

地域貢献活動団体・区民・行政・企業を
つなぐ情報紙

2025
6



江東区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ふっこー

江東区ボランティア・
地域貢献活動センター

〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター 2階

TEL 3645-4087

FAX 3699-6266

E-mail: kvac@koto-shakyo.or.jp

HP: <https://koto-shakyo.or.jp/>

コネクト江東



朗読ボランティア入門講習会

視覚に障害のある方や児童・高齢者などへの読み聞かせをするボランティアを養成する講座です

日時

7月16日～10月29日の水曜日（全15回）

10：00～12：00

内容

発声・発音・アクセント・
朗読実習等

定員

15名

（応募多数の場合抽選）

会場

江東区高齢者総合福祉センター（東陽6-2-17 3F研修室）

対象

区内在住で修了後ボランティア
できる方

受講料

2,000円

講師

大和田 氏・菅 氏（朗読サークル マザー・ガース）

申込

事前説明会への出席が必要です

事前説明会

7月2日（水）10：00～11：30

事前説明会への申込

6月13日（金）～6月27日（金）までに

江東区社会福祉協議会HP

<https://forms.gle/CCVA2iSjGsVXhfLX8>

または電話（3645-4087）

窓口へ

初心者対象の
講座です



こんなこと
あんなこと

特技を生かして ボランティア

囲碁・将棋得意です！

書道が得意！ ピアノ弾けます！

歌が得意！ などなど、あなたの特技で
ボランティアしてみませんか？

ギターが弾ける！ 英語が話せる！

フラワーアレンジできます！

江東区ボランティア・地域貢献活動センター
までお気軽にお声がけください！

Instagram フォロワー

100人 突破！



日々の活動を
発信しています。ぜひご覧ください！



ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動を希望される方

○ボランティア登録がお済みの方 …お電話ください！ ☎3645-4087

(ご希望のボランティアと活動日をお知らせください)

○ボランティア登録されていない方…ボランティア登録をお勧めしています！
身分証明書（免許証や保険証など住所のわかるもの）を持参で窓口までお越しください。

こども		活動内容	日時	人数	交通費	食事
1	豊洲 子ども家庭支援 センター (豊洲5-5-1-201)	・母親講座中のお子さんの保育 (主に0～3歳)をお願いします。 抱っこしたり、一緒に遊んでいただきます。 活動中のエプロンはこちらで用意します。	6/5, 6/12, 6/19, 6/26, 7/3, 7/10, 7/31 全7回 木曜日 10:00～12:00 活動可能な日 のみでも可	8名	○ 500円	×
2	亀戸 子ども家庭支援 センター (亀戸6-31-26)	・親向けの講座中の乳幼児の保育 (保育は1対1での保育となります。)	6/3・17 7/1・15・29 火曜日 10:00～12:00	3名程度	○ 500円	×
3	大島 子ども家庭支援 センター (大島4-1-37)	・親が講座に参加されている間の子どもの保育 (0歳から6歳の子ども) 安全安心に活動いただけるように、随時スタッフがフォローいたします。 抱っこをお願いする場合もございます。	6/23 月曜日 9:50～12:10	2名 子育て支 援に関心のある方 保育が可能な方	○ 500円	×
4	ともしび保育園 (東砂6-2-16)	・講座の間の子どもの保育、準備、片付け (持ち物：エプロン・印鑑・水筒)	6/12・8/21 木曜日 9:15～11:15	4名程度	○ 500円	×
高齢者						
5	江東ホーム (東陽2-1-2)	・コーヒーやジュース、お菓子を利用者の方々に楽しんでいただく活動となります。利用者様に飲みたいものを聞いたり、上記のものを運んでいただきたいと思います。 (持ち物：踵がある内履き・エプロン)	第1～3火曜 14:00～16:00	2名前後 20才～	×	×
6		・車いすの点検や清掃を行っていただきたい 上記の作業に伴う物品については初回(事前説明)の時に伺い、江東ホームにて準備したいと思っています。	活動日と頻度は 応相談 9:30～11:00 14:00～16:30	1名前後 20才～	×	×
7		・生花クラブの先生のお手伝い ・一人で花を生けることが難しい方のお手伝いを 行っていただきたい	第1水曜日 14:00～15:30	2名前後 20才～	×	×
8	ほっとスマイル SPA木場 (木場3-8-4)	・利用者様へのお茶出し、お話相手 ・爪やすりを使用して爪を整えるお手伝い ・タブレットを使用して脳トレゲームを利用者様と一緒に 行う	月～土 10:00～12:00 14:00～16:00	1日1名 マスク着用	×	×
9	デイサービス らん花園 (塩浜2-7-2)	活動1：デイサービスにおけるレクリエーション内 での演芸、ゲーム等 活動2：書道の準備、片付け 活動3：オセロの相手	活動1 月～金 10:30～11:30 13:30～14:30 活動2 月～金 10:30～11:15 活動3 金 12:30～	数名 定期的に 活動できる 方	×	×

10	あそか園 (住吉1-9-5)	活動1：特養リハビリサポート(機材の消毒や利用者様とお話、道具の準備など) 活動2：将棋やおセロの対局	活動1 毎週木曜 14:30～16:30 活動2 9:30～11:30 14:00～16:30	1名ずつ 利用者様の 状態を理 解して下さ る健康な方	× 状況、所要 時間によっ ては相談	×
11	コスモス 老人福祉施設 (大島9-6-16)	・活動1 フラワーアレンジメント、花(生け花) ・活動2 民謡 ・活動3 折り紙、工作	10:30～11:30 (曜日によります) 14:30～16:00 ※水曜以外	3名前後	×	×
12	大島ケアハート ガーデン (大島5-34-23)	30分から40分ほどの楽器演奏 (コンサート)	毎月1回程度 14:00～15:00	団体でも 個人でも可	○ 実費	×
13	江東区 地域生活支援 センターステップ (東陽3-16-12 田中ビル2階)	・話し相手	日曜日 13:00～15:00	2～3名 1日1名	×	×
14	亀戸高齢者 在宅サービス センター (亀戸4-21-13)	・入浴後のご利用者のドライヤーがけ、 水分(お茶)の提供	月～土 9:15～11:30	1～2名	×	×
15	介護専用型 ケアハウスあかね (大島7-38-15)	・将棋の相手 ・シーツ交換 ・話し相手	都合の良い曜日、 時間でOK	3名 健康な方	○ 実費	×
16	心音 (みおん) ミニデイ (亀戸7-41-16)	・会場設営、後片付け ・お茶準備、お茶出し ・昼食配膳 ・お話し相手 ・レクリエーション企画	毎週金曜 9:30～15:00 1日を通して お手伝いいた だける方	1～2名 高齢者と楽 しく過ごして 下さる方・ 健康な方 (テーブルや 椅子の移動 作業あり)	×	○ お弁当
17	北砂ホーム デイサービス (北砂6-20-30)	・デイサービスにおけるレクリエーション内での 園芸など (演奏、踊り、ハンドケアなど) 高齢者との関わりに興味のある方	月～土曜 13:30～14:30 都合の良い曜日 で構いません	人数： 内容に 応じる	×	×
18	ワークセンター つばさ (佐賀2-7-4)	第19回はばたけつばさ祭り ・ゲームコーナー運営 ・模擬店のお手伝い ・食事処のお手伝い ・お客様誘導 等、お祭りイベント運営に関すること	7/5(土) 9:30～15:00 (準備・片付けの 時間を含む)	10名程度 人と関わる のが好きな 方、イベント を盛り上げ てくれる人 大歓迎	×	○ 食券 500円分 配布
19	東京臨海広域 防災公園 (有明3-8-35)	・公園内の花壇整備(花の種まき、苗の植え替 え、花柄摘み、清掃など)その他、公園美化に 関することで興味のあること	毎週水曜日 10:00～12:00 お好きな日時	何名でも 野外活動が 好きなこと	×	×
20	砂町 よっちゃん家 (東砂7-9-13)	・活動1 昼間の一人暮らしの高齢者のつながりの機会を 作り、孤独を助ける ※料理メニュー作成のみの方もOK ・活動2 事務担当者	活動1 毎月第1木曜日 10:30～14:00 活動2 月～金 お好きな時間	4名	×	○

春 表彰



春キャン期間中に3日以上
ボランティアした皆さん

お疲れさまでした！

春休みという短いお休みの間に
区内の大学生・高校生・中学生
総勢68名が参加してくれました！

ボランティア体験を
してみたの感想を
紹介します！

学内で障害者と接する機会が
無いため、とても良い経験になり
ました！

初めてのボランティアで緊張しまし
たが、保育園の子どもたちの笑顔
に元気をもらいました。

介護の仕事を垣間見ることができ、自分
にとって貴重な体験だった。また、90代の方
から普段聞けないようなお話を聞くことができて
よかった。



本間 柚菜 さん
松本 柚季 さん
宮坂 優雅 さん
室岡 知那 さん
安原 沙彩 さん
山中 颯太 さん
横田 愛美 さん
渡邊 怜那 さん

嵐 健大朗 さん
飯高 美咲 さん
五十嵐 よつば さん
今嶋 心暖 さん
大場 英莉奈 さん
岡本 美沙 さん
金井 優奈 さん
金子 直礼 さん

後藤 優衣 さん
五ノ井 暁 さん
杉 優希 さん
須永ワイス純代 さん
関本 由希 さん
中村 桃子 さん
新田 桃子 さん
野々山 彩夏 さん



かわいいかわいい園児たちから、
たくさん学び、たくさん癒されて、
最高の時間でした！

人生初ボランティア！
小雨の中頑張ってくれました！

NEXT >>

7/22 tue~8/29 fri

夏ボラ²⁰²⁵ in KOTO

次は
夏休みに
ボランティア
してみよう！

事前
説明会

※託児あり（先着順）

場所：高齢者総合
福祉センター

7/12 sat 15:00 ~ 16:00



詳細はHPをご覧ください

地 域貢献 活動団体 紹介

Cello チェロ sisters シスターズ

4月25日（金）に、のびのび共同作業所第2大地で誕生会が
開催され、当センターの登録団体「CELLO SISTERS」が出演する
との事で邪魔させていただきました。

「魔女の宅急便の挿入曲」や「となりのトトロ」など、のびのび共同作
業所のご利用者みなさんは笑顔で聞いていた方・踊る方・からだを
動かす方などチェロの音色を感じておりました。

CELLO SISTERSにお聞きしたところまだ始めて3年との事。とても
3年で奏でている音色には聞こえませんでした。

チェロの音色をお聞きになりたい方は一度ボランティア・地域貢献活
動センターへお問い合わせください。

