

2025
7

江東区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ふっこー

地域貢献活動団体・区民
行政・企業をつなぐ情報紙

Connect Koto



江東区ボランティア・
地域貢献活動センター

コネクト江東

〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター 2階

TEL 3645-4087

FAX 3699-6266

E-mail: kvac@koto-shakyo.or.jp

HP: <https://koto-shakyo.or.jp/>

あるじゃないか！
夏ボラが

※夏ボラとは…
夏休みの期間を利用して
ボランティアをしてみよう！
というキャンペーンです！



いいこといっぱい
夏休みになる！

進学の際の
自己PRにも！
などなど

夏休みの
自由研究にも！

活動証明書が
もらえる！

福祉の世界を
知ることができる！

誰かの役に立てる！

地域に貢献できる！

夏ボラに
参加すると…

2025
夏体験
ボランティア
in KOTO

オルガノ SDGs DAY

夏休み
特別企画

SDGsについて学ぼう！ペットボトルを使った実験もやるよ！

8/8 金 10:00~12:00 小学生(4年生以上)対象 80名
14:00~16:00 中学生対象 80名

水処理エンジニアリング事業等を手掛ける
「オルガノ」さんが協力していただきます。



参加者には
ピュリファイ(ポットリ
ング水)をプレゼント！

無料

夏休みの宿題

お助けレンジャー

ワークやプリントなど学校の宿題を持って
みんなで集合！(区内在住・在学の小学生20名まで)

7/24 木 14:00~16:00
8/18 月 10:00~12:00

両日でも
一日でも
参加可能で
す

中央学院大学中央高
校の生徒会さんが夏休
みの宿題をサポートし
てくれます！



詳細はHPを
ご覧ください

夏体験 ボランティア

内容
江東区内の児童、高齢者、
障害者施設等でのボラン
ティア

期間
7月22日～8月29日の
3～5日程度

対象
区内在住、在学、
在勤の中学生以上
の方

夏ボラ 事前説明会

7月12日(土)
午後3時～4時
江東区高齢者総
合福祉センター
3階

※別日でも個別対応
します

託児あり
弟さん妹さんも
一緒にどうぞ

活動後には
交流会があるよ！

8/9 土
14:30~16:00



ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方

○ボランティア登録がお済みの方 …お電話ください！ ☎3645-4087
(ご希望のボランティアと活動日をお知らせください)

○ボランティア登録されていない方 …ボランティア登録をお勧めしています！
身分証明書（免許証や保険証など住所のわかるもの）を持参で窓口までお越しください。



子ども

	活動内容	日時	人数	交通費	食事
1	豊洲子ども家庭支援センター (豊洲5-5-1-201) ・母親が講座受講中のお子さんの保育（主に0～3歳）をお願いします。抱っこしたり、一緒に遊んでいただきます。活動中のエプロンはこちらで用意します。	7/3, 7/10, 7/31 全3回 木曜日 10:00～12:00 活動可能な日のみでも可	8名	○ 500円	×
2	ともしび保育園 (東砂6-2-16) ・講座の間の子どもの保育、準備、片付け 持ち物：エプロン・印鑑・水筒	8/21 9:15～11:15	4名程度	○ 500円	×
3	亀戸子ども家庭支援センター (亀戸6-31-26) ・親向けの講座の間における乳幼児の保育（保育は1対1の保育となります。） 持ち物：飲み物、動きやすい服装 エプロン貸与	7/1・15・29 10:00～12:00	3名程度	○ 500円	×

障害児

4	放課後等デイサービス大夢 (辰巳1-2-9-102) 障害のある子どもの見守り。一緒に遊んでもらうことがメインとなります。室内遊びだけでなく、公園などに遊びに行ったりします。時間によっては子どもたちの送迎をお願いすることがあります。（運転することはありませんが、職員と一緒に子どもたちを迎えに学校まで行ってもらうことがあります。）	月～金 13:00～18:00 短時間でもOK	1日 2～3人程度	○ 負担予定 要検討	×
---	--	-------------------------------	--------------	------------------	---

高齢者

5	江東ホーム (東陽2-1-2) ・生花クラブの先生のお手伝い ・一人で花を生けることが難しい方のお手伝いを お願いします 持ち物：内履き（踵があるもの）、エプロン	第1水曜日 14:00～15:30	2名前後 20才～	×	×
6	ほっとスマイルSPA木場 (木場3-8-4) ・利用者様へのお茶出し、お話相手 ・爪やすりを使用して爪を整えるお手伝い ・タブレットを使用して脳トレゲームを利用者様と一緒に 行う	月～土 10:00～12:00 14:00～16:00 1時間から相談	1日1名 マスク着用	×	×
7	コスモス老人福祉施設 (大島9-6-16) ・活動1 フラワーアレンジメント、花(生け花) ・活動2 民謡 ・活動3 折り紙、工作	10:30～11:30 (曜日によります) 14:30～16:00 ※水曜以外	3名前後	×	×
8	大島ケアハートガーデン (大島5-34-23) 30分から40分ほどの楽器演奏（コンサート）	毎月1回程度 14:00～15:00	団体でも 個人でも可	○ 実費	×
9	亀戸高齢者在宅サービスセンター (亀戸4-21-13) ・入浴後のご利用者のドライヤーがけ、水分（お茶）の提供 持ち物：室内シューズ	月～土 9:15～11:30	1～2名	×	×
10	介護専用型ケアハウスあかね (大島7-38-15) ・将棋の相手 ・シーツ交換 ・話し相手	都合の良い曜日、 時間でOK	3名 健康な方	○ 実費分	×

11	心音（みおん）ミニデイ (亀戸7-41-16)	・会場設営、後片付け ・お茶準備、お茶出し ・昼食配膳 ・お話相手 ・レクリエーション企画	毎週金曜 9:30～15:00 1日を通して お手伝い頂ける方	1～2名 高齢者と楽しく過ごして下さる方・健康な方(テーブルや椅子の移動作業あり)	×	○ お弁当
12	北砂ホームデイサービス (北砂6-20-30)	・デイサービスにおけるレクリエーション内での演芸など(演奏、踊り、ハンドケアなど)	月～土 13:30～14:30	内容に応じて	×	×
13	介護老人保健施設 清らかの里 (東砂4-20-2)	・7月～11月に祭りを実施するにあたり、太鼓を披露できる方、団体を募集。(祭りの日程は、披露してしてくれる方の都合に合わせます)	平日 14:00～14:30	2～10名	○ 実費分	×

その他

14	東京臨海広域防災公園 (有明3-8-35)	・公園内の花壇整備(花の種まき、苗の植え替え、花柄摘み、清掃など)その他、公園美化に関する事で興味のあること 持ち物：汚れても良い服装・タオル・長靴	毎週水曜日 10:00～12:00 お好きな日時	何名でも 野外活動が好きなこと	×	×
15	砂町 よっちゃん家 (東砂7-9-13)	・活動1 昼間の一人暮らしの高齢者のつながりの機会を作り、孤独を助ける ※料理メニュー作成のみの方もOK ・活動2 事務担当者	活動1 毎月第1木曜日 10:30～14:00 活動2 月～金 都合の良い時間	4名	×	○
16	六東会館 (亀戸6-48-3)	「多世代交流の場でのサポート」 会場で駄菓子屋の運営(商品の陳列や会計)、飲食可の交流スペースでの対応(会場の整備や利用している方との交流など)を手伝っていただける方を探しております。 活動自体は(代表者含めて)日中2人が会場に常駐できる状態になればスタートしたいと考えております。どのようにお手伝いいただくかは相談して決めていきたいと考えております。	毎週月曜日 9:00～17:00	1～2名 地域子育て支援に興味のある方。他人との交流が好きな方	○ 応相談	○ 応相談
17	豊洲町会 (豊洲4-8-13)	・盆踊り大会の金券または模擬店お手伝い (実施場所：深川第5中学校 校庭)	7/26・27 16:00～21:00	20名	×	○ おにぎりとお茶

地域貢献 活動団体紹介

ニットサークル MUFFS

～認知症マフを
手作りしています～

認知症マフとは、イギリスで誕生した筒状のカラフルにデザインされたニットです。認知症の方が両手を入れることで、手を穏やかに温かく保ち、触覚や視覚という感覚を用いたケアに活用されています。

ご家族の介護と介護職の経験がある方が代表となり、このマフによるケアを広めるため、2024年度より「ニットサークルMUFFS」は活動をスタートしました。これまで希望される方にマフを10点ほど寄贈されています。

マフには、お使いになる方の趣味や好きな物が分かれば、それをモチーフとして編んで付けているため、昔の記憶をよみがえらせたり、回想を促したり、精神心理面により影響をもたらしていると感想が寄せられています。

マフを編む際には、危険がないよう編み方を工夫することが大切とのことで、サークルの皆さんは、認知症の方の立場になって考え、心を寄せて作成されています。また、どのようなマフが喜ばれるかと考えながら編むことで、編んでいる方の心も温まり、ほっこりされるそうです。

いま、編み物は若い世代からも関心が高いため、今後は小・中学生にも教える機会も検討されており、やさしさの輪が広がることが期待されます。



夏休みの宿題にピッタリ!!

親子で絵本の点訳を通して点字を学び、点字の絵本を製作します

親子で
点字体験を
しよう!

8/2 土 10:00~12:00

対象 区内在住の小学生と保護者

費用 2,500円 (絵本・教材費)

定員 10組 (申込順)

講師 点訳しんせい (点訳ボランティア)

問合せ 江東区ボランティア・
地域貢献活動センター
(3645-4087)

申込 7/14 (月) ~ 19 (土) に申込
フォームまたは電話で点訳しんせい
山本 (☎090-7945-9912) まで

会場 江東区高齢者
総合福祉センター 3F



高齢者対象のボランティアを希望する方等、
どなたでもご参加ください!

認知症
サポーター
養成講座

8/14 木 10:00~12:00

内容 認知症についての理解や接し方の
講義など

定員 50名 (申込順)



費用 無料

申込 7/14 (月) ~ 申込フォームまたは
電話で受付 (☎3645-4087)

会場 江東区高齢者
総合福祉センター 3F



受講者には、認知症サポーターの証として認知症サポーターカード
を差し上げます

地域活動への入り口コース

ボランティア
アカデミー
第2期 募集

8/25・9/1・9/8・10/20 月曜日 全4回

13:30~17:00 ※その他、ボランティア活動日あり

対象 区内在住・在勤で
地域貢献活動に興味のある方

費用 無料

定員 20名
(応募多数の場合抽選)

申込 7/25 (金) ~
8/ 8 (金)

会場 江東区高齢者
総合福祉センター 3F

申込フォーム
または電話で受付
(☎3645-4087)



今年もやります!

江東区
ボランティアまつり
参加団体募集

11/29 土 江東区文化センター



対象 区内で活躍している地域貢献活動団体 (ボランティア団体、NPO法人、
社会貢献活動をしている企業、その他の営利を目的としない公益的な
活動を行う団体)

※実行委員会による審査あり

参加が決定した団体は10月に行う説明会に出席が必要です

申込 8/29 (金) までにボランティア・
地域貢献活動センターHP
または同センター窓口へ

内容 活動内容の展示PRコーナー
(ブース・パネル)、
演芸コーナー、体験コーナー