

2025

地域貢献活動団体・区民・行政・企業を
つなぐ情報紙

Connect Koto

コネクト江東

2

江東区ボランティア・
地域貢献活動センター〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター 2階

TEL 3645-4087

FAX 3699-6266

E-mail: kvac@koto-shakyo.or.jp

HP: <https://koto-shakyo.or.jp/>

LINE

NEW



X

NEW



Instagram

春 キャン

START

春休みに
ボランティアしよう!
キャンペーン江東区内在住・在学・在勤の方が対象（中学生以上）。学生でない方も大歓迎！
春休み期間を利用して、区内の福祉施設等でボランティア体験してみよう！

キャンペーン期間

3/3
mon 4/30
wed

【ボランティア例】

- ・保育園児とお散歩、見守り
- ・園児に絵本の読み聞かせ
- ・保育施設内外の清掃
- ・障害児の見守り
- ・幼児用のおもちゃ作り
- ・情報紙（コネクト江東）の
発送のお手伝い
- ・高齢者のお話し相手
- ・高齢者施設でイベントの
お手伝い……etc

Step 1

まずは窓口へ！

あなたに合ったボランティアを紹介するよ！身分証明書（18歳未満の方は同意書も）を持ってきてね！

Step 2

ボランティア活動スタート

Step 3

振り返りシートを提出

1日活動された毎に窓口にてスタンプが貯まります！

特典

3日以上活動され
た方はコネクト紙上
にて表彰します！2/18 tue
受付開始

問合せ 江東区ボランティア・地域貢献活動センター

江東区東陽6-2-17 江東区高齢者総合福祉センター 2F ☎ 3645-4087

江東区ボランティア・地域貢献活動センター
公式 SNS 始めました！最新情報
更新中！

@kvac_official

フォロー&いいね
お待ちしております！

ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方

○ボランティア登録がお済みの方 …お電話ください! ☎3645-4087

(ご希望のボランティアと活動日をお知らせください)

○ボランティア登録されていない方…ボランティア登録をお勧めしています!
身分証明書(免許証や保険証など住所のわかるもの)を持参で窓口までお越しください。

こども	活動内容	日時	人数	交通費	食事
1 東京都立 東部療育 センター (新砂3-3-25)	活動1:利用者(重症心身障害児者)と個別に1:1でのかかわりや、集団の療育活動への参加や手伝い等。読み聞かせや楽器演奏等も歓迎 ※内容についても希望があれば相談に応じます。 活動2:おもちゃ図書館利用者の対応、おもちゃの整理	活動1: 10:30~14:30 の間で1時間程度。曜日、時間、頻度などは相談 活動2:毎週火 10:00~12:00	数名 1年ほど 継続的に 活動できる 方	×	×
2 障害児・者 まつぼっくり子ども 教室 (猿江2-9-5)	・施設で年2回実施している合宿、そのうちの「春合宿」で、障がいのある中高生に1対1でボランティアさんについてもらい、一緒に宿泊活動に参加してもらいます。1番お願いしたいことは「子ども達と一緒に遊ぶこと」です。基本的には集団での活動で、職員等有給者がいますので、不安なことなどがありましたら声をかけてください。宿泊を伴う活動のため、特に同性ペアの場合には、外出時の支援の他、食事介助やトイレ介助などの身体介助が入ることがあります。 集合・解散:住吉駅近辺 宿泊場所:松濤軒(千葉県長生郡一宮町一宮2824)	3/26(水)・ 27(木)の 1泊2日 (春合宿)	多数 事前に、 最低1回は 当施設での ボランティア を体験してく ださい	○	○
3 高齢者 あそか園 デイサービス (住吉1-9-5)	・デイサービスにおけるレクリエーション内での 演芸等	月~土 13:45~14:45	個人・ グループ 不問	×	×
4 コスモス老人福祉施設 グループホーム (大島9-6-16)	・折り紙	月:終日可 火:AMのみ 水金:PMのみ	なし	×	×
5 コスモス老人福祉施設 ケアハウス (大島9-6-16)	・折り紙	月木AM 火水(第4以外) 10:00~11:30 15:00~16:30	なし	×	×
6	・コーヒーやジュース、お菓子を利用者の方に楽しんでいただく(飲みたいものを聞いたり、上記のものを運ぶ)	第1~3火曜 偶数月第4火曜 14:00~16:00	3名前後	×	×
7 江東ホーム (東陽2-1-2)	・車いすの点検や清掃を行っていただきたい 上記の作業に伴う物品については初回(事前説明)の時に伺い、江東ホームにて準備したいと思っています	活動日と頻度は 応相談 9:30~11:00 14:00~16:30	1名前後	×	×
8	・書道の先生のお手伝い 利用者へ半紙を敷いていただいたり、利用者が楽しく参加いただけるようお声をかけていきたい。	第3水曜日 14:00~15:30	1~2名	×	×
9 その他 砂町 よっちゃん家 (東砂7-9-13)	・スタッフとして応待(来訪者への対応等) ・各自の特技がある場合はイベントとして開催してください。(火・金)	毎週火・木・金 10:00~13:00 13:00~16:00	3名	×	×
10 東京臨海広域 防災公園 (有明3-8-35)	・公園内の花壇整備(花の種まき、苗の植え替え、花柄摘み、清掃など)その他、公園美化に関することで興味のあること	10/2~3/26 毎週水曜日 10:00~12:00 お好きな日時	何名でも 野外活動が 好きなこと	×	×

傾聴フォローアップ講座

令和7年1月10日（金）

傾聴ボランティアとして活動中の方を対象に「傾聴フォローアップ講座」を行いました。基本理念を振り返り、ペアワークで聴き方を実践し、スキルアップを目指しました。

2時間半があっという間に感じられる講座でした。

令和7年度は春に初心者向けの入門講座を開講する予定です。

「傾聴って何だろう？」「私にもできるかな…？」など、ご興味をお持ちの方は受講してみてください。

受講後は主に高齢者施設でのボランティアをご紹介します。ぜひ傾聴ボランティアとして活躍してください！



活動 報告

講師の岩松正史先生



ペアワーク中の受講生さん

手話講習会

上級者向け「養成コース」

手話講習会上級者向け（養成コース）の受講生を募集します！

期間 令和7年4月22日～令和8年3月10日
（火曜日 全33回 10：00～12：00）

定員 30名（選考）。受講基準については江東区社会福祉協議会HPをご覧ください。

費用 無料 テキスト代のみ

2月10日（月）
9：00から
募集開始

申込み 令和7年3月18日（火）10：00～

詳細は江東区社会福祉協議会HPまたは江東区ボランティア・地域貢献活動センター（3645-4087）へ



江東区

登録手話通訳者募集

聴覚障害者の通院、公的機関の手続きなど日常生活の支援や社会参加を促進するための手話通訳者を募集します。

対象

- ①手話通訳士、または手話通訳者全国统一試験に合格している方
- ②登録後に江東区登録手話通訳者として活動できる方
- ③18歳以上の方（登録時）
- ④他区市町村に登録のない方（他地域との兼任は不可）
- ⑤江東区に在住・在勤・在学している方
- ⑥江東区手話講習会受講経験者

詳細は江東区社会福祉協議会HPまたは江東区ボランティア・地域貢献活動センター（3645-4087）へ

福祉体験 ボランティア学習（研修）



江東区内小学校・中学校・高等学校の福祉教育の一環として、「福祉マインドとボランティア精神の醸成」を目的に出前授業を実施しています。
対象：小学校4年生以上



区内企業へは、福祉研修及び新任研修等の講義・体験研修を実施いたします。
開催地は江東区内のみとなります。



第三商業高校での高齢者疑似体験の様子



講師

江東区ボランティア・地域貢献活動センター職員
ボランティア講師 等
講師により謝礼・交通費が必要になります。

申込み

希望日の60日前までに1講座（体験）につき1枚、申込書をセンターにご提出ください。
（申込順に対応します）

内容

点字、手話、車いす介助、視覚障害者サポート体験、高齢者疑似体験、各種講義など

その他

内容によって機材等を準備していただく必要があります。詳細は当センターまでお問合せください。企業等で福祉教材の貸出を希望される場合は、当協議会の会員登録が必要です。

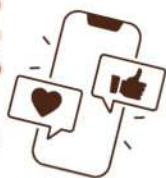
詳細は江東区社会福祉協議会HPまたは江東区ボランティア・地域貢献活動センター（3645-4087）へ



地域貢献活動セミナー

SNS広報講座

さまざまなSNSサービスがある中で、それぞれのサービスの特徴を知り、効果的な伝え方を学びます。



3/8 sat 14:00~16:30

対象

区内在住・在勤・在学の方
(高校生以上)
区内に活動拠点があるNPO法人や
ボランティア団体

定員

25人 (応募多数の場合抽選)

講師

谷 浩明 氏
(杉並区広報専門監)

申込み
2/12~



災害ボランティア養成講座

想像してみよう、 防災まち歩き

まち歩きしながら危険な箇所や防災設備を確認し、災害発生時にその地域がどうなるか考えてみましょう

**3/15 sat
10:00~11:30**

対象

区内在住・在勤・在学の方
方で18歳以上の方

定員

20人 (応募多数の場合抽選)



申込み
2/12~



コネクト江東 発送準備・ お届けボランティア募集

おしゃべりしながら、
お散歩しながら、
ボランティア!



毎月1日発行の「コネクト江東」の発送準備を手伝ってくれる方を募集します!

日時: 毎月最終日 (平日) 9:30頃

場所: 江東区高齢者総合福祉センター
2階 活動室

お問合せは江東区ボランティア・地域貢献活動センター ☎3645-4087まで

コネクト江東をご近所の郵便局や店舗に届けていただくボランティアを募集します!

日時: 毎月月末~月初

対象: 上記の時期にコネクト江東をセンターまで取りに来れる方

個人登録・更新手続きは お済みですか?

現在、江東区ボランティア・地域貢献活動センターに個人登録されている方を対象に「個人登録・更新確認」の書類をお送りしています。返信の無い方については、令和7年度以降ボランティア保険に未加入の状態になりますので、ご了承ください。

今月の

地域貢献 活動団体

チームオレンジ ふらっと06

誰もが心豊かに暮らし続けるために

2022 (令和4)年、認知症当事者及びその家族の支援と支援者の育成を目的に、チームオレンジふらっと06は設立されました。毎月第1金曜日、UR大島六丁目団地6号棟1階にあるコミュニティサロンカフェ06で「認知症カフェ」を開催するほか、クリスマスコンサートなどの季節イベント、スタッフ会議や勉強会などを実施しています。

昨年の12月20日、定例のスタッフ会議は、社会福祉法人東京栄和会なぎさ楽苑の職員を招き「若年性認知症支援」の勉強会を開催しました。

現在、江東区には若年性認知症の当事者やその家族が相談をしたりする場所がありません。そこで、ふらっと06は2024年9月、江東区内における若年性認知症の実態を調査し、その当事者を対象としたコミュニティカフェの開催に向けて新たな活動を開始しました。



【チームオレンジふらっと06は、当センターが行う令和6年度ステップアップ事業補助金の交付を受け、若年性認知症に係る活動を実施しています】

「江東区民のみなさんに『若年性認知症』を知っていただく機会をつくり、当事者の困りごとや不安をともに考えていきたいのです」と会長の土井さんは言います。住みなれたこの江東区で、誰もが心豊かに暮らし続けるためにふらっと06は活動を続けます。

チームオレンジについて

チームオレンジの活動は江東区が進めている認知症施策の一つで、区が実施する認知症サポーターステップアップ講座を受講したメンバーが認知症のご本人や家族と一緒に活動する取り組みです。



チームオレンジ ふらっと06

<https://www.flat06.info/>