかけ、囲碁・将棋 の相手、演芸披露など	いつでも、できる時間で		×	× お菓子
13	大島高齢者在宅 サービスセンター (大島6-14-4-103)	お茶だし・話し相手	金曜日9:30～11:30 (ボランティアに興味がある方) 頻度:週1回	1名程度	×	×
14	すこやか自立 学園木場校 (木場1-4-5, 3階)	①お茶だし、話し相手、ドライヤーか け ②花札、将棋の相手	月～土曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～14:00、14:00～15:00	数名	×	×
15	亀戸高齢者在宅 サービスセンター (亀戸4-21-13)	①お茶だし・話し相手 ②ドライヤーかけ ③コーヒー・紅茶・お茶準備、洗い物	月～土曜日①9:30～12:30 ②10:00～12:00③13:00～15:00	1～2名	×	×
16	東陽高齢者在宅 サービスセンター (東陽6-2-17 3階)	お茶だし、食事の配膳、話し相手	月～土曜日9:00～12:30の間で 応相談 週1回～	各日 1名	×	×
17	グループホーム きらら木場公園 (平野3-7-8)	将棋の相手 (認知症 要介護2 86歳 男性)	週に1回または隔週 13:00～14:30 1時間～1時間半	1名	×	× お茶 お菓子

■障害児・者関係

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
18	①若竹作業所本館 (塩浜2-5-20) 塩浜福祉プラザ4階 ②若竹作業所分室 (木場6-9-1)	日中活動(軽作業等)、クラブ活動の お手伝い	月～金曜日9:00～16:00 (午前・午後どちらかでも可) ①知的障害18歳以上40名 ②知的障害18歳以上20名	ボランティア に興味がある方	×	○
19	ワークセンター つばさ (佐賀2-7-4)	日中活動(軽作業)、余暇活動(クラブ 活動、レクリエーション、外出等)、自 主生産活動(手焼きせんべいの生産) のお手伝い	月～金曜日9:00～15:00(応相談) ※利用者:知的障害、18歳以上、34名	ボランティア に興味がある方	×	○
20	ゆめ工房北砂 (北砂1-14-4-2階)	日中活動のお手伝い ①軽作業②自主製品の販売 ③ミーティング④外出 ※1/6(火)～30(金)10:00～16:00 <u>追加募集!!</u>	月～金曜日9:00～16:00(応相談) ※利用者:知的障害、19歳以上、20名	ボランティア に興味がある方	○ 500円 迄	×

■個人



	依頼者	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
21	脳性まひ 中学2年・女児 (三好3丁目)	リハビリのお手伝い(自分の力で立ち上がり、一歩でも歩けるようになるための訓練)ストレッチで身体を動かし、手・足を正しく動かします。1回の訓練に1~3人必要です。	月・火・木・金曜日16:30~ 水曜日15:30~ 土曜日10:00~、15:00~ 1時間くらい、月1回でも可	中学生以上の健康な方	×	×
22	自閉症 中学3年生・男児 (森下3丁目)	特別支援学級に在席する中学3年生男児と、放課後または土・日・祝日を一緒に過ごしてくださる方募集。(隣で一緒にゲームをする。映画を見る。キャッチボール・バドミントン・ランニングをする等)	土・日・祝・水曜日 週1~、2カ月に1度でも可 場所: 自宅、公園、映画館他 目的: 障害特性上、友達作りが難しいため	1~数名	○	△ 昼をまたぐ時

■その他の施設

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
23	江東区 社会福祉協議会 福祉サービス課	『亀戸赤ちゃんひろば』に赤ちゃんと一緒に来場したお兄ちゃん・お姉ちゃんの相手。会場の準備・片付け	1/19、2/2(月) 9:30~12:00 場所: 亀戸文化センター(亀戸2-19-1)	子どもの好きな方、5名	×	×
24	ファミリー ・サポート ・センター (東陽6-2-17)	①利用会員説明会 ②協力会員説明会 一緒に来場した子どもの見守り、遊び相手 場所: ①②高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)	①1/8(木)14:00~15:30 1/22(木)10:00~11:30 2/14(土)10:00~11:30 ②1/29(木)10:00~12:00、 13:00~16:40	①各日2名 ②各日4名	○ 500円迄	×
25	認定NPO ファミリーハウス アフラックペアレンツ ハウス亀戸 (亀戸6-24-4)	自宅を離れて専門病院で治療を受ける必要があるお子さんとその家族が宿泊するハウスのお手伝い。(清掃、お花のお手入れ、本や玩具の消毒、PC作業など) 詳細: http://www.familyhouse.or.jp/	9:00~21:00(1回2~3時間) 1回/週~2・3回/月 日時は応相談 説明会: 1/9(金)19:00~、 1/23(金)14:00~		○ 実費相当分	×
26	三砂中支援の会 第三砂町中学校 (南砂3-10-3)	後期中間試験と期末試験のために生徒の考査前学習指導(理科) 詳細: http://www.koto.ed.jp/3suna-chu/	2/19(木)、20(金)、23(月)、 24(火)16:00~18:00(2時間)	1名	○	×
27	動物愛護 (東砂1丁目)	ネコのお世話のお手伝い。 保護された後、室内で生活しているネコのトイレ・ゲージ掃除、投薬、給餌、室内清掃など	週に1回、概ね2時間程度 ・平日午前中(曜日は固定) ・日曜日午前中	若干名 ネコの手助けをしたい方	×	×
28	猫ボランティア 「家なき猫」	①猫の譲渡会の会場準備または片付け(日本橋三越から5分ほどの会場) ②猫の譲渡会への猫などの運搬 ③外猫のエサやり(エサは用意します)	①月2回の日曜日、2時間程度 ②車を持っている方 ③午前中か夕方2時間、週に2回程度できる方(大島2・7・8丁目)	ネコが好きな方 数名	×	×
29	東京港埠頭 株式会社 公園事業室	花壇管理作業(花苗植替・除草・花がら取・せん定・施肥等) 場所: 東京レポート駅前花壇(青海1-2)	毎月第2・4火曜日 目的: 臨海地域全体のステイタス向上と美化意識の普及を図りコミュニティの輪を広げる	10人	×	×
30	大島子ども 家庭支援 センター (大島4-1-37)	母親が講座受講中のお子さんの保育(母親にしっかり講座を受けてもらうため)	2月2日(月)10:20~12:00 (できるだけ多くの方に来ていただけると助かります)	15名	○ 500円	×



ボランティアだより 設置場所



ボランティアだよりは区内の施設、公共機関、郵便局、店舗等にご協力いただき、区内95カ所、区外3カ所で入手できます！その他、インターネットからもご覧いただけます。

白河地区
白河出張所(白河1-3-28)
深川江戸資料館(白河1-3-28)
白河郵便局(白河4-1-5)
芭蕉記念館(常磐1-6-3)
森下町郵便局(森下1-12-6)
森下文化センター(森下3-12-17)
深川ふれあいセンター森下分館(森下5-11-1)
ケイ・インターナショナルスクール(白河1-5-15)
深川図書館(清澄3-3-39)

小松橋地区
小松橋出張所(扇橋2-1-5)
障害者福祉センター(扇橋3-7-2)
男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)
あそかライフサービス(株)(住吉1-16-13)
住吉郵便局(住吉2-3-9)
ティアラ江東(住吉2-28-36)
朝日信用金庫 猿江支店(猿江1-18-2)
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)
深川ふれあいセンター(平野1-2-3)
千田郵便局(千田21-6)

東陽・木場地区
健康センター(東陽2-1-1)
特別養護老人ホーム江東ホーム(東陽2-1-2)
東陽図書館(東陽2-3-6)
洲崎橋郵便局(東陽3-20-9)
深川郵便局(東陽4-4-2)
文化センター内郵便局(東陽4-11-1)
江東区文化センター(東陽4-11-3)
区役所広報聴講(東陽4-11-28)
江東ボランティア・センター(東陽6-2-17)
イトーヨーカ堂木場店(木場1-5-30)
木場郵便局(木場5-5-12)

富岡地区
富岡出張所(富岡1-16-12)
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)
ミニストップ越中島通り店(越中島3-6-30)
古石場文化センター(古石場2-13-2)
古石場図書館(古石場2-13-2)
永代郵便局(永代1-14-9)
江東牡丹郵便局(牡丹3-8-3)
深川愛の園(冬木16-7)
深川一郵便局(深川1-8-16)

亀戸地区
亀戸一郵便局(亀戸1-17-6)
亀戸出張所(亀戸2-19-1)
亀戸文化センター(亀戸2-19-1)
亀戸郵便局(亀戸3-62-12)
亀戸五郵便局(亀戸5-42-13)
亀戸図書館(亀戸7-39-9)
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2)
サンビュー城東(亀戸9-13-1)

大島地区
ミニストップ大島1丁目店(大島1-34-15)
城東郵便局(大島3-15-2)
ゲルマシティ大島団地店(大島4-1-1)
大島出張所(大島4-5-1)
総合区民センター(大島4-5-1)
城東図書館(大島4-5-1)
ダイエー大島店(大島4-6-1)
大島郵便局(大島7-22-16)
ダイエー東大島店(大島7-38-30)
東大島文化センター(大島8-33-9)
中川船番所資料館(大島9-1-15)
東大島駅前郵便局(大島9-4-1-101)
東大島図書館(大島9-4-2-101)
(株)千歳(大島7-43-2)

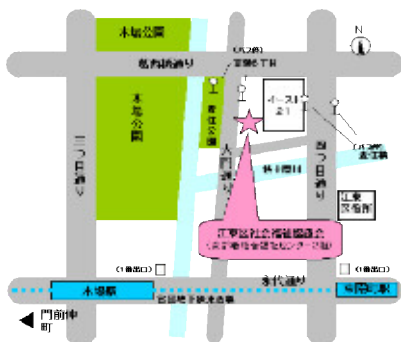
北砂・東砂地区
スポーツ会館(北砂1-2-9)
北砂一郵便局(北砂1-11-1)
北砂三郵便局(北砂3-20-9)
砂町出張所(北砂4-7-3)
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)
砂町文化センター(北砂5-1-17)
砂町図書館(北砂5-1-7)
北砂五郵便局(北砂5-19-25-101)
北砂七郵便局(北砂7-5-15)
ヨークマート(東砂1-3-38)
東砂二郵便局(東砂2-13-10-101)
東砂郵便局(東砂3-1-12)
丸山工務店(東砂3-15-7)
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)
東砂八郵便局(東砂8-19-13)

南砂・新砂地区
南砂住宅自治会(南砂2-3)
南砂団地内郵便局(南砂2-3-14)
ミニストップ南砂駅前店(南砂3-14-1)
南砂郵便局(南砂4-1-12)
南砂北郵便局(南砂5-24-11-101)
江東図書館(南砂6-7-52)
南砂出張所(南砂6-8-3)
南砂六郵便局(南砂6-10-10)

豊洲・新木場地区
豊洲出張所(豊洲5-5-1-101)
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)
豊洲図書館(豊洲2-2-18)
東雲図書館(東雲2-7-5-201)
イオン東雲店(東雲1-9-10)
ミニストップ潮見駅前店(潮見2-6-1)
有明スポーツセンター(有明2-3-5)
ミニストップWANZA有明店(有明3-1)
NECソリューションイノベータ(株)(新木場1-18-7)
グランチャ東雲(東雲1-9-46)

ホームページ <http://homepage3.nifty.com./koto-shakyo/>

- 開館日：月～土曜日
- 開館時間：午前9時～午後9時 ※事務受付：午前9時～午後7時
(土曜日：午前9時～午後5時)
- 休館日：年末年始(12/29～1/3)、日曜日・祝日



- 都営バス
[錦13甲] 錦糸町駅～晴海埠頭
[錦13乙] 深川車庫～錦糸町駅
「東陽6丁目」下車 徒歩1分
[東22] 錦糸町駅～東京駅北口
[門21] 東大島駅～門前仲町
「豊住橋」下車 徒歩5分
- 東京メトロ東西線
[木場駅] 1番出口から徒歩12分
[東陽町駅] 1番出口から徒歩15分

区外
ミニストップ江東橋店(墨田区江東橋2-2-10)
相生の里(中央区佃3-1-15)
東京ボランティア・市民活動センター(新宿区神楽河岸1-1)

上記施設以外にも、ボランティアだよりを置いて頂ける施設・商店などございましたら、ボランティア・センターまでご連絡ください!!
TEL(3645-4087)

子育て支援ボランティア養成講座受講生募集!!

- 日 時: 1/19、26、2/2、9、23、3/2、9(月)午後1時30分～4時 計8回
※2/16(月)～20(金)の週は現場体験実習(1日)のため午前9時～
- 場 所: 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)他 ※実習場所は区内施設数カ所
- 対 象: 区内在住で心身ともに健康な18歳以上の方、20名(抽選)
- 内 容: ★子育て支援の基礎 ★見守り保育実習 ★ワークショップ・活動紹介 他
- 申 込: 往復はがきに①講習会名 ②氏名(ふりがな) ③郵便番号・住所 ④電話番号・メールアドレス ⑤年齢 ⑥性別 ⑦受講動機を記入の上、
〒135-0016東陽6-2-17 江東ボランティア・センターへ
- 締切り: 1月13日(火)必着 ■問合せ: 江東ボランティア・センター(3645-4087)



出張! ボランティア入門講座in亀戸 受講生募集!!

- 日 時: 2/6(金)午後2時～4時
2/13(金)午後1時30分～4時
- 場 所: 亀戸文化センター(亀戸2-19-1)6階第3研修室
- 対 象: 区内在住・在勤でこれからボランティアを始めてみたい方、20名(先着順)
- 内 容: ボランティア入門編(活動のポイント・江東区のボランティア活動と現状)車いす体験
- 申 込: 1月15日(木)から電話にて江東ボランティア・センターへ(☎3645-4087)
- 締切り: 2月4日(水)



中央労働金庫の社会貢献活動 「2015中央ろうきん助成プログラム」

- 対象分野: ①ひとづくり ②まちづくり ③くらしづくり
- 助成対象団体: 1都7県(茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨)を主たる活動の場としているボランティアグループや市民団体(NPO法人など)
- 応募期間: 2015年1月5日(月)～1月15日(木) <必着>
- 助成内容: 総額2,000万円(予定)
①スタート助成(活動開始資金)1団体上限30万円
②ステップアップ助成(活動展開資金)1団体上限100万円
- 問 合 せ: 中央労働金庫 総合企画部内
担当: 高瀬・笹沼 TEL: 0120-86-6956
- ※応募要綱は、中央ろうきんホームページからダウンロードできます。www.rokin-ikiiki.com/yoko.html

ボランティア・市民活動支援総合基金 「ゆめ応援ファンド」助成金

- 東京都内におけるボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行います。
- 応募資格: ①ボランティア・市民活動団体 ②ボランティア・市民活動を推進している民間非営利団体
- 助成内容: ①学習会・研修会の開催 ②調査・研究の実施 ③器具・器材の開発・購入 ④活動にかかわる市民への啓発の実施 ⑤ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動 ⑥その他
- 申込期間: 2014年12月15日(月)～2015年1月31日(土)
- ※詳細は、東京ボランティア・市民活動センターのホームページを参照下さい。http://www.tvac.or.jp/ TEL: 3235-1171

1月の行事予定

- ・手話講習会:
1/13、20、27(火)14:00～/18:30～
- ・子育て支援ボランティア養成講座:
1/19、26(月)13:30～

ボランティア活動報告 (11月)

事業名	件数	協力者
運転ボランティア	36回	7名
ボランティア依頼	44件	69名

ボランティア登録数 (平成26年12月19日現在)

個人	団体
5,174人	98団体

ハンディキャブ 1月ガソリン代 150円

	単価(円)	平均(円)
ガソリンスタンドA	149	150
ガソリンスタンドB	158	
ガソリンスタンドC	145	