

2025
9

江東区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ふっこー



地域貢献活動団体・区民・行政・
企業をつなぐ情報紙

Connect Koto

コネクト江東

LINE



X



Instagram



江東区ボランティア・
地域貢献活動センター

〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター 2階

TEL 3645-4087

FAX 3699-6266

E-mail: kvac@koto-shakyo.or.jp

HP: <https://koto-shakyo.or.jp/>

シルバーウィークは

会に行こう！

9月16日(火)

-10月31日(金)

江東区内在住・在学(中学生以上)・在勤の方！
区内の高齢者施設でボランティア体験してみませんか？

あなたに合ったボランティアを紹介します。身分証明書(18歳未満の方は保護者の同意書も)を持って窓口へ！



夏ボラで出会ったあの人に
会いに行きませんか？



3日以上活動された方には
ステッカーをプレゼント★



申込方法：電話(3645-4087)または上記コードよりお申込みください。

申込期間

10月24日(金)
まで

10月

18日(土)

区民まつり
ボランティア募集

19日(日)

都立木場公園
多目的広場

リサイクルブックコーナーをお手伝いくださる方を募集します！

①前日のリサイクルブック積み下ろし
10月17日(金)
14:00~16:00 予定

②1日目 リサイクルブックの展示及び
荷下ろし等
10月18日(土) 9:00~16:00 予定

③2日目 リサイクルブックの展示及び
荷下ろし等
10月19日(日) 9:00~16:00 予定

④2日目のリサイクルブックの積み込み
10月19日(日)
15:00~16:00 予定

PRコーナーの
お手伝いボランティアも募集

⑤10月18日(土)
9:00~16:00 予定

⑥10月19日(日)
9:00~16:00 予定

※今年度よりお弁当の配布はありません。
※半日参加は(9:00~13:00、12:00~16:00)です。

※申込方法：電話または右記コードよりお申込みください。
※申込期限：10月3日(金)まで



ボランティア募集



本紙掲載のボランティア活動を希望される方

○ボランティア登録がお済みの方 …お電話ください！ ☎3645-4087

(ご希望のボランティアと活動日をお知らせください)

○ボランティア登録されていない方…ボランティア登録をお勧めしています！

身分証明書(免許証や保険証など住所のわかるもの)を持参で窓口までお越しください。※未成年の方は保護者の同意書が必要です。

子ども

子ども		活動内容	日時	人数	交通費	食事
1	ともしび保育園 (東砂6-2-16)	・講座の間の子どもの保育、準備、片付け 持ち物：エプロン・印鑑・水筒	9/8 9:15～11:15	4名程度	○ 500円	×
2	亀戸子ども家庭 支援センター (亀戸6-31-26)	・親向けの講座の間における乳幼児の保育 (1対1の保育) 持ち物：飲み物、動きやすい服装 エプロン貸与	9/5,12,19,26 10/3,10,31 10:00～12:00 10/7,21 11/4,18 12/2,16 14:00～16:00 9/29 10:00～12:00	3名程度	○ 500円	×
3	住吉子ども家庭 支援センター (住吉1-9-8)	・講座受講中のお子さんの保育(0～4歳位) お子さんを抱っこしたり、一緒に遊ぶ	10/23,30 11/6,13,20, 27 12/18 10:00～12:00	4名程度	○ 500円	×

障害児・者

4	江東区あすなろ 作業所 (東砂3-30-6)	・宿泊旅行への付き添い (施設に集合し、観光バスにて観光地を回り、 ホテルで食事、温泉。翌日も観光をして施設 にて解散)	①9/25～26 ②10/2～3	2名	×	朝夕あり
5	リサイクル工房 サラエ (東砂5-26-3)	①法人全体での運動会での活動 障害者の方と一緒に運動会を作り上げる。 障害者の支援と見守り。競技準備など。 場所：BumB東京スポーツ文化館 ②法人望年会での活動 利用者の食事介助、見守りなど 場所：砂町文化センター	①11/4 11:00～15:00 ②12/19 17:00～20:00 延長の可能性 あり	10～20 名	① 謝礼として 1,000円 ② 500円	○
6	江東区 東砂福祉園 (東砂3-30-6)	・施設のお祭りの手伝い (利用者の付き添い、模擬店・食堂・食品 ブース・自主生産販売ブース・ゲームコーナー など)	11/22 9:30頃集合 15:00頃解散	15～20名 程度 15歳以上	×	お祭りの食 堂・模擬 店で使用 できる金券 (400円 程度)

高齢者

7	江東ホーム (東陽2-1-2)	・車いすの点検や清掃。作業に伴う物品につ いては初回(事前説明)の時に伺い、江東 ホームにて準備)	活動日や頻度 については要相談 9:30～11:00 14:00～16:30	1名前後	×	×
8		・書道クラブの先生のお手伝い 半紙を敷いたり、楽しく参加できるように声を かける	第3水曜日 14:00～15:30	1名前後	×	×
9	コスモス 老人福祉施設 (大島9-6-16)	①ハンドセラピー ②民謡 ③折り紙、工作	①13:30 ②③14:30～	5～6名 程度	×	×

10	介護専用型 ケアハウス あかね記念 (大島7-38-15)	・将棋の相手 ・シーツ交換 ・話し相手	都合の良い曜日、 時間でOK	3名 健康な方	○ 実費分	×
11	北砂ホーム デイサービス (北砂6-20-30)	・デイサービスにおけるレクリエーション内での演芸等（演奏、踊り、ハンドケア等） ・持ち物：活動に必要なもの	月～土曜日 13:30～14:30	内容に 応じて	×	×
12	特別養護老人ホーム 北砂ホーム (北砂6-20-30)	・ホーム喫茶のお手伝い ・洗い物、コーヒー入れ、カラオケ等のお手伝い 持ち物：特になし	毎月第4月曜日 14:00～15:30		×	×
13		・車椅子の整備もしくは清掃活動 持ち物：清掃に必要な物品は応相談	都合の良い曜日、 時間でOK		×	×
14	介護老人保健施設 清らかの里 (東砂4-20-2)	・夏祭りを実施するにあたり、太鼓を披露できる方、団体を募集。秋祭り（9～11月）でも可 持ち物：和太鼓のご持参をお願いします	14:00～14:30	2～10名	○ 実費分	×
15	高齢障害者 通所施設 さくら (塩浜2-5-20)	①利用者の話し相手や余暇活動の補助（体操、塗り絵、将棋、オセロ、トランプなど） ②活動準備・仕上げの手伝い（ビーズを数える、リボンをビーズに通す等）	平日 9:30～15:00 都合のつく時間で OK	若干名	×	○ 1日活動してくださる方には給食を提供
16		・宿泊旅行の付き添い（利用者の歩行の見守り、支払い時の金銭確認、食事の見守りなど） 集合場所：塩浜福祉プラザ4階 活動場所：房総方面を予定	11/13・14 8:45～17:00	3名程度	×	○ 13日 昼夜 14日 朝昼
17	デイサービスセンター らん花園 (塩浜2-7-2)	①オセロの相手 ②30～40分ほどの楽器演奏 ③30～40分ほどの民謡、踊りなどの演芸 持ち物：マスク・上履き・印鑑	月～金曜日 ①13:00～15:00短時間でも可 ②③10:30～11:10 または 13:15～14:45（午後は金曜以外）	①1～2名 ②③何名でも	×	×
その他						
18	江東カナダサレー 交流会	カナダサレー交流会在が担当している民族衣装ブースにて民族衣装の着付けのお手伝い 場所：木場公園 現代美術館側広場	10/18・19 10:00～16:00	1名	要相談	○
19	砂町 よっちゃん家 (東砂7-9-13)	①大人のランチ ②来訪者の接待	①第2金曜日 10:00～14:00 ②第1火曜日 10:00～13:00	4名	×	×
20	深川十五夜 まつり実行 委員会 (富岡1-20 富岡八幡宮境内)	第4回深川十五夜まつりが富岡八幡宮で開催されます。当日特設ステージと地元飲食店によるおいしい屋台。伝統芸能・ダンス・プロ歌手による歌唱等盛沢山。地元の商店街や地域住民が中心になって作っているお祭りです。 活動内容：子どもを対象にした体験ブースの運営サポート・舞台周りの運営サポート・会場準備・片付け・ゴミ箱の袋交換など	10月3日（金） ～6日（月） 14時～21時	1日 8名	○ 1000円まで	○ お弁当 支給

初めての災害ボランティア養成講座(入門編)

10月25日(土)
13:30-16:00(予定)



対象: 江東区内在住・在勤・在学(中学生以上)の方
定員: 20名
(申込多数の場合抽選)

講師: 間瀬達成氏(東京ボランティア・市民活動センター)
(ADRA JAPAN)

場所: 江東区高齢者総合福祉センター 3階

申込: 右記申込フォーム
(<https://forms.gle/K8d7wdQG27qt7Dbu6>)
電話(☎3645-4087)・窓口にて受付



初めての初手話講座

参加
無料

目で見ることば
「手話の世界」を体験しませんか?

9月20日(土) 10:00-12:00

対象: 江東区内在住・在勤で初めて手話を学ぶ方

内容: 基礎的な手話の学習、聞こえない人、デフリンピックについて学びます

定員: 30名

場所: 江東区高齢者総合福祉センター 3階

申込: 右記申込フォーム・電話(☎3645-4087)
窓口にて受付



江東区ボランティアまつり



申込期間
9月30日(火)
まで

前日または当日の設営・撤収、来場者の案内、
各イベントコーナーのサポート等を行うボラン
ティアを募集します!

申込方法

江東区ボランティア・地域貢献活動センターの
HPからリンク先の申込フォームに必要事項を
入力。または、申込書に必要事項を記入し
窓口へ

※11/10(月)に説明会を行います。



夏体験 2025 ボランティア

令和7年度の夏体験ボランティアは、参加施設・団体130か所、
ボランティア応募総数250名以上(8/20現在)と大盛況でした。
今年は深川高校国際ボランティア部の皆さんに「夏ボラ説明会」に
来ていただき、これからボランティアを始めようとする方々へエールを
送ってもらいました。また、中央学院大学中央高校の生徒会の皆
さんには、区内の小学生の夏休みの宿題を手伝う「お助けレン
ジャー」に扮して学習支援ボランティアをしてもらう等、新たなボラン
ティア活動も生まれました!

活動
報告



体験後、たくさんの感想が寄せられました!

- ・デイサービスの雰囲気をよく知ることができた。コミュニケーションを
とる楽しさや、介護現場を知れてとても充実した時間を過ごすことが
できました。
- ・幅広い年齢の人と交流できて良かった。子どもたちからは元気をもらい、
高齢の方からは人生経験等を聞かせてもらい、それぞれ違った学びがあった。
- ・すごく楽しくて、感謝されたのがとても嬉しかったです。小さい子たちと
接することができて良い経験になりました。
- ・先生が子どもたちとどのように触れ合っているのか見れたのが貴重でした。
次は小児がんや事故などで頭髪を失った子どものために、ヘアドネーション
を行ってみたいと考えています。



▲「お助けレンジャー」になってくれた
中央学院大学中央高校の皆さん

親子で 点字体験をしよう!

8月2日(土)に『親子で点字を体験しよう』を開催しました。
当日は9組の小学生と保護者の方が参加されました。点字の
基本やルールを教えてもらったあと、それぞれ自分で選んだ
絵本に点字のシールを作成していきます。普通より少し硬めの
点字シールに点字を打つのは大変でしたが、保護者の方や
サークルの皆さんの協力もあり、完成できました。

最後にご自身の名前を本に貼って持ちかえり
いただきました。点字への理解が広がるとうれしいです。



活動
報告